

# **«Никогда не начинайте новую жизнь!»**

## **14 правил доктора Святослава Федорова, которые висели у него в кабинете**

Подготовила педагог-психолог  
МБОУ «С(К)ОШ №57 г. Челябинска»  
Евгения Вячеславовна Кияшко

Святослав Федоров – великий врач-офтальмолог. На стене его кабинета всю жизнь висели 14 правил жизни, которым он всегда следовал.

Как только случалась неразрешимая трудная ситуация, он смотрел на этот список и находил в нем пункт, который помогал ее разрешить.

Почитайте эти правила, возможно, они помогут и вам.

**1. ВО ВСЕХ УДАЧАХ  
БЛАГОДАРИТЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА,  
А ВО ВСЕХ НЕУДАЧАХ ВИНите  
ТОЛЬКО СЕБЯ.**

**2. ПОМНИТЕ, НЕТ БЕЗВЫХОДНЫХ  
ПОЛОЖЕНИЙ, КРОМЕ СМЕРТИ.  
НИКОГДА НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ.  
ПОКА МЫ ЖИВЫ, МЫ СПОСОБНЫ  
УЛУЧШИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ.**

СВЯТОСЛАВ ФЕДОРОВ



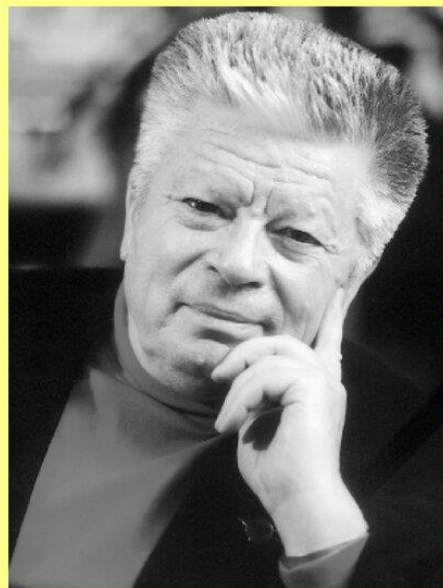
Святослав Федоров верил, что если день прошел, а вы не сделали ничего полезного для себя и мира, вы прожили его зря.

**3. КОГДА ВАМ ПЛОХО, НАЙДИТЕ ТОГО, КОМУ ЕЩЕ ХУЖЕ, И ПОМОГИТЕ ЕМУ, ВАМ СТАНЕТ ЗНАЧИТЕЛЬНО ЛУЧШЕ.**

**4. ОТНОСИТЕСЬ К ДРУГИМ ЛЮДЯМ ТАК, КАК ХОТЕЛОСЬ БЫ, ЧТОБЫ ДРУГИЕ ЛЮДИ ОТНОСИЛИСЬ К ВАМ.**

**5. НЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА ДОЛЖНЫ УПРАВЛЯТЬ ЧЕЛОВЕКОМ, А ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН УПРАВЛЯТЬ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМИ.**

СВЯТОСЛАВ ФЕДОРОВ



Знаменитый офтальмолог спокойно рассуждал и о переходе в мир иной, говорил, что мы все - только туристы на этом свете и все приходим сюда, чтобы когда-нибудь закончить свои дни.

**6. ВЕРЬТЕ В ЕГО ВЕЛИЧЕСТВО СЛУЧАЙ И ЗНАЙТЕ - СЛУЧАЙ ПРИХОДИТ ТОЛЬКО К ТЕМ, КТО ВСЕ ДЕЛАЕТ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ЭТОТ СЛУЧАЙ ПРИШЕЛ.**

**7. САМОЕ ЦЕННОЕ В НАШЕЙ ЖИЗНИ - ЗДОРОВЬЕ. О НЕМ НУЖНО ЗАБОТИТЬСЯ. СПАТЬ НУЖНО СТОЛЬКО, СКОЛЬКО ТРЕБУЕТ ОРГАНИЗМ. БОЛЬШЕ ДВИГАТЬСЯ, РАЦИОНАЛЬНО ПИТАТЬСЯ, ОБЪЯВИТЬ ВОЙНУ КУРЕНИЮ.**

СВЯТОСЛАВ ФЕДОРОВ



Коллеги вспоминали Федорова, как неисправимого оптимиста. У него было доброе лицо, он постоянно улыбался.



**8. ЖИЗНЬ ЛЮБИТ УДАЧЛИВЫХ, О ПРОШЕДШЕМ ЖАЛЕТЬ БЕСПОЛЕЗНО.**

**9. АНАЛИЗИРУЙТЕ КАЖДЫЙ ПРОЖИТЫЙ ДЕНЬ. УЧИТЕСЬ. ЛУЧШЕ ВСЕГО НА СОБСТВЕННЫХ ОШИБКАХ.**

**10. ЛУЧШЕЕ ЛЕКАРСТВО ОТ ГРУСТИ, ОТ СТРЕССА, ОТ НЕУДАЧ - ОПТИМИЗМ.**

**11. НИКОГДА НЕ НАЧИНАЙТЕ НОВУЮ ЖИЗНЬ. НАЧИНАТЬ НОВУЮ ЖИЗНЬ - ЭТО САМООБМАН. УЛУЧШАЙТЕ СВОЮ СТАРУЮ ЖИЗНЬ, НО ДЕЛАЙТЕ ЭТО ПОСТЕПЕННО.**

СВЯТОСЛАВ ФЕДОРОВ



Он никогда не забывал о своих мечтах и верил в успех своего дела.

Федорова не стало в июне 2000 года: вертолет, на котором он возвращался с конференции в Тамбове, потерпел крушение и рухнул недалеко от МКАД.

**12. ПОМНИТЕ, ЧТО ЗЛИТЬСЯ НА ДРУГИХ БЕСПОЛЕЗНОЕ ДЕЛО. ЗЛОСТЬ ЛИШЬ ИСПОРТИТ ВАШ ХАРАКТЕР И ПОМЕШАЕТ ВАШИМ ДЕЛАМ. ЧТО БЫЛО - ТО БЫЛО. ЗАБУДЬТЕ.**

**13. ВАША УСТАНОВКА ДОЛЖНА БЫТЬ ТАКОЙ: БЕЗ МЕНЯ МИР НЕПОЛОН.**

**14. 30 СЕНТЯБРЯ - ДЕНЬ ИМЕНИ ВЕРЫ, НАДЕЖДЫ, ЛЮБВИ. КАЖДЫЙ ИЗ НАС ДОЛЖЕН ЗНАТЬ, ВО ЧТО ОН ВЕРИТ, НА ЧТО НАДЕЕТСЯ И КОГО ЛЮБИТ..**

СВЯТОСЛАВ ФЕДОРОВ

