

Игра-викторина для учащихся 5 классов

ЖИТЬ здорово!



Правила игры

ЖИТЬ здорово!

5

В здоровом теле - здоровый
дух!

Продолжить игру

1. Выбери ячейку с номером и щёлкни по ней мышкой.
2. Прочитай вопрос.
3. Чтобы узнать правильный ответ, щёлкни мышкой по экрану.
4. Чтобы продолжить игру, щёлкни мышкой по кнопке «Продолжить игру».

Начать игру

Выход

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25			



[Правила игры](#)

[Выход](#)

1

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Как называется заболевание, вызванное недостаточным содержанием витаминов (или витамина) в организме?

Правильный ответ

АВИТАМИНОЗ



5

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Какой витамин содержится в следующих ягодах: шиповник, чёрная смородина, черника, голубика, земляника, брусника, рябина.



Правильный ответ

витамин С



9

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Раздели продукты на две группы
«полезные» и «вредные»

(яблоко, конфеты, газированная вода
морковь, чипсы, молоко)



Правильный ответ

Полезные: яблоко,
морковь, молоко

Вредные: конфеты,
газ. вода, чипсы

13

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Собрать слово, связанное со
здоровьем: ЗКУЛЬФИТРАУ,
ДКАЗАРЯ,
ЕНГИАГИ



Правильный ответ

Физкультура
Зарядка
Гигиена

Правила игры

Продолжить игру

17

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Правда ли, что бананы поднимают настроение?



Правильный ответ

ДА



21

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

**Правда ли, что ребенку достаточно
спать 6 часов?**



Правильный ответ

НЕТ



22

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

**Какой орган поражается у
курильщиков прежде всего?**



Правильный ответ

Легкие



Правила игры

Продолжить игру

25

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Его капля убивает лошадь



Правильный ответ

Никотин



Правила игры

Продолжить игру

3

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

**С какого возраста можно ездить
на велосипеде?**

Правильный ответ

с 14 лет



7

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

**С какого возраста детям разрешено
ездить на переднем сиденье
автомобиля?**

Правильный ответ



с 12 лет



11

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Каким богатством должен обладать молодой для того, чтобы дожить до старости?



Правильный ответ

Здоровьем



19

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

**Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.**

**Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -
Там идет игра...**



Правильный ответ

Хоккей



23

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

**Ноги в них быстры и ловки.
То спортивные...**



Правильный ответ

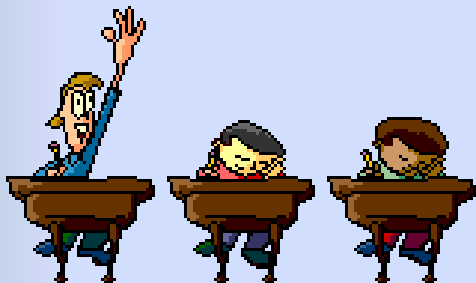
Кроссовки



2

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Без какого газа мы не можем жить?



Правильный ответ

Кислород



6

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Это нужно всем:

Я бегу струей из крана,
Бью ключом из-под земли,
Укачаю в океанах
Великаны- корабли.



Правильный ответ

Вода



10

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Как часто нужно есть в течение дня?



Правильный ответ

4-5 раз



18

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Продолжите поговорку:
«В здоровом теле -...»



Правильный ответ

здоровый дух



4

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Эти вещества как воздух необходимы
человеку, поэтому в переводе их название
обозначает «жизнь».



Правильный ответ

Витамины



8

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

- Если вы всё-таки заболели, вам придётся обратиться к врачу. Но какому?



Правильный ответ

Педиатр



16

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Это помогает предотвратить любые болезни. Этим мы занимаемся, когда чистим зубы, делаем зарядку по утрам, употребляем в пищу продукты, в которых много витаминов, соблюдаем правила личной гигиены.



Правильный ответ

**Здоровый
образ жизни**



20

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

**Боковое искривление позвоночника
в плоскости спины**

Правильный ответ

Сколиоз



Правила игры

Продолжить игру

24

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Я за лето сил набрался
И значительно подрос,
Спортом много занимался,
Пробежал легко я...



Правильный ответ

Кросс



12

*Увы! Количество баллов
уменьшаются на два !*

Очень жаль!



ПЕРЕХОД ХОДА

14

Повезло! Дополнительно 5 баллов!

Ура!!!



ПЕРЕХОД ХОДА

15

Повезло!

Дополнительно 10 баллов!

Ура!!!



ПЕРЕХОД ХОДА