

Опасность Снюса

МБОУ С(К)ОШ № 57
соц. педагог Огарова Е.В.

Осторожно: снюс!



Определение

- Снюс – один из видов бездымного табака. Он изготавливается из измельчённых табачных листьев, которые пакуют в пакетики, и при использовании помещают между десной и губой.







Состав

- В состав обычно входит табак, вода, сода, для усиления вкуса, сахар и соль (как консерванты) и ароматизаторы.



Факты о бездымном табаке

- Бездымный табак содержит, по меньшей мере, 28 канцерогенных веществ.
- Главными канцерогенами в бездымном табаке являются специфичные для табака нитрозамины.
- Около 3% взрослого населения в возрасте от 26 лет и старше являются постоянными пользователями бездымного табака, а около 5% людей в возрасте 18-25 пользуются бездымным табаком время от времени. Более 13% студентов и 2% студенток сообщают об использовании бездымного табака.
- Несмотря на то, что из бездымного табака никотин всасывается медленнее, чем из сигарет, исследования показывают, что интенсивность всасывания никотина из бездымного табака превышает интенсивность всасывания из сигарет в 3-4 раза.
- Никотин из бездымного табака дольше остается в крови, чем никотин из сигарет.

СНЮС ИЛИ БЕЗДЫМНЫЙ ТАБАК.







Чем опасен снюс?

- В самой крепкой сигарете содержится до 1,5 мг никотина, то при употреблении табачного снюса можно получить до **22 мг никотина**.
- Снюс с чистым никотином содержит в разы больше миллиграммов вещества — **от 40 до 60**.
- Несложно посчитать, что один снюс может быть **равен двум выкуренным пачкам сигарет**.

Миф от производителей о снюсе

– этот продукт может снижать тягу к курению и даже помогает справляться с табачной зависимостью.

Снюс действительно может снизить количество выкуриваемых сигарет .

Однако вторая часть мифа – полнейшая ложь, так как желание курить сменится тягой к закладыванию табака за губу и никотиновая зависимость останется или усилится.

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ БЕЗДЫМНОГО ТАБАКА

«Безвредность снюса» - опаснейшее заблуждение! Употребление бездымного табака – доказанная причина развития рака полости рта, рака поджелудочной железы, рака пищевода, и рака лёгких.

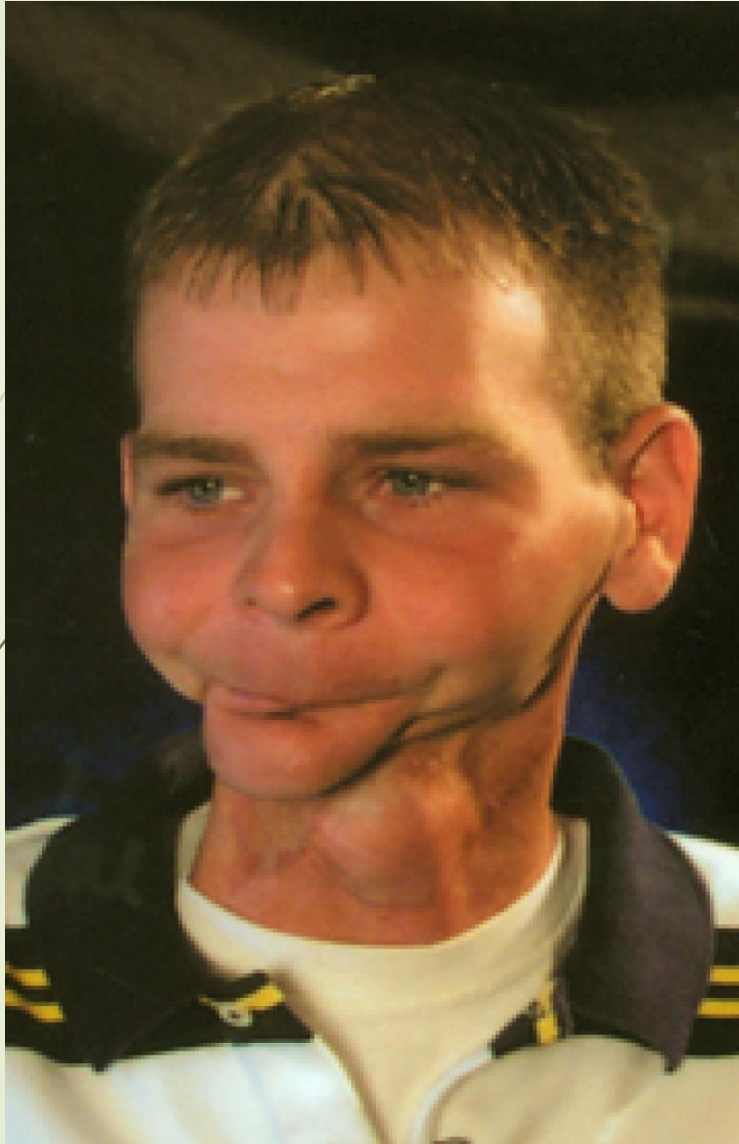
- Длительное использование бездымного табака приводит к пародонтозу, разрушению зубов, появлению зловонного запаха изо рта, тахикардии, гипертонии.
- Пользователи бездымного табака получают намного больше никотина по сравнению с курильщиками сигарет. Дело в том, что употребление снюса предполагает, что табак остаётся во рту не менее 30 минут, за это время в организм попадает в десятки раз больше никотина, нежели при выкуривании одной, даже самой крепкой сигареты. Если в самой крепкой сигарете содержится до 1,5 мг никотина, то при употреблении снюса можно получить до 22 мг никотина. Даже если табак находится в полости рта непродолжительное время, порядка 5-10 минут, в кровь все равно поступает большое количество этого никотина.
- Высокая концентрация никотина становится причиной более быстрого развития толерантности, и практически молниеносного формирования зависимости. Отказ от использования снюса - процесс более тяжёлый, чем отказ от курения, зачастую невозможный без помощи специалиста и курса реабилитации.
- Кроме того, многие потребители бездымного табака затем переходят на курение обычных сигарет.



Последствия употребления снюса в подростковом возрасте

- остановка роста;
- повышенная агрессивность и возбудимость;
- ухудшение когнитивных процессов;
- нарушение памяти и концентрации внимания;
- высокий риск развития онкологических заболеваний, прежде всего желудка, печени, полости рта;
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.

Практически все подростки, впервые использовавшие табак в виде снюса, в течение ближайших четырёх лет становятся курильщиками сигарет.







Это надо знать!

В странах Европы, кроме Швеции, благодаря стараниям ВОЗ **снюс** попал под запрет законодательства с 1993 году.

В РФ запрет на эту форму сосательного табака был введен в 2015 году. Однако его до сих пор продолжают ввозить в страну под видом жевательного табака и свободно продают в интернете и других торговых точках в разных городах страны.

СНЮС



наркота!!

Дорога к

РАКУ





Твое здоровье в твоих руках! Сделай правильный выбор!

Правила здорового образа жизни



оду.
ОЗ
оду.
ГОВЫХ
очках