

«Школьные советы»

Советы психолога подросткам

Совсем скоро наступит долгожданная осень, ученики придут в школу. Будут хвастаться перед сверстниками обновками: телефонами, планшетами, украшениями.

Подростки порой не понимают, что они могут стать жертвой преступника или хулигана, который положил глаз на дорогую вещь школьника.

Чтобы оградить своё имущество от хищений или утери, нужно соблюдать некоторые простые правила:

1. Не оставляйте свои личные вещи без присмотра на парте, подоконниках, в раздевалке, в столовой, в магазинах и других общественных местах.
2. Не держите свои телефоны в наружных карманах.
3. Не привлекайте излишнего внимания к вашим ценным вещам (золотые украшения, планшеты, сотовые телефоны, деньги и т.д.).
4. Ни под каким предлогом не отдавайте свои личные вещи незнакомым людям, старшеклассникам.
5. Старайтесь не создавать конфликтных ситуаций.
6. Избегайте прогулок и игр в безлюдных или темных местах; вместе с родителями спланируйте маршрут домой и в школу таким образом, чтобы он не проходил через потенциально опасные районы города и пустыри.
7. При нападении преступников не вступайте с ними в споры, не реагируйте агрессивно. Используйте приёмы самообороны лишь тогда, когда это даст возможность спастись бегством.
8. При проходе мимо подворотни, подъезда держитесь на безопасной дистанции от подозрительных людей; не останавливайтесь и не реагируйте на провокации.
9. Если против Вас совершается попытка нападения, сразу же бегите к людям, зовите на помощь, а не пытайтесь решить проблему самостоятельно. Лучше показаться смешным, нежели стать жертвой ограбления или посягательства на личность.
10. Если в отношении Вас всё же совершено преступление, не пытайтесь разобраться самостоятельно: обратитесь к родителям, к классному руководителю либо социальному педагогу; не откладывайте «на потом» обращение в полицию: чем быстрее поступит сообщение о преступлении, тем больше шансов вернуть похищенное имущество.

Помните: ни одна вещь на свете не стоит Ваших здоровья и жизни!

Помните: ни одна вещь на свете не стоит Ваших здоровья и жизни!

Подготовила педагог-психолог
МБОУ «С(К)ОШ № 57 г. Челябинска»
Е.В. Кияшко

