

МИФ. УПОТРЕБЛЯТЬ ИЛИ НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ - Личное дело каждого.

Comment'ы. Сильное отравление, реанимация, клиническая смерть, ВИЧ-инфекция и гепатит, арест... В принципе, это могло бы быть личным делом каждого. Если бы у потребителя наркотиков не было родственников и близких, которые возят его по больницам, пытаются лечить самостоятельно, забирают из милиции, оплачивают долги...

Наркотики тянут в яму не только потребителя, но и его близких.

МИФ. Я МОГУ СВОИМИ СИЛАМИ ПОМОЧЬ БЛИЗКОМУ ЧЕЛОВЕКУ (ДРУГУ, ЛЮБИМОМУ...) БРОСИТЬ УПОТРЕБЛЯТЬ.

Comment'ы. Брать на себя роль спасителя и надеяться, что беседы и уговоры что-то изменят — бессмысленно. Это как поговорить со стеной: результат нулевой.

Все, что ты можешь сделать — выразить свое отношение к происходящему и объяснить человеку: если он не прекратит употреблять наркотики, вы расстанетесь. Это обещание НЕОБХОДИМО выполнить. Действия часто имеют гораздо больший вес, чем слова!

STORY. PART IV. СЕНТЯБРЬ.

- *Что-то изменилось в твоей жизни? Ты смог бросить наркотики?*
- Нет.
- *Что ты думаешь о наркотиках сейчас?*
- Это плохо. Если ты употребляешь, ты можешь потерять все деньги. Если у тебя недостаточно денег, ты начинаешь воровать или продавать что-то из вещей, чтобы купить наркотик. Как мои друзья. Или тебе очень плохо, и ты ничего не хочешь.
- *Ты об этом думал, когда впервые попробовал наркотики?*
- Я попробовал потому, что был с друзьями и тогда ни о чем не думал. Они это делали, и я делал.
- *А если твои друзья прыгнут с крыши, ты последуешь за ними?*
- Нет! Это не то же самое!! Прыжок приведет к немедленной смерти. А последствия от наркотиков понимаешь не сразу. Сначала, наркотики – это забавно. Потом – куча проблем. Большинство моих друзей принимает наркотики. Недавно мы с лучшим другом решили прекратить. Хотя я не уверен, что он сможет. Он недостаточно сильный.
- *Ты думаешь, тебе будет легче, чем другу?*
- Да. У него слабая воля. Я сильнее. Я смогу. И буду меньше общаться с друзьями, которые употребляют.

**МИФ. ЧТОБЫ ПРЕКРАТИТЬ УПОТРЕБЛЯТЬ,
ДОСТАТОЧНО СИЛЫ ВОЛИ И БОЛЬШОГО ЖЕЛАНИЯ.**

Comment'ы. Ты можешь напрячься и навсегда отказаться от еды? Или очень сильно захотеть и никогда не ложиться спать?

Для зависимого человека наркотики, как пища и сон. Чтобы от них отказаться, одного желания и силы воли мало.



STORY. PART V. ОКТЯБРЬ.

- Ты перестал употреблять? Говорил, займешься чем-нибудь другим и будешь меньше времени проводить с друзьями.
- Я не могу прекратить общаться с друзьями. Но я могу отказаться от наркотиков. Обычно, когда другие принимали, я тоже принимал. Но сейчас я сдерживаюсь. Я сильнее.
- Ты рад этому?
- Конечно! Я же смог остановиться!



**МИФ. МОЖНО ОТКАЗАТЬСЯ ОТ НАРКОТИКОВ,
НО ПРОДОЛЖАТЬ ОБЩАТЬСЯ С ТЕМИ, КТО ИХ УПОТРЕБЛЯЕТ.**

Comment'ы. Другей, как правило, объединяют общие интересы. Что ты будешь делать рядом с человеком, мысли которого фокусируются на «достать» и «употребить»? О чем ты будешь говорить с тем, у кого не бывает хорошего настроения без наркотика? Кстати, «под» чем-то он вряд ли захочет общения с тобой.



STORY. PART VI. СЕРЕДИНА ОКТЯБРЯ.

- *Как дела? Ты неважно выглядишь.*
- Плохо. Мне ничего не интересно. Мне скучно. Очень плохо... Я думаю, что если буду употреблять хотя бы раз в месяц, то не случится ничего страшного. А мне будет хорошо.
- *Ты сейчас считаешь себя зависимым человеком?*
- Нет. Я же не похож на наркомана



МИФ. НАРКОМАНЫ - ЭТО ТЕ, КТО
УПОТРЕБЛЯЮТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ, СИДЯТ ПО ПОДЪЕЗДАМ,
ПЛОХО ВЫГЛЯДЯТ И СОВЕРШАЮТ ПРЕСТУПЛЕНИЯ.
Я НЕ ТАКОЙ - ЗНАЧИТ Я НЕ НАРКОМАН.

Comment'ы. Глупо делить людей, употребляющих наркотики, на «не совсем наркоман», «почти наркоман» или «абсолютный наркоман». Наркоман — это человек, попавший в зависимость от химического вещества. Не важно, что и как часто он принимает. Если он не видит сходства между собой и придуманным портретом мифического наркомана — это еще один самообман, попытка оправдать себя и отдалить тот день, когда все-таки придется признать: «я — зависимый».

STORY. PART VII. ДЕКАБРЬ.

- *Мы не виделись больше месяца. Ты чист от наркотиков?*
- Да. Уже 3 недели!
- *За это время у тебя был соблазн принять?*
- Много раз. Обычно друзья проверяют меня: спрашивают, не хочу ли.
- *Твои друзья все еще употребляют?*
- Да, почти каждый день и не собираются останавливаться. Типа, «употребляем давно и живем прекрасно».



МИФ. ЕСТЬ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ МНОГО ЛЕТ И ПРЕКРАСНО ЖИВУТ.

Comment'ы. Довольно редко те, кто употребляет наркотики несколько лет, считают, что «живут прекрасно». Чаще от них можно услышать: «Зря я связался с наркотиками, теперь никак не бросить...». Вряд ли есть такой человек, который употреблял наркотики много лет и ни разу не пытался отказаться от них. Почему же тогда у всех появляется желание бросить, если все так «прекрасно»?

STORY. PART VIII. КОНЕЦ ДЕКАБРЯ.

- *Ты выглядишь так, будто снова употребляешь.*
- Ну да. Немного. На днях собрались с друзьями. У них было. Я долго держался. 2-3 часа. Я просто сидел сначала, курил и пил, пока они принимали. Потом не смог. Но это больше не повторится.
- *Ты уверен? Ты уже говорил, что остановился, но начал снова.*
- Сейчас я точно решил!!

Спустя несколько дней после этого разговора молодой человек оказался в больнице с передозировкой...



ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

За консультацией психолога и юриста
ты можешь обратиться

в Центр профилактического сопровождения «Компас»

Телефоны: (351) 261-42-42, 261-44-95

e-mail: centr@kompas-chel.ru

Адрес: 454092, г. Челябинск,
ул. Переселенческий пункт, д. 10

Бесплатно. Профессионально. Конфиденциально.

О правонарушениях,
связанных с незаконным оборотом наркотиков,
можно сообщить по телефону Горячей линии
Управления Федеральной службы Российской
Федерации
по контролю за оборотом наркотиков:

(351) 267-00-01

Авторский коллектив:

- Е.А. Крапивина, психолог муниципального учреждения «Центр профилактического сопровождения «Компас».
- В.В. Соколова, психолог муниципального учреждения «Центр профилактического сопровождения «Компас».

Рецензент: С.А. Авдеев, директор муниципального учреждения «Центр профилактического сопровождения «Компас».

При подготовке данной брошюры использовались следующие источники:

1. Официальный сайт Управления Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по г. Москве: <http://www.ugnk.mos.ru/s003.shtml>
2. Русский народный сервер против наркотиков: www.narcom.ru

Данная брошюра распространяется бесплатно с целью профилактики наркомании. Ограничения по возрасту: от 14 лет.

Издание осуществлено муниципальным учреждением «Центр профилактического сопровождения «Компас» при методической поддержке Челябинской городской общественной организации «Независимый исследовательский центр «Есть мнение», при поддержке Управления по делам молодежи Администрации города Челябинска в 2008 г.