

Наркотики не только разрушают здоровье человека, но и приводят к большим проблемам с законом! В уголовном и административном кодексах РФ есть целый ряд статей, предусматривающих наказания за действия, связанные с наркотиками.

Знай, что даже ничтожно малое количество наркотиков, которое обнаружит представитель закона, служит основанием для задержания и целой цепи неприятностей!



ПОМНИ!

- Наркомания - это преступление.
- Наркомания - это болезнь, которая неизлечима.
- Наркоман может умереть от передозировки наркотика.
- Наркоман может умереть от СПИДа.
- У наркомана нет друзей.



Телефон «горячей линии»
ГБУЗ «Челябинская областная
клиническая наркологическая
больница»

8(351) 775-11-91

БУКЛЕТ для подростков по профилактике наркотической зависимости



Социальный педагог
Белькова Наталья Витальевна
МБОУ «С(К)ОШ № 57 г. Челябинска»

2020 год

26 ИЮНЯ

Международный день борьбы
с наркоманией



НАРКОМАНИЯ

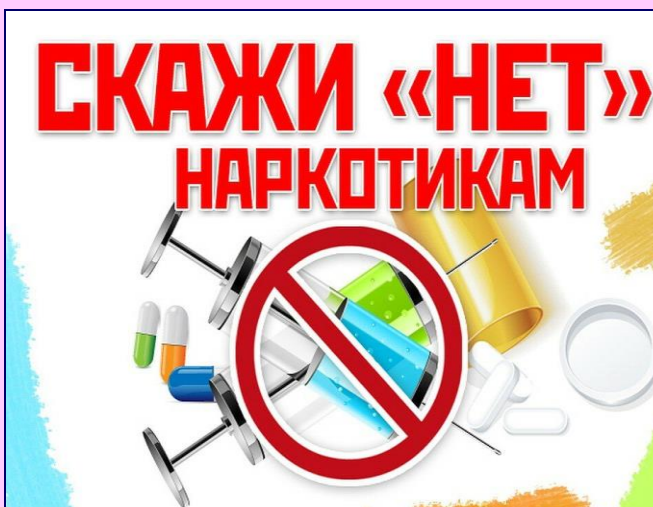
происходит от греческих слов
narke – «оцепенение», и mania –
«бешенство, безумие».

Дорогой друг!

Если ты слышишь рассказы о том, что
наркотики – это весёлая жизнь –
НЕ ВЕРЬ ЭТОМУ!

Наркомания – это болезненное,
непреодолимое пристрастие к
наркотическим средствам,
лекарствам, таблеткам. Организм,
привыкший к наркотикам,
испытывает такую сильную боль без
наркотика, что человек идет на все:
обман, воровство, даже убийство –
лишь бы избавиться от боли, лишь
бы достать наркотик! Жизнь
наркоманов заканчивается слишком
быстро, смерть подстерегает их с
первых дней заболевания.

Почему люди становятся
наркоманами? Разве их заставляют?
Нет! К наркомании принуждают! Тут
кроется ужасный обман. Наркотики
очень дорого стоят. Люди,
распространяющие их, получают
огромную прибыль. Трудом таких денег
не заработать. А продавцам нужны
покупатели, то есть несчастные,
привыкшие к наркотикам, готовые
отдать за них любые деньги. Поэтому
новичкам предлагают эту отраву почти
бесплатно, уговаривая: «Попробуй, это
приятно». Или говорят: «Наркотики для
смелых, крутых, ты же не трус? Нет? Так
попробуй!». Но никакой смелости тут
нет. Наоборот, смелым может считать
себя тот, кто не идет на поводу,
отказывается от яда.



**« Наркомания не может быть
модной, так как не может быть в
моде смерть! »**

**Модно быть здоровым и
успешным!**



1. Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир. Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь.
2. Правильно питайся, выбирай полезные продукты. Это добавляет до 20 лет жизни.
3. Употребляй витамины. Они прибавляют 5-7 лет жизни.
4. Развивай свой ум, интеллект. Доказано, что люди с высшим образованием живут дольше.
5. Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся спортом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся. Это добавляет ещё 7-10 лет жизни.
6. Не употребляй психоактивных веществ, разрушающих ткани мозга и весь организм (сигареты, алкоголь, наркотики)

