

СУББОТА,
17 февраля
2024 г.
№ 7
(11540)

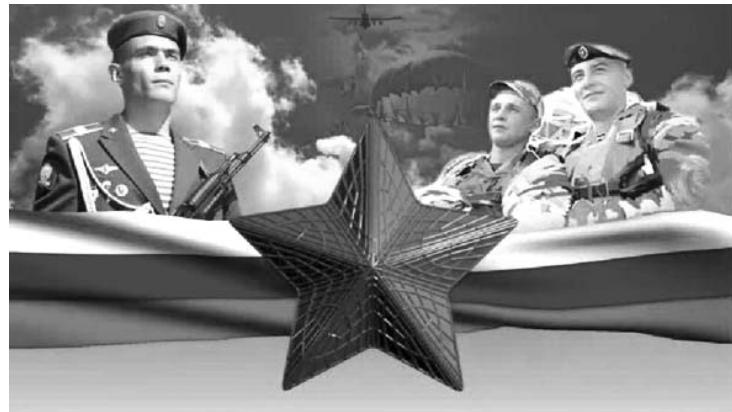
На земле ТРОИЦКОЙ



Троицкая
районная
газета.
Выходит
с 1931 г.

Подписывайтесь на наш Telegram-канал (На земле троицкой), вступайте в группу с тем же названием во «ВКонтакте»!
Читайте новости и статьи в нашей группе в соцсети «Одноклассники», на сайте trogazeta.ru.

Дню защитника Отечества
посвящается



25 февраля ТМДК 12.00
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ

«ЗДРАВСТВУЙ, СТРАНА ГЕРОЕВ!»

В концерте примут участие творческие коллективы и солисты Троицкого межпоселенческого Дома культуры и специально приглашенные гости – ансамбль песни и танца «Солдаты удачи» 35-й Краснознаменной орденов Кутузова и Александра Невского ракетной дивизии (ЗАТО Сибирский).

Стоимость билета – от 150 рублей.

С 11.00 перед началом концерта в фойе будет работать благотворительная ярмарка «Твори добро!», на которой все желающие смогут приобрести кондитерские изделия, продукты питания, сувениры, книги, поделки народных мастеров.

Все вырученные средства будут направлены на формирование гуманитарных грузов для наших бойцов.

Ваш вопрос – наш ответ

Лучше использовать бумажные пакеты

«Мне хотелось бы внести свой вклад в помощь бойцам. Нетрудно сушить сухарики, раскладывать их в пакеты. У нас в районе есть опытные в этом деле люди, что посоветуют: в какие мешочки или пакеты лучше их упаковывать и где взять?»

И.Ш., с. Троицкое.

Эти вопросы мы адресовали волонтерской группе «Доброе сердце» из Горнового, члены которого одними из первых в районе начали заниматься сушкой сухариков.

Волонтеры рассказали, что для упаковки сухарей лучше использовать бумажные пакетики. Можно раскладывать и в полиэтиленовые, но тогда в них нужно делать отверстия. Пакетики для сухариков, так же, как и для чая, волонтеры заказывают в интернет-магазине.

Исходя из своего опыта, волонтеры из Горнового говорят, что сушить сухари можно из любого хлеба – и черного, и белого. А размер сухарика должен быть не больше сантиметра.

Сфера ЖКХ

Новые тарифы утверждены и будут применяться со второй половины года

С 1 июля в Алтайском крае изменятся тарифы ЖКХ, возрастет плата за коммунальные услуги. Однако прибавка не превысит в среднем по краю 9,3%, говорят представители власти.

Вице-губернатор Александр Климин пояснил: «Тарифы – это единственный источник средств для жизни коммунальных предприятий, которым больше неоткуда брать деньги на топливо, ремонт объектов, растущую зарплату работникам. Эти деньги идут на то, чтобы бесперебойно обеспечивать потребителей качественными ресурсами».

Каким будет повышение тарифов на водоснабжение в нашем районе, рассказал экономист МУП ЖКУ Троицкого района Т.А. Суханова:

– Наше предприятие самостоятельно устанавливать тарифы не имеет права, их утверждает управление Алтайского края по государственному регулированию цен и тарифов.

Тарифы в районе изменятся по-разному. В селах Зеленополянского сельсовета за один кубометр воды потребители сейчас платят 23 рубля 41 копейку, будут платить 26,73; в Кипешинском сельсовете нынешний тариф – 26,54 рубля, будет – 30,31. Жители села Троицкого и остальных сельских Советов сейчас платят по 32 рубля 59 копеек за кубометр, а будут платить 34,45 рубля.

Возрастет тариф на тепло. Стоимость одной гигакалории сейчас обходится потреби-

телям в 2595 рублей 71 копейку, а с 1 июля увеличится и составит 2837 рублей 4 копейки.

В Троицком районе услуги водоснабжения, кроме МУП ЖКУ, оказывает МУП «Байкал», обслуживающее Ереминский сельсовет.

И.о. директора «Байкала» Т.С. Савицкая пояснила:

– У нас также с 1 июля 2024 года произойдет повышение тарифа на водоснабжение, как и в прошлые годы. Сейчас тариф составляет 23,28 рубля, а с июля станет 24,17 рубля за кубический метр.

В сельсовете есть должники, которые годами не платят за водоснабжение. Таким жителям разносим письма с напоминаниями, проводим личные беседы. Для некоторых это действенный способ, после которого они постепенно гасят свои задолженности.

Профессионалы

Работать вместе с ней легко и спокойно

9 февраля на семинаре Троицкой районной территориальной комиссии и участковых избирательных комиссий председатель УИК №1666 (село Тюмень) Татьяне Владимировне Шкуровой был вручен Почетный знак Центральной избирательной комиссии Российской Федерации «За заслуги в организации выборов». Знаковое событие – награда такого уровня – первая в Троицком районе!

Участковую избирательную комиссию Т.В. Шкурова возглавляет около 30 лет. За время работы многое изменилось в деятельности комиссий, постоянно совершенствующееся законодательство заставляет шагать в ногу со временем, и Татьяна Владимировна все так же полна сил и энергии.

УИК 1666 – это дружная семья, в которой каждый готов помочь, поддержать коллегу. Это работа единомышленников!

Коллеги отзываются о председателе только в превосходной степени: «Целеустремленный человек, опытный руководитель и прекрасная женщина. Как легко и спокойно работать с Татьяной Владимировной! А все потому, что за спиной у нее – большой жизненный путь, да и в каждом из нас она прежде всего видит человека. У нас в селе нет, наверное, такой семьи, которой не помогла бы Татьяна Владимировна... Делом, советом, подставленным вовремя плечом. Со всеми находит общий язык, всегда доброжелательна, непримирима к несправедливости. Мы очень рады за своего председателя! Хотим желать крепкого здоровья, терпения и много сил! И сказать, что ее награда – заслуженная!».

Председатель Троицкой ТИК Валерий Дмитриевич Котыхов высоко ценит профессионализм Татьяны Владимировны: «Участковая избирательная комиссия – единственная команда, делающая одно дело.



Выборы – это всегда экзамен на компетентность, открытость, и УИК 1666 с честью его выдерживает. Руководить комиссией почти 30 лет! Это значит – качественно организовать работу, создать нормальную деловую обстановку в коллективе. Это умение найти индивидуальный подход к каждому. Председателя отличают знание своего участка и знание избирателей. Татьяна Владимировна – спокойный и очень доброжелательный человек!

Итоги деятельности комиссии показывают регулярно стабильные

высокие результаты явки избирателей. Комиссия во главе с опытным председателем готова выполнять стоящие перед ней задачи. Работа в избирательной системе стала образом жизни. Мы всегда очень рады, когда труд и профессионализм наших коллег отмечается наградами, особенно федерального уровня!».

Поздравляем еще раз нашу коллегу с заслуженной наградой – Почетным знаком ЦИК РФ «За заслуги в организации выборов»!

Районная территориальная избирательная комиссия.

Детский вопрос

Успейте обратиться!

Проект по разрешению конфликтов «Родители навсегда» продлится до середины марта.

Жители Алтайского края до 15 марта могут получить бесплатную первичную консультацию в рамках проекта «Родители навсегда» по разрешению конфликта со вторым родителем ребенка, если разведены и возникли проблемы с исполнением решения суда о взыскании алиментов или об определении порядка общения с ребенком.

Записаться на консультацию можно по телефону 8-923-656-88-20.

Работа данного проекта будет полностью завершена к концу марта 2024 года.

Рекомендуем обязательно воспользоваться возможностью и обратиться за помощью к специалистам-медиаторам.

Проект реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Пресс-служба ГУФССП России
по Алтайскому краю.

Объявление

**20 февраля 2024 года
в 10 часов в актовом
зале администрации
района состоится
очередная, XIII сессия
Троицкого районного
Совета депутатов
восьмого созыва.**

На сессии предполагается обсудить следующие основные вопросы:

1. О внесении изменений в решение районного Совета депутатов «О районном бюджете муниципального образования Троицкий район Алтайского края на 2024 год и плановый период 2025 и 2026 годов».

2. О внесении изменений в решение районного Совета депутатов «Об утверждении Положения о бюджетном устройстве, бюджетном процессе и финансовом контроле в муниципальном образовании Троицкий район Алтайского края».

3. О внесении изменения в решение Троицкого районного Совета депутатов «О прогнозном плане (программе) приватизации муниципального имущества Троицкого района на 2023 год и плановый период 2024 и 2025 годов».

4. О внесении изменения в решение Троицкого районного Совета депутатов «О прогнозном плане (программе) приватизации муниципального имущества Троицкого района на 2024 год и плановый период 2025 и 2026 годов».

5. О даче согласия на передачу из муниципальной собственности Троицкого района в муниципальную собственность Хайрюзовского сельсовета Троицкого района Алтайского края муниципального имущества.

6. О внесении изменений в решение районного Совета депутатов «Об утверждении Правил землепользования и застройки части муниципального образования Кипешинский сельсовет Троицкого района Алтайского края».

7. О внесении изменений в решение районного Совета депутатов «Об утверждении Положения о комитете Троицкого района Алтайского края по социальной политике».

8. Об отчете контрольно-счетного органа Троицкого района Алтайского края за 2023 год.

9. Реализация молодежной политики на территории Троицкого района.

10. Об организации занятий населения Троицкого района Алтайского края.

11. О состоянии правопорядка на территории Троицкого района Алтайского края за 2023 год.

На сессию приглашаются руководители предприятий всех форм собственности, представители общественных организаций, главы сельсоветов, руководители правоохранительных органов. Начало регистрации – с 9 час. 30 мин.

Организационный отдел администрации района.



**Первым
делом
– самолеты!**

Беловская библиотека,
заведует которой Е.Г.

Болдина, присоединилась к Единому флешмобу «Полет длиною в 115 лет», посвященному 115-летию со дня рождения советского летчика-испытателя, Героя Советского Союза Валерия Чкалова.

Мероприятие было организовано для привлечения внимания детей и подростков к чтению литературы патриотической тематики.

В рамках флешмоба в библиотеке проведены различные мероприятия, посвященные летчику-герою, оформлены книжные выставки.

Ребята из начальных классов под песню «Первым делом – самолеты» показали танец. В конце мероприятия дети раздали прохожим памятки «Если быть, то быть первым», с информацией о Чкаловой.

Выборы-2024

Ошибки недопустимы!

15-17 марта мы будем выбирать Президента Российской Федерации сроком полномочий на шесть лет (до 2030 года).

ВЫБОР ЕСТЬ У КАЖДОГО – Центральная избирательная комиссия зарегистрировала четырех кандидатов, трое выдвинуты политическими партиями и один – самовыдвиженец.

Председатель Троицкой районной территориальной избирательной комиссии **В.Д. Котыхов** в прошлом номере газеты уже рассказывал читателям о подготовке к выборам и голосованию, в том числе о дистанционном электронном голосовании (ДЭГ).

Мы продолжаем серию публикаций о предстоящих выборах, и на этот раз наша собеседница – **И.А. Быкова**, секретарь районной территориальной избирательной комиссии.

– Ирина Александровна, как давно вы являетесь членом территориальной избирательной комиссии?

– В 2010 году я пришла на работу в администрацию и с того времени принимаю участие в организации выборов в качестве секретаря. Практически ежегодно, а то и два раза в год, у нас проходят выборы различного уровня – от местного до федерального. Работа в качестве секретаря, вся эта деловая и оживленная в преддверии выборов атмосфера мне нравятся, хотя порой и устаю. Но я люблю общаться с людьми и стараюсь помочь, если ко мне обращаются с вопросами.

– Что входит в обязанности секретаря?

– Организационная и методическая, а также техническая работа. Накануне голосования нужно напомнить членам участковых комиссий, как правильно оформлять протоколы и иные документы, какие принять решения и как их подготовить. Необходимо организовать хранение, учет и использование всех материалов. Когда участковые комиссии завершат свою работу, мы от них принимаем документы, тщательно проверяем, а затем оформляем итоговый протокол. Ошибки недопустимы, поэтому вместе с участковыми комиссиями мы очень серьезно подходим к проведению голосования и оформлению документов. Кроме того, нужно организовать техническую работу УИК, обеспечить всеми документами, канцелярскими

принадлежностями, техсредствами – связью, видеонаблюдением, контролировать ход голосования, чтобы не было никаких нарушений. В период проведения выборов поддерживаем постоянную связь с председателями и секретарями участковых комиссий, ведь вопросы возникают разные, и на каждый нужно дать четкий ответ. За годы моей работы жалоб на нарушения, которые могли бы повлиять на процедуру выборов, не было.

– Что самое трудное в работе секретаря?

– В первые годы мне вообще было непросто, ведь я не знала многих тонкостей, приходилось вникать во все моменты работы комиссии. Когда набралась опыта, стало намного легче. Конечно, нужно постоянно быть в курсе всех нововведений в избирательном процессе. Однако и много интересного, например, сейчас внедряется проект «ИнформУИК», когда члены комиссий пойдут по домам, приглашая жителей принять участие в выборах и разъясняя процедурные моменты голосования, отвечая на вопросы избирателей. В то же время нельзя проводить никакую агитацию за того или иного кандидата. Обходчики обязательно поинтересуются, придет ли избиратель на участок либо примет решение голосовать на дому или дистанционно.

– В некоторых населенных пунктах зарегистрировано избирателей намного больше, чем фактически проживающих граждан...

– Эта проблема известна. Поясню, что каждому гражданину, где бы он ни находился, будет предоставлена возможность принять участие в выборах. Если в доме прописано трое избирателей, а фактически проживает один, то попросим хозяина передать своим близким, что они имеют возможность проголосовать по месту жительства либо дистанционно. Но к тем, кто живет не по месту регистрации, тоже придут обходчики. Где бы избиратель ни был, даже в зоне специальной военной операции или на станции в Антарктиде, он может отдать голос за любого из кандидатов, и это мнение будет учтено.

– Каков контроль за прозрачностью выборов?

– В состав участковых и территориальной комиссий входят представители каждой парламентской партии, а всего их пять. Кроме того, на каждом участке будут находить-



Ирина Быкова работает в администрации района главным специалистом организационно-методического отдела Троицкого районного Совета депутатов, параллельно участвуя в избирательном процессе.

ся наблюдатели от кандидатов или партий, они по окончании подсчета голосов получат заверенные копии протоколов и могут затем произвести параллельный подсчет. Ход голосования будут освещать аккредитованные средства массовой информации. За соблюдением общественного порядка на каждом без исключения участке будут круглосуточно находиться сотрудники полиции, в районе их будет задействовано 64. Кстати, законом предусмотрена серьезная ответственность, вплоть до уголовной, за нарушения процедуры голосования и подведение ее итогов. Записи видеонаблюдения хранятся до тех пор, пока не истекут сроки подачи жалоб на проведение выборов и исковые сроки. На некоторых участках может быть организован экзит-пол (опрос общественного мнения, проводимый после голосования). При нынешней обстановке вполне возможны попытки хакерских атак из недружественных стран на систему электронного голосования, но повлиять на результаты они не смогут, так как система надежно защищена.

– Каковы источники финансирования выборов?

– Все зависит от того, какие выборы проходят. Если выбираем губернатора края, то финансирование идет из краевого бюджета, если президента – то из федерального. Местные администрации обязаны безвозмездно предоставить помещения для голосования и места для хранения избирательной документации, средства связи и транспорт. Зарплата членов комиссии, оплата

канцелярии, аренда транспорта (а будет задействовано более 30 автомобилей) и все другие расходы будут осуществляться в эти выборы за счет средств федерального бюджета.

– Какие самые крупные и самые маленькие участки в районе?

– Больше всего граждан придет на участки в спортклуб «Факел», техникум и ТСШ №1, на каждом из них зарегистрировано более двух тысяч избирателей. Самый маленький участок – в Гордеевке, где зарегистрировано 83 избирателя. Процедура голосования на всех участках одинакова, будь хоть тысячи, хоть десятки избирателей. Для пациентов, находящихся на лечении в больнице, и проживающих в психоневрологическом интернате голосование будет организовано по месту их нахождения.

Если у избирателя нет постоянной регистрации на территории Российской Федерации, то он должен прийти к нам или в участковую избирательную комиссию и подать заявление о желании голосовать. За формирование и правильность списков избирателей отвечает глава района. Всего у нас зарегистрировано на сегодняшний день 17617 избирателей, из которых около сотни достигли 18 лет. Именно для этих, молодых, избирателей подготовлены сувениры.

Надеюсь, что они придут на избирательные участки или проголосуют дистанционно, как и взрослые избиратели нашего района.

– Спасибо за интервью.

**Подготовил Виктор РЯБОВ.
Foto автора.**

ЦИФРА

В Трицком районе на сегодняшний день зарегистрировано 17617 избирателей.

**Кто на ДЭГ?
Подавайте заявления!**

Больше 145 тысяч жителей, или 8% от общего числа избирателей в Алтайском крае, подали заявления на участие в дистанционном электронном голосовании на выборах Президента России в марте 2024 года. Такие данные по состоянию на 11 февраля привела во время пресс-конференции председатель краевого избиркома Ирина Акимова.

По информации председателя Троицкой территориальной избирательной комиссии **Валерия Котыхова**, более 1400 избирателей, зарегистрированных в районе, подали заявления на ДЭГ. Это составляет 8,3% от общего числа избирателей района.

Подача заявлений на участие в ДЭГ стартовала 29 января и продлится до 11 марта. Подать заявление можно через портал госуслуг.

УВАЖАЕМЫЕ ИЗБИРАТЕЛИ!

Троицкая районная территориальная избирательная комиссия информирует вас о том, что с 17 февраля по 7 марта 2024 года начинается адресное информирование и оповещение избирателей о выборах Президента РФ с использованием специального мобильного приложения «ИнформУИК».

Члены участковых избирательных комиссий выйдут для адресного информирования жителей района. Их задача – дойти до каждого избирателя и рассказать о возможностях, формах, времени и способах голосования.

Избирателям при встрече будет легко узнать членов комиссии, у каждого себе будет именной бейдж и шапочка синего или белого цвета с символикой выборов, удостоверение члена УИК, а также заметная брендированная сумка.

Памятки о выборах и информацию о способах голосования избиратели получат в каждой квартире или доме.

Обращаем внимание, что члены комиссий в рамках этого проекта будут заниматься только информированием и никакой предвыборной агитации за кандидатов с их стороны не будет!

ОГРОМНАЯ ПРОСЬБА отнестись к нашим обходчикам с пониманием и принять участие в данном мероприятии.

Объединились для общего дела



О деятельности краевого благотворительного фонда «За добро» знают многие, как и о том, что в селах и городах края есть пункты сбора гуманитарной помощи участникам СВО.

В селе Троицком при поддержке фонда работает группа волонтеров «Феникс». Это команда из 15 активных неравнодушных женщин: Е.Ю. Оркина, Е.А. Иванова, М.В. Гайдукова, Л.Н. Дручинина, С.М. Желаева, М.Е. Духанина, Л.А. Тихонова, Л.В. Мутовкина, В.В. Кобзева, Е.В. Бороздина, Е.С. Шатова, Т.И. Суэтнова, Е.А. Глуховченко, М.В. Чернобровенко, Т.В. Резванцева, которые ежемесячно отправляют в краевой пункт сбора партии вещей и продуктов. Стол же регулярно из краевой столицы на передовую уходят фуры с гуманитарной помощью.

Волонтеры группы «Феникс» говорят, что работают по очень плотному графику, нет ни дня простая. Что входит в состав гуманитарного груза? Так, ежемесячно получается подготовить и отправить 2000 порций различных супов и каши, большое количество сухариков, чайные наборы, постельные принадлежности и вещи для госпиталя, а ко Дню защитника Отечества формируют еще и подарочки бойцам.

О работе волонтеров мы расспросили координатора группы Е.Ю. Оркину.

- Елена Юрьевна, с чего все началось?

- Сначала я просто вступила в группу в соцсетях. Потом откликнулась на призыв пошить верхонки. Для меня это была помощь, и я взялась. Стала более тесно общаться с членами группы, нашла общий язык с такими же неравнодушными женщинами, желающими помочь. Мы плотно включились в работу с середины лета, когда фонд предоставил нам сушки для овощей. Сначала в ход шли овощи со своего огорода, и мы осваивали технологию суш-



Очередная партия гуманитарной помощи, собранная волонтерской группой «Феникс». Елена Анатольевна Глуховченко (на снимке – слева) и Елена Юрьевна Оркина аккуратно складывают коробки, чтобы в машину вошло как можно больше.



Не отстают от взрослых и ученики Хайрюзовской школы – принимают активное участие в сборе и фасовке продуктовых наборов.



Идет фасовка сухих продуктовых наборов. Волонтеры «Феникса» Татьяна Ивановна Суэтнова, Елена Сергеевна Шатова и Елена Викторовна Бороздина (на снимке – слева направо).

ки. Всегда на связи были с городскими волонтерами, которые также занимаются приготовлением сухих супов.

- Сложно ли этому научиться?

- Сушка овощей – это очень длительный процесс. Сушки работают по 16-20 часов в сутки. Грибы и свекла сохнут до 20 часов. Первое время мы ставили будильники, чтобы менять лотки местами.

- Как совмещаете основную работу с волонтерской?

- Наши коллеги разновозрастной. Одни помогают в течение дня, а те, кто работает днем, вечером заступают в ночную смену. Мы пришли к необходимости разделения труда. Несколько человек варят, чистят, трут и замораживают овощи, другие забирают их на сушку. Сушки стоят в основном у тех, кто где-либо работает.

- Если они включены почти круглосуточно, не ломаются ли?

- Проблемы есть. Спасибо Михаилу Пушкареву и Анатолию Бороздину – наши сушки они ремонтирует бесплатно.

- Увеличивается ли объем помощи с течением времени?

- Мы наращиваем обороты. Если в начале нашей деятельности овощи только сушили, а фасовкой занимались городские волонтеры, то сейчас мы уже выдаем продукцию, полностью готовую для отправки.

- Есть ли обратная связь с бойцами?

- Да. Посылки фонда «За добро» доходят до передовой. Бойцы шлют сообщения – в них благодарность и теплые слова. Мы смотрим видео, и сердце не нарадуется, когда видим коробки с логотипом нашей группы «Феникс», полученные бойцами. Мой муж Денис – доброволец, он встречал нашу гуманитарку под Донецком. На Новый год подарки детям отправляли со всей страны, в том числе и из Алтайского края, Троицкого района. И было приятно видеть в его ру-



Специально для отправки в зону специальной операции Вадим Брониславович Глуховченко коптил сало.

ках подарки от нас, которые он передал детям. Ребятишкам по пять-шесть лет, они, по сути, родились в зоне военных действий, у многих уже нет родителей, и Деда Мороза они не видели, подарками их не балуют. Фуру с гумпомощью называют «Белый ангел», потому что тент белый, она может доехать только до Луганска, дорога на Донецк простирается. Чаще всего там машину встречают представители воинских частей и забирают посылки, в том числе личные.

- Какие продукты отправляете бойцам?

- Мед, варенье, компоты, тыквенный сок. Последний хранится недолго, поэтому его готовим за два-три дня до отправления фуры. Фасуем по прослойке ребят травяной чай. У нас несколько составов, в том числе те, которые оказывают успокаивающее действие – мелисса, душица, зверобой. В чайный набор входят десять пакетиков чая, несколько печеньшек и конфет. Из супов готовим борщ по технологии городских волонтеров, а рассольник, уха, суп с чечевицей и фаслевый – это наши рецепты, которые мы сами разработали. Из вторых блюд – гречневая каша с печенью и грибами, тоже рецепт составляли сами. Пользуется спросом намазка из перекрученного сала с чесноком.

- Активно ли откликаются жители района, какие продукты везут в ваш пункт сбора?

- Везут упаковки круп – риса, гречки, чечевицы, лапшу. Жители Хайрюзовки очень хорошо помогают. Мы не просим жертвовать деньги, мы просим помочь продуктами и овощами. Хайрюзовцы не единожды отправляли битком набитые «Газели». Спасибо Владимиру Путинцеву за предоставленный транспорт. Поступает помощь из Петровки, Белого, Усть-Гавриловки, поселка Гордеевского.

Вместе с продуктами люди передают влажные салфетки, предметы личной гигиены и так далее.

- Где вы занимаетесь фасовкой суповых и других наборов?

- На дому. У нас нет специального помещения, и мы все везем домой. Мой дом, например, превратился в склад. На фасовку собирается несколько человек. Ставим на стол ведра с сушеными овощами, и начинается процесс сбора суповых наборов. На погрузку привлекаем всех соседей, своих детей и их друзей.

- Как доставляете груз в Барнаул?

- С помощью неравнодушных людей. Буквально бросаем клич, кто может поехать в город и завезти коробки. Бывает, что люди не из нашего села едут в Барнаул и предлагают помочь. Есть автоволонтеры и в районном центре, например, Алексей Вовченко, Олег Лободин, Анатолий Бороздин, но хотелось бы, чтобы их было больше.

- Нужны ли вам помощники?

- Очень нужны! Любая помощь приветствуется. У нас так: кто что может делать, тот этим и занимается. Наши волонтеры шьют верхонки, вяжут пояса и носки.

Нам не хватает рук для обработки овощей. Может быть, к нам присоединятся пенсионеры, мы будем очень рады. Сварить кастрюлю овощей, слить воду и остудить – это нетрудно, но нужно время, которого нам очень не хватает. Если кто-то возьмется, это будет большая помощь. Сварили овощи – позвоните нам, а мы заберем в обработку. Или можем даже привезти свои овощи, чтобы наши помощники их сварили. Мы ждем всех, кто может и хочет трудиться вместе с нами, делать общее дело и помогать нашим военным в зоне специальной военной операции!

- Спасибо за интервью.

Подготовила Наталья ЗАБОЛОТИНА.
Фото предоставлено волонтерской группой «Феникс».

Сильны единным духом!

9 февраля волонтеры с. Горнового отправили очередную гуманитарную помощь «Подарок солдату», в сборе которой активно приняли участие неравнодушные жители села, учители и учащиеся Горновской СОШ.

Благодарим клуб «Журавушка», клуб волонтеров и добровольцев «Доброе сердце» за неравнодушное, отзывчивое отношение и помощь в сушке необходимых продуктов и фасовке супов, сухарей, чая.

Также выражаем благодарность за предоставление транспорта ООО «Троицкий карьер», водителю Константину Макарову, который доставил наши подарки совету женщин при главе Троицкого района.

Мы сильны единным духом! А значит, вместе мы победим! Ведь мы своих не бросаем!

Горновской Дом культуры.

На боевые позиции уходит помощь

Волонтерская группа «ZOV сердца Троицкий район» продолжает работу.

Недавно выдали гуманитарную помощь еще одному бойцу, который уже отправился на боевые позиции, сообщили волонтеры в своем телеграм-канале (<https://t.me/gumprotroitskiyraion>).

А еще они получили отзыв от военных, которым отправляли генератор и маскировочные сети.

Сети с любовью плели жительницы поселка Беловского, вплетая в них ленты с молитвой «Живые помохи». Общее дело объединило неравнодушных женщин, которые помогают военнослужащим Российской армии. На днях пришла весть, что еще одна сеть готова для отправки!

Окопные свечи выручают бойцов

«Читаю в газете, как помогают участникам специальной операции жители нашего района. Самое простое – сделать денежный перевод, и хорошо, что люди не остаются равнодушными! Но многие сушат сухари, овощи, мясо и даже рыбу, плетут сети и т.д. Мои сыновья заинтересовались изготовлением окопных свечей. Как их делать? Где взять парафин или воск? Хотелось бы узнать у кого-то из наших земляков. Расскажите об этом в газете, может быть, еще кто-то займется этим важным делом.

A.B., с. Троицкое».

Члены Троицкого отделения РСВА за прошлый год отправили 3500 окопных свечей в зону СВО. Они рассказали:

- Окопные свечи делаем в кустарных условиях, в гаражах и хозпостройках. Дело это небыстро, хлопотное и требует много времени и материала. Сначала собираем консервные банки, моем, сушим их, убираем этикетки, обстукиваем молотками острые края. Потом нарезаем из картонных коробок полоски на фитили (коробки собираем по магазинам). Вставляем их в банки на ребро. Пробовали делать спиралевидные фитили, но получили обратную связь, что они до середины догонают и начинают затухать, потому что кислорода не хватает. Поэтому стали делать фитили из сложенного крест-накрест картона. Потом в эти заготовки заливаем воск с парафином. Мы эти ингредиенты смешиваем, доводим до кипения и только потом аккуратно наполняем банки. Стремимся брать пищевой парафин, от которого меньше угара. Такая свеча может гореть от четырех до восьми часов. На парафин деньги собираем сообща, воск в основном дают наши пчеловоды.

Окопные свечи в буквальном смысле слова спасают наших бойцов, не дают им замерзнуть. Печки топить нельзя, потому что тогда тепловизорами противник застекает наши блиндажи. Бойцы мерзнут, но печи не растопляют. В таких случаях выручают окопные свечи. Можно укрыться плащ-палаткой и зажечь свечу, чтобы согреться. Сегодня у нас заготовлено 2500 банок с фитилиями, есть часть парафина и воска, но этого недостаточно для нашего объема. Один из предпринимателей предоставил нам помещение под пункт сбора – в ветаптеке на территории рынка в селе Троицком, куда можно привезти материалы для свечей.

Даты. 15 февраля – День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества. 35-я годовщина вывода советских войск из Афганистана

Память и боль...

Сергей ОБОЛЕВИЧ

Мы уходили молча из Афгана,
Мы покидали тот далёкий свет,
Где каждая дорога без изъяна
В воспоминаниях пережитых лет.
Над бэтээром красный флаг державы,
Двигок ревет, показывая прыть,
Мы умирали там не ради славы,
Мы выживали там, чтоб снова жить.
Прощайте горы, залитые кровью,
Прощайте тропы, пройденные вспять.
Своих друзей с неистовой любовью
Мы часто ночью будем вспоминать.
Они придут и встанут, как живые,
Пред нашим взором, разрывая свет.
Такие же, как прежде, – молодые,
Без седины от пережитых лет.
И мы попросим, вымолим прощенья,
За тех, кто нас туда «благословил»,
Кто бросил нас в афганские ущелья,
На придорожный горный серпантин,
За горесть слез, что матери пролили,
За сердца боль, что вынесли отцы,
За тех детей, которых не родили
И на руках домой не принесли,
За странность круговерти серпантина,
За смерть в последнем для себя бою.
За то, что не услышали «Любимый!»,
За то, что не сказали «Я люблю!».
За ту страну, которой нет уж ныне,
За краткость дней для памяти людской,
За ту войну, что не дает поныне
Душе солдата праздность и покой.
Мы уходили молча из Афгана,
Мы покидали тот далёкий свет,
Где каждая дорога без изъяна
В воспоминаниях пережитых лет.

Уважаемые воины-интернационалисты, боевые друзья, родные семьи погибших защитников Отечества!

25 декабря 1979 года по просьбе правительства Республики Афганистан о военной и экономической помощи СССР принял решение о вводе ограниченного контингента советских войск в Демократическую Республику Афганистан. Почти десять лет советские войска защищали южные рубежи нашей страны, одновременно помогали восстанавливать экономику Афганистана и бороться с силами международного терроризма.

Из 620 тысяч солдат и офицеров, прошедших горнило Афганской войны, более 15 тысяч наших соотечественников сложили свои головы на алтарь Отечества, отстаивая интересы нашего государства. Время неумолимо идет вперед, и вместе с ним расстает скорбный список ушедших ветеранов локальных войн и военных конфликтов, который сегодня во много раз превышает прямые потери в той войне, тех, кто вернулся и не дожил до сегодняшнего дня, оставшихся без достаточной поддержки государства.

15 февраля 1989 года – День памяти воинов-интернационалистов, минуло 35 лет со дня вывода советских войск из Афганистана. В этот день мы че-

Война в Афганистане – одна из самых трагических страниц летописи советской эпохи

Она навсегда останется в памяти россиян

Тысячи советских солдат приняли участие в Афганской войне. Служить уходили мальчишками, а возвращались ветеранами. Они с честью выполнили свой интернациональный долг, а мы должны сохранить память о той войне, о подвигах, о славе, о погибших героях.

13 февраля для учащихся десятых классов ТСШ №2 в районном краеведческом музее был проведен час истории «Память и боль Афганистана». Ветераны Афганской войны Николай Георгиевич Мялкин и Валерий Дмитриевич Котыхов рассказали ребятам о службе, 35-й годовщине вывода советских войск из республики, вспомнили друзей-однополчан.

Экскурсовод музея И.В. Соколова рассказала о наших земляках, которым довелось воевать. Рассказ сопровождался мультимедийной презентацией.

Учащиеся с большим интересом слушали рассказ о событиях тех лет, задавали вопросы, например, переходили ли афганцы на сторону советских войск, как Николай Георгиевич решил стать летчиком. Также ребята узнали о назначении военных предметов, которые представили работники музея на минивыставке.

В завершение мероприятия участники боевых действий напомнили ребятам: нужно любить Родину, заниматься физкультурой и спортом, быть здоровыми и готовыми защитить Россию от врагов.

Музей благодарит участников боевых действий за выступления и содержательную беседу.

ствуем и отдаем дань памяти тем, кто с оружием в руках защищал и отстаивал интересы нашего государства за пределами Отечества, тем, кто ценой своей жизни с честью и мужеством исполнил свой воинский долг до конца в локальных войнах и военных конфликтах. Эта дата стала символом мужества, отваги, величия духа поколений, родившихся после Великой Отечественной войны. Продолжая традиции своих дедов и отцов, время выбирало нас пройти нелегкие испытания, и каждый из нас прошел свой боевой путь, не сступил и не поспрал чести солдата Отечества, проявив на афганской земле храбрость, отвагу и истинный патриотизм. За проявленные в годы Афганской войны самоотверженность и героизм высшего звания Героя Советского Союза были удостоены 89 военнослужащих, и более 200 тысячи награждены орденами и медалями, в том числе военнослужащие из Алтайского края и нашего Троицкого района. Данные примеры отваги и доблести сегодня служат для других поколений защитников Отечества ярким примером верности воинской присяге, преданности и бескорыстного служения Отечеству.

Мы, ветераны разных локальных войн и военных конфликтов, встретили 35-ю годовщину вывода советских войск из Афганистана в особых условиях другого военного конфликта, где другому поколению россиян выпало защищать суверенитет нашего государства, и в их рядах – наши земляки, жители Троицкого района.

К сожалению, итоги любой войны всегда скорбны. Нельзя забыть о своих боевых товарищах, погибших в Афганской и других войнах и военных конфликтах, которые идут и сегодня. Мы все помним, гордимся теми, кто вернулся, и разделяем боль потерян, скорбя, склоняя головы в память о героях.

Вечная им слава!

Мы будем помнить погибших на той войне, помнить ушедших, кто не дожил до сегодняшнего дня. И ради их памяти будем продолжать свое дело, смыкая ряды. Только вместе мы сила, в единстве и в объединении – наша победа над порочным кругом зла, который нас сегодня окружает. Ветеранское движение в России, так же, как и население страны, переживает сложный период. Но благодаря нашим общим усилиям, труду и упорству память об Афганской войне и других локальных войнах жива, и мы передаем эстафету памяти идущему за нами молодому поколению, нашим наследникам. В общем деле сохранения исторической памяти. Благодаря нашей совместной деятельности продвигаются идеи нравственного и патриотического воспитания граждан России.

Боевые друзья! Пусть сохранится ваша доблесть и мудрость, чтобы ваши поступки всегда оставались примером для следующих поколений. Выражая огромную и искреннюю благодарность всем ветеранам, воинам-интернационалистам, ветеранам боевых действий, ветеранам воинской службы за деятельность в общем деле нравственного и патриотического воспитания молодого поколения, за пропаганду престижа воинской службы, за верность боевому братству. Всем ВАМ и вашим семьям желаю крепкого здоровья, бодрости и крепости духа, долгих лет жизни, мира, добра и благополучия.

С глубоким уважением,
председатель правления ТРО АКО ООО «РСВА»,
ветеран войны в Афганистане О. ЛОБОДИН.

Территория молодых «Ратник» стреляет метко

7 февраля в рамках месячника военно-патриотического воспитания в стрелковом тире Алтайского агротехнического техникума состоялись соревнования по стрельбе из пневматического оружия среди молодежи.

Соревновались юнармейцы из клубов и отрядов «Ратник» (техникум), «Отечество» (ТСШ №1), «Юный пограничник» (ТСШ №2) и «Патриот» (Центр помощи детям). Руководитель ВПК «Ратник» В.Г. Кошкаров пояснил, что такие соревнования проходят ежегодно.

– Мы решили в дальнейшем посвящать первенство по стрельбе Героям Советского Союза, России и участникам специальной военной операции на Украине из Алтайского края.

На этот раз места распределились так: первое – ВПК «Ратник», второе – команда «Отечество», а третье досталось юным пограничникам, – рассказал Владислав Григорьевич.

Команда «Ратник» обогнала соперников с большим преимуществом благодаря тому, что у студентов техникума есть возможность регулярно тренироваться в хорошо оборудованном тире.

Социальная сфера Алтайского края



На защиту своей Родины!

Служба по контракту – перспективное и престижное дело. Жителям Алтайского края, поступающим на военную службу по контракту, предоставляют ряд мер поддержки – социальные гарантии самому служащему и его семье, платят достойную заработную плату. Впрочем, как говорят сами добровольцы, они идут на службу не из-за льгот.

Александр Богомолов, участник СВО, прибывший в отпуск в родной Краснощековский район, говорит:

– После того, как я принял решение, мне многие говорили: ты куда, зачем? Ну а кто, если не мы? Я николько не жалею, что пошел, был бы выбор, вновь бы пошел. Я ни о чем не жалею. Очень много, кстати, там добровольцев. У меня много друзей появилось боевых. Сейчас отпуск закончится, в часть вернусь. Теперь я военнообязанный. Если вновь отправят на Украину – поеду.

Артиллерист Олег Коровин из Смоленского района рассказывает:

– Человек там, на передовой, показывает истинного себя. После таких событий начинаешь по-другому смотреть на жизнь, семью. Начинаешь ценить мелочи жизни, на которые раньше не обращал внимания. Иногда говорят: «Здесь можно заработать». А я теперь твердо уверен – деньги в жизни не главное.

С ним согласен и профессиональный военный из Степного озера Благовещенского района Александр Кизинов, который вновь отправился в зону СВО по контракту:

– Нужно помочь стране, парням, которые защищают наши интересы. Там сейчас мои друзья. У меня есть немалый боевой опыт. Моя служба рискованная, сложная и ответственная. Но и зарплата соответствующая. Есть и социальные гарантии, что немаловажно для семьи.

Александр отмечает, что он решил вновь пойти на контрактную службу по нескольким причинам, главная из которых – защита семьи, близких ему людей, своего государства.

Игорь Аксенов, бывший житель Старого Тогула, стал военным, так как не видел себя сельским жителем. После срочной службы подписал контракт, о чем ни разу не пожалел.

– Сейчас мне тридцать шесть, из них половина прошла на военной службе. Есть семья, двое детей, квартира в городе, машина. Военная служба – это стабильность. А что касается участия в СВО, это наша работа. Мы стоим на страже Родины и идем туда, куда прикажут. У меня было несколько командировок на Украину, в общей сложности я провел там около 13 месяцев. Поначалу была неразбериха, но потом ситуация исправилась и стало стабильно.

Подать заявку на службу по контракту могут кандидаты от 18 лет, годные по состоянию здоровья.

– Мобилизованные к нам приходят уже после обучения, здесь тоже все схватывают на лету. Отношения ровные, никакой дедовщины, мы здесь все в одинаковых условиях. И с командирами почти наравне, без конфликтов. Да и нечего нам здесь делить, у нас одна цель – закончить начатое и вернуться домой, к нормальной жизни. И количество парней, пришедших служить по контракту, увеличилось. У каждого свои причины: кому-то надо погасить кредиты, кто-то хочет проверить себя в экстремальных условиях. Но большинство из нас считает, что нацизму нет места на нашей Родине, – говорит Аксенов.

Перечень прав и социальных гарантий военнослужащих, принимающих участие в специальной военной операции, и членов их семей

СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ:

- собственное жилье за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему;
- служебное жилье или компенсация за наем жилья;
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
- бесплатное обеспечение лекарственными препаратами;
- обеспечение вещевым обмундированием;
- бесплатное трехразовое питание;
- оплачиваемый отпуск;
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета;
- право на пенсию после 20 лет службы.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ для участников специальной военной операции:

- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы;
- кредитные и налоговые каникулы;
- бюджетные места для обучения детей в вузах;
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях;
- страховые выплаты при ранении (травме) и гибели;
- социальная программа реабилитации и адаптации (трудоустройство и предоставление жилья).

Подготовлено управлением печати и массовых коммуникаций Алтайского края.


Мир наших увлечений

Вся семья – спортивная!

«В районной зимней олимпиаде вновь принимала участие Тамара Валентиновна Фадеева из Ельцовки, известная в районе и крае лыжница и полиатлонистка. Интересно, какая по счету для нее олимпиада? Сколько лет участвует Тамара Валентиновна в соревнованиях, то есть как долго длится ее спортивная жизнь? И пусть она продолжается еще много лет! Занимаются ли ее дети и внуки спортом? Что она посоветует землякам: как привить детям любовь к спорту?»

В.В., с. Троицкое.

Тамара Валентиновна с удовольствием пообщалась с нами по телефону. Вот что она рассказала:

– После смерти мужа я, можно сказать, на три года выпала из жизни. Но сейчас снова в строю. Сколько за плечами олимпиад и соревнований, даже мне трудно вспомнить, ведь я больше 30 лет в спорте. Не мечтала о высоких результатах, для меня сейчас главное – участие. Все мои пятеро детей и 12 внуков увлечены спортом. Любят лыжи, сноуборд, занимаются спортивной гимнастикой, спортивными танцами, греко-римской борьбой.

Я увлеклась спортом в десять лет, и это – любовь на всю жизнь.

Чтобы привить интерес к занятиям спортом детям, нужны хорошие наставники. Например, такие, как методист Юрий Владимирович Чернильев из Боровлянки. Считаю, что он уделяет огромное внимание детскому спорту. Но, к сожалению, его воспитанники не так часто выезжают на соревнования. А вообще школа должна уделять больше внимания физическому становлению детей. На прошлой олимпиаде заметила, что девочки отжимаются от силы дважды три раза. А как же они потом на лыжах пойдут? Для них пройти дистанцию будет одно мученье. И о каких результатах здесь можно говорить?

Я очень рада, что возродили ГТО. Здесь борешься не с кем-то, а с самим собой, за свой результат, проверяешь свою гибкость и выносливость.

Для меня пойти на лыжах – это такое удовольствие! Когда-то давно я даже сочинила небольшое стихотворение: «Встань на лыжи, и ты поймешь, как это чертовски здорово – ранним утром скользить по хрустящей лыжне». Я люблю хо-



Тамара ФАДЕЕВА

Зима-2024. Февраль

Так красива зима на Алтае:
Простота, чистота, простор.
Ухожу в поля на лыжах,
Чтоб услышать снежинок спор.
Небо синее-синее и тепло...
Но простите, еще не март!
Солнце уже высоко забралось,
Заставляя сверкать крепкий наст.
Просыпается мир после стужи...
Нет, не зря я люблю февраль!
Он подкрашивает мир и кружит,
В палитру добавляя киноварь.
Так красива зима на Алтае
И в морозы, и в теплые дни.
Жаль, что снега насыпало мало –
Тонким слоем он нынче лежит.

Подготовила
Наталья ЗАБОЛОТИНА.


Как нас обслуживают

Без почтовой связи село не останется

В последних номерах районки размещались материалы о сложном положении почтовых отделений из-за мизерных зарплат и прочих проблем, порой трудно решаемых. В Петровке в прошлом году положение тоже было непростое. С марта отделение почтовой связи осталось без начальника в связи с переходом на другую работу. Кое-кому было выгодно нагнетать обстановку и пускать слух, что почта закроется. Конечно, возможны неудобства, но со временем обстановка стала нормализоваться.

В селе два почтальона – Ирина Алексеевна Черникова и Светлана Николаевна Прохорова во вторник, четверг и субботу разносят газеты, журналы, письма, пенсии и другие выплаты. У каждой – по 0,3 ставки. В основном жители выписывают районку – 48, и это на восемь больше прошлого полугодия, «Печки-лавочки» – девять, «Алтайскую правду» – три, «1000 со-

ветов» – три, «Хозяюшку» – два, девять семей военных получают «Российскую газету». К сожалению, за посылками надо ехать в Гордеевский.

Раица Дмитриевна Скворцова проработала 37 лет начальником почты в Петровке – с 1960-го по 1997 год. По ее словам, и раньше зарплаты были невысокие, плюс непогода, бездорожье, собаки... Условия труда с тех пор почти не изменились, но почта по-прежнему востребована на селе.

В Петровке ОПС находится в здании ФАПа, которое отапливается. Осенью отремонтировали крышу, проводку и санузел. Установлен стационарный телефон, приобретен новый замок с комплектом ключей, так как предыдущий начальник не передала ключ от помещения. Удалось договориться, чтобы бланки заказов на периодические издания поступали в ОПС, и теперь можно без проблем оформить подписку на месте. Также можно оплатить коммунальные

платежи, отправив их с почтовой машиной, купить семена. У начальника ОПС в Гордеевском и Троицком всегда можно проконсультироваться по разным вопросам, в том числе новшествам. Например, я часто для решения сельских вопросов отправляю заказные письма в краевые и федеральные службы, и, оказывается, теперь для этого надо иметь при себе паспорт. Спасибо Татьяне Владимировне Еньшиной, Людмиле Николаевне Борисовой и сопровождающим по почтовую машину за понимание наше ситуации.

Неоднократно обращалась я к начальнику Первомайского почтамта Ольге Викторовне Кочетковой, в том числе через газету, с просьбой организовать выездное обслуживание хотя бы два раза в неделю. Вопрос изучается, но пока не решается. Однако Ольга Викторовна заверила, что без почтовой связи Петровка не останется.

Зинаида ГЛАДКИХ,
депутат Петровского сельсовета.


Ваш вопрос – наш ответ

Тревожные кнопки не помешают

«СМИ в последнее время много пишут о тревожных кнопках, которыми начали оснащать бригады скорой помощи, чтобы в случае угрожающей ситуации их могли защитить сотрудники Росгвардии.

Пока такое начали практиковать в городах края, а у меня есть вопрос: случаются ли такие ситуации в Троицком районе, когда медикам приходится опасаться за свое здоровье? Встречаются ли неадекватные пациенты, позволяющие себе угрожать медикам или оскорблять их? Как относятся местные работники скорой помощи к оснащению службы тревожными кнопками?»

А.Т., с. Троицкое.

Отвечает старший фельдшер отделения скорой медицинской помощи Троицкой ЦРБ Е.С. Вебер:

– Если такие кнопки появятся и у фельдшеров скорой в районах края, мы будем только рады.

В нашем отделении три бригады скорой помощи, которые не укомплектованы работниками. На вызов выезжает только фельдшер и зачастую – это женщина. На ночных вызовов, когда есть возможность, медработника старается до дома сопроводить водитель, но не всегда это получается. Иногда по бездорожью ночью работник скорой добирается до пациента самостоятельно, и неизвестно, что ждет в доме. Фельдшеры уже знают адреса тех пациентов, которые ведут себя неадекватно, поэтому по возможности выезжают вместе с сотрудниками правоохранительных органов.

Приезжая на вызов, мы все чаще видим негативное к нам отношение. Люди нервничают, иногда не стесняются в высказываниях в наш адрес. Мы стараемся не провоцировать и не усугублять ситуацию, ведем себя максимально корректно и выдержанно.

С учетом нынешнего порядка работы – вызова скорой помощи через единую диспетчерскую службу – мы стали заложниками ситуации, не имея возможности оперативно прибыть к больному. И это не потому, что, как думают многие, сидим на станции и пьем чай, а потому, что находимся, возможно, в другом населенном пункте. Бывает, что наши бригады по 12 часов на колесах и заезжают на станцию лишь для того, чтобы пополнить запас медикаментов.

Площади складских помещений увеличились

«Что за здание построили на территории бывшего райтопсбыта, для чего оно предназначено и кому принадлежит?»

В.Т., с. Троицкое.

Отвечает директор ООО «Алтай» Д.Г. Петюшин:

– Это здание является собственностью нашего предприятия, занимающегося переработкой сельскохозяйственной продукции.

Вновь построенное здание ис-

пользуется как склад готовой продукции – зерна либо крупы. Рядом проходит железная дорога, что очень удобно, потому что часть готовой продукции мы отправляем железнодорожным транспортом.

Продолжение газификации зависит от количества потребителей

«В нашем районе несколько сел газифицировано. Построен газопровод до Заводского, есть голубое топливо у соседей – в Гордеевском и Октябрьском, и жители имеют возможность подключить свои дома. Газовая труба проходит недалеко от нашего села, хотелось бы знать, не планируется ли в ближайшее время проложить ветку к нам?»

Жители с. Петровка.

Отвечает первый заместитель главы администрации района С.В. Михайлова:

– В схему газификации района, а это перспективный план, включены все населенные пункты. Сначала мы вели ветку в сторону Беловского и газифицировали Белое и Зеленую Поляну.

Уже построен газопровод на Заводское, ранее газ был подан в Гордеевский и Октябрьский. По плану и соглашению с «Газпр-

ом» администрация района взяла на себя обязательства, что в этих трех населенных пунктах будет газифицировано не менее 554 домовладений и построено три котельных. На сегодняшний день потребителей газа – меньше третьей части от плана и построена одна котельная – в Пролетарской школе. Поэтому говорить о газификации других сел в ближайшее время пока не приходит-ся.

Подписка-2024

«Почта России» запустила досрочную подписную кампанию на второе полугодие

С 1 февраля по 31 марта 2024 г. клиенты «Почты России» смогут выписать печатные издания на второе полугодие 2024 г. по ценам предыдущего подписного периода.

ному каталогу и через почтальона на дому.

Подписка доступна как для физических, так и для юридических лиц.

Клиенты «Почты России» также могут оформить благотворительную подписку. Акция «Дерево добра» проводится с 2015 г. и позволяет подарить подписку на журналы и газеты детям из детских домов, школ-интернатов, пожилым людям и инвалидам из домов престарелых и любому нуждающемуся. Для этого в почтовых отделениях или на страницах акции podpiska.pochta.ru необходимо выбрать регион и социальное учреждение, в адрес которого будет оформлена подписка.

**Пресс-служба
АО «Почта России».**


Мы помним!

«Гордимся, что жили с ним в одном селе...»

9 февраля в Новоеловской школе состоялся митинг, посвященный торжественному открытию мемориальной доски в честь участника специальной военной операции Евгения Борисовича Широкова.

Отдать дань памяти нашему герою-земляку пришли односельчане, приехали сослуживцы, ветераны боевых действий, представители администрации района.

Евгений Широков погиб в зоне СВО чуть больше года назад, и мы будем хранить священную память о его заслугах, мужестве и стойкости. Родителям, **Вере Николаевне** и **Борису Ивановичу**, все присутствующие выражали огромную благодарность за воспитание сына-патриота. На митинге также присутствовали его братья, **Николай** и **Виктор**, жена **Елена** и дочь **Ульяна**. Много теплых слов сказали в своих выступлениях первый заместитель главы администрации района **С.В. Михайлова** и социальный координатор Государственного фонда «Заштитники Отечества» **А.М. Неустроев**.

Нина Николаевна Гюнтер, учитель русского языка и литературы, вела уроки в классе, где учился Женя Широков. Она рассказала:

-Класс был большой и очень дружный, а он был его душой. Когда Евгений учился в пятом-шестом, в нем уже проявлялся мужской характер: если он что-то пообещал, то обязательно делал. В семье Широковых было четыре сына, двух из них, Женю и Колю, я учила. Братья Широковых отличали такие черты, как уважение к старшим и необыкновенная доброжелательность. А Женя как будто торопился жить, он занимался спортом, участвовал в любых соревнованиях и мероприятиях. Мы гордимся, что жили с ним в одном селе, ходили по одним и тем же улицам. В нашей памяти и сердцах он навсегда останется живым, так же, как Игорь Лягушин и Володя Басаргин.

Одноклассница Евгения Анастасия Широкова вспоминала:

-Мы не только учились в одном классе, но и знали друг друга с детского сада. И уже тогда с каким-то детским уважением называли его «Евген». Однажды у нас, учеников начальных классов, спросили: «Ребята, а вы знаете, что братья Широковы жеребенка воспитали?», и я про себя тогда подумала: надо прийти домой и хоть кошку покормить. Мне тогда по-человечески стало даже неловко перед ними. А с пятого класса мы вместе участвовали в лыжных соревнованиях, легкой атлетике, турслетах, походах. Не было такого, чтобы Женя кого-то из нас обозвал или грубое слово сказал. Мы часто бывали у него в гостях, родители нас всегда привечали, и уходить от них не хотелось.

-Спасибо за сына, — обратился к Широковым замкомандующего, где служил Евгений с позывным «Грузчик», и попросил прощения, что не сберегли товарища. Вместе они прошли Чечню, были дружны с той поры и вновь встретились в зоне СВО. Нынешним школьникам он пожелал брать пример с таких людей, как Женя.

Родился Е.Б. Широков 15 апреля 1984 года в Новоеловке. С 1991 по 2002 год учился в Новоеловской школе. Сразу после выпускного вечера был призван в ряды Вооруженных сил. Проходя службу в армии, участвовал в боевых действиях на Северном Кавказе. С 2004 года проживал в селе Березовка Первомайского района.



Мемориальная доска в честь нашего земляка установлена в школе, где он учился.



Учитель русского языка и литературы Новоеловской школы Нина Николаевна Гюнтер: «Женя как будто торопился жить, участвовал в любых мероприятиях...»

Мы будем хранить священную память о его заслугах, мужестве и стойкости. Мы гордимся, что жили с ним в одном селе, ходили по одним и тем же улицам. В нашей памяти и сердцах он навсегда останется живым...



Вера Николаевна и Борис Иванович Широковы воспитали четверых сыновей. Жизнь одного из них трагически оборвалась в зоне спецоперации. Пусть память об их сыне Евгении, которую сохранят люди, будет им утешением!



Класс, в котором учился Евгений, был большой и дружный. Одна из его сверстниц, Анастасия Широкова, поделилась воспоминаниями из детства.



На митинг, посвященный открытию мемориальной доски, приехали сослуживцы погибшего бойца. Брат Евгения Широкова Николай (на снимке – второй справа) также участвует в спецоперации. Сейчас он в отпуске по ранению.

Наталья ЗАБОЛОТИНА.
Фото автора.

 Дела крестьянские

Скот на фермах не голодает, зимовка идет в штатном режиме

Зима – время отдыха для аграриев, которые занимаются растениеводством. А вот животноводы не имеют возможности отдохнуть, ведь скот нужно кормить и поить каждый день, к тому же зимовка – это вообще очень ответственный период.

Вместе с начальником районного управления по агропромышленному комплексу О.Н. Линником мы на прошлой неделе побывали в Ельцовке – в крестьянском хозяйстве «Зодиак» и крестьянско-фермерском хозяйстве В.И. Фельдбуша, которые занимаются мясным животноводством. По данным районного управления АПК, в них содержится около 200 и 300 голов крупного рогатого скота соответственно.

И.П. Дятлов, руководитель КХ «Зодиак», рассказал о зимовке:

– Наше хозяйство имеет около трех тысяч гектаров земельных угодий. Из общего количества животных – 120 коров, которые уже начали телиться. Зимовка идет в штатном режиме, корма мы заготовили своевременно, их должно хватить до наступления тепла. А телята у нас на подсосе. Коровы, быки и телята находятся на вольном содержании, в помещение заходят самостоятельно. Основная порода – казахская белоголовая, а в целях улучшения породы есть быки породы герефорд. Животные здоровы, за их состоянием следит ветеринарный врач **Сергей Анатольевич Кондратьев**. Для вакцинации приезжают специалисты из управления ветеринарии. Падеж – в пределах естественной нормы. За животными ухаживают трое скотников и тракторист.

Увеличивать поголовье мы не планируем, для нашего хозяйства это оптимальное количество жи-



На ферме крестьянско-фермерского хозяйства Виктора Ивановича Фельдбуша содержатся животные мясной породы герефорд. Несмотря на собственную кормовую базу, глава хозяйства говорит о невысокой рентабельности животноводства.

вотных. Убойного цеха нет, сдаем живым весом на троицкую бойню.

Добавляют хлопот новые требования об обращении с навозом как побочным продуктом животноводства. Его всегда использовали как удобрение, лучшего призыва пока не придумала. Но чтобы навоз вывезти на поля, его сначала нужно выдержать на специальной обустроенной площадке, отвезти образцы на лабораторный анализ.

Рентабельность животноводства низкая, так как низкие цены на продукцию. Считают, что аграрии должны получать дотации, ведь половину года, а то и более, животных нужно кормить в зимний период, а это затратно.

В крестьянско-фермерском хозяйстве В.И. Фельдбуша (на снимке) зимовка проходит также в

штатном режиме.

Виктор Иванович рассказал:

– Немногим больше сотни голов мы не так давно продали фермеру **Евгению Юрьевичу Поварову**, и 60 голов сдали на бойню по выбраковке. В основном разводим мясной скот породы герефорд, молочным животноводством не занимаемся. Увеличивать поголовье также не планируем, хорошо бы сохранить его на прежнем уровне, проблем хватает, а людей – нет, нам, например, нужны сторожа и кочегары. У нас два скотника, еще есть работники, которые готовят корма. Их у нас в достатке, есть зернодробилка и сено. Своих работников обеспечиваем кормами, даем по 10 тонн овса, некоторые из них откармливают дома до десяти бычков. Заработная плата в хозяйстве, счи-

таю, неплохая. Что касается рентабельности животноводческой отрасли, то, если бы не собственные корма, заниматься животноводством пришлось бы себе в убыток.

Скоро весна. К началу полевых работ мы готовы, техника исправна, семена имеются, а удобрения и горючее пока не приобретали. Зерно наше лежит в складах, потому что низкие цены, особенно на гречиху, за нее сейчас дают всего 13 рублей. Причина такого положения мне непонятна.

В этом году планируем увеличить посевы чечевицы, сои, льна и гороха, а сократить посевы овса и гречихи.

– Скот на фермах района не голодает, – уверен О.Н. Линник. – Корма, несмотря на тяжелое лето, были заготовлены в нужном объеме – около 19 кормовых единиц на одну условную голову, как в личных подсобных хозяйствах, так и в крестьянско-фермерских. У кого-то имеются сочные корма, у других они на подвое.

Понемногу начинается отел. Ветеринарное состояние общественного поголовья стабильное, благодаря нашему управлению ветеринарии мы знаем все «тонкие» моменты, и все контролируются, по графику проводятся необходимые мероприятия.

Правда, с кадрами есть проблема, и не только в животноводстве. Некоторые руководители хозяйств вынуждены привозить людей из других сел.

На сегодняшний день, к сожалению, себестоимость сельхозпродукции увеличивается быстрее, чем растут цены реализации. Тем не менее у нас есть хозяйства, работающие на перспективу, развивая, кроме мясного, и молочное животноводство, – это КФХ Мальшина и Поварова, «Тог-Алтай».

Подготовил **Виктор РЯБОВ.**

Фото автора.

Исследования семян обязательны. Посевная – на низком старте. Подготовка к ней сейчас ведется в лабораториях, где специалисты проверяют самое ценное – семена.

Энергия прорастания – один из важных критериев. Образцы культур помещают в термостат. Спустя некоторое количество дней проверяют, как ведут себя семена и высчитывают средний показатель по нескольким критериям – всхожесть, заселенность вредителями, влажность, масса тысячи и чистота.

Семена проверяют и на ГМО. Осенью 2023 года вступил в силу закон, сделавший это исследование обязательным. Кстати, в прошлом году в алтайском рапсе выявили ГМО. Рапс и соя – самые проблемные в этом плане культуры, но проверяют все. В лаборатории краевого филиала Центра оценки качества зерна взяли уже сотню проб. Семена на исследование забирают специалисты.

Работы в полях начнут уже через пару месяцев. Кстати, сейчас больше половины семян, которые используют алтайские фермеры, – отечественные.

Региональный Минсельхоз пока не сообщает планы на посевную, но министр сельского хозяйства страны Дмитрий Патрушев заявил, что в 2024 году общая посевная площадь страны будет увеличена на 300 тысяч гектаров. В Алтайском крае она – одна из самых больших в России.

«Толк».

 Ваш вопрос – наш ответ

Только оптовые продажи

«Знаю, что на территории нашего района в одном из крестьянско-фермерских хозяйств действует цех, в котором производят растительные масла – рапсовое, льняное и подсолнечное. Однако в магазинах района на свободной продаже я его не видела. Можно ли жителям района приобретать масло непосредственно у производителя?»

Е.П., с. Троицкое».

Отвечает **М.П. Авдеев**, директор ООО «Вектор», в котором работает маслозеф:

– Наше предприятие действительно производит различные растительные масла из собственного сырья, выращенного на полях. Но приобрести его у нас частным лицам нет возможности, так как мы занимаемся только оптовыми продажами.

 Профессионалы

Планируют изменить структуру площадей

7 февраля начальник управления по АПК Олег Николаевич Линник прямо на территории машинного двора сельскохозяйственного кооператива «Колос» в Ельцовке вручил благодарность Министерства сельского хозяйства Алтайского края председателю СПК Виктору Викторовичу Гроо. Он удостоен этой награды за многолетний и добросовестный труд и большой вклад в развитие сельскохозяйственного производства Алтайского края. Более 15 лет Виктор Викторович руководит сельхозпредприятием.

В.В. Гроо рассказал, чем в настоящее время занимаются в хозяйстве:

– Как обычно, зимой мы подготовливаем технику к весенне-полевым работам. Кроме того, продаем выращенное зерно и закупаем

удобрения, горюче-смазочные материалы и запасные части к тракторам и автомобилям.

Всего в кооперативе – 1500 гектаров земли, на полях в разгар сезона трудится около 15 человек. А пайщиков в кооперативе четверо.

Прошедший год оказался тяжелым, и даже не столько по погодным условиям, сколько в связи с отсутствием нормальных цен на нашу продукцию. Кооператив специализируется в основном на выращивании гречихи, хотя понемногу сеем яровую пшеницу, овес, горох и ячмень. Мы еще не всю продукцию реализовали, ждем, что цены хоть немного, да поднимутся. К новому сезону техника в целом готова, правда, отдельные механизмы нужно подремонтировать. Время еще есть, все успеем.

В этом году в СПК «Колос» планируют несколько изменить структуру посевных площадей – увеличить площади, занятые соей и яровой пшеницей, а вот гречихи сеять меньше.

Текст и фото **Виктор РЯБОВ.**



Один из специалистов СПК «Колос» – сварщик Дмитрий Александрович Плотников. Он постоянно работает в хозяйстве, хорошо знает технику, а в период уборочной трудится на току. Зимой занят на ремонте сельхозтехники, подготовке ее к посевной.



Много лет Виктор Викторович Гроо (на снимке – справа) руководит сельхозкооперативом «Колос» (с. Ельцовка). За большой вклад в развитие сельхозпроизводства он награжден благодарностью Министерства сельского хозяйства Алтайского края. Ее вручил начальник управления по АПК Олег Николаевич Линник.


Рассказ

Сердце матери

Небольшой городок Безмейн, что в Туркмении, после войны строили пленные немцы. На его окраине находился цементный завод. Но со временем город расстроился, и этот завод оказался в самом центре.

Производство важного строительного материала никто закрывать не собирался, хотя население от этого в определенной мере страдало. Людям приходилось вдыхать вредные выбросы, которые летели из труб завода. А уж какие проблемы возникали у женщин, когда они затевали стирку белья! Если ветер дул со стороны гор, то нужно было успевать просушить белье, иначе его припророщит цементной пылью.

Жила в этом городке семья Бердыевых, Азат и его красавица-жена Нина. Она была, как говорится, кровь с молоком, беленькая, пухленькая, румяная. Бывают такие женщины, которых полнота только красит, вот и у Нины все было при ней, чувствовалась в этой женщине какая-то гармония. Азат же был черезсчур худой и черненький, как все туркмены.

Я, мой ныне покойный муж и наша дочь жили с ними в одном дворе. Это были счастливые 1970-е годы, когда все народы великого Советского Союза жили одной большой семьей, ни о какой межнациональной розни даже не помышляли.

Нина в то время работала секретарем в автобусном парке, Азат – водителем маршрутного автобуса. Было у них двое ребятишек, которые буквально скопировали своих родителей. Саша – весь в отца, смуглый, черноволосый, а дочь Марина – вся в мать, такая же светленькая, симпатичная, глаз не оторвать. Если Саша был спокойный, рассудительный, то Марина – просто «огонь». Коленки у нее не успевали заживлять, а на взрослом велосипеде она лучше всех каталась «под рулем».

Незаметно дети подросли. Саша уехал служить, и, казалось бы, ему повезло, воинская часть находилась недалеко от дома, в Кизыл-Арвате. Но наступил 1979 год, и наши войска вошли в Афганистан, началась кровопролитная война, которая длилась почти десять лет.

Молодых ребят из военного городка в срочном порядке направили выполнять интернациональный долг. Было неожиданно и страшно, что война оказалась здесь, рядом, прямо под нашими окнами.

На железнодорожных путях находились составы с солдатами. На станции стоял немоверный шум, все наши мужики покупали вино, а мы пекли пироги. И все это передавали ребятам в вагоны. Офицеры на это смотрели сквозь пальцы, понимая, что не все бойцы вернутся домой.

На Нине не было лица, она даже осунулась, похудела, ведь ее сын Саша уже два

месяца был там, «за речкой». Мы ее успокаивали, как могли, но она все равно была чернее тучи. А тут городок потрясла еще одна страшная новость...

В горторге работала молодая милая девушка Люда Верещагина, у которой была старшая сестра Света. Она трудилась в местной поликлинике медсестрой. И вот она вместе со своей подругой решила подзаработать на машине, да и ремонт в доме надо было сделать. Военных медиков остро не хватало, ведь кто же знал, что война потребует их в таком количестве. Поэтому врачей, фельдшеров, медсестер вербовали из числа гражданских специалистов.

Люда с подругой работали в полевом госпитале. И однажды утром около палатки, где жили девушки, обнаружили мешок с обезображенными телом Светы. Видно, душманы ее ночью выкрали, а что было потом – можно только догадываться.

У Светы осталось трое маленьких детей. Хорошили мы ее всем городом, заводы дали такие гудки, что аж жуткий мороз по коже пробежал. Я все это хорошо помню, как будто эти события произошли только вчера.

Наконец Нина получила от сына письмо и сразу как-то ожила, повеселела. Но уже через месяц Сашу привезли домой на самолете «грузом 200». Городок еще не успел оправиться от трагедии, произошедшей со Светой, а тут Саша...

Во дворе собралась большая толпа людей, шумели, требовали открыть гроб. Но военные строго ответили: «Не положено!». Муж с дочерью вывели из дома Нину, народ притих, расступился. Несчастная женщина грудью упала на гроб и так закричала, что с деревьев взлетели испуганные птицы. А потом она вдруг затихла, встала и сказала, обращаясь к солдатам: «Вы кого мне привезли? Это не мой Саша!». Она, словно обезумев, еще долго кричала, а парни в военной форме лишь молча стояли, опустив головы. Потом Нина, обессилен, упала, и ее увезли на «скорой» в больницу.

Выписали ее только через месяц. Но мало что изменилось: Нина продолжала твердить, что похоронен не ее сын. Однако она постоянно покупала цветы, отдавала их дочери и печально говорила: «Отнесите солдатику, ведь его мама не знает, где он похоронен». Врачи разводили руками, говорили, что с ней вроде бы все в порядке, возможно, это последствие сильного стресса.

Казалось бы, Нина пришла в себя. Она стала, как прежде, общаться с соседями, но иногда в разговоре абсолютно некстати говорила: «Вот увидите, мой сынок вернется».

Вот уже и пролетели восемь лет. Говорят, что время лечит, но Нина продолжала ждать и надеяться разве что на чудо. И однажды к их подъезду подкатил УАЗик с военными.



Нину и Азата вежливо посадили в машину и быстро уехали. А соседка потом говорила, что служивые повторяли одно и то же, что нужно срочно ехать в Москву.

Бердыевых не было в течение недели. Что люди только не думали, какие только домыслы не рождались в их головах. Но к всеобщей радости они вернулись, да не одни, а с сыном Сашей!

Это уже был не тот бравый парень, которым его знали раньше, а очень худой, поседевший, похожий на старика человек. Но Нина просто сияла от счастья: «А я вам говорила, что сын живой. Я чувствовала, ведь материнское сердце не обманешь». И вправду, сердце матери очень редко ошибается.

Азат мыл Сашу в ванне, брил, стриг и все время плакал, глядя на руки и ноги, стертые до костей тяжелой цепью.

Оказывается, его и еще двух парней душманы держали на привязи, как собак. В небольшом кишлаке они из глины делали кирпичи, потом их обжигали в печах. Вокруг селения, сколько хватало глаз, простиралась степь, больше похожая на пустыню. Днем здесь стояла неимоверная жара, а ночью ребята жались друг к другу да еще к двум огромным парам, стараясь хоть немного согреться.

Кормили пленных грубыми, зачерствевшими лепешками, которые местные называли чуреком, и поили водой. Этой скучной пищи явно не хватало, поэтому приходилосьvorовать еду у собак. Только раз в году, когда мусульмане отмечали священный праздник Курбан-байрам, им давали мясо, бульон и мягкий хлеб.

Лишь через год Саша окончательно пришел в себя. Он вместе с отцом работал на автобусе кондуктором. Я часто возила дочь в музыкальную школу и видела Сашу, си-

дящим на кондукторском месте. Он часто находился в каком-то оцепенении, уходил в себя, потом, будто очнувшись, встремив головой, начинал улыбаться. Видно, в мыслях он возвращался в недавнее кошмарное прошлое, которое никак его не отпускало.

Его сестра Марина уехала в Хабаровск. У нее сложилась крепкая семья, были муж, дети.

А здесь, в Туркмении, с началом перестройки все изменилось, и куда только девалась недавняя дружба народов? Русских стали притеснять, и они разъезжались кто куда. Осознавать это было горько и обидно, ведь многие здесь прожили всю сознательную жизнь.

Марина забрала к себе в Хабаровск мать, отца и Сашу. Азат там прожил всего три года. Умер как-то тихо, внезапно, просто уснул и больше не проснулся. Видно, сильно сердце посадил, переживая за сына.

А Саша женился, взял женщину с пятилетним сыном. Через год у них родилась девочка, которую назвали Ниночкой. Вскоре и у меня умер муж, и я уехала на Алтай.

Общие знакомые мне сообщали, что у Нины все хорошо. Она, конечно, старела, но теперь ее жизнь течет спокойно, размеренно. Живет она с Сашей и его семьей.

Как хочется, чтобы больше никогда не было войн. Чтобы сердца матерей не сжимались от горя, а волновались только от счастья и радости!

А Нине я желаю счастья и здоровья, ведь страшно подумать, сколько перенесла эта женщина. Я поражаюсь ее безграничной материнской любви и вере. Ведь столько лет она ждала сына, наверное, ее любовь и спасла его от неминуемой гибели.

Алевтина МАРИШКИНА.
С. Петровка.
Фото из открытых источников.

Добрые советы

Золотые правила общения с родителями

Люди в возрасте порой ворчат, становятся раздражительными и нетерпимыми... Это вызывает у некоторых недовольство, поскольку мы не понимаем, как с ними нужно общаться. Психологи давно сформулировали несколько нехитрых правил, соблюдая которые можно сгладить острые углы в отношениях.

Не допускайте дефицита общения

Пожилые люди остро чувствуют скотротечность жизни, переживают, что становятся никому не нужны, что не могут приносить пользу, как раньше. Дефицит общения при таком умонастроении крайне разрушительно действует и на психику, и на состояние здоровья пожилых людей. Навешайте им хотя бы раз в неделю, звоните каждый день! Больше спрашивайте и слушайте. Так вы вселите в своих родных уверенность, что они по-прежнему занимают важное место в вашей жизни.

Помните, что пожилой человек из-за гормональных изменений во многом ведет себя как ребенок. Его ворчание и негативное поведение,

как и детский плач – это сигнал о неблагополучии. Не злитесь и не раздражайтесь в ответ. Просто вашему старику плохо (не хватает общения, неддоровится и т.п.), и нужна ваша помощь.

Не пытайтесь перевоспитать

Критика выбивает из колеи и создает негативный фон отношений. Заключите с родителями договор: не критиковать друг друга. Вы должны его соблюдать неукоснительно, а если у пожилого человека в силу характера или состояния здоровья это не получается, придется смириться и не пытаться его перевоспитывать. Периодически напоминайте себе, что других родителей у вас не будет.

Почаще советуйтесь

Возьмите за правило обращаться к пожилым родителям за советом – не важно, будете вы ему слушать или сделаете по-своему. Советуйтесь с родителями, вы даете им понять, что их мнение для вас значимо. Это простой способ повысить самооценку пожилого человека и дать ему почувствовать себя частью вашей жизни.

Поддерживайте чувство значимости

Стареющие люди очень переживают, что никому не нужны и не могут быть полезны. Найдите для ваших пожилых родителей дело, которое будет им по плечу: попросите отводить внуков в школу, на кружки, проверять уроки, пару раз в неделю готовить ужин на всю семью. У занятых людей остается меньше времени на хандру, тревогу и критику в ваш адрес.

Следите за речью

Пожилые люди, как дети, очень чувствительны к тону речи. Поэтому они так часто обижаются на, казалось бы, обычные фразы.

Важно выбирать при общении правильный тон. Например, вместо «Я сейчас не могу говорить, пerezвоню» лучше сказать: «Мамочка, я сейчас очень занята, я сразу перезвоню, когда освобожусь». Каждый разговор, даже не самый приятный, хорошо бы заканчивать фразой: «Я тебя очень люблю!». Подобные фразы, как внушение, будут работать на будущее, снимая тревожность и нервозность у ваших близких.



Пожилые манипуляторы: как себя вести?

Порой пожилые родители из-за страха перед одиночеством и потерей главного места в вашей жизни неосознанно начинают манипулировать, играя на вашем чувстве вины и долга. Как вести себя, если вы стали жертвами манипуляций родного человека?

1. Понять, что пожилые родители вами манипулируют не со зла, а от чувства неуверенности.

2. Попытаться себя взрослее своих родителей. Поняв причину манипуляций, взглянуть на ситуацию со стороны. Постарайтесь выработать стиль общения, подобный стилю общения врача с пациентом: доброжелательно, но твердо и терпеливо. Не позволяйте втягивать себя в скандал, не реагируйте на критику.

3. Сместите точку интереса с вашей жизни на их собственную: задавайте больше вопросов и слушайте, помогите найти увлечение и проявляйте интерес к нему. Например, помогите освоить смартфон, организовать огород на окончании и т. п.

Подготовлено по материалам из открытых источников.



Примите поздравления!

10 февраля
юбилейный день рождения
отметила
Ольга Федоровна РОМАШКИНА.
Поздравляем!
* * *

Ваши восемьдесят пять –
Юбилей с оценкой «пять». Столько мудрости в глазах,
Столько юмора в устах,
Возраст очень Ваш поченный,
Ну, а опыт – он бесценный.
Вам желаю не болеть,
С каждым годом молодеть,
Веселиться за двоих,
Нянчить правнуков своих.

Коллектив райпо.

* * *

Моя мамуля дорогая,
Тебе уж восемьдесят пять!
Моя любимая, родная,
Хочу тебе я пожелать
Здоровья, силы и терпенья,
Пускай Господь тебя хранит,
Ты ангел мой и вдохновенье,
Так пусть судьба благословит!

С любовью, дочь и зять.

* * *

Бабушка, бабулечка,
с праздником тебя!
Оставайся молодой
на долгие года.
Пусть задорный огонек,
что в глазах горит,
От болезней и от хворей
мигом защитит.
В день рождения, в юбилей,
пожелаем мы
Чтобы сказки внукам
читала только ты.
В твои юные годы,
в восемьдесят пять,
Пусть весна в душе твоей
будет танцевать!

Алена, Оля, Артем.

* * *

Прабабушку поздравить рады
Мы с долгожданным юбилеем,
И в этот день такой прекрасный
Она от счастья молодеет!
Ее мы уважаем очень
И преклоняемся пред ней,
Живет она пусть очень долго,
Обнимем мы ее скорей!

Богдан и Марьяна.

Поблагодари, газета!

Спасибо за доброту и теплые отношения!

Слова благодарности адресую В.Д. Крестелевой, врачу-неврологу.

Уважаемая Вероника Дмитриевна, выражают Вам свою огромную благодарность за врачебную этику и профессионализм. Спасибо за доброту и теплые отношения к пациентам.

Желаю Вам всего самого наилучшего в вашей жизни и жизни ваших близких людей! Оставайтесь всегда таким же прекрасным врачом и человеком!

Молоточком постучите,
Все рефлексы чтоб проверить.
И недуги излечите,
Люди могут вам доверить.

Ваша пациентка.

С. Троицкое.

20 февраля с 10:00 до 11:00 (Троицкое)
«Аптеки Алтая», пр. Ленина, 21

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

от 2500 до 40 000 рублей

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СУРДОАКУСТИК! (диплом)

Индивидуальный подход к каждому!

8-913-687-62-07

Справки и вызов специалиста на дом. Справка №03/3484. Выд. 08.07.2013 г. г. Омск

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.



РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

Д

Доброе дело

Щедрый дар души благородной

Есть люди, дела и поступки которых вызывают чувство глубокого уважения, наполняют душу радостным, добрым светом и сердечным теплом. Эти люди обладают редким для современного времени качеством, чертой характера – они умеют безвозмездно отдавать, дарить.

Очень здорово, что среди наших читателей есть такие люди! Благодаря их бескорыстию фонд Троицкой межпоселенческой модельной библиотеки постоянно пополняется разнообразной, нужной, а порой бесценной литературой.

Коллектив библиотеки выражает огромную благодарность и признательность за подаренные в 2023 году книги: Нине Афанасьевне Кононовой, Наталье Алексеевне Денисовой, Людмиле Георгиевне Фельдбуш, Галине Павловне Илларионовой, Евгении Алексеевне Десятковой, Надежде Георгиевне Фоминской, Юлии Александровне

Саприной, Тамаре Валентиновне Фадеевой, Виктории Артиховой, Галине Степановне Востриковой, Анатолию Константиновичу Бабакину, Виктору Владимировичу Баникову, Ирине Храмцовской, Марии Александровне Третьяковой, Ольге Владимировне Хромовой, Зинаиде Гавриловне Симаковой, Тамаре Петровне Черкасовой.

Подаренные книги займут достойное место на книжных полках нашей библиотеки.

С. Слюнина,
заведующая взрослым
абонементом.

Творчество юных

Занавес!

10 февраля в ДК Барнаула прошел II региональный фестиваль-конкурс театрального искусства «Открытый занавес».

Конкурс был организован в трех номинациях: театральное искусство, художественное слово и литературно-музыкальная композиция. Учащиеся театрального отделения Троицкой детской школы искусств участвовали в номинации «Художественное слово».

Карина Якубова награждена Дипломом лауреата II степени. Максим Злобин награжден Дипломом I степени. Преподаватель театрального отделения ДШИ – Наталья Сергеевна Михайлец.

Есть проблема

Поезд на пути лучше обойти!

Жительница села Троицкого в одном из интернет-сообществ опубликовала пост, в котором подняла проблему: чтобы попасть на утренний поезд Бийск–Барнаул, пассажирам, идущим из залинейной части села, приходится подлезать под вагоны товарного состава, который стоит на пути, так как он очень длинный и обойти его проблематично. «О какой безопасностью может идти речь?» – написала твойчанка. В информации по этому поводу был и комментарий сообщества, куда она обратилась: «В «РЖД» сказали, что займутся этим вопросом».

Начальник железнодорожной станции Большая Речка В.А. Коновалов пояснил нашей редакции:

-Действительно, иногда так случается, что на запасных путях оста-

навливаются товарные составы. Это связано с тем, что железная дорога Барнаул–Бийск имеет один путь, и для пропуска встречного поезда другой должен на станции сделать остановку.

Расписание движения поездов изменить невозможно.

Существующий пешеходный переход не отвечает предъявляемым требованиям безопасности, поэтому в летний период будут устроены и оборудованы два новых – в горловинах на входе и выходе со станции. А тот переход, которым жители пользуются сейчас, будет закрыт. За соблюдением правил перехода через пути будут следить сотрудники линейной полиции и применять к нарушителям меры административного воздействия.

Криминал

Проявляя агрессию, несколько раз ударил мать

Житель Троицкого района предстал перед судом по обвинению в умышленном причинении тяжкого вреда здоровью своей матери, повлекшего ее смерть, сообщил региональный следком.

Троицким межрайонным следственным отделом СУ СК РФ по Алтайскому краю завершено расследование уголовного дела в отношении 36-летнего местного жителя, обвиняемого в умышленном причинении тяжкого вреда здоровью, повлекшего по неосторожности смерть потерпевшего.

По данным следствия, обвиняемый проживал в доме своей матери в одном из поселков Троицкого района, не работал и злоупотреблял спиртным. 11 ноября 2023 года между родственниками произошла ссора из-за того, что женщина отказалась идти в магазин за алкоголем. Проявляя агрессию, мужчина нанес матери несколько ударов в область грудной клетки. На следующее утро 67-летняя потерпевшая была госпитализирована в медучреждение, где от полученных травм скончалась.

Следствием собрана доказательственная база, уголовное дело с установленным прокурором Троицкого района обвинительным заключением направлено в суд для рассмотрения по существу.

Кредитный потребительский кооператив «КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ» (место нахождения: Алтайский край, Троицкий район, с. Троицкое, ул. 60 лет Октября, 36/2) уведомляет о проведении выборов уполномоченных в форме заочного голосования.

Начало голосования – 20.02.2024.

Окончание голосования – 10.04.2024.

Ознакомиться с информацией о порядке выборов, сведениями о кандидатурах уполномоченных, выдвинутых Правлением кооператива, получить бюллетени для голосования (выбора уполномоченных) можно в помещении офиса кооператива по адресу: Алтайский край, Троицкий район, с. Троицкое, ул. 60 лет Октября, 36/2.

На правах рекламы.

САДОВНИК

ВСЕ ДЛЯ САДА И ОГОРОДА
(семена, грунт, удобрения, шланги, лейки, распылители)



СЕРВИРОВОЧНАЯ ПОСУДА.
ПОДАРОЧНЫЕ НАБОРЫ.

ХОЗТОВАРЫ

(ведра, тазы, бытовая химия:
жироудалитель, СМС,
кондиционеры для белья)

ПОСУДА для приготовления
(кастрюли, чайники, сковороды)

Низкая цена, хорошее качество.

ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ: Пушкина, 25В («китайская стена»)
с 8.00 до 18.00,
в субботу, воскресенье – с 9.00 до 15.00.

ИП Гейер К.Е.
ИНН 540538834860
Реклама

РЕССРОЧКА БЕЗ ПРОЦЕНТОВ!
ШАЙБЫ с уплотнителем в ПОДАРОК!

ТЕПЛИЦЫ
УСЛУГИ ПО СБОРКЕ ДОСТАВКА ПО ЗВОНКУ

т. 8-963-531-04-07

До 31.12.2023. Подробная информация о организаторе стартующего мероприятий, правилах и сроках – по телефону в офисе продаж. Распрокл
реклама

ООО «Агрофирма «Урожай»
(Алтайский край, Зональный район, с. Новая Чемровка)

НА ПОСТОЯННУЮ И СЕЗОННУЮ РАБОТУ ПРИГЛАШАЕТ:

ВОДИТЕЛЯ кат. «С» и «Е»,
ДОЯРКУ, МЕХАНИЗАТОРА
(сезон с мая по ноябрь).
Заработка плата достойная (от 70 тыс. руб.)

Официальное трудоустройство, доставка корпоративным транспортом, спецодежда, проживание, горячее питание, санаторное лечение, премии

тел. 8-923-792-00-82,
тел. 8-903-072-59-09

ОГРН 1022202114780 Реклама

ПРАВОПРЕЕМНИК ООО «Участие»
ИП БОБРОВ А.В. через ФРАНШИЗУ
«Живая птица Алтай» реализует:

20-22 февраля

КУРОЧКА-НЕСУШКУ «Декабл беляй» (1,5 г.) – 300-350 руб.,
МОЛОДКУ «Ломан Корин» (4 мес.) – 550-600 руб.

Доставка по селам района бесплатно.
Заказы по т.т.: 8-903-947-2701,
8-913-267-7555.

описание 32/12/2020/00256892 Реклама

ПРОДАЮ:

-срочно 2-комн. квартиру. Район ПМК, т.8-983-174-90-20.

-благоустроенный дом близко к центру. Т.8-999-468-67-33.

-небольшой домик. Т.8-913-214-72-42.

-дом. Газ, вода. С. Зеленая Поляна, т.8-906-960-07-03.

-холодильники, стиральные машины-автоматы. Т.809130212-00-96.

-раскладушку взрослую нового образца. Т.8-913-027-89-66.

-электронные весы: 40 кг – 1700 руб., 200 кг – 3900 руб., 350 кг – 4900 руб. Т.8-933-932-57-85.

-картофель. Т.8-923-752-11-56.

-свежее сало. Т.8-902-142-30-55.

-сено, солому. Т.8-963-501-71-80.

-бычков симментальской породы. Т.8-960-938-03-37.

-поросята (2 мес.). С. Троицкое, т.т.

8-963-503-74-54, 8-901-645-11-97.

-поросята. Т.8-906-944-12-13.

ЕСТЬ РАБОТА!

Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, требует медсестра. Т.т. 22-180, 20-4-85.

Требуются рабочие в строитель

Не промаркированы программы, предназначенные для любой зрительской аудитории (0+).

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19

февраля

I программа

05.00 «Доброе утро»

09.00 Новости

09.05 «АнтиФейк» (16+)

09.45 «Жить здорово!» (16+)

10.35 «Горячий лед». Фигурное катание. Спартакиада сильнейших-2024. Финал Гран-при. Пары. Женщины. Произвольная программа (0+)

13.00 Новости (с субтитрами)

13.20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

14.50 Информационный канал (16+)

16.00 Новости (с субтитрами)

16.15 «Давай поженимся!» (16+)

17.05 «Мужское / Женское» (16+)

18.00 Информационный канал (16+)

19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)

21.00 «Время»

21.45 Т/с «Великая. Золотой век» (12+)

22.45 «Большая игра» (16+)

23.45 Д/ф «Александр Прокофьев. Исповедь» (18+)

00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» (16+)

01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Тригеры» (16+)

02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не льком шить» (16+)

03.00 Новости

03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» (16+)

03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ» (16+)

II программа

05.00 Утро России

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07

7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 9.26

Местное время

09.55 О самом главном (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут» (12+)

14.00 Вести

14.30 Местное время

14.55 «Наши» (12+)

16.00 Вести

16.30 «Малахов» (16+)

16.30 «Малахов» (16+)

17.30 «60 минут» (12+)

20.00 Вести

21.05 Местное время

21.20 Т/с «Анна Медиум» (16+)

23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

02.05 Т/с «Тайны следствия» (12+)

03.50 Т/с «Морозова» (16+)

Культура

06.30 «Пешком...»

07.05 Д/ф «Вижу цель»

07.50 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кирюхой

08.15 «Жизнь и судьба»

08.35 X/ф «Адъютант его превосходительства»

10.00 Новости культуры

10.15 «Наблюдатель»

11.10 XX век

12.30 Новости культуры

12.45 Новости. Подробно. Книги

13.00 «Роман в камне»

13.30 Т/с «Порус»

13.50 Т/с «Порус»

14.10 Т/с «Порус»

14.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгинским

15.15 Д/с «Забытое ремесло»

15.35 Д/с «КИНО история контразведки»

15.55 «Агора»

17.00 Новости культуры

17.15 Исторические концерты

17.55 Д/с «Забытое ремесло»

18.10 «Рассказы из русской истории»

19.30 Новости культуры

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

20.40 «Сати. Нескучная классика...»

21.20 «Театральная летопись». Вспоминает Юрия Соломина

22.10 X/ф «Адъютант его превосходительства»

23.35 Кто мы? «Имперские портреты»

00.05 Новости. Подробно. АРТ

00.20 Т/с «Порус»

00.40 Т/с «Порус»

01.05 XX век

02.10 Д/ф «По ту сторону сна»

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому. 8-905-929-60-45.

ИНН 22451590839 Реклама

ВТОРНИК, 20

I программа

05.00 «Доброе утро»

09.00 Новости

09.05 «АнтиФейк» (16+)

09.45 «Жить здорово!» (16+)

10.35 Информационный канал (16+)

13.00 Новости (с субтитрами)

13.20 Информационный канал (16+)

16.00 Новости (с субтитрами)

16.15 «Давай поженимся!» (16+)

17.05 «Мужское / Женское» (16+)

18.00 Информационный канал (16+)

19.55 Д/с Проект «Цивилизации». Фильм 5-й. «Запад» (16+)

21.00 «Время»

21.45 Т/с «Великая. Золотой век» (12+)

22.45 «Большая игра» (16+)

23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» (16+)

00.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории» (16+)

01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шредингера» (16+)

02.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден» (16+)

20.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен» (16+)

03.00 Новости

03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен» (16+)

03.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)

II программа

05.00 Утро России

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07

7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 9.26

Местное время

09.55 О самом главном (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут» (12+)

14.00 Вести

14.30 Местное время

14.55 «Наши» (12+)

16.00 Вести

16.30 «Малахов» (16+)

17.30 «60 минут» (12+)

20.00 Вести

21.05 Местное время

21.20 Т/с «Анна Медиум» (16+)

23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

02.05 Т/с «Тайны следствия» (12+)

03.50 Т/с «Морозова» (16+)

Культура

06.30 «Пешком...»

07.05 Д/ф «Вижу цель»

07.50 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кирюхой

08.15 «Жизнь и судьба»

08.35 X/ф «Адъютант его превосходительства»

10.00 Новости культуры

10.15 «Наблюдатель»

11.10 XX век

12.30 Новости культуры

12.45 Новости. Подробно. Книги

13.00 «Роман в камне»

13.30 Т/с «Порус»

13.50 Т/с «Порус»

14.10 Т/с «Порус»

14.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгинским

15.15 Д/с «Забытое ремесло»

15.35 Д/с «КИНО история контразведки»

15.55 Д/с «КИНО история контразведки»

16.10 «Белая студия»

17.00 Новости культуры

17.15 «Библейский сюжет»

17.45 Исторические концерты

18.45 Д/с «Хранители жизни»

19.30 Новости культуры

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

20.35 Линия жизни

21.30 Власть факта

Чесночно-луковая терапия

Какими полезными свойствами обладают овощи

Лук и чеснок — эффективное средство в борьбе с простудой и гриппом. За это в народе их прозвали «природным антибиотиком». Фитонциды, которыми они помогают бороться с вирусами и микробами, а витамин С оказывает поддержку организму, укрепляет иммунитет.

Чеснок и лук, как известно, обеспечивают возможность понижения давления, имея к сожалению и знаменитый неприятный запах: в результате участия аллицина в химических процессах выделяется сероводород, который, ответственный за «амбр» тухлых яиц. Но когда сероводород в малых дозах присутствует в организме человека, он дает сигнал к расслаблению стенок сосудов — в результате артериальное давление снижается, а кровообращение улучшается.

Китайские ученые установили, что у любителей чеснока рак легких встречается на 44% реже. Для этого достаточно употреблять ароматные зубчики не реже двух раз в неделю. Согласно приведенным данным, чеснок помогал курильщикам, снижая у них риск примерно на 30%. Есть разные данные по полезной дозировке чеснока. Но минимальной дозой, как правило, считают 4 грамма в день, что соответствует примерно 2 зубчикам чеснока. А если речь идет о лечении гриппа и простуды, то она должна быть в 1,5-2 раза больше.

В идеале чеснок лучше включать в питание всем. Особенно важен он для сердечников, поскольку снижает не только давление, но и уровень холестерина и липидов в крови. Очень полезен чеснок при сахарном диабете II типа и людям, имеющим факторы риска по этой болезни, — он предупреждает ее развитие. В чесноке есть компоненты, снижающие глюкозу крови и препятствующие повреждению сосудов из-за повышенного сахара. Лечение и профилактика ОРВИ и гриппа: обладает противомикробным и противовирусным действием, улучшает иммунитет.

Острый и душистый, защищает печень от действия токсичных веществ.

Польза чеснока для организма: защита сердца и сосудов; снижение холестерина и липидов крови; препятствует формированию тромбов; делает сосуды эластичнее; снижает давление; снижает глюкозу крови; предупреждает повреждение сосудов при диабете; защищает от рака толстой кишки, легких, желудка, простаты, груди, печени; омолаживающее действие; затормаживает процессы старения; улучшает потенцию.

Чтобы превратить зубчики чеснока в настоящее лекарство, полезно их «активировать». Для этого за 15 минут до еды их надо размельчить или раздавить — в поврежденных клетках количество аллицина и других активных компонентов повышается. Кроме того, учтите, что при готовке чеснока (жарка, варка, тушение) полезные вещества разрушаются, поэтому дозу его употребления нужно увеличивать примерно в 2-3 раза.

Репчатый лук очень близок по действию к чесноку, ведь он тоже содержит массу полезных соединений серы. Правда, увы, из-за этого он тоже неприятно пахнет.

Аналогично чесноку лук препятствует развитию многих видов рака. Например, в исследованиях было показано, что умеренное потребление лука (около 1-2 луковиц в неделю) препятствует появлению злокачественных опухолей толстой и прямой кишки, горлани и яичников. Большая доза — 5-6 луковиц в неделю — снижает риск возникновения рака полости рта и пищевода. Все это хорошо изученные и доказанные эффекты. Возможно, что лук помогает избежать и многих других заболеваний.

В луке присутствует огромное количество полезных веществ, крайне важных для организма. В первую очередь — компоненты, снижающие количество холестерина и липидов крови и препятствующие образованию тромбов. Это защищает от инфарктов и инсультов — ведь их прямой причиной почти всегда бывает тромбоз сосудов. Во-вторых, лук очень полезен для костей и суставов. Делая костную ткань плотнее, он помогает женщинам пожилого возраста избежать переломов, в том числе — перелома шейки бедра. Кроме того, соединения серы способствуют восстановлению хрящевой и соединительной тканей, что позволяет сохранять суставы здоровыми.

В России лук — один из самых популярных овощей. Его употребляют в сыром виде, вместе с борщом; маринуют, сдабривая им селедку; поджаривают до золотистого цвета, готовя первые блюда.



Употребление сырого лука позволяет насытить организм серой, авареного — медью и клетчаткой. Растительное волокно необходимо для правильной работы органов пищеварительной системы, а медь — важнейший элемент для головного мозга. Даже после маринования лук сохраняет свои полезные свойства. Однако выбирать его нужно правильно, внимательно изучив состав, так как многие производители добавляют в маринады вредные компоненты. Чтобы получить из овоща максимум пользы, верхний слой счищать с него нужно умеренно, так как именно в нем содержится больше всего флавоноидов.

Оптимальная доза — одна луковица в день. Резать лук лучше мелко, а есть через 10-15 минут после нарезки (как и в случае с чесноком) — это время нужно для синтеза активных компонентов. Если лук слегка пассеровать, то он сохранит свои полезные свойства, но при жарке дольше 5-7 минут они будут теряться.

Зато лук можно варить на медленном огне: ценные вещества при этом не разрушаются, а только переходят в воду. Поэтому и луковый суп, и обычный репчатый лук в супе весьма полезны. Если вы ищете продукт с богатым составом эфирных масел и органических кислот, непременно приглядитесь к луку. В нем есть все группы В, фолиевая кислота, витамин С, минеральные вещества и флавоноиды.

Благодаря содержанию кверцетина, лук помогает организму справиться со стрессом. Ученые отмечают способность овоща действовать как успокоительное средство, избавляющее от тревожности и навязчивых мыслей. Полезен лук и при бессоннице, поэтому блюда с ним советуют планировать на вечер — для последнего приема пищи.

Регулярное употребление лука может помочь повысить количество и качество сперматозоидов в сперме.

Несмотря на то, что в луке много сахара, его не стоит исключать из меню желающим похудеть. Этот овощ показал хорошие результаты в процессе «жирожигания». Он стимулирует обмен веществ, хорошо влияет на пищеварение и способствует выводу лишней жидкости из организма. Существуют системы питания, которые рекомендуют употреблять луковый суп в качестве первого блюда. Он вкусный, низкокалорийный, помогает быстрее снизить вес.

Чтобы избавиться от неприятного запаха изорта после употребления лука, полошите его водой с соком лимона.

В мякоти лука содержатся аминокислоты и ферменты, которые прочно запечатаны, пока целостность овоща не нарушена. Когда его режут, они соединяются друг с другом, в результате чего образуется вещество 1-сульфи-нилпропан. Именно оно раздражает слизистые оболочки, вызывая слезотечение.

Хранят лук в косе, в подвешенном состоянии. В таком виде он хорошо пропаривается и не портится, а еще его удобно отделять. Нужно оберегать связки от прямых солнеч-

ных лучей. Оптимальной температурой хранения является диапазон в 18-24 градуса. Можно сложить овощи в ящик с перфорацией либо в плетеную корзину.



ЧЕСНОЧНО-ЛУКОВАЯ ЛЕПЕШКА

По этому рецепту лепешки получаются очень аппетитными, хрустящими с легкой чесночной ноткой и сочным лучком. Такие лепешки — хорошая альтернатива хлебу. Их можно подавать также с салатом, с соусом, со сметаной. Особенность такой выпечки в том, что эти лепешки можно как жарить на масле в сковороде, так и запечь в духовке.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Мука пшеничная — 250 граммов (+ еще 30 граммов грамм для раскатки)
Вода питьевая — 125 мл
Соль — 4 грамма
Масло сливочное — 70 граммов
Лук-репка — 1 штука
Чеснок — 2 зубка
Масло растительное для теста — 17 граммов
Масло растительное для жарки.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. В теплую воду добавьте соль и растительное масло перемешайте. Просейте в воду муку. Замесите тесто (масло сделает его эластичным). Скатайте шар, положите в пакет и оставьте тесто на 30 минут отдохнуть.

2. Очистите лук и чеснок. Лук порежьте на полуольца, а чеснок пропустите через чеснокодавку.

3. Разогрейте сливочное масло на сковороде и обжарьте лук с чесноком.

4. Тесто отдохнуло. Раскатайте его в тонкий пласт (для удобства лучше поделить тесто на две части). Обжаренные лук с чесноком распределите равномерно на тесто.

5. Скатайте рулев. Разрежьте его на кольца. Каждое кольцо расплющите ладонью. Делайте это на припыленной мукой доске во избежание выпадения лука. Припылить мукой лепешки следует с обеих сторон. Еще вкуснее получается, если лепешки слегка присыпать панировочными сухарями. Будет золотистая поджаристая корочка.

6. Обжаривайте на раскаленном растительном масле лепешки с каждой стороны до образования румяной корочки. Готовые лепешки выкладывайте на салфетку для удаления лишнего масла.

Приятного аппетита!

Подготовлено по материалам из открытых источников.

КРЫШИ САЙДИНГ
отделочные работы.
СРУБЫ.
САНТЕХНИКА.

Доставка материала.
Система скидок.

8-923-777-87-27

ШТУКАТУРКА, ПЛИТКА,
ШПАКЛЕВКА, ОБОИ

OGRN 311220825900032 реклама

ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ ДВЕРИ И ВХОДНЫЕ ГРУППЫ ОСТЕКЛЕНИЕ БЕСЕДОК И ВЕРАНД

Рассрочка предоставляет ИП Кальшин А.А.

До 31.12.2023г. Подробная информация об организаторе стартует на мероприятии, проходящем в сроках по телефону в офисе продаж.

8-923-000-15-16

Рассрочка без процентов*

ПОТОЛКИ НАТЯЖНЫЕ БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР ПОТОЛКИ НАТЯЖНЫЕ

ЛЮСТРА В ПОДАРОК!

Евро стиль

*Подробности —
8 923 648 3862
ИИН 226615093224 Реклама

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ КРЫШИ, ФАСАДЫ 8-923-000-15-16 АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА РАССРОЧКА БЕЗ ПРОЦЕНТОВ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДВЕРИ

Рассрочка предоставляет ИП Кальшин А.А.

До 31.12.2023г. Подробная информация об организаторе стартует на мероприятии, проходящем в сроках по телефону в офисе продаж.

ЛЮБОЙ ПИЛОМАТЕРИАЛ в наличии и под заказ. СРУБЫ. ГОРЫЛЬ. СТОЛЫ. ПРОЖИЛИНЫ.

Доставка.

8-913-211-90-80 Реклама ОГРН 304224911700137
8-906-946-00-56

**ПЕНОПЛЕКС, ОЗВ 9 мм — 720 р./л. ПРОФЛИСТ Оцинкованный — 2500 р./л. (6 м)
цветной — 2850 р./л. (6 м)**

ПРОФ. ТРУБА 40x20x1,5 — 850 р. ЧЕРЕПИЦА, САЙДИНГ, УТЕПЛИТЕЛЬ ИЗГОТОВЛЕНИЕ В РАЗМЕР! Доставка по зонам!

тел.: 8-962-815-74-84

Цены и предложения действительны на момент публикации.

Цены на рекламируемые товары и услуги и предложения действительны на момент публикации.

