

Сценарий
игры-викторины
«Жить здорово!»

(по формированию ЗОЖ)

для 5 классов

с использованием ИКТ

Игра-викторина «Жить здорово!»

(по формированию ЗОЖ)

с использованием ИКТ

Цели:

- Формировать ЗОЖ. Воспитание убеждения в необходимости строго соблюдать санитарно-гигиенические правила.
- Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.
- Формировать у детей устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом.

Место проведения: классная комната.

Оборудование: мультимедийное оборудование, мультимедийная игра-викторина

Время проведения: 40 минут.

Участвуют 2 команды по 5 человек.

Содержание викторины:

I. Организационный момент

Придумать название командам, с учетом тематики данной викторины.

Объяснение правил игры.

II. Основная часть

Мультимедийная игра- викторина «Жить здорово!»

(по 2 балла за ответ)

1) Как называется заболевание, вызванное недостаточным содержанием витаминов

(или витамина) в организме? **Авитаминоз**

2) Без какого газа мы не можем жить? **Кислород**

3) С какого возраста можно ездить на велосипеде? **с 14 лет**

4) Эти вещества как воздух необходимы человеку, поэтому в переводе их название обозначает «жизнь». **Витамины**

5) Какой витамин содержится в следующих ягодах: шиповник, чёрная смородина, черника, голубика, земляника, брусника, рябина? **Витамин С**

6) Это нужно всем:

Я бегу струей из крана,
Бью ключом из-под земли,
Укачаю в океанах
Великаны- корабли. **ВОДА**

7) С какого возраста детям разрешено ездить на переднем сиденье автомобиля? **с 12 лет**

8) Если вы всё-таки заболели, вам придётся обратиться к врачу. Но какому? **Педиатр**

9) Раздели продукты на две группы «полезные» и «вредные» (яблоко, конфеты, газированная вода морковь, чипсы, молоко).

Полезные: яблоко, морковь, молоко. Вредные: конфеты, газ. вода, чипсы.

10) Как часто нужно есть в течение дня? **4-5 раз**

11) Каким богатством должен обладать молодой для того, чтобы дожить до старости? **Здоровьем**

12) Увы! Количество баллов уменьшается на два! Очень жаль!

13) Собрать слово, связанное со здоровьем: ЗКУЛЬФИТРАУ, ДКАЗАРЯ, ЕНГИАГИ. **Физкультура, Зарядка, Гигиена**

14) Повезло! Дополнительно 5 баллов! Ура!!!

15) Повезло! Дополнительно 10 баллов! Ура!!!

16) Это помогает предотвратить любые болезни. Этим мы занимаемся, когда чистим зубы, делаем зарядку по утрам, употребляем в пищу продукты, в которых много витаминов, соблюдаем правила личной гигиены. **Здоровый образ жизни**

17) Правда ли, что бананы поднимают настроение? **Да**

18) Продолжите поговорку: «В здоровом теле -...» **Здоровый дух**

19) Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -
Там идет игра... **Хоккей**

20) Боковое искривление позвоночника в плоскости спины. **Сколиоз**

21) Правда ли, что ребенку достаточно спать 6 часов? **Нет**

22) Какой орган поражается у курильщиков прежде всего? **Легкие**

23) Ноги в них быстры и ловки.
То спортивные... **Кроссовки**

24) Я за лето сил набрался
И значительно подрос,
Спортом много занимался,
Пробежал легко я... **Кросс**

25) Его капля убивает лошадь. **Никотин**

III. Подведение итогов

Подведение итогов, вручение дипломов.

Список

В игре были использованы так же анимации и картинки с сайта:

<http://prezentacii.com/biologiya/1510-rastem-zdorovymi-zdorovyy-obraz.html>