



выпуск №10 (26) декабрь 2022

Территория молодых



Пожелание от команды газеты

На фото (слева направо): Ирина Соколова,
Анастасия Давыдова, Екатерина Шишлова,
Елена Семеняко

Привет, наш дорогой читатель!

Вот уже и 2023 год, а значит, нужно успеть:

- 🌲 пройти крутой курс, найти работу мечты (а может, и открыть своё дело);
- 🌲 махнуть в тур по всей нашей огромной стране, встретить новых друзей, узнать много нового и рассказывать всем о том, что это было больше, чем путешествие;
- 🌲 если вы студенты – чтобы преподаватели написали в чаты, что экзамены отменяются, и у всех в зачётах

уже стоит «отл»;

🌲 если вы школьники – чтобы вы взяли сотку по всем ЕГЭ, а если вы работаете – чтобы коллеги любили, а руководство плакало от счастья при каждой встрече с вами.

Пусть 2023 год подарит вам тёплые эмоции, душевное равновесие и ещё больше возможностей для самореализации.

СНОВЫМ ГОДОМ!

С любовью, команда газеты «Территория молодых»

Вместо вступительного слова

Скоро, скоро Новый год!.. До его наступления осталось совсем не много... И в воздухе буквально витает аромат мандаринов, новогодних праздников и ощущение счастья!

Счастье! К чему бы это...

А к тому, что Домовой Троицкого межпоселенческого Дома культуры (или лучше сказать Клубовой), пошел искать ответ на вопрос «Что такое счастье!?». Да не один, а с красавицей Снегурочкой. Отправились они в необычное музыкальное путешествие по мотивам любимых кинофильмов... А что было дальше вы узнаете посмотрев нашу новогоднюю концертную программу!

Приятного просмотра...



Наведите камеру своего мобильного телефона на QR-код и наслаждайтесь новогодней концертной программой «Разговор со счастьем!», который прошел в Троицком межпоселенческом Доме культуры 25 декабря 2022 года.



Ведущие концертной программы Карина Казакова (Домовой) и Анастасия Давыдова (Снегурочка)



Владислав Белянов и танцевальный коллектив «Модерн»



Участники концерта на финальном номере

Ой, коляда, коляда!

Совсем скоро уже наступят колядки. Они пришли к нам из языческой древности, когда в ночь накануне зимнего солнцестояния наши предки рядились в звериные шкуры, позже – в костюмы нечисти, чтобы эту самую нечисть отпугнуть. Получался древнерусский Хэллоуин.

С приходом христианства колядки плавно переместились на канун Рождества, и все же резко осуждались церковью как опасные суеверия. Впрочем, осуждаются они и до сих пор. Но для нас этот обычай, скорее, повод повеселиться, чем привязка к торжественности важного праздника.

В стародавние времена на Руси колядовали в основном дети и молодежь. Однако собраться веселой компанией и пробежаться по соседям в собственном подъезде – вполне симпатичная традиция.

Мы предлагаем вам несколько современных песенок-колядок, с которыми вас и в дом пустят, и чем-нибудь вкусненьким угостят.

Коляда, коляда, пригласите со двора!
В хату к вам сейчас придем
И станцуем, и споем.
Хозяев прославляем,
Счастья им желаем!

Коляда, коляда, вам – забава, нам – еда.
Не скупитесь, поделитесь, вот мешок – пирог –
сюда!

Колядки-колядушки, старинные игрушки!
В пояс вам поклонимся,
За Христа помолимся,
Песни вам споем – благодать вам в дом!
За пятак, за пирожок, да за лакомый кусок
Праздник вам устроим,
В хоровод построим.
Пойте с нами, господа,
Вам веселье, нам – еда!

В дверь стучимся, колядуем,
Отворяйте, ветер дует,
Там на улице – зима,
А мы желаем вам тепла!
Мир хозяйину с хозяйкой,
Пропоем вам песни-байки,
Потопчем, погрохочем,
Поиграем, похохочем,
Колядой повеселим,
Пожеланьем одарим.
Нам же – выгода проста:
Хоть кусочек со стола!

Коляда, коляда, с Рождеством вас, господа!

Ох уж эти святки, песни да колядки,
Обычай старинный, обычай невинный,
Черти, лешие – лишь маска,
Вы нам – мяска, мы вам – сказку.
Добрую, душевную, славную, старинную.
Собирайтесь вокруг нас,
И пускайтесь смело в пляс.
Или собирайтесь,
С нами отправляйтесь.
Будем мы и с пирогами,
С самогонкой и блинами,
С компотом и конфетами,
Песнями «напетыми».

Команда газеты «Территория молодых»



Шуточный гороскоп

Для Овна

2023 год для вас будет таким же, как и все предыдущие. Вы не забудете свою любимую фразу – «Это ты мне говоришь?!», более того, вы выучите ещё одну фразу – «Послушай меня, я...»!

В целом год кролика будет обычным годом. Если вы решите кардинально поменять жизнь, то в первую очередь нужно забыть свои любимые фразы!

Для Тельца

Тельцам повезёт! И особенно везение будет заметно на работе и учебе – её будет много! Если вы захотите что-то открыть, то лучше откройте «журнал своих мудрых мыслей». Скорее всего, этот журнал будете читать лишь вы один, но зато это будет ваш журнал и ваши мудрые мысли!

Для Близнецов

Если вы смотрите в зеркало и видите себя – это раздвоение личности. Но не пугайтесь – вы же близнецы!

В год кролика важно поменьше спорить. Лучше соглашайтесь со всем, что вам говорят. Но делайте так, как считаете нужным. А если что – то у вас раздвоение личности!

Для Рака

Ваш девиз на весь 2023 год – только вперёд! Если почувствуете, что вас кто-то тянет назад – сопротивляйтесь!

Важное уточнение!

Не забывайте, что всё же иногда стоит сделать шаг назад, чтобы потом совершить прыжок вперёд!

Для Львов

Вы БОСС БОССОВ! Всё в ваших руках или лапах – как хотите. Только учтите одну деталь – не выпускайте слишком сильно когти, можно

переборщить.

Для Дев

Вы прекрасны! Вы хороши! А хорошего должно быть много. Работа и учеба – это хорошо, её как у тельцов будет много.

Для Весов

Держите равновесие всегда и во всём. сохраняйте нейтралитет. Если нужно вступить в спор, то лучше начинайте так – «но с другой стороны...».

Для Скорпионов

Вы можете ужалить. И если не хотите потерять уважение в коллективе, то по понедельникам избегайте конфликтов.

Для Стрельцов

Помните, чтобы не случилось – сначала переговоры и только потом стрелять!

И не забудьте всегда иметь запасной вариант, а лучше несколько хороших друзей!

Для Козерога

Самая подходящая для вас профессия – советник миллиардера по тратам. Подумайте, может стоит пересмотреть свою жизнь и начать меняться?

Для Водолея

Если для всех 2023 год будет годом кролика, то лично для вас годом зебры. Весь год у вас будет то в белую полоску, то в чёрную. Но это можно исправить – всё зависит только лично от вас.

Для Рыб

Не стоит всё время плыть по течению – можно заплыть не туда, куда вам нужно. Подумайте, где «тёплые воды» и направляйтесь туда.



Организация: МБУК «Троицкий многофункциональный культурный центр»
Юридический адрес: 659840 Алтайский край Троицкий район с. Троицкое ул. Комсомольская, 16
Телефон: (38534) 22-1-37, Факс: 22-4-46 e-mail: troiskrdk@yandex.ru

Расписание мероприятий на новогодние каникулы 2023 года

3 января 16:00 Киновечер 6+
18:00 Киновечер 12+

4 января 15:00 Игровая фольклорная программа для детей
Ой, коляда, коляда

6 января 15:00 Молодёжные вечерки
Рождественские колядки
с 16:00 до 20:00

Вечер настольных игр

Ждем Вас в Троицком межпоселенческом Доме культуры
по адресу: с. Троицкое, ул. Комсомольская 16

Вход бесплатный



Квиз-марафон «Хочу всё знать!»



Команда победителей квиз-игры «Смейся вволю!», проходившей 8 ноября 2022 года

В декабре в Троицком межпоселенческом Доме культуры QUIZ-марафон «Хочу всё знать!» ставший победителем первого конкурса 2022 года Президентского фонда культурных инициатив на реализацию проектов в области культуры, искусства и креативных (творческих) индустрий, при поддержке Алтайского краевого фонда «Поддержки и развития сельских территорий».

Квиз — это интеллектуальная командная игра, которая не требует предварительной подготовки. И в последнее время она стала модным способом проведения досуга. За этот год на территории Троицкого района прошло более 40 игр, в которых приняли участие более 700 человек в возрасте от 7 до 80 лет.

Почему же люди так любят квисы? Во-первых,

человеческий мозг устроен так, что часто запоминает случайные и иногда бесполезные факты. Квисы позволяют воспользоваться этими знаниями, и, ответив на вопрос правильно, получить награду — дополнительный балл в счет команды, одобрение от товарищей и дофамин.

Другой важный элемент — соревновательность. Люди любят соперничать и состязаться по своей природе — квисы дают им возможность сделать это в дружеской и позитивной обстановке. Шанс лишний раз блеснуть эрудицией (и победить) всегда привлекает.

Именно, по этим причинам квисы в Троицком Доме культуры будут продолжаться! Следите за новостями и анонсами ближайших мероприятий!



На фото участники марафона во время игры



Логотип марафона

Программа закаливания для начинающих

В преддверии Крещения мы предлагаем вам ознакомительный этап при закаливании, которое должно стать оздоровительным компонентом и ни в коем случае не навредить организму.

Первый шаг к оздоровлению – сон с открытой форточкой в холодное время года, с открытым окном – в теплое.

Ежедневные прогулки на свежем воздухе в любое время года независимо от погоды. Продолжительность прогулок определяется самочувствием, уровнем тренированности, состоянием здоровья и возрастом.

Пребывание на воздухе хорошо совмещать с занятиями активными видами спорта: зимой – коньки, лыжи; летом – волейбол, бадминтон и другие подвижные игры.

Воздушные ванны подготавливают организм к закаливанию водой. Начинайте с температуры в +20 градусов по 10-15 минут, с постепенным понижением температуры на 1-2 градуса в неделю.

Умывание холодной водой утром и вечером.

Хождение босиком сначала дома, а летом по траве, песку, камешкам.

Летом – плавание в открытых водоемах, зимой – регулярные занятия в бассейне (по возможности).

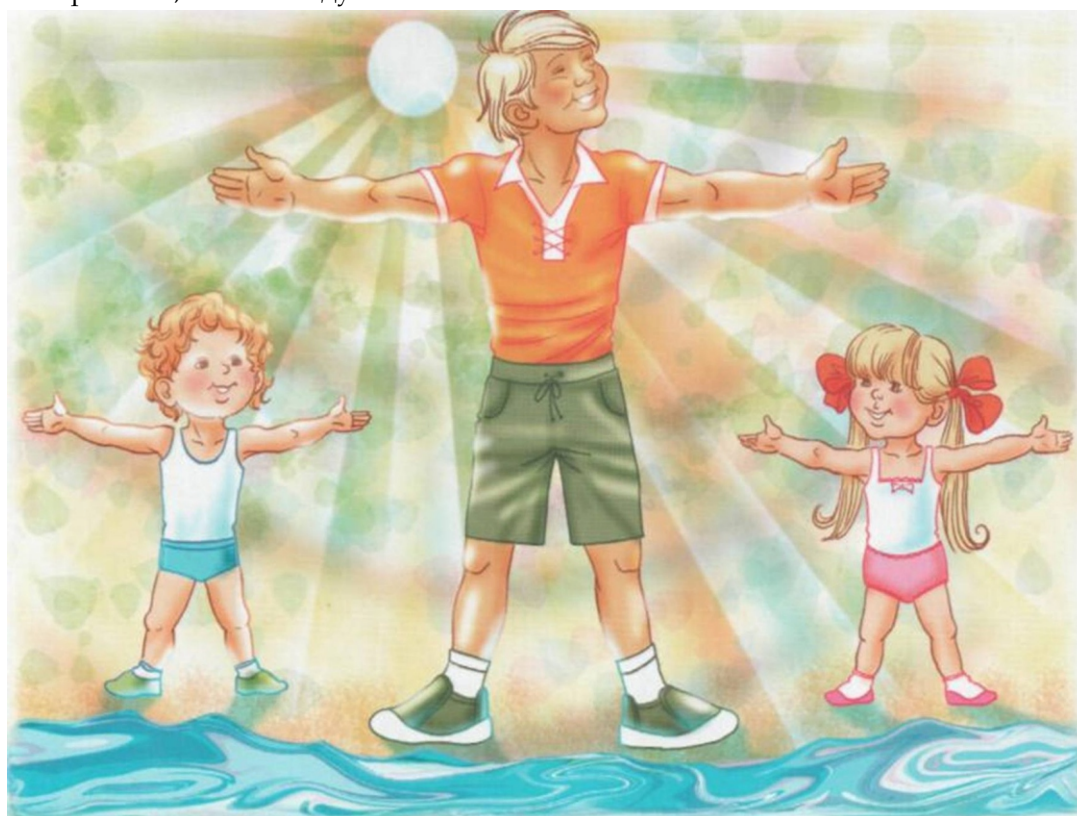
Водное закаливание оказывает более мощное воздействие на организм, нежели воздух.

К начальной стадии водного закаливания – к обтиранию приступают с комфортной для тела температуры воды в +28...+30 градусов. Влажным полотенцем или губкой обтирайте руки, ноги, затем туловище. После процедуры следует растереть тело сухим полотенцем до появления чувства тепла. Каждую неделю снижают температуру воды на 2 градуса, доводя ее до +10 °С.

Контрастный душ. Схема воздействия: на 20 секунд включается теплая вода, на 5 секунд холодная, затем цикл повторяется 3-4 раза. Раз в 2-3 недели увеличивайте время пребывания под холодной водой на 5 секунд, пока время действия горячей и холодной воды не сравняется. После душа тело растирается сухим полотенцем до покраснения кожи.

Обливание – следующая стадия закаливания водой. Начальная температура воды должна составлять 20 °С. Обливаться лучше из ведра, чтобы вода плавно скользила по всему телу. Общая продолжительность процедуры не должна превышать 1-2 минут. После процедуры тело разогревается сухим полотенцем.

Еще более сильное воздействие оказывает обливание холодной водой после парной в бане.



Итоги районного видеоконкурса «Новогоднее поздравление»

Троицким межпоселенческим Домом культуры в декабре был объявлен районный видеоконкурс «Новогоднее поздравление» в рамках тематической программы «Новогодние сюрпризы». Нужно было записать необычное, интересное видеопоздравление с наступающим Новым годом.

В конкурсе приняли участие: 3 класс Зелёнополянской средней общеобразовательной школы филиал МБОУ «Троицкой средней общеобра-

зовательной школы №2» (классный руководитель Дотолева Марина Евгеньевна); Наталья Ивановна Здвижкова, п. Многоозёрный.

Выражаем огромную благодарность за участие и надеемся на дальнейшее творческое сотрудничество.

Авторы видеороликов будут награждены дипломами за участие.

Уважаемые зрители! Представляем их вашему вниманию!



Ссылка на видео Натальи Ивановны Здвижковой



Ссылка на видео 3 класса Зеленополянской СОШ



Мы в социальных сетях

*С Новым
Годом!*

Над выпуском работали:

Группа «ВКонтакте»

Страница в «Telegram»



Материалы готовили: команда газеты «Территория молодых»

Вёрстка и дизайн: Мария Третьякова

Выходные данные: «Территория молодых» Информационная газета

Адрес: 659840, Алтайский край, с.Троицкое, ул.Комсомольская, 16

Газета выходит 1 раз в месяц.

Изображения использованные в газете взяты из открытых источников