

Советы родителям обижаемого ребенка

- Не следует приходить в школу лично разбираться с обидчиками своего ребенка, лучше поставить в известность классного руководителя и психолога. Не спешите бросаться защищать ребенка в любой конфликтной ситуации с одноклассниками. Иногда ребенку полезно пережить все стадии конфликта — это поможет ему научиться самостоятельно решать многие проблемы. Но, приучая ребенка к самостоятельности, важно не переусердствовать и не пропустить ситуацию, с которой ребенок не в состоянии справиться без вмешательства взрослых. Такой ситуацией, безусловно, являются систематические издевательства и травля ребенка со стороны сверстников.

- Предложите ребенку изменить тактику поведения. Ребенок ведет себя по заданной окружающими схеме. Но если на стандартные обстоятельства он отреагирует неожиданным образом, то, возможно, он сумеет не только озадачить своих преследователей, но и сделать шаг к преодолению сложившейся ситуации. Например, можно предложить ребенку вместо того, чтобы начинать плакать или наносить удары обидчикам, посмотреть в глаза обидчикам и спокойно спросить: «Ну и что?» – или начать смеяться вместе с ними. Иначе говоря, сделать то, чего от него совсем не ожидают.

- Если ребенка в классе не любят и отвергают (как правило, из-за каких-либо физических недостатков или поведенческих проблем), родителям необходимо помочь ребенку преодолеть чувство неполноценности, превратить недостаток в достоинство. Для этого родители должны отказаться от навешивания ярлыков: «Какой же ты неуклюжий!», «Ты опять не можешь сообразить, как решить эту простую задачу», «Что же ты топаешь, как слон». Ребенок сначала неосознанно, а затем и сознательно начинает строить свое поведение, исходя из предписанной ему взрослыми роли.

- Если ситуация зашла слишком далеко, например, ребенка постоянно унижают или избивают, – немедленно реагируйте. В первую очередь, оградите ребенка от общения с обидчиками – не отправляйте его в школу. Важно помочь ребенку пережить полученную психическую травму, поэтому, скорее всего, его придется перевести в другой класс. Ребенку нужно будет научиться не бояться сверстников и доверять им.

- Необходимо всячески способствовать участию ребенка в классных мероприятиях, поездках. Не стоит сразу после уроков забирать ребенка из школы даже ради занятий английским или музыкой. Иначе все ребята сдружатся между собой, а ваш ребенок так и будет чужим в классе.

- Необходимо обеспечить ребенку все, что позволит ему соответствовать общим школьным требованиям. Если для уроков физкультуры нужны черные шорты, то не следует предлагать ребенку розовые, считая, что это не важно. Для учителя может быть и не важно, а одноклассники станут дразнить ребенка.

- Не все дети могут и хотят рассказывать родителям о своих проблемах, и чем старше ребенок, тем меньше вероятность, что он пожалуется родителям на происходящее. Стоит проявлять интерес к делам своего ребенка, но делать это ненавязчиво. Если он ничего сам не рассказывает, следует понаблюдать за ним.

Советы родителям ребенка-обидчика

- Выясните, почему ваш ребенок прибег к насилию, и независимо от причины предложите ему представить, как может себя чувствовать обиженный. Важно довести до сознания обидчика переживания и чувства обиженного. Это поможет убедить обидчика в неправильности его поступка и необходимости исправления ситуации.

- Спросите у ребенка, что он собирается делать, чтобы исправить ситуацию, и через некоторое время поинтересуйтесь, как ему это удалось.

- Предложите ребенку извиниться перед тем, кого он обидел, объясните, что это признак силы, а не слабости.

- Приведите примеры из жизни о том, как на работе, в семье, в общественном месте вы вышли из конфликтной ситуации или отреагировали на выпады другого человека. Это даст пример конструктивного подхода к решению конфликтов.

- Следите за поведением и настроением ребенка, за появлением у него злости и жесткости. Обидчики начинают издеваться над жертвами потому что: не уверены в себе, несчастны, завидуют или ревнуют, сами были жертвами издевательств. С помощью издевательств обидчики пытаются показать свое превосходство (силу), сплотить вокруг себя группу, привлечь к себе внимание или получить какие-то материальные блага, разрядиться («излить свой гнев» на кого-то), взять реванш за свой неуспех, повеселиться (порадоваться чьим-то слезам), возбудиться («подстегнуть» свои эмоции). Обратитесь к врачу или психологу, если, на ваш взгляд, ребенку требуется медицинская или психологическая помощь в преодолении агрессии.

- Помните, дети учатся на том, что взрослые делают, а не говорят. Наказание не может научить детей правильному поведению, равно как и рефлексии своего поведения. Наказание показывает детям, что на конфликт надо реагировать негативно и злобно. Наказание в противовес формированию ценностей и обучению правильному поведению предлагает авторитарный контроль за происходящим и, таким образом, воспроизводит издеательства бесконечно. Целью любого воздействия должно быть разрешение проблемы, а не поиск виновных и исполнение наказания. Проблема должна решаться методами воспитания, а не наказания.

- Многие родители советуют своим детям давать сдачи, если над ними издеваются, заранее считая совет «Дай сдачи!» решением проблемы. Родителям, прежде чем советовать ребенку дать сдачи, следует подумать: не поймет ли их ребенок таким образом, что надо нападать первым? Не попадет ли ребенок вследствие этого в сложную ситуацию? Не снимают ли они с себя ответственность и перевешивают ее на ребенка? Если родители видят именно такую реакцию ребенка, то следует учить ребенка открыто общаться в конфликтных ситуациях, задумываться о своем поведении, анализировать его.

Подготовила педагог-психолог высшей категории Е.В. Кияшко