

Режим и распорядок дня в смешанной ранней группе

Содержание	1,5 – 3 года
<u><i>Первый/второй период реализации Программы</i></u>	
Прием детей, прогулка, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак 15	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-17.30
<u><i>Теплый период года</i></u>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 -11.30
Второй завтрак 2	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-17.30

Режим и распорядок дня в смешанной дошкольной группе

Содержание	3 - 5 лет	5 - 7 лет
<i><u>Первый/второй период реализации Программы</u></i>		
Утренний прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	9.00-9.20	9.00-9.15 -
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.20-10.00	9.20-10.15 9.00–10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, час непрерывной двигательной активности , возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.15-12.00 10.30-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг напрогулке, уход детей домой	16.00-17.30	16.25-17.30
<i><u>Третий период реализации Программы</u></i>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, час непрерывной двигательной активности, возвращение с прогулки	9.15-12.00	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг напрогулке, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30