

Интернет и подростки

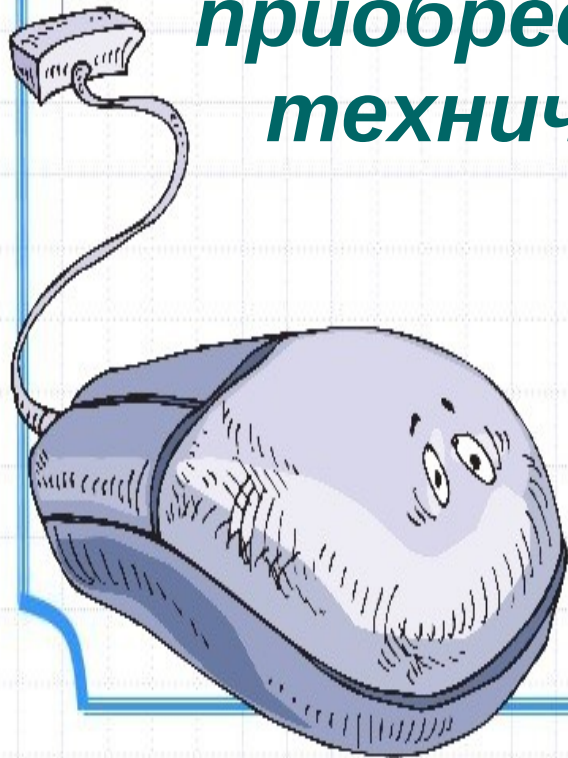
Вред или польза?



За окном - XXI век. Сейчас в любом офисе, в любой организации работают на компьютерах. Их начинают изучать еще в школах.

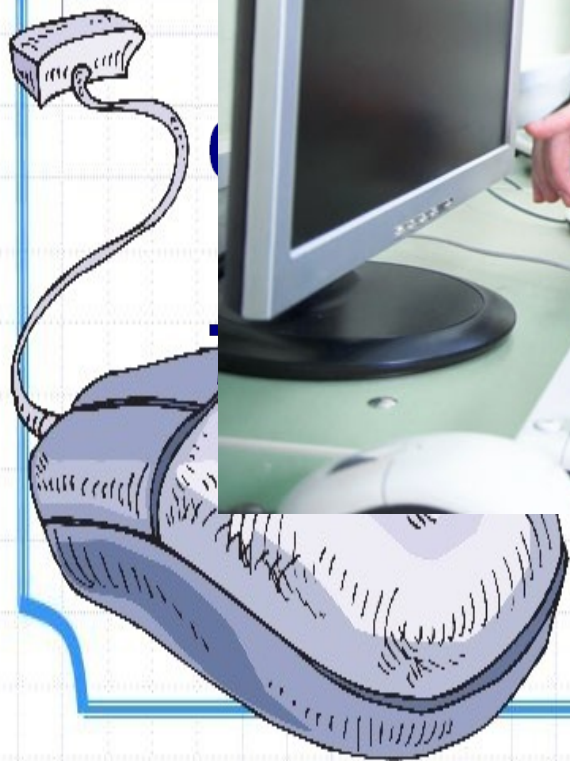


Большинство семей стараются приобрести своему ребёнку это чудо технической мысли.



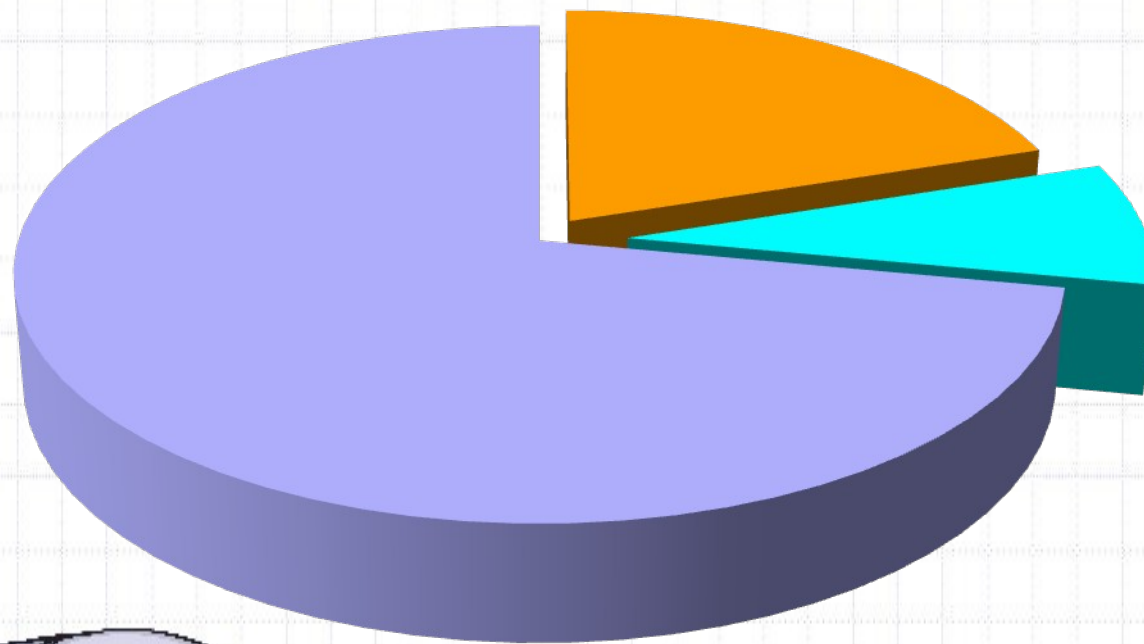
Только вот безопасны ли компьютеры??

Польза компьютера для детей



Как часто ты пользуешься компьютером?

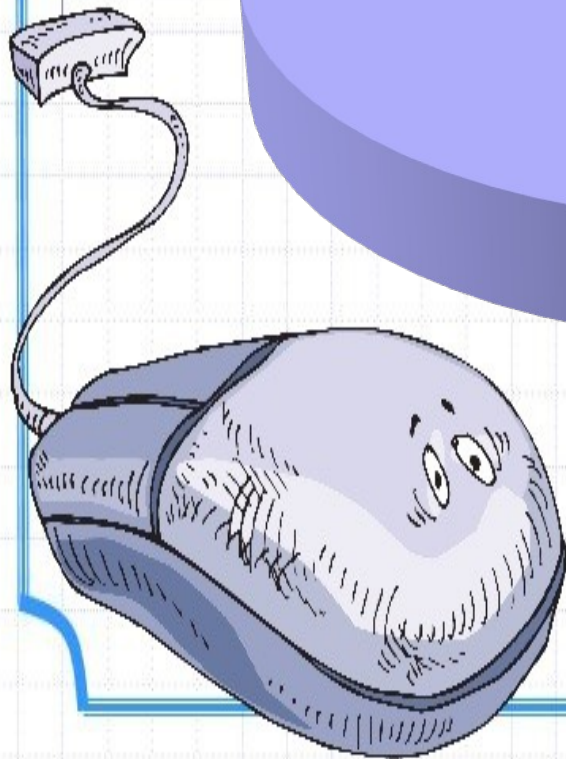
Продажи



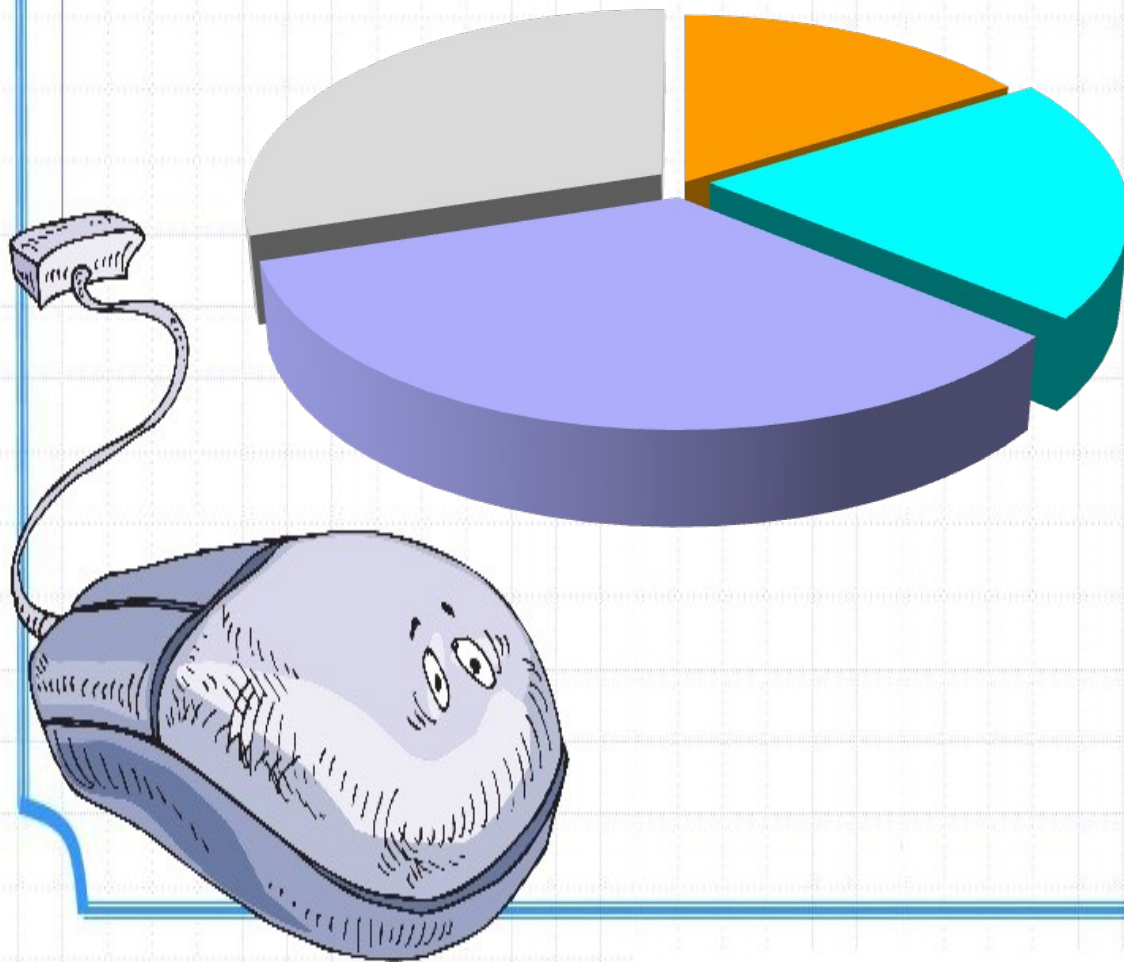
■ Ответ: Реже 1 раза в неделю.

■ Ответ: 1-2 раза в неделю.

■ Ответ: Каждый день.



Для чего ты используешь компьютер?



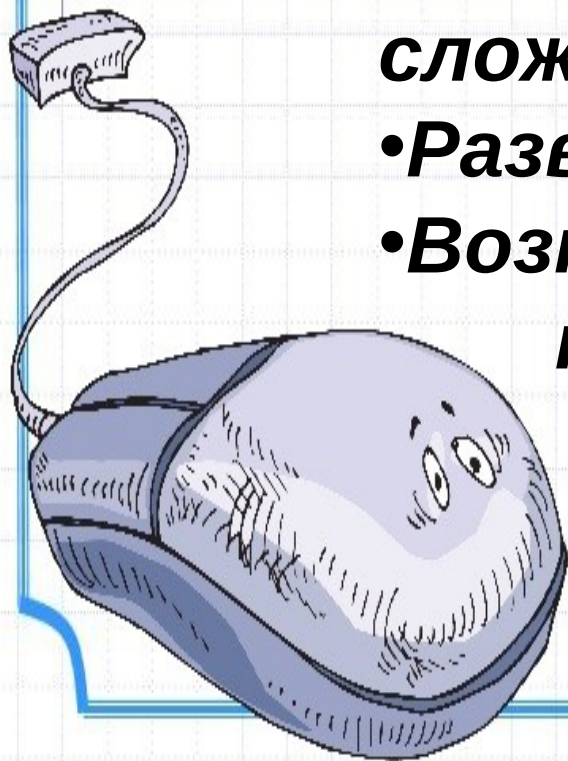
- 1 Он помогает мне в учёбе
- 2 Для игр
- 3 Сижу в интернете на интересующих меня сайтах
- 4 Общаюсь в социальных сетях (напр. Вконтакте)

ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ ПРИ РАБОТЕ С КОМПЬЮТЕРОМ

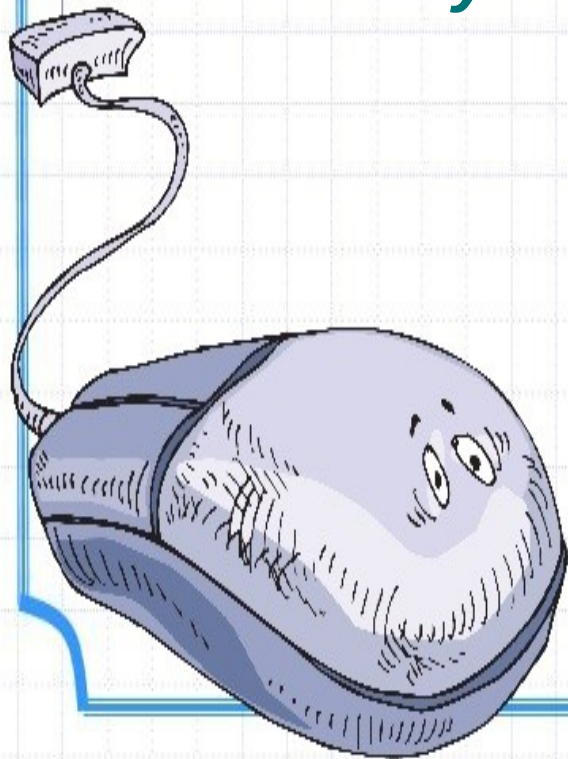
87%
ПОДРОСТКОВ
ИСПЫТЫВАЮТ БОЛИ
В СПИНЕ.

У 13% ПРОСТО НЕТ
КОМПЬЮТЕРА

- Ухудшение зрения.
- Электромагнитное излучение.
- Появление дерматитов различной сложности.
- Развитие сколиоза.
- Возникновение психологических проблем.

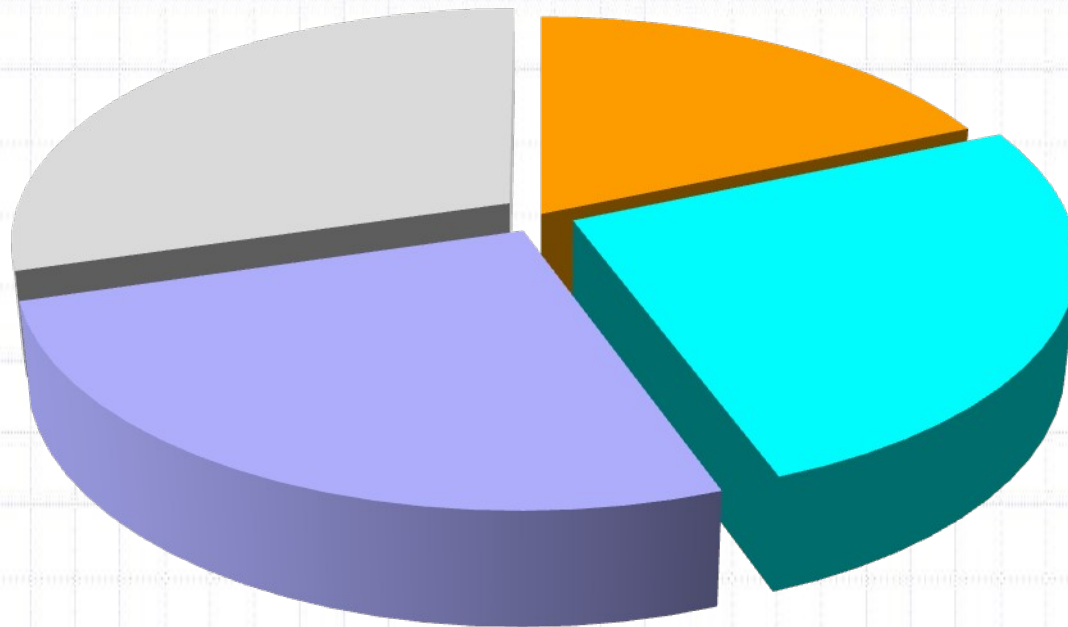


Взрослому человеку можно сидеть за компьютером **не более 4 часов** в день, а ребенку не более 20-30 минут. Оптимальная продолжительность непрерывных занятий с компьютером для учащихся начальной школы должна быть не более 15 минут, основной школы – 20 минут, старшей школы – 25-30 минут. По истечении этого времени необходимо прерывать «общение» с компьютером, делать мини-зарядку и гимнастику для глаз.

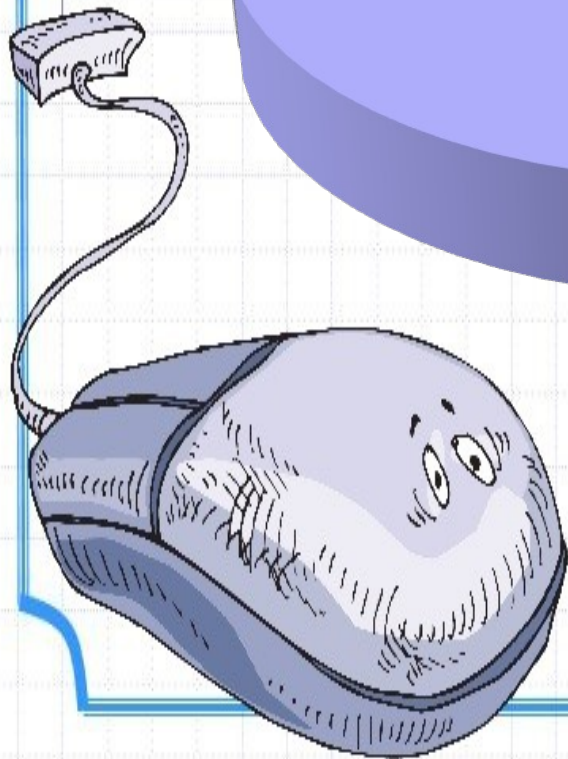


Сколько времени ты проводишь за компьютером?

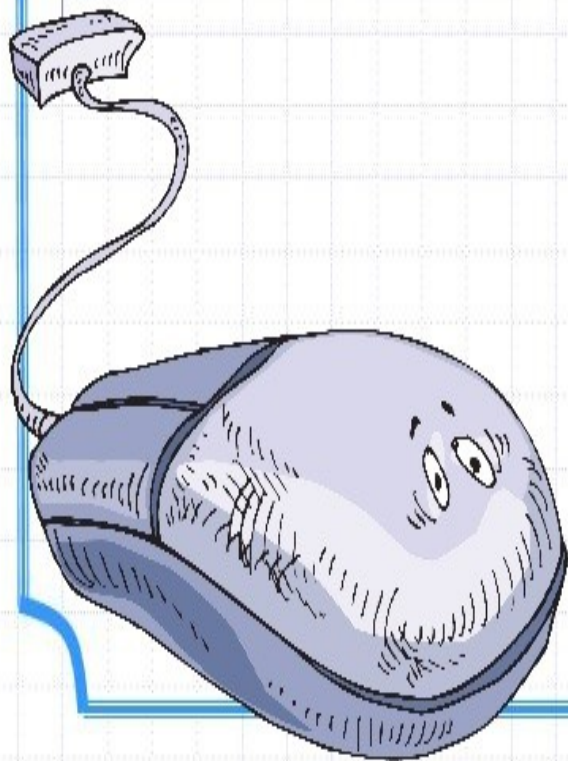
Столбец1



- ¹ *Несколько минут в день.*
- ² *Около часа*
- ³ *1 – 2 часа*
- ⁴ *Больше двух часов*



В России в среднем лишь **треть** **взрослых** пользуется интернетом, в то время как среди опрошенных **школьников** интернетом пользуются **90%**.



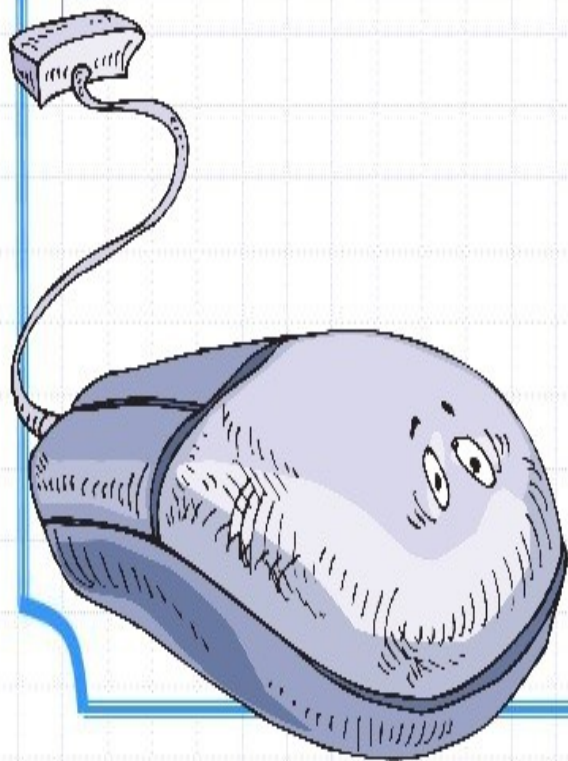
До недавнего времени интернет ассоциировался с источником знаний, где дети могли найти огромное количество полезной информации.



Вред интернета

Со временем плюсы превратились в минусы:

- *Подростки очень мало проводят времени в интернете, учась чему-нибудь.*
- *В основном интернет им необходим для скачивания игр, музыки, «сидения в ВК».*
- *Дети мало двигаются, а значит, чаще болеют.*
- *У них возникают сложности с личным общением, их речь примитивна.*



С какой целью ты используешь интернет?

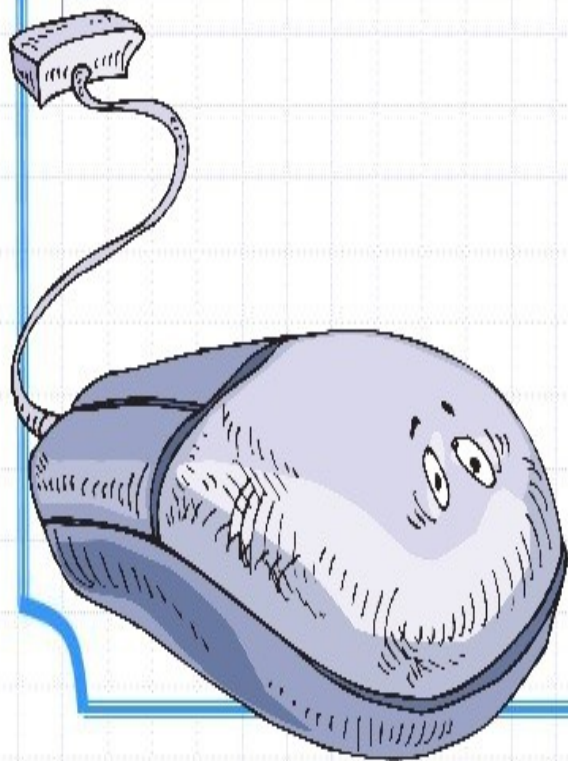


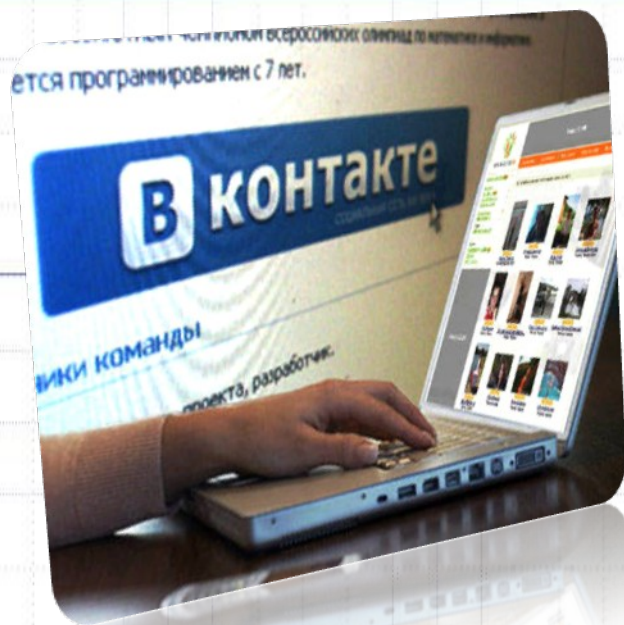
Как часто ты пользуешься интернетом?



По статистике, **более чем у 90% россиян до 25 лет есть своя страничка в социальных сетях.**

Наша молодежь плотно "подсела" на них. Казалось бы, еще 5-7 лет назад мы не знали что такое «В контакте». Но теперь, об этом знают почти все. Чем же так манят нашу молодежь эти социальные сети? И много ли пользы от этого?





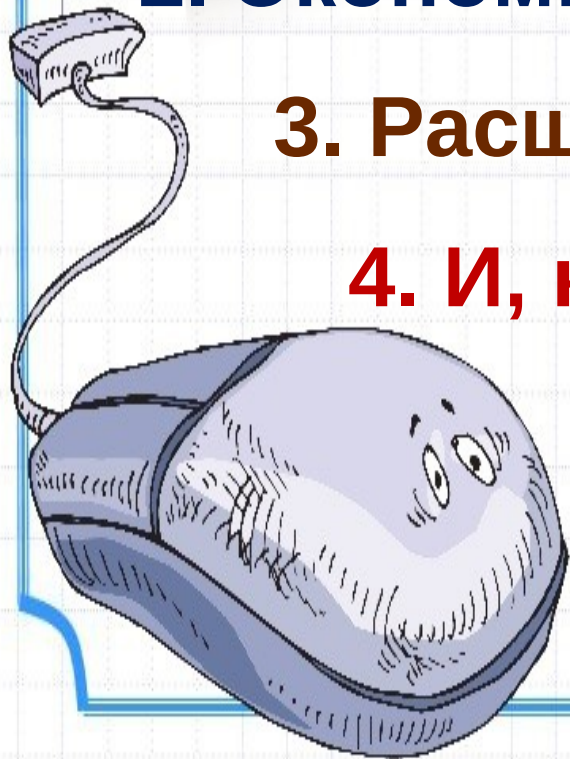
ПЛЮСЫ:

1. Позволяет поддерживать отношения с друзьями и родственниками, которые живут в других городах.

2. Экономить на мобильной связи.

3. Расширить круг своих знакомых.

4. И, конечно же, не забудем о напоминаниях о Днях рождения наших друзей...



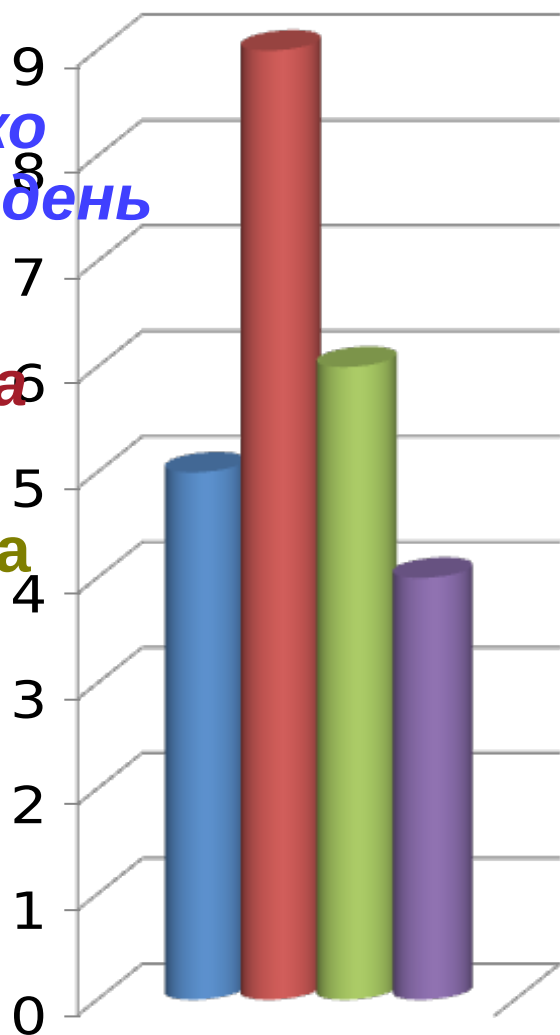
Сколько времени ты проводишь в «ВК?»

Несколько минут в день

Около часа

1 – 2 часа

Больше 2 часов



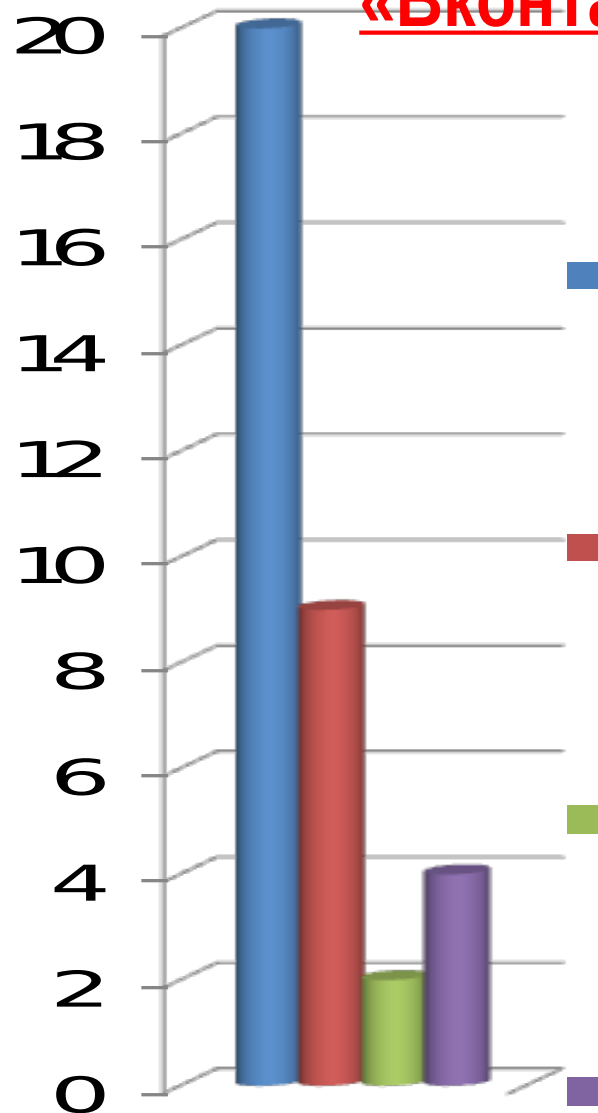
Что даёт тебе общение «Вконтакте?»

Я просто общаюсь с друзьями

Обретаю НОВЫХ друзей

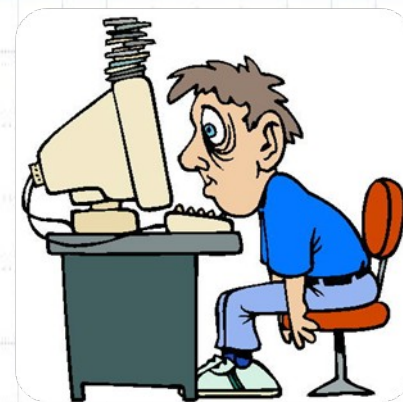
Общение в ВК для меня легче, чем в жизни

Играю



МИНУСЫ:

**1. Катастрофическая потеря
нашего времени.**

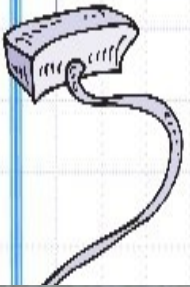


**2. Оставляя свои личные
данные и фотографии, мы
даже не представляем,
какой опасности
подвергаем самих себя.
Ведь этим могут
воспользоваться
злоумышленники,
мошенники.**



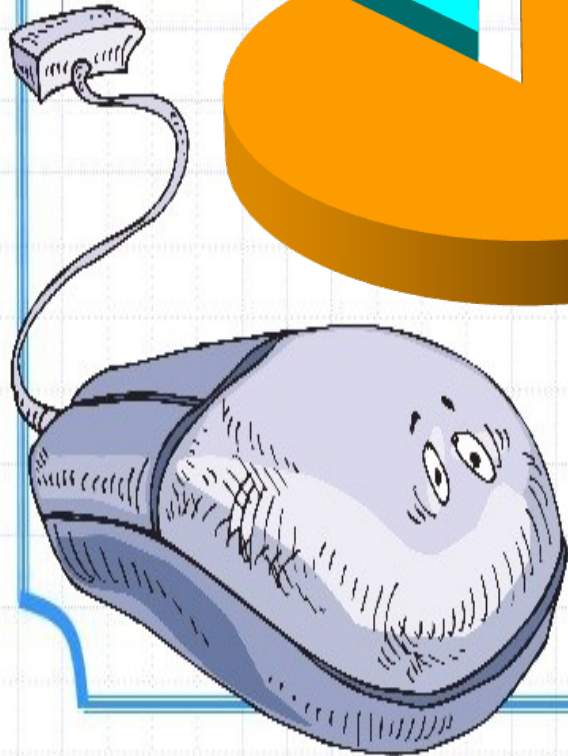
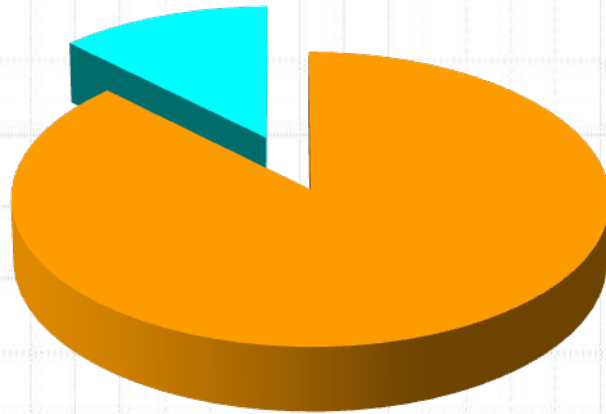
3. С одной стороны, на общении в Интернете мы экономим , но это никак не касается людей, попавших в конкретную зависимость от социальных сетей. Потому что они тратят деньги на Интернет-подарки другу, на блестящие картинки в форум и прочую ерунду.

4. Общаясь через Интернет, мы зачастую лишаем себя всей полноты живого общения.



Просились ли к тебе в друзья незнакомые люди?

■ Кв 1 **Да**
■ Кв 2 **Нет**

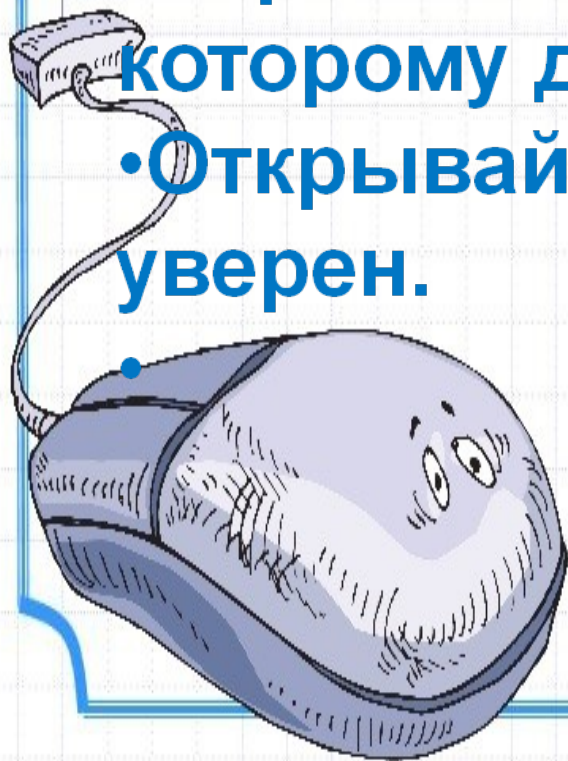


- ♦ представляясь, используйте только имя или псевдоним;
- ♦ никогда не сообщайте свой номер телефона или адрес;
- ♦ не посылайте свои фотографии;
- ♦ никогда не встречайтесь со знакомыми по Интернету без контроля со стороны взрослых.

Правила безопасного Интернета

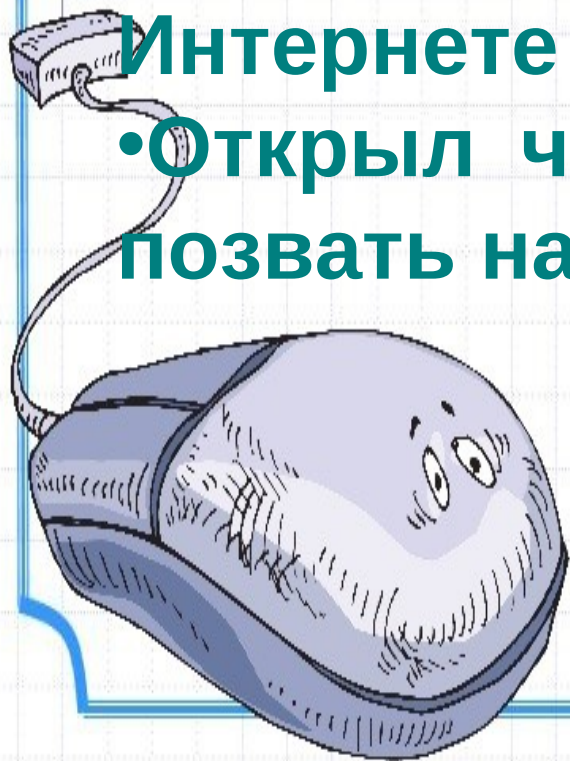
МОЖНО

- Используй «ник» (выдуманное имя) в переписке и переговорах .
- Уважай другого пользователя.
- Познакомился в Сети и хочешь встретиться - посоветуйся со взрослым, которому доверяешь.
- Открывай только те ссылки, в которых уверен.



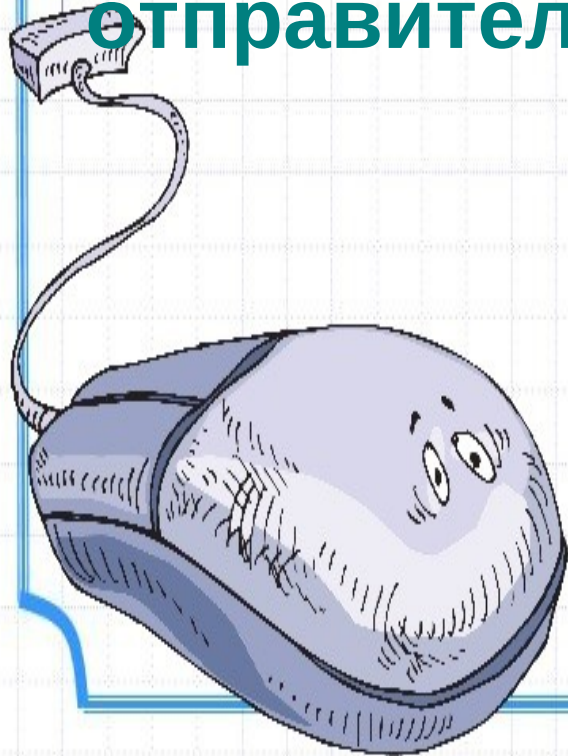
ОСТОРОЖНО

- Не все пишут правду .
- Читаешь о себе неправду в Интернете — сообщи об этом своим родителям.
- Приглашают переписываться, играть, обмениваться – проверь, нет ли подвоха.
- Незаконное копирование файлов в Интернете - это воровство .
- Открыл что-то угрожающее — не бойся позвать на помощь.

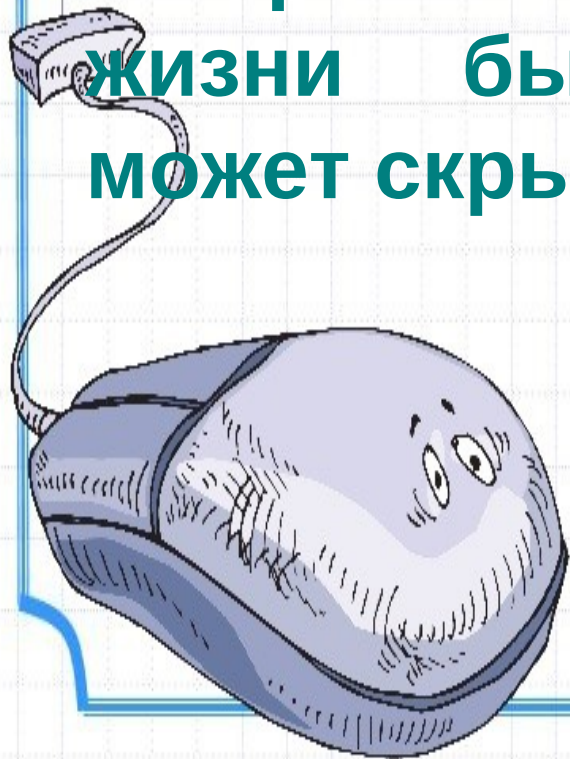


• НЕЛЬЗЯ!

- Всем подряд сообщать настоящие имя, фамилию, телефон, адрес, номер школы, а также фотографии свои, своей семьи и друзей.
- Нельзя открывать вложенные файлы электронной почты, когда не знаешь отправителя.



- Нельзя грубить, нецензурно выражаться, придираться, оказывать давление — вести себя невежливо и агрессивно
- Никогда не распоряжайся деньгами твоей семьи без разрешения старших. Спроси родителей.
- Встреча с интернет-знакомыми в реальной жизни бывает опасной: за псевдонимом может скрываться преступник .





Вот это - детство!

А не та жалкая пародия, которую получаешь за компом.