

11 сентября 2015 года признан всемирным днем трезвости. Этот праздник проводился в России ежегодно с 1911 до 1917 года. История праздника началась давно, еще 100 лет назад, в Петербурге. В далеком 1911 году 34 человека, представители интеллигенции православно-охранительных взглядов, организовали Всероссийский трудовой союз христиан-трезвенников. Его члены пропагандировали здоровый образ жизни и абсолютный отказ от алкогольных напитков. Девизом Союза стал лозунг «Счастье народа – в трезвости!», под которым впоследствии и стало проводиться торжество, названное Днем трезвости. На протяжении антиалкогольных дней закрывались все питейные лавки, а продажа спиртного была запрещена. Спустя 2 года, 28-29 августа (11-12 сентября по новому стилю) 1913 года, День трезвости в России получил статус официального торжества.

Эту идею активно поддерживала церковь и интеллигенция, а также некоторые представители правящего класса страны. В то время в Петербурге существовали и другие общества трезвенников, которые тоже принимали участие в торжестве, так 29 августа 1913 года этот праздник получил еще статус церковного. Организован и проведен он был с благословения Святейшего Синода. Для этого выбрали день усекновения главы Иоанна Предтечи, большого религиозного праздника. Советская власть наложила запрет на празднование. Возобновилась традиция только в 2005 году. Уже в те времена для России этот вопрос стоял очень остро. Это был первый всероссийский праздник. Отмечали его с широким размахом. С тех пор День трезвости в России так и отмечают в сентябре.

Алкоголизм – тяжёлое заболевание, представляющее собой сильнейший вред алкоголя и приносящее немало страданий и самому больному, и его семье.

Возраст приобщения к алкоголю подростков за последние двадцать лет снизился с 16 до 13 лет. 80% несовершеннолетних в России постоянно употребляют алкоголь, а 33% юношей и 20% девушек употребляют его ежедневно. Это подрывает физическое и психическое здоровье, умственное развитие подрастающего поколения. Россия занимает первое место по детскому алкоголизму. Брошенные дети, старики, разрушенные семьи – это все грани той же проблемы. Если ситуация не изменится – у нашей страны нет будущего. Ибо алкоголь страшнее и коварнее любого самого беспощадного врага, это – оружие массового поражения.

Детский алкоголизм – один из самых страшных недугов современного общества. Если раньше молодые люди начинали проявлять интерес к спиртному к 18 годам, то сейчас среди алкоголиков встречаются дети 10-12 лет и даже 3-х летние.



Причины детского алкоголизма:

Попытки ребенка самоутвердиться среди старших товарищей;
Желание уйти от проблем;
Зависимость от улицы, когда в семье нет возможности выплеснуть свои эмоции;
Выпивка за компанию;
Наличие свободных, неконтролируемых денег, на которые можно купить горячительные напитки;
Алкоголизм родителей.

В первую очередь от спиртного страдает:

Пищеварительная система;

Нервная система;

Происходят нарушения:

Памяти;

Интеллекта;

Логического и абстрактного мышления;

Нарушено эмоциональное реагирование.

В настоящий момент насчитывается около 5 миллионов юных россиян (от 11 до 18 лет), регулярно употребляющих спиртные напитки.



**Трезвость – это
выбор сильных!**

***«Человек пьющий ни
на что не годен»***

А.С. Пушкин



***«Трезвость –
воздержание от
спиртных напитков.***

***Здравая
рассудительность,
свобода от иллюзий,
самообмана»***