

На земле ТРОИЦКОЙ

СУББОТА,
20 января
2024 г.

№ 3
(11536)



Троицкая
районная
газета.
Выходит
с 1931 г.

Подписывайтесь на наш Telegram-канал (На земле троицкой), вступайте в группу с тем же названием во «ВКонтакте»!
Читайте новости и статьи в нашей группе в соцсети «Одноклассники», на сайте trogazeta.ru.

Мы помним!

Пример настоящего патриотизма

17 января в Хайрюзовской школе состоялось открытие мемориальной доски, посвященной Дмитрию Васильеву, участнику специальной военной операции, погибшему во время боевых действий в Луганской Народной Республике.

Дмитрий Васильев был призван на спецоперацию в рамках частичной мобилизации в сентябре 2022 года. Военнослужащий, командир отделения парашютно-десантного батальона 51 гвардейского парашютно-десантного полка 106 гвардейской воздушно-десантной дивизии (войсковая часть 33842, г. Тула), Дмитрий Анатольевич погиб 14 января 2023 года. За отвагу и смелость, проявленные в ходе СВО, награжден орденом Мужества (посмертно).



Мемориальная доска в память о Дмитрии Васильеве на здании Хайрюзовской школы изготовлена на средства районного бюджета. В ее открытии приняли участие родные героя, проживающие сейчас за пределами Троицкого района, его односельчане и жители райцентра.

Анатольевич служит в зенитно-ракетной бригаде (г. Бийск) в звании старшего сержанта.

В подготовке митинга был задействован весь коллектив школы. Ответственной за сценарий была заместитель директора по воспитательной работе Наталья Владимировна Куприна, а в проведении митинга ей помогли руководитель филиала Хайрюзовского СКДЦ Ольга Николаевна Миллер и учащиеся школы. Почетное право открыть мемориальную доску было предоставлено Алексею Анатольевичу Васильеву и Вячеславу Алексеевичу Мониту, участнику СВО.

гибшего — его мама Людмила Ивановна, вдова Маргарита Сергеевна, младший сын Александр. Приехали и два младших брата Дмитрия Васильева, также принимавшие участие в спецоперации. Евгений Анатольевич сейчас находится в отпуске по ранению, а Алексей



Заместитель главы администрации района Елена Сергеевна Галахова в выступлении на митинге говорила о важности увековечивания памяти наших героев.

НЕСМОТЯ НА МОРОЗ, на площадке перед входом в здание школы было многолюдно, к назначенному времени здесь собрались не только жители села, но и ветераны боевых действий, представители районной администрации и местной прессы и, конечно, родные по-



Ближе всех принимали к сердцу происходящее родные Дмитрия Васильева — его вдова Маргарита Сергеевна, брат Евгений Анатольевич, мама Людмила Ивановна и брат Алексей Анатольевич (на снимке слева направо).

С августа 2023 года он находился в отпуске по ранению и должен был отправиться в свою часть буквально через день после митинга в Хайрюзовской школе.

Заместитель главы администрации района Е.С. Галахова, социальный координатор Государственного фонда «Защитники Отечества» А.М. Неустроев и председатель местного отделения Российского Союза ветеранов Афганистана О.Н. Лободин говорили на митинге о патриотизме, необходимости увековечивания памяти наших ребят. За долгие десятилетия, прошедшие после Великой Отечественной войны, мы так привыкли к мирной жизни, что многие уже начали забывать, что такое фашизм, а некоторые — неправильно трактовать это понятие и даже пропагандировать эту антигуманную идеологию. Думали ли мы еще несколько лет назад, что нашим парням вновь придется с оружием в руках бороться против этой человеконенавистнической идеологии?.. Дмитрий Васильев — один из тех, кто честно исполнил свой

гражданский и воинский долг. Его родные, несмотря на всю трагичность ситуации, смогли принять участие в траурном мероприятии и выразили благодарность организаторам и всем, кто посчитал своим долгом его посетить.

Дмитрий Анатольевич Васильев жил в Хайрюзовке совсем недолго и не учился в местной школе, однако ее директор Ирина Владимировна Проваткина считает, что размещение на здании школы мемориальной доски правомерно: «Это очень почетно для нашей школы. Хотя Дмитрий приехал к нам уже после службы в армии, но здесь более 20 лет жила его мама. Он женился на местной девочке, которая окончила нашу школу. Здесь учились его младшие братья и племянники. Жизнь его семьи крепко связана с нашим селом, и мы считаем, что установка мемориальной доски является примером настоящего патриотизма, патриотизма не на словах, а на деле.

Светлана КУДИНОВА.

Фото автора и Н. Яковлевой.

Дела крестьянские

Лидеры района — «Тог-Алтай», хозяйства Мальшина и Поварова

Хозяйства с самыми продуктивными коровами определили в Алтайском крае.

За январь-ноябрь 2023 года самый высокий удой получили в «Агрофирме «Урожай» Зонального района. От каждой коровы здесь надоили по 10635 кг молока. Второе по продуктивности в регионе — хозяйство «Золотая осень» Алейского района. 9907 кг молока на голову получили аграрии. На третьем месте — «Агрофирма «Гудвилл» Советского района, где с начала 2023 года было получено по 9220 кг молока на корову.

Далеко ли хозяйствам Троицкого района до передовых по надоям предприятий, известных на весь край?

—В районе лидером в 2023 году стало ООО «Тог-Алтай», где надои составили более 7000 килограммов молока в среднем от каждой коровы. поголовье молочного стада составляет более 300 коров, а всего — около 700 животных, — рассказал главный специалист по зоотехнической работе управления по АПК Сергей Сергеевич Асанов. — В конце 2023 года руководитель ООО «Тог-Алтай» Павел Анатольевич Романов получил диплом от предприятия «Вимм-Билль-Данн» (Рубцовский молочный завод) как один из лучших поставщиков молока на это крупное предприятие. На втором месте в районе по объемам полученного молока (более 6000 кг) — крестьянско-фермер-

ское хозяйство Артема Александровича Мальшина. В КФХ содержится более 150 коров. Около 5000 килограммов молока от каждой коровы надоили в прошлом году в крестьянско-фермерском хозяйстве Евгения Юрьевича Поварова, а общее поголовье — и мясного, и молочного направлений — превысило 500 животных.

Конечно, по сравнению с лидерами по надоям в крае наши хозяйства имеют более скромные результаты по продуктивности, тем не менее продолжают заниматься молочным животноводством, нарабатывали немалый опыт и стремятся улучшить свои показатели. Все наши животноводы знают, что надои зависят в основном от гене-

тики, условий содержания и кормления скота.

Сейчас идет зимовка животных, это всегда непростое время для хозяйств. В целом зимует нормально, хотя, конечно, объем и качество заготовленных кормов поменьше и похуже, чем в былые годы, из-за погодных условий прошедшей осенью. Тем не менее ничего критического нет. Надеюсь, что хозяйства животноводческой отрасли района будут работать стабильно, хотя тем, кто занимается молочным животноводством, приходится очень нелегко из-за постоянно возрастающих затрат и невысоких закупочных цен на молоко.

Подготовила
Елена ЦЫГЕЛЬНАЯ.

С ЮБИЛЕЕМ

поздравляем уважаемого
Олега Степановича
СЕРЕБРЯКОВА!

Желаем здоровья, бодрости духа, благополучия и удачи!

Ветераны войны
в Афганистане.

ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ РАЙОНА!

22 января в Центре занятости населения с 9.00 до 12.00 совместно с администрацией Троицкого района будет организован консультационный пункт военного комиссариата Зонального и Троицкого районов.

Гражданам, желающим заключить контракт на службу в Российской армии, будет оказана методическая помощь по всем интересующим вопросам, сообщает ЦЗН.

На консультации приглашаются все желающие совершеннолетние граждане.



Сила России – в людях, традициях и развитии

Представительная делегация Алтайского края приняла участие в первом общероссийском форуме «Малая родина – сила России» в Москве.

Мероприятие проходило по поручению Президента Российской Федерации Владимира Путина 15 и 16 января на Международной выставке «Россия» на ВДНХ. Форум собрал более 7,5 тысячи представителей муниципалитетов страны. В делегацию Алтайского края, которая отправилась в столицу по поручению губернатора Виктора Томенко, вошло свыше 200 человек – 59 глав муниципальных районов и городских муниципальных округов, а также главы сельских поселений.

В числе участников форума были глава Троицкого района **Виктор Журавлев**, главы администраций сельсоветов: Беловского – **Наталья Пьянкова**, Ереминского – **Наталья Михалева**, Хайрюзовского – **Николай Камчатный**.

Цель мероприятия – объединение муниципального сообщества страны и повышение престижа муниципальной службы в России на основе единых ценностей служения обществу и государству.

«Мы очень рады, что такой сильной командой здесь выступаем, нам есть чем поделиться, у нас есть что показать и рассказать своим коллегам. Очень благодарны губернатору края Виктору Томенко за то, что удалось приехать такой многочисленной командой», – рассказала глава Алейского района, председатель совета Ассоциации «Совет муниципальных образований Алтайского края» **Светлана Агаркова**.

«Масса положительных эмоций уже с первых часов участия в мероприятии! – делился впечатлениями в первый день работы форума Виктор Журавлев. – Пообщались с коллегами из других районов и даже регионов. Участники форума еще раз воочию убедились, насколько богата и многогранна наша страна. Каждому региону есть чем гордиться. Уверен, работа, которая проходит в рамках форума «Малая родина – сила России», послужит долгосрочным фундаментом для развития всех муниципальных образований в нашей стране».

Наши делегаты принимали активное участие в работе дискуссионных площадок, стратегических сессий, культурных и экскурсионных программах.

В этом году обсуждения на форуме проходили по трем основным темам: «Сила в традициях», «Сила в людях», «Сила в развитии».

Форум получился поистине масштабным: за один день на 35 площадках выступило более 250 экспертов, среди которых представители федеральных ведомств, крупных общественных корпораций и общественных институтов. В течение только одного дня прошло 64 деловых события: три панельные дискуссии, 32 круглых стола, 24 лекции и многое другое. Также состоялась презентация пяти проектов Всероссийской ассоциации развития местного самоуправления, одним из которых является цифровой портал «Муниципалитеты.РФ».

В ходе дискуссии «Сила в людях» первый заместитель руководителя администрации Президента Российской Федерации Сергей Кириенко отметил, что муниципальные служащие являются представителями самого близкого к народу уровня власти, поэтому



их главная миссия заключается в служении на благо государства и его общества.

Мероприятие позволило участникам поделиться опытом, обсудить перспективы развития, задать вопросы представителям федеральной власти. Такой диалог помог руководителям муниципалитетов края лучше узнать, как работают их коллеги в других регионах страны.

Во второй день форума состоялась церемония вручения инициированной Президентом России премии «Служение». Ее присваивают тем, кто внес особый вклад в развитие муниципальных образований и повышение качества жизни своего региона. В зале присутствовал Владимир Путин, он пообщался с работниками местных органов власти.

Один из проектов Алтайского края – «Мой курс» от Каменского района – вышел в финал народного голосования и стал одним из сотни претендентов на победу в своей номинации. Он был выбран из 18458 заявок.

Ранее район с этим проектом стал единственной территорией в крае, заявившейся в 2023 году на получение средств поддержки и победившей по результатам конкурса

Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. На реализацию было выделено порядка 1 млн. 900 тыс. рублей. На эти средства были оформлены коворкинг-зоны для детей в семи образовательных учреждениях района. Была разработана система профилактики правонарушений и организации комплексной реабилитации и социализации несовершеннолетних, находящихся в конфликте с законом. Была отобрана целевая группа несовершеннолетних, находящихся в конфликте с законом, были включены в проект «Мой курс», 75 процентов успешно прошли курс социальной реабилитации. Юноши и девушки повысили свою правовую грамотность, включились в позитивную деятельность. Как отметил глава района **Иван Панченко**, программа доказала свою эффективность, в Каменском районе снижается число преступлений, совершенных несовершеннолетними.

В итоге проект «Мой курс» вошел в число лучших, по мнению экспертного совета премии «Служение», получил большинство откликов в ходе народного голосования на сайте «премияслужение.рф» и имел реальный шанс на победу в своей номинации.

Информационное сообщение

Зеленополянского сельского Совета депутатов Троицкого района Алтайского края о проведении конкурса по отбору кандидатур на должность главы муниципального образования Зеленополянский сельсовет Троицкого района Алтайского края

Решением Зеленополянского сельского Совета депутатов Троицкого района Алтайского края от 16.01.2024 №4 «О проведении конкурса по отбору кандидатур на должность главы Зеленополянского сельского Совета Троицкого района Алтайского края» объявлен конкурс по отбору кандидатур на должность главы сельсовета (далее – Конкурс).

Право на участие в Конкурсе имеют граждане Российской Федерации, а также граждане иностранных государств – участников международных договоров Российской Федерации, в соответствии с которыми постоянно проживающие на территории района иностранные граждане имеют право быть избранными в органы местного самоуправления (далее – граждане), достигшие возраста 21 года.

Не может быть избран главой сельсовета гражданин в случае осуждения к лишению свободы за совершение тяжких и (или) особо тяжких преступлений, осуждения за совершение преступлений экстремистской направленности, предусмотренных Уголовным кодексом Российской Феде-

рации, и наличия на день проведения Конкурса неснятой и непогашенной судимости за указанные преступления, а также при наличии в отношении него вступившего в силу решения суда о лишении права занимать муниципальные должности в течение определенного срока, если избрание на должность главы сельсовета состоится до истечения указанного срока.

Для участия в Конкурсе необходимо представить документы, перечень которых предусмотрен пунктом 5.1 Порядка проведения Конкурса по отбору кандидатур на должность главы муниципального образования Зеленополянский сельсовет Троицкого района Алтайского края, утвержденного решением Зеленополянского сельского Совета депутатов от 6 декабря 2023 года №27.

Заявления на участие в Конкурсе с прилагаемыми к ним документами принимаются в течение 10 рабочих дней со дня опубликования настоящего информационного сообщения в рабочие дни с 9.00 до 15.00 (до 15.00 2 февраля 2024 г.) по адресу: Алтайский край, Троицкий район, с. Зеленая Поляна, ул. 40 лет Победы, 19, телефон для

справок: 8(38534) 24331.

Дата проведения Конкурса: заседание конкурсной комиссии по проведению собеседования с участниками Конкурса состоится 16 февраля 2024 года в 14.00.

Место проведения Конкурса: Алтайский край, Троицкий район, с. Зеленая Поляна, ул. 40 лет Победы, 19.

Несвоевременное представление документов, представление их не в полном объеме или оформленных ненадлежащим образом, выявление недостоверных или неполных сведений в документах, представленных для участия в Конкурсе, являются основанием для отказа в допуске к участию в Конкурсе.

Лицо, избранное по итогам Конкурса на должность главы сельсовета, до вступления в должность будет обязано представить сведения о доходах, расходах, имуществе и обязательствах имущественного характера губернатору Алтайского края в соответствии с законом Алтайского края от 03.06.2010 №46-ЗС «О противодействии коррупции в Алтайском крае».



Заявления принимаются до 1 февраля

В Алтайском крае идет прием заявлений на сдачу единого государственного экзамена в 2024 году. Заявления необходимо подать до 1 февраля включительно.

Выпускники текущего года подают заявления на сдачу ЕГЭ в свои школы, а выпускники прошлых лет – в места регистрации на сдачу ЕГЭ, утвержденные региональным Министерством образования и науки. Студенты средних специальных учебных заведений, планирующие поступать в вузы, подают заявления в муниципальные органы управления образованием.

Заявления подаются лично на основании документа, удостоверяющего личность, или родителями на основании документа, удостоверяющего их личность, и оформленной в установленном порядке доверенности.

Участники экзаменов с ограниченными возможностями здоровья при подаче заявления должны предъявить надлежащим образом заверенную копию рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии, а участники экзаменов дети-инвалиды и инвалиды – оригинал или надлежащим образом заверенную копию справки, подтверждающей факт установления инвалидности (выданной федеральным государственным учреждением медико-социальной экспертизы), для организации экзаменов в условиях, учитывающих состояние их здоровья, особенности психофизического развития.

В заявлении необходимо перечислить предметы, которые участник планирует сдавать. Два экзамена – русский язык и математика – являются обязательными для выпускников текущего года. Успешная сдача этих предметов необходима для получения аттестата о среднем общем образовании.

Как и в прошлом учебном году, участник должен выбрать только один уровень математики: базовую или профильную. Выпускники прошлых лет могут зарегистрироваться на участие в ЕГЭ по математике только профильного уровня.

Остальные предметы сдаются участниками по их выбору и необходимы тем, кто желает продолжить обучение в вузе.

Комитет Троицкого района по социальной политике.

«Минималка» для внебюджетного сектора экономики выше, чем у бюджетников

На основании дополнительного соглашения от 25.12.2023 к Региональному соглашению о размере минимальной заработной платы в Алтайском крае на 2022-2024 годы минимальная заработная плата для работников внебюджетного сектора экономики с 01.01.2024 установлена в размере 21070 рублей (без учета выплат за работу в местностях с особыми климатическими условиями и иных компенсационных выплат, предоставляемых в соответствии с действующим законодательством, соглашениями и коллективными договорами) при условии, что работником полностью отработана за этот период норма рабочего времени и выполнены нормы труда (трудовые обязанности). Уменьшение тарифных ставок, окладов (должностных окладов), ставок заработной платы, а также размера компенсационных выплат, установленных до вступления данного соглашения в силу, не допускается. Установленный данным дополнительным соглашением размер минимальной заработной платы не является ограничением для реализации более высоких гарантий по оплате труда.

Для работников организаций жилищно-коммунального хозяйства уровень МРОТ с 01.01.2024 по 31.12.2024 установлен в соответствии с Федеральным законом от 19.06.2000 №82-ФЗ «О минимальном размере оплаты труда» (19242 рубля (без учета выплат за работу в местностях с особыми климатическими условиями и иных компенсационных выплат, предоставляемых в соответствии с действующим законодательством, соглашениями и коллективными договорами)).

Отдел по труду администрации района.

Человек и закон

Приговор выносит суд



Более 20 лет работает в Троицком районном суде Оксана Николаевна Ерошок. Ее нынешняя должность — помощник председателя районного суда, а в обязанности входят подготовка документов, справок и ответов на запросы, организация приема граждан и многое другое.

В интервью районной газете О.Н. Ерошок рассказала о результатах работы районного суда за прошедший год, порядке рассмотрения дел и подаче апелляций.

—Оксана Николаевна, сколько и каких дел рассмотрел районный суд за прошедший год?

—За 2023 год наши судьи рассмотрели 76 дел об административных правонарушениях, 354 гражданских дела, 76 административных дела, 381 — гражданское, 83 — административных и 100 уголовных. Нагрузка на судей достаточно серьезная, но нарушений сроков рассмотрения дел не допущено.

—Как назначают судей, и сколько их в настоящее время работает?

—По штатному расписанию должно быть четверо судей, а фактически — трое. После того как вышел в отставку Владимир Васильевич Ткаченко, и по настоящее время нет председателя, но его обязанности исполняет опытный и грамотный судья Любовь Николаевна Зайцева. Всего же сотрудников, включая двух помощников и обслуживающий персонал, в районном суде 19.

Чтобы стать судьей, нужно иметь высшее юридическое образование и опыт работы с самых низов в правоохранительных органах — прокуратуре, полиции, в Следственном

комитете, в адвокатуре либо в суде. После сдачи соответствующего экзамена и рассмотрения документов претендента на должность судьи назначает Президент Российской Федерации. Кандидату нужно обладать исключительными качествами — быть честным и справедливым, целеустремленным и принципиальным.

—Каков порядок рассмотрения дел в суде?

—Обратиться за защитой своих прав в суд может каждый гражданин и по любому вопросу. Также поступают заявления юридических лиц, организаций. Уголовные дела поступают из полиции и межрайонного следственного отдела согласно подследственности, после проверки и утверждения прокуратурой. Если прокурор выявит какие-либо недостатки в работе следователя, то он не направит дело в суд вплоть до их устранения. У нас существует автоматизированная программа по распределению дел между судьями, которая, согласно их нагрузке, автоматически направляет дело к какому-либо судье, будь то гражданское дело, административное или уголовное. Если дело не «стражное», то есть обвиняемый не находится под стражей, — то в течение 30 дней, а если он под стражей — то не позднее 14 дней судья обязан, все стороны изучив конкретное дело, принять решение: назначить рассмотрение дела, отправить его в другой суд или на доработку. Су-

дья назначает дату и время судебного заседания, секретарь оповещает об этом свидетелей, подсудимого, потерпевшего, адвокатов и всех заинтересованных лиц.

—Чем руководствуется судья при вынесении приговора?

—Прежде всего Конституцией, Уголовным или Гражданским кодексами и иными законами Российской Федерации, а также своим внутренним убеждением, причем единолично. В судебном заседании судья тщательно рассматривает дело, заслушивает все стороны, в том числе прокурора, адвоката, свидетелей, обвиняемого, потерпевшего и при необходимости экспертов. Потом судья направляется в совещательную комнату, куда кроме него в этот момент не имеет права никто входить, и выносит приговор. Затем, при продолжении судебного заседания, в присутствии всех сторон его оглашает. Заверенные копии приговора выдаются заинтересованным сторонам, в том числе осужденному и потерпевшему.

В районном суде пока не рассматриваются дела с участием присяжных заседателей.

—А если одна из сторон не согласна с решением судьи?

—Тогда можно подать апелляционную жалобу в вышестоящую судебную инстанцию, вплоть до Верховного кассационного суда, где новый состав рассмотрит дело. Обжаловать решение суда имеют право осужденный, потерпевший, прокурор или адвокат. Отмечу, что редки случаи, когда решения наших судей оспариваются. Отмечу добросовестную работу следователей — как полиции, так и Следственного комитета.

—Каковы взаимоотношения в коллективе?

—Все наши сотрудники дружны, всегда готовы оказать помощь друг другу. Мы принимаем участие в спортивных соревнованиях, которые проводятся среди работников судебной системы.

Добрými словами постоянно вспоминаем наших ветеранов — Николая Федоровича Устюгова, Виктора Георгиевича Бахромеева, Виктора Васильевича Бирюкова, Татьяну Николаевну Капатурину, Владимира Васильевича Ткаченко и других, которые многое сделали для правосудия.

—Спасибо за интервью.

Подготовил Виктор РЯБОВ.
Фото автора.

Ваш вопрос — наш ответ

Нормативы утверждает Министерство здравоохранения

«Хотелось бы знать, сколько должен длиться прием у врача. Наверняка есть какие-то нормативы. Кем они утверждаются? Меняются ли со временем и зависят ли от специализации доктора?»

П.Р.».

Отвечает и.о. главного врача Троицкой ЦРБ Д.С. Коцуба:

—Продолжительность приема зависит от специализации врача. Нормативы утверждает и пересматривает Министерство здравоохранения РФ. Для каждого врача они свои.

Так, например, время приема одного пациента неврологом или хирургом составляет 20 минут, терапевтом — 15 минут, а УЗИ-исследование проводится в течение 30 минут.

В многофункциональном центре оказывают более 150 видов услуг

«От знакомых знаю, что у специалистов МФЦ в селе Троицком, как правило, много работы. Интересно, а какие услуги они оказывали в 2023 году людям чаще всего?»

М.Д.».

Отвечает руководитель Троицкого филиала «МФЦ Алтайского края» Е.В. Коновалова:

—МФЦ оказывает населению около 150 различных видов услуг. Всего за прошлый год мы оказали более 16 тысяч услуг.

В числе наиболее востребованных можно назвать регистрацию права собственности на недвижимость, услуги по регистрационному учету (прописке) граждан, замене водительских удостоверений, паспортов, а также предоставление компенсации расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг отдельным категориям граждан.

Кто может управлять квадроциклом и снегоходом?

«Недавно в средствах массовой информации прошла информация, что теперь для управления снегоходами и квадроциклами не нужно особое водительское удостоверение. Так ли это? Хотелось бы получить более подробные разъяснения.»

Михаил Петрович, с. Троицкое».

Отвечает инспектор Гостехнадзора И.А. Гювякин:

—Действительно, начиная с 25 декабря 2023 года для управления внедорожными транспортными средствами — снегоходами и квадроциклами — не нужно проходить специальное обучение с получением прав. Если гражданин имеет водительское удостоверение с разрешительными отметками «А» либо «В1» без ограничений или с особой пометкой «MS», то он имеет право на управление вышеуказанными транспортными средствами без ограничений.

Вместе с тем, при наличии водительского удостоверения, подтверждающего управление транспортными средствами категорий «В», «С», или «D», разрешается управление снегоходами и квадроциклами по договору аренды (проката), предусматривающего временную передачу указанных транспортных средств, при условии проведения лицом, предоставившим технику, обязательного инструктажа по безопасному управлению и обеспечению ее правильной эксплуатации.

Акции

«Десант» высадится в трех селах района

29 января в район вновь прибудет «Снежный десант» — сводный отряд, в состав которого вошли учащиеся краевых учебных заведений, которые уже имеют практику работы помощниками вожатых в детских лагерях, сообщает пресс-служба администрации района.

Студенты проведут работу в Троицком, Гордеевском и Заводском. Традиционно в планах у бойцов — спортивно-развлекательные мероприятия в образовательных учреждениях, помощь по хозяйству нуждающимся, уборка снега у памятников погибшим, а также проведение встреч с населением и концертные программы.

29 января на поезде «Калина красная» бойцы приедут из краевой столицы в райцентр, где и стартует акция.

На следующий день ребята будут работать в Гордеевском, а финал мероприятия состоится 31 января в Заводском.

Возвращаясь к напечатанному

Медосмотр — по предварительной записи

В прошлом номере газеты был опубликован материал о том, что с этого года медосмотры в поликлинике ЦРБ будут проводиться по предварительной записи. Наши читатели попросили уточнить, каким образом можно записаться для прохождения медосмотра.

Заведующий поликлиникой К.Н. Фадин поясняет:

—Действительно, в 2024 году медосмотры будут проходить так же, как и прием в целом, — по предварительной записи. Хочу обратить на это особое внимание жителей района, так как у нас организовано отдельное расписание для прохождения медицинского осмотра, и во избежание отказа в день обращения из-за отсутствия свободного времени в расписании целесообразно записаться заранее (минимум за 2-3 дня). Это можно сделать самостоятельно, используя интернет-запись, запись через сайт «Госуслуги» или по звонку в регистратуру.

Чтобы записаться через «Госуслуги», в графе «Специальность» указываем «фельдшер», а дальше выбираем одного из двух специалистов и в календаре отмечаем удобную дату прохождения медосмотра.

Руководителям предприятий и учреждений, которые планируют провести периодический медицинский осмотр в Троицкой ЦРБ, необходимо минимум за месяц до планируемой даты прохождения медосмотра начать процедуру заключения договора, после чего будет назначена дата его проведения.

Хорошие новости

Цифровой маммограф работает в ЦРБ

15 января в центральной районной больнице начал работать кабинет маммографии.

Цифровой аппарат стоимостью 14,2 млн. рублей был приобретен в рамках нацпроекта «Здравоохранение» и поступил в ЦРБ в прошлом году. Несколько месяцев понадобилось для ремонта помещения, установки маммографа и подготовки документации для ввода его в эксплуатацию.

Кабинет маммографии находится в корпусе №2 (бывший роддом). Как сообщили в ЦРБ, исследования проводятся ежедневно в рабочие дни с 11.00 до 12.30 по направлению врача — акушера-гинеколога бесплатно.

Маммография — это рентгеновский скрининг, цель которого — диагностирование патологии молочных желез, в том числе и опухолей, на ранних стадиях.

На новом аппарате работает врач-рентгенолог **Юлия Сергеевна Жинкина**, прошедшая обучение в краевом лечебном учреждении.



Социальная сфера Алтайского края

Журналисты получили заслуженные награды

12 января в концертном зале «Сибирь» состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню российской печати, и церемония вручения профессиональных наград журналистам краевых и муниципальных СМИ.

С приветственным словом к присутствующим обратился губернатор Алтайского края **Виктор Томенко**. Он поздравил представителей СМИ с профессиональным праздником, выразил благодарность за труд, вручил награды победителям краевого журналистского конкурса на соискание губернаторской премии.

В этом году на конкурс было подано 172 работы. Больше всего публикаций собрала номинация «Герои края», посвященная уроженцам и жителям региона, внесшим заметный вклад в его экономическое и социальное развитие. На втором месте по количеству заявок — «Год педагога и наставника», на третьем — «Строим в крае». Журналистам, получившим наивысшую оценку жюри, губернатор вручил сертификаты на получение премий в размере 80, 50 и 35 тысяч рублей.

Традиционно в День печати итоги ежегодного конкурса среди средств массовой информации на лучшее освещение деятельности краевого парламента и представительных органов муниципальных образований подводит Алтайское краевое Законодательное Собрание. Победителей поздравил и награждал председатель АКЗС **Александр Романенко**. Работы принимались в номинациях: «Лучшее средство массовой информации», «Профессиональное мастерство», «Лучшая журналистская работа».

В рамках мероприятия были вручены награды победителям и лауреатам конкурса журналистского мастерства «Алтай выбирает». Церемонию провела председатель Избирательной комиссии Алтайского края **Ирина Акимова**. Она поблагодарила участников за ту

большую работу, которую они проводят в рамках информационного освещения выборов всех уровней, разъясняют читателям актуальные вопросы, связанные с избирательным правом.

Поздравил коллег и вручил профессиональные награды начальник управления печати и массовых коммуникаций Алтайского края **Вячеслав Киричук**. Он отметил тот неоценимый вклад, который вносят представители СМИ в развитие общества, демонстрируя высокий профессионализм, талант, мастерство, ежегодно завоевывая призы и дипломы самых престижных всероссийских и региональных конкурсов.

Накануне праздничной даты также были подведены итоги конкурса на лучшее журналистское произведение в Алтайском крае в 2023 году, которое проводило Алтайское отделение Союза журналистов России. На конкурс было представлено более 50 творческих работ в четырех номинациях из городов и районов Алтайского края. Поздравил победителей и вручил награды председатель Алтайского отделения Союза журналистов России **Андрей Абрамов**.



Начальник управления печати и массовых коммуникаций Алтайского края Вячеслав Киричук вручал профессиональные награды журналистам. Фото В. Клещева.

МНЕНИЯ

Ксения Литвинова, главный редактор газеты «Знамя Ильича», Заринский район:

«В конкурсе на соискание премии губернатора я участвую во второй раз и, к счастью, второй раз принимаю поздравления в качестве призера. Для меня это — большой престиж и уверенность в правильности выбранного журналистского пути. Никогда не знаешь, о чем писали коллеги, насколько ярким был их язык, как раскрыли они выбранные темы. И ведь подаваемые работы писались не для конкурса, а, прежде всего, для читателя! Тем ценнее победа в конкурсе, тем яснее предназначение собственного пера».

Галина Сивова, главный редактор газеты «Родная сторона», Благовещенский район:

«В конкурсе АКЗС наша редакция участвует каждый год, и всегда в числе призеров. В этом году мы заняли первое место в номинации «Лучшее средство массовой информации» — это подтверждение профессионального мастерства всего коллектива. Ма-

териалы о деятельности представительной власти региона и муниципалитета публикуем в газете регулярно. Они помогают читателю понять, какую работу проводит власть, как решает важные вопросы жизнедеятельности района. Приятно было получить столь высокую оценку нашего труда».

Виктор Бакаенко, главный редактор газеты «Стенной маяк», Ключевский район:

«Проведение выборов любого уровня для нас, газетчиков, время жаркое. И в плане грамотного проведения агитационной кампании, и в плане полного информирования избирателей, и в плане освещения каждого этапа. Все начинается с планирования — о чем писать, чтобы читателю было интересно. И замечу, что всегда получается осуществить только половину из задуманного. Остальное плавно переносится на следующие выборы. Хотелось бы поблагодарить организаторов конкурса «Алтай выбирает» за такую оценку моих материалов, а для себя лично я говорю, что лучшее — еще впереди».

Официально

Распоряжением главы региона Виктора Томенко от 11 января 2024 года Благодарностью губернатора поощрена Юлия Николаевна Бахромеева, главный бухгалтер управления социальной защиты населения по Троицкому району.

В распоряжении указано: «За многолетний добросовестный труд и высокий профессионализм».

Образование

Лучшие мероприятия, занятия, собрания и экологические сценарии

В конкурсе «Горизонты педагогического творчества» приняли участие 12 педагогов и воспитателей Троицкого района, сообщает Детско-юношеский центр.

Массово участвовали педагоги Зеленополянской школы. На конкурс представили свои работы также педагоги троицких школ, Пролетарской, Беловской №1, Ельцовской, Красноярской, Хайрюзовской, Вершининского детского сада «Карасик».

В номинациях «Мое лучшее мероприятие» и «Мое лучшее занятие» было по четыре работы, «Мое родительское собрание» — одна, в «Экологическом сценарии» участвовали две школы.

Победителем в номинации «Мое лучшее мероприятие» стала **Е.А. Шнайдер** (Зеленополянская СОШ), второе место — у учителя этой же школы **Е.В. Поповой**.

В номинации «Мое лучшее занятие» победили **О.А. Авдеева** (Хайрюзовская СОШ) и **Е.В. Саблина** (Пролетарская СОШ), второе место присуждено работе **О.В. Климовой** (Троицкая СОШ №1).

В номинации «Мое лучшее родительское собрание» второе место получила работа **Л.В. Почтаевой** (Зеленополянская СОШ).

Все разработки педагогов пополнили районную методическую копилку.

ДЮОЦ благодарит за сотрудничество и желает новых достижений всем участникам конкурса!

15-17 марта 2024 года — выборы Президента Российской Федерации

Уважаемые избиратели Троицкого района! На выборах Президента Российской Федерации 15-17 марта 2024 года избирателям будет предоставлена возможность проголосовать на любом избирательном участке по месту нахождения. Для этого нужно подать заявление в пунктах приема заявлений, которые будут действовать в Троицкой районной территориальной избирательной комиссии, многофункциональном центре Троицкого района и в участковых избирательных комиссиях.

Можно подать заявление о включении в список избирателей для голосования на любом удобном участке, расположенном только на территории Алтайского края.

Прием Троицкой районной территориальной избирательной комиссией заявлений о включении избирателей в список избирателей по месту нахождения на выборах Президента Российской Федерации будет осуществляться с 29 января по 11 марта 2024 года:

- в рабочие дни (понедельник — пятница) — с 14.00 до 20.00;
- в выходные дни (суббота, воскресенье) — с 10.00 до 14.00.

График приема участковыми избирательными комиссиями заявлений о включении избирателей в список избирателей по месту нахождения на выборах губернатора Алтайского края с 6 по 11 марта 2024 года:

- в рабочие дни (понедельник — пятница) — с 14.00 до 20.00;
- в выходные дни (суббота, воскресенье) — с 10.00 до 14.00.

Для подачи заявления избиратели должны прибыть в пункт приема заявлений с паспортом.

Троицкая районная территориальная избирательная комиссия будет проводить прием заявлений о включении избирателей в список избирателей по месту нахождения в многофункциональном центре Троицкого района можно подать с 29 января по 11 марта 2024 года — в рабочие дни (понедельник — пятница) — с 9.00 до 17.00, без обеда, по адресу: с. Троицкое, пр. Ленина, 8, каб. 12 (2 этаж).

Заявление о включении избирателей в список избирателей по месту нахождения в многофункциональном центре Троицкого района можно подать с 29 января по 11 марта 2024 года — в рабочие дни (понедельник — пятница) — с 9.00 до 17.00, без обеда, по адресу: с. Троицкое, пр. Ленина, 21.

В этот же период такое заявление может быть подано в электронном виде через федеральную государственную информационную систему «Единый портал государственных и муниципальных услуг».

Избирательная комиссия обращается ко всем избирателям, которые уже находятся не по адресу регистрации места жительства или планируют выезд на день голосования: для обеспечения реализации своих избирательных прав необходимо своевременно позаботиться о подаче заявления о включении избирателей в список избирателей по месту нахождения на выборах Президента Российской Федерации.

Троицкая районная территориальная избирательная комиссия.

Резонанс

Мы это ПОМНИМ

День памяти жертв политических репрессий отмечался в октябре, а чуть позже в газете была статья о трагической судьбе калмыцкого народа. «Вот только свидетелей тех страшных событий остается все меньше», — писал автор. А меня, что называется, снова «зацепило». Я очень близко знала такого человека. Заканчивала я среднюю школу в селе Налобиха (ст. Овчинниково). В старших классах у нас был классным руководителем калмык Дорджи Педорович Педоров. Он преподавал географию и логику (был тогда такой предмет). Человек добрейший. Мы, пользуясь этим, шалили на его уроках. А он только стучал по столу футляром от очков и приговаривал: «Тише, дети». А насколько он был и умнейшим человеком, мы осознали уже позже. Мой будущий муж (он часто это вспоминал) как-то в походе у костра задал учителю вопрос: «Дорджи Педорович, получается, что Ленин вроде Бога?». Тот страшно перепугался и ответил: «Митя, никогда не говори больше этих слов!».

Он квартировал у школьной уборщицы, вдовы с двумя детьми. И когда ему было позволено вернуться на родину, забрал всех с собой. Позже мы узнали, что до войны наш Дорджи Педорович был министром просвещения в своей Калмыкии.

А вспомнилась мне эта история потому, что у меня есть давнее стихотворение «Вся жизнь — борьба». И хоть прошла моя юность не в пресловутые тридцатые годы, а позже, атмосфера подозрительности, а порой и репрессий еще чувствовалась. Убедитесь сами.

Вся жизнь — борьба

Мы возвращены на постулате: «Вся жизнь — борьба, и враг кругом». Он ухмылялся на плакате, Грозил в журнале кулаком. У нас ни в чем наполовину, И с детства твердо знала я, Что Даллес — главная вражина, А Черчилль — жирная свинья. И свято веря Кукрыниксам (Ведь их ценили и в Кремле!), Что Франко и Броз Тито — крысы На обреченном корабле. «Все против нас, коли не с нами», — Мы заучили, как пароль. Являлись нашими врагами Немецкий канцлер и Де Голль. И я не мучилась вопросом, Листая старый «Крокодил», Чем этот дядька с длинным носом Моей стране не угодил. Слова: кулак, шпион, вредитель — Всегда витали над страной. Врагом был мой калмык-учитель, Да что там — даже дед родной! Когда наш брат — великий кормчий Вдруг в одночасье стал врагом, Я удивилась, но не очень — Таится враг, но он кругом. Вся жизнь — борьба. Зачем? Так надо! (Участвуй и не возражай!). За власть, за званья, за награды, За чистоту, за урожай. Вся жизнь — борьба. Покоя нету. И доблесть — голову сложить В борьбе за то, в борьбе за это. Ну, а когда же просто жить?

Светлана ЧЕРЕМНОВА.
С. Троицкое.

Впечатления

«Поет душа от этой встречи!...»

В канун старого Нового года в межпоселенческом Доме культуры прошел юбилейный концерт Андрея Неустроева «Собираю друзей»

с участием лидера группы «Бачи» Сергея Пантелеева, автора-исполнителя из Барнаула Константина Гирша, поэтессы Оксаны Кузиной и группы «Странник» (Республика Алтай), музыканта, аранжировщика, автора и исполнителя Сергея Конева (Барнаул), Виктора Мачалина (Троицкий район). Поздравить нашего земляка с юбилеем приехали также представители краевых ветеранских организаций и участники СВО. Председатель общественной ветеранской организации «Военные Инвалиды» Е.В. Бадулин вручил А.М. Неустроеву благодарственное письмо за активную работу по патриотическому воспитанию граждан и пропаганду песенного ветеранского творчества, а председатель правления Алтайского отделения «Союза десантников России» С.Г. Сошников – поздравительное письмо от Всероссийского Союза общественных объединений ветеранов десантных войск за подписью его лидера, Героя Советского Союза, генерал-полковника В.А. Востротина и кубок лауреата Всероссийского фестиваля-конкурса патриотической песни «За Россию, десант и спецназ!». Сергей Геннадьевич также передал районному музею книги о подвигах десантников России. Знамя Алтайской краевой общественной организации «Союз ветеранов войн, вооруженных конфликтов и специальных военных операций» было передано юбиляру участниками СВО. Также ему вручены были благодарственное письмо отделения Петровской академии наук и искусства по Республике Алтай, в состав которой Андрей Михайлович входит с марта прошлого года, цветы и подарки. Один из букетов юбиляр вручил своей супруге Галине Владимировне, спустившись в зрительный зал.

БОЛЬШИНСТВО ПЕСЕН в этот день исполнил, конечно же, сам виновник торжества, удивив зрителей разнообразием репертуара, в котором, несмотря на серьезный отпечаток, навеянный годами службы в Афганистане, значительное место занимают лирические и даже романтические произведения. С восторгом воспринял зал зажигательное выступление Сергея Пантелеева, лидера группы «Бачи», неоднократно выступавшей в нашем районе. А вот песни в исполнении ветерана боевых действий Константина Гирша многие



На концерте Андрея Неустроева «Собираю друзей» 13 января в межпоселенческом Доме культуры впервые выступила группа «Странник». Самобытные артисты приехали к нам, чтобы поздравить юбиляра и познакомить со своим творчеством наших земляков.

наши земляки слышали впервые и приняли их на «ура». Приятно удивила самобытностью исполнения песен и оригинальными подарками группа «Странник». Вообще в этот день зрители не переставали удивляться – и тому, насколько органично была выстроена программа концерта, и мастерству исполнителей. Ну, а финальный номер, в который так удачно вписалась простая детская песенка, исполненная артистами вместе с залом, стала, по выражению самого юбиляра, восклицательным знаком концерта:

«Здорово, когда на свете есть друзья!
Если б жили все в одиночку,
То уже давно на кусочки
Развалилась бы, наверное, земля».

Многие зрители делились своими отзывами о концерте. «Ах, как поет моя душа от этой встречи», – написала Татьяна Николаевна Бессонова из Гордеевского, которая подпевала артистам на протяжении всей программы. А Тамара Валентиновна Фадеева из Ельцовки выразила свой восторг так: «Концерт просто супер! Давно так не наслаждалась!».

Вот это надо показывать по телевизору!

В кругу друзей прошел юбилейный концерт Андрея Михайловича Неустроева, посвященный 55-летию его жизненного пути. Воспитанный с детства в патриотическом ключе, он всю жизнь посвятил прославлению подвигов защитников Отечества, малой родины и людей, живущих здесь. Благодаря брату Виктору Ивановичу Мачалину с детства научился играть на баяне и гитаре, еще не ведая, что они станут верными спутниками, помогая в самые трудные минуты испытаний и невзгод, в том числе и во время службы в Афганистане. Его друзья шутят, что он, наверное, с гитарой родился. С нею он участвовал во всероссийских, региональных и районных конкурсах, фестивалях и марафонах, свидетельством чего служат многочисленные дипломы и грамоты.

День был добрым и плодотворным! Концерт получился замечательным! В зале царилась такая душевная атмосфера, когда зрители находятся на одной волне с артистами и мгновенно подхватывают создаваемое ими настроение. Песни «Странников» вызвали улыбку, выступления ветеранов не обо-

шлись без слез публики, ну, а юбиляр вообще был гвоздем концертной программы, которую вел сам, на протяжении трех часов поддерживая внимание зала, который, несмотря на неблагоприятные погодные условия, был почти полон. Более 30 песен прозвучало на концерте, каждую благодарные зрители встречали аплодисментами. В ходе концерта они и смеялись, и плакали. Во время исполнения песен военной тематики почтили память земляков, погибших в годы Великой Отечественной войны и в мирное время.

Каждая песня была наполнена смыслом, глубоко задевала душу, заставляла прожить вместе с исполнителем историю подвига, любви к малой родине. Этот концерт стал своеобразным уроком памяти для нас, чтобы мы знали свою историю, помнили о защитниках Отечества, и прошел он на одном дыхании.

Особую благодарность хочу выказать зрителям за теплый прием выступлений виновника торжества и гостей.

Вот такое надо показывать по телевизору! Спасибо за роскошный подарок накануне старого Нового года!

Валентина Каркавина, с. Троицкое.

«Из истин выбери простые, что неподвластны временам»

При слове «Афганистан» я вспоминаю наши жаркие споры в 80-е об этой войне. Мы лихорадочно читали в нашей любимой газете – «Комсомольской правде» – статьи о тех испытаниях, которые выпали на долю наших необстрелянных ребят. Внимательно смотрели репортажи Михаила Лещинского – журналиста, прошедшего войну в Афганистане с начала и до конца и покинувшего афганскую землю вместе с последними советскими солдатами. Репортажи эти были честными и эмоциональными. А еще в моей памяти, когда я сидела в зале, всплыла такая ситуация. Февраль. Я спешу на совет директоров в отдел по образованию, а меня обгоняет молодой человек в кирзовых сапогах и грубой солдатской шинели, с тощим рюкзаком за спиной. Уже находясь на первом этаже здания, я слышу радостный крик. Это заведующая районо, ныне покойная Лидия Петровна Цыганова встретила сына, который вер-



Проникновенное исполнение песни «Я вернусь!» ветераном боевых действий Константином Гиршем из Барнаула вызвало слезы на глазах зрителей.

нулся из Афганистана...

Потом, конечно, было много работы в школе по патриотическому воспитанию: беседы, встречи с нашими выпускниками, которые тоже воевали в Афганистане. Они уже уходят понемногу...

А пять лет назад работники РДК обратились к нашему театральному кружку с предложением принять участие в мероприятии, связанном с 30-летием вывода наших войск из Афганистана. Вот тогда мы воочию увидели афганское братство, познакомились с Андреем Михайловичем Неустроевым, Олегом Николаевичем Лободиным – и началась наша дружба. Ветераны боевых действий приехали к нам в школу, проводили мероприятия, привозили подарки учащимся. И вдруг Андрею Михайловичу пришла мысль – свозить наших артистов в воинскую часть, где служит его сын. Сколько мы узнали об армии! Сколько было счастливых моментов в этой незабываемой встрече! Мы целый день провели в части, отведали солдатской каши, нашим ребятам позволили посидеть за пультом управления. Мы выступали, солдаты выступали, Андрей Михайлович играл на гитаре, пел песни. И молодежь, которая служит, знает эти песни о героизме наших солдат в Афганистане.

А на юбилее этого молодого человека было столько прекрасного, что я не успевала стыдливо смахивать благодарные слезы. Да, это



На сцене – лидер группы «Бачи» Сергей Пантелеев с песней об Афганистане.

пример человека, пример верности, патриотизма. И мне подумалось: как жаль, что все меньше интеллигентных, образованных, прошедших школу мужества в рядах армии мужчин работает в школе.

О многом я думала, возвращаясь с концерта. Мне было все приятно: слышать слова благодарности малой родине, родителям, сослуживцам и песни о дружбе этих мужественных, сильных людей. И в голове продолжали звучать слова барда Юрия Визбора: «Не сотвори себе кумира, ведя житейские бои... Но сотвори себе кумира из памяти своей земли, из тех бойцов и командиров, что до победы не дошли. Из истин – выбери простые, что неподвластны временам, и сотвори себе Россию, как сотворила нас она».

Низкий поклон Андрею Михайловичу и его друзьям за те счастливые часы, которые мы провели вместе с ними. Это было действительно погружение в мир добра, в мир прекрасных людей, какими всегда будет славиться наша Родина. Всем им попутного ветра!

С благодарностью, Нина Лубянская.

Подготовила
Светлана КУДИНОВА.
Фото автора.

Школа и жизнь

О благотворителях говорят с признательностью

Третья учебная четверть в Горновской школе началась в штатном режиме. Все 36 учеников на занятиях, среди них один первоклассник. На подготовку ходит четверо ребят. Восемь лет в школе не было выпускников-одинадцатиклассников, а в этом году их двое, но десятого класса нынче нет. В девятом классе учится шестеро.

Небольшой дружный коллектив учителей из девяти человек закрывает все предметы, кроме информатики. Уроки по этому предмету дистанционно проводит **Евгений Евгеньевич Савкин**, учитель ТСШ №2.

Как и во многих школах района, в Горновской есть нехватка педагогов. Средний возраст коллектива — 50+.

По словам руководителя школы М.А. Попковой, питаются в столовой все ученики.

Новогодние утренники прошли по запланированному графику, на карантин школа не закрывалась.

Всю осень, до снегов, уроки физкультуры проводились на спортивной площадке. Ее открыли благодаря краевой программе поддержки местных инициатив. Дети в во-



Марина Алексеевна Попкова третий год руководит Горновской школой. Кроме того, она учитель начальных классов, сейчас классный руководитель двух из них. Новый год для нее начался с приятного семейного события — рождения внучки Аглаи.

сторге: пока не выпал снег, на площадке постоянно были ребяташки и школьного возраста, и из детского сада. По словам педколлек-

тива, наверное, больше всех радовался площадке **Андрей Викторович Кольтяков**, учитель физкультуры.

—К сожалению, отток молодежи в последние годы не прекращается, — сетуют учителя. — Школьники уезжают и не возвращаются обратно. Работы в селе нет, поэтому люди, как могут, задерживаются в городах.

С благодарностью говорят в школе о благотворителях:

—Местные фермеры поддерживают школу. На текущий ремонт перед новым учебным годом собрали около 50 тысяч рублей. Купили пиломатериал, когда пол в школьной библиотеке совсем пришел в негодность, и сейчас у нас в этом помещении новый крепкий пол. Благодаря спонсорам мы обновили всю посуду в столовой. На 55-летний юбилей школы в прошлом году администрация района нам вручила денежный сертификат, а выпускники сделали много хороших подарков — цветной принтер, колонки, микрофоны, лыжи, мячи. Помимо этого, они еще и оказали денежную помощь в размере более 80 тысяч рублей. Посильную помощь всегда оказывают и родители.

Наталья ЗАБОЛОТИНА.
Фото автора.

Акции

«Первый читатель 2024 года» —

такую акцию провели в Троицкой межпоселенческой модельной библиотеке 4 января, в первый рабочий день.

Первой читательницей года стала **Татьяна Анатольевна Владимирова**. Она регулярно посещает библи-

отеку, а 4 января ее ждал приятный сюрприз: поздравление от библиотекаря, подарок и красивое фото на память. Символические подарки и сладкие призы получили и другие читатели, посетившие библиотеку в тот день.

21 января — День инженерных войск

Выполняются сложные технические задачи

В России 21 января отмечают День инженерных войск — праздник специалистов, выполняющих сложные технические задачи, в том числе на поле боя.



Военнослужащий инженерных войск — троичанин Виктор Еремкин. 1973-75 гг.

ЭТА ДАТА связана с историческим событием времен Петра I. Именно по указу императора в 1701 году была открыта в Москве школа Пушкарского приказа, где готовили кадры для наращивающей мощь армии. Из них потом набирали понтонную, минерную и инженерную команды. Открытие этого учебного заведения и стало исторической вехой, которая легла в основу праздника.

В нашей армии много родов войск. Выполняют свои задачи летчики, танкисты, десантники, моряки и другие представители военных специальностей. Но далеко не все знают, чем занимаются инженерные войска. Например, саперы и те, кто устанавливает минные поля, входят в этот род войск. Среди задач инженерных войск также обустройство траншей, укрытий, противотанковых рвов, оборудование переправ через водные объекты, маскировка ключевых объектов, чтобы их не засекала с воздуха вражеская разведка.

К главным инженерным войскам я имею прямое отношение. В 1973-75 годах служил в армии в Приморском крае, в инженерно-саперной роте, был командиром отделения. Прекрасно помню наши КраЗы с установками для прокладки мостов — именно этой тяжелой техникой управляли мы, чтобы обеспечить проезд военных. Тяжелый механизированный мост, предназначенный для устройства переходов через препятствия шириной до 40 метров, в 70-е годы был принят на вооружение Советской армии и до сих пор является действующим. Как танковой колонне преодолеть реку? С помощью тяжелого механизированного моста, установленного военными инженерными войска. Прошла колонна — и можно убирать переход. Военнослужащие инженерных войск наводят также понтонные переправы.

Невозможно представить армию и без саперов. В годы армейской службы мы также осваивали задачи, связанные с минированием, обезвреживанием мин и снарядов. Службу я завершил в звании старшего сержанта, и, как у многих, у меня на всю жизнь остались воспоминания о том славном времени.

Всех земляков, служивших в инженерных войсках, поздравляю с праздником! Доброго вам здоровья, успехов и благополучия!

В. ЕРЕМКИН, с. Троицкое.
Фото предоставлено автором.

Возвращаясь к напечатанному

«На работу иду с удовольствием!»

В декабре прошлого года в районной газете и наших группах в соцсетях мы рассказывали о бедственном положении работников отделения почтовой связи в селе Краснояря, оставшегося зимой без отопления.

Из-за холода почта большую часть времени была закрыта для клиентов, услуги жителям оказывались не полностью. Редакция направляла запрос информации в краевое управление почтовой связи. Была тревога глава Ереминской администрации **Н.М. Михалева**. Тогда же по поручению главы района **В.В. Журавлева** администрация вмешалась в ситуацию, ведя переговоры с руководством Первомайского почтамта о недопустимости такого положения.

За несколько дней до Нового года в Краснояря приехала ремонтная бригада, которая отремонтировала систему отопления, сообщила начальник ОПС **Н.А. Анищик**. На работу специалистам понадобилось всего три часа. Наконец-то проблему решили!

—Теперь у нас тепло, электрокотел работает нормально, мы оказываем жителям услуги в полном объеме. Я на работу иду с радостью, с удовольствием! — рассказала Надежда Александровна Анищик.

Теперь главное — чтобы почтамт вовремя платил за электроэнергию. Ну, и чтобы наконец повысили зарплату работникам отделений связи, как обещало руководство АО «Почта России».

Спорт

Есть три путевки на краевую олимпиаду

13-14 января в поселке Лесном Бийского района проходили отборочные соревнования в преддверии 37-й зимней олимпиады сельских спортсменов края.

За путевку в финал боролись восемь лыжников из Троицкого района. По итогам отборочных соревнований путевки на краевую олимпиаду завоевали опытный спортсмен, постоянно принимающий участие в гонках **Евгений Витальевич Чирков**, молодые лыжники **Вадим Шмаков** и **Василиса Никонова**.

Финал краевой олимпиады будет проходить 15-18 февраля в Павловске.

Скоро — зимняя районная!

В начале февраля в райцентре пройдет зимняя районная олимпиада спортсменов Троицкого района.

Еще на прошлой неделе оргкомитет обсуждал наиболее приемлемую дату ее проведения, поскольку февраль обещает быть насыщенным спортивными, патриотическими, культурными событиями.

В прошлом году зимняя олимпиада проходила в марте, весенняя оттепель и дождь подпортили ледовое поле хоккейной коробки, и участники высказывались, что зимние состязания следовало бы проводить пораньше. И вот — решение в администрации района принято. Олимпиада пройдет в селе Троицком 3 февраля.

К участию приглашаются команды сельсоветов и райцентра. На соревнования приглашаются болельщики!

Творчество

Первая встреча в новом году

14 января в Троицкой межпоселенческой модельной библиотеке имени Р.М. Попова состоялась первая в новом году встреча членов районного литературного объединения «Вдохновение».

Библиотекарь **Наталья Мальхина** рассказала о юбилеях писателей и книг в 2024 году, сопроводив свой рассказ видеопрезентациями. Предложила участвовать в районных конкурсах, объявленных библиотекой: литературном — к 100-летию юбилею Троицкого района и фотоконкурсе, посвященном Году семьи.

На встрече были подведены итоги 2023 года. Поэты поделились впечатлениями о поездках, встречах, участии в региональных и межрегиональных конкурсах.

Затем перешли к обсуждению планов на текущий год. Так как встреча проходила в канун старого Нового года, зачитали поэтические поздравления — пожелания собратьев по перу, присланные из Павловского района. Руководитель литобъединения **Людмила Фельдбуш** рассказала об отзывах после проведения в Троицком фестиваля «Три реки», в котором принимали участие представители 15 районов края, и о конкурсе «Герои Великой Победы».

Общение продолжилось за чаепитием. **Светлана Черемнова** прочла свое стихотворение-пожелание в новом году по знакам зодиака, ее выступление подхватили и продолжили все остальные. Встреча получилась доброй, с теплым общением, чтением стихов, шуточными сценками, викторинами и творческими импровизациями.

Ваш вопрос — наш ответ

Дровами отделение связи не обеспечили

«Прочитала информацию в группе районной газеты в соцсетях о том, что на почте в Красноярях наконец-то отремонтировали отопление. В одном из комментариев написали, что на почте в Боровлянке тоже холодно. А в чем причина? Работает ли почта в этом селе, одном из самых больших в районе?»

М.Д., п. Беловский».

Отвечает начальник Боровлянского отделения почтовой связи **Н.С. Садунова**:

—Почта работает шесть дней в неделю, воскресенье — выходной. Кроме меня, на почте есть оператор и один почтальон. Отделение почты в селе очень востребовано, так как сегодня большая часть пенсионеров получает пенсии здесь. В помещении установлен электрокотел, но он не подключен, нам пояснили, что на него не хватает той мощности электроэнергии, которая есть сейчас. Топим по-прежнему печь, хотя дровами нас так и не обеспечили. Уголь, который есть в наличии, хранится несколько лет, и он плохого качества, поэтому несем на работу все, что может гореть, чтобы не замерзнуть.

Дорогие мои старики...

Какой там медовый месяц! А жили хорошо...

Январь богат праздниками. Но в большой семье Беломятцевых из Горногово в этом месяце есть еще одна особая дата. 90-летие отметит мама, бабушка, прабабушка Лидия Кирилловна Беломятцева.

По паспорту день рождения у нее 29 января, но она сама, ее родные и близкие отмечают день рождения на Крещение, 19-го. Раньше было так: в какой день родители пришли записывать рождение ребенка, такую дату в документы и ставили. Так получилось, что ее отец записал дочь через десять дней после появления малышки на свет.

— Два дня рождения — тоже неплохо, — улыбаясь, говорит Лидия Кирилловна. — Кто в первый день забыл, поздравит в другой.

У мамы Лида была единственным ребенком. Когда пошла в четвертый класс, мама заболела. Сначала девочка помогала ей на работе в свинарнике, а потом самостоятельно стала выходить за нее на смены. Вскоре Лиду взяли поварихой, она кормила работяг в колхозе. Пришло время освоения целины, и ее поставили на прицеп, так она проработала много лет. А на большой праздник, 7 ноября, в 1950 году вышла замуж за местного соседского парня Ивана.

— Он был сирота, работал там, куда поставят. Был заправщиком техники, трактористом, на току помогал. Через три дня после того, как мы сошлись, его на месяц отправили в лес на заготовку древесины в

Многоозерный, а меня — в Загайново, чистить свеклу. Такой у нас был медовый месяц. В 1952 году родился первый сын, потом остальные дети пошли. Последний, Иван, появился на свет в 1974 году, — вспоминает Лидия Кирилловна. — А в 1994 году муж умер, мы с ним прожили вместе 44 года. Жили хорошо, хозяйство держали всегда. Раньше у всех полные дворы скотины были — это было нормой.

С самого детства Лида усвоила правило, что, как бы голодно ни было, лес всегда прокормит. Она знает окрестности села вдоль и поперек. Лишь последний год перестала ходить за ягодами да грибами, здоровье уже не позволяет.

— Еще снег не сойдет до конца, мы, дети, бывало, в лес бежим, собираем первую зелень, — говорит наша героиня. — Больше 50 съедобных трав знаю: кандык, медунки, саранки, гусинки, пучки, шавель, лук-слизун и много еще каких.

Рукодельничать в былые годы умели все сельские женщины. Вот и Лидия Кирилловна с рождением детей стала вязать носки, варежки, тапочки. На чердаке еще сохранилась часть ткацкого станка, на котором ткала половики. Дочери замуж выходили — в приданое ткала по 70 метров дорожек на пол. Только в последнее время стала плохо видеть, поэтому теперь уже не берет в руки спицы и крючок.

Чтобы работа спорилась, Лидия Кирилловна пела песни, она и сейчас их немало помнит. А частушек знает около двухсот.



Живет наша героиня с одной из дочерей, Татьяной. Следит за новостями по телевизору каждый день. Говорит, мороз по коже идет, когда рассказывают про войну. На ее веку уже была одна страшная война — Великая Отечественная.

— Мы в тылу боев не видели, но на себе испытали и голод, и холод. И недетскую работу взваливали на плечи. Никому не желаю такой участи, — вздыхает бабушка. — На-

шему поколению досталось! Война приносит только большие беды и страдания...

У Лидии Кирилловны девять детей, семь из них — дочери. Продолжают семейное древо следующие поколения — 17 внуков, 22 правнука и две праправнучки. И всех она помнит, за всех переживает. Всегда ждет от них весточек.

Наталья ЗАБОЛОТИНА.
Фото автора.

Умники и умницы

Практически профи

Алтайское отделение Русского географического общества провело выездную школу для юных географов в Бийском районе. Здесь занималось почти 50 детей.

Среди ребят, увлекающихся географией, в работе выездной школы участвовали и ребята из Троицкой школы №1 **Леонид Бабенко** и **Иван Тонков**.

Участники школы РГО — практически профи, рассказали «Вести Алтай».

География, а потом и геоинформатика, так увлекли одаренного троицкого школьника Леонида Бабенко, что он долгое время занимается исследовательской работой с использованием снимков из космоса и составлением карт.

В ноябре прошлого года с проектом «Пространственный анализ тенденций к исчезновению населенных пунктов Троицкого района Алтайского края с середины 20 в.» Леонид Бабенко стал победителем Федерально-

окружного соревнования «Шаг в будущее». После этого последовали консультации экспертов и продолжилась работа школьника над проектом. Впереди у Леонида — участие во Всероссийском конкурсе научно-исследовательских работ им. Д.И. Менделеева в Москве 2-4 февраля.

Актуально

Продукты подорожали за год на 9%. Ждать ли резкого роста цен в этом году?

Цены на продукты питания в России с декабря 2022 года по декабрь 2023 года выросли на 8,86%, следует из данных Росстата. Это выше уровня инфляции, которая составила 7,42%, и это много. Эксперты связывают такое подорожание с кардинальной перестройкой экономики на санкционные рельсы и прогнозируют, что в 2024 году ситуация устаканится и рост цен на продукты будет в рамках инфляции.



Абсолютным лидером стали злополучные куриные яйца, стоимость которых подскочила за год на 61,35%. Только в декабре они подорожали сразу на 18,2%. Мясо птицы за год подорожало на 27,8%. Правда, в декабре цены на него откатились на 1,9%. Впрочем, даже в этой ситуации в России цены на яйца одни из самых низких в мире. По их уровню мы находимся на 94-м месте. Например, в США яйца стоят в три раза дороже, а в странах Европы в 5-7 раз больше, утверждает научный руководитель Финансового университета **Михаил Эскиндаров**. Власти уже объясняли резкий рост цен на птицеводческую продукцию повышенным спросом на доступный белок за счет увеличения доходов и со-

циальных выплат населению.

Эксперты среди причин называли также неблагоприятную ситуацию с птичьим гриппом и ограничение доступа к иностранным ветеринарным препаратам. Кроме того, в птицеводческой отрасли наблюдается существенное повышение зарплат, транспортных расходов и затрат на другие составляющие производства, говорит гендиректор Национального союза птицеводов **Сергей Лахтюхов**.

При этом производство мяса птицы и яиц в стране не падало. Россия занимает седьмое место среди крупнейших мировых производителей пищевого яйца. По его потреблению мы находимся на высоком пятом месте в мире, отмечает глава Национальной мяс-

ной ассоциации **Сергей Юшин**. По словам генерального директора Российского птицеводческого союза **Галины Бобылевой**, по итогам 2023 года Россия произвела рекордный с 1990 года объем яиц и второй год подряд обеспечила максимальный объем производства мяса птицы. Но этого все равно не хватило для удовлетворения возросшего спроса.

Чтобы увеличить предложение, власти обнулили пошлины на импорт яиц (на полгода) и курицы (на год). Несколько партий яиц из Азербайджана и Турции уже поступили в Россию.

В Минсельхозе заверили, что с начала этого года наблюдается снижение отпускных цен производителей — на 2,5% по первой категории и на 4,2% по второй. В скором времени можно рассчитывать и на снижение цен в рознице. По данным Росстата, в праздничные дни января цены на яйца, наконец, начали остывать — рост составил всего 0,78%.

Из других продуктов за год серьезно подорожала плодоовощная продукция — на 24,19%. При этом, например, огурцы только за декабрь (к ноябрю 2023 года) выросли в цене более чем на 40%.

В Минсельхозе говорят, что своего производства овощей достаточно и цены на них доступны. А динамика цен производителей соответствует сезонным тенденциям. «Повышение стоимости томатов и огурцов обусловлено переходом на продукцию защищенного грунта, себестоимость которой значительно выше, и увеличением поставок импортных овощей. Ожидается, что весной 2024 года цены традиционно пойдут вниз с поступлением на рынок нового урожая из парников», — поясняют в ведомстве.

При этом ряд продуктов подешевел за год. Из тех же овощей

цены на картофель у производителей снизились на 17,3%, на лук репчатый — на 10%, отмечают в Минсельхозе. Розничные цены на макаронные изделия снизились на 3,78%, на масло подсолнечное — на 1,41%, крупу и бобовые — на 2,42%. Цены производителей на гречку за год упали на 18,4%, указывают в Минсельхозе. И тренд сохраняется последние две недели, когда цены снизились на 2,6%. «Ценовая динамика обусловлена одним из лучших урожаев гречихи в 2023 году — по предварительной оценке, было собрано 1,6 млн тонн. Данный объем позволяет в полной мере обеспечивать российские предприятия переработки доступным сырьем», — пояснили в министерстве.

В условиях рыночной экономики рисков дефицита продуктов не должно возникать. Тем более что в России более чем достаточно своего продовольствия, говорил в интервью «Российской газете» гендиректор Института конъюнктуры аграрного рынка **Дмитрий Рылько**. Риски есть разве что в инфляционном факторе — подорожании упаковки, транспортных расходов, стоимости рабочей силы и т.д.

По словам исполнительного директора ассоциации «Руспродсоюз» **Дмитрия Вострикова**, ситуация с ценами в этом году, как и всегда, будет зависеть от мировой инфляции и соотношения курса валют; баланса спроса и предложения; динамики цен на материально-технические ресурсы для пищевой промышленности; ситуации с кадрами; стоимости логистики, сырья, упаковки, тарифов естественных монополий, налоговой и внелоговой нагрузки и других факторов.

«В 2024 году россиянам не придется стоять в очереди ни за какими продуктами. Яйца поштучно продавать не будут — эти времена

давно прошли», — считает профессор Финансового университета **Алексей Зубец**. По его мнению, рост цен на продукты в 9% — это много. Но надо учитывать, что 2022-2023 годы были для российской экономики временем высокой турбулентности. В результате перестройки экономики за два последних года изменилась структура издержек у производителей, наблюдались некоторые перекосы, которые понемногу исправляются.

Скачкообразной продовольственной инфляции в 2024 году вряд ли стоит ожидать — она будет держаться на уровне 5-7%, что не будет выбиваться за рамки общей инфляции, оценивает Зубец. Сдерживать рост цен на продукты будет относительно низкая платежеспособность населения, которая до уровня 2021 года еще не восстановилась. А раз спрос будет ограничен, это не даст производителям возможности поднимать цены. Возможно, будут дорожать те продукты, которые в 2023 году показали ценовую стабильность. Ведь издержки росли не только у птицеводов, но и, например, у производителей подсолнечного масла или хлеба. Однако сдерживающим фактором в любом случае будет неплохой урожай, который ожидается в России в 2024 году, отмечает Зубец. Кроме того, помогают стабилизации цен на внутреннем рынке экспортные пошлины на зерно, подсолнечное масло и другие продовольствие. По крайней мере, пошлины на зерно Правительство в 2024 году отменять точно не планирует. На твердые сорта пшеницы, из которых делают макароны, и вовсе введен временный запрет. Значит, цены на тот же хлеб или макароны будут оставаться на приемлемом уровне, считает эксперт.

«Российская газета».

Мир наших увлечений

Клуб «Селяночка» – место общения и творчества!

Жизнь пожилого человека, как правило, не отличается разнообразием и богатством положительных впечатлений. Прожив активную, насыщенную яркими событиями жизнь, в пожилом возрасте человек нередко оказывается заключен в рамки бытовых дел и повседневных хлопот. Отчасти это происходит из-за отсутствия новых впечатлений.

Для повышения качества организации культурного досуга людей пожилого возраста и вовле-

чения их в сферу творческой и социальной активности в Троицком районном краеведческом музее вот уже 23 года действует клуб по интересам «Селяночка» – для людей «серебряного» возраста. Ни для кого не секрет, что одним из самых дорогих удовольствий нашей жизни является человеческое общение. Клуб по интересам для пенсионеров – это место, куда можно прийти как к себе домой. Здесь найдутся единомышленники, друзья и просто собеседники.



На снимке – встреча с журналистом, поэтом Леонидом Бахавым.

Организация досуга пожилых людей является главной задачей в плане работы клуба. На мероприятиях участники клуба могут поднимать важные вопросы – самовоспитания, милосердия, православия, нравственности, этикета. Программы клуба включают в себя беседы, лекции, тематические вечера, литературно-музыкальные композиции, часы поэзии и многое другое. Вся деятельность клуба направлена на организацию досуга тех, кому за 50. Клуб – это большая семья, где каждому есть место. Здесь пенсионеры не только общаются, но и с увлечением занимаются рукоделием, художественной самодеятельностью и даже участвуют в районных и краевых выставках и мероприятиях.

В марте 2023 года участница клуба «Селяночка» Мария Григорьевна Пенькова приняла участие в краевой акции «Вышитая карта Алтайского края», которую объявило КАУ «Дом народов Алтайского края» при поддержке Правительства Алтайского края. Мария Григорьевна вышила карту нашего любимого Троицкого района. Это была невероятно сложная и кро-

потливая работа, но мастерица справилась идеально. Постоянное участие в районных и краевых мероприятиях и конкурсах, представляя свои творческие работы, также принимает Татьяна Ивановна Сутнова. Огромный творческий вклад в жизнь клуба вносит Татьяна Андреевна Войтова. Ни один сценарий не обходится без ее помощи. Работы декоративно-прикладного творчества Любови Павловны Рябко, Ирины Васильевны Китаевой, Галины Дмитриевны Чукиной, Ирины Владимировны Васильевой выставлялись на выставках изделий мастеров-ремесленников на краевом фестивале национальных традиций «Играй, Алтай!», на выставке в рамках X народного литературного фестиваля «Три реки», в краевом этнокультурном форуме «Алтай – территория традиций». Участники клуба принимают активное участие и в жизни музея, помогая сотрудникам Троицкого районного краеведческого музея в организации выставок, мастер-классов, сувенирной продукции. Почти ни одно мероп-

приятие, в том числе и выездное, не обходится без «Селяночки», за что весь коллектив музея очень благодарен участницам.

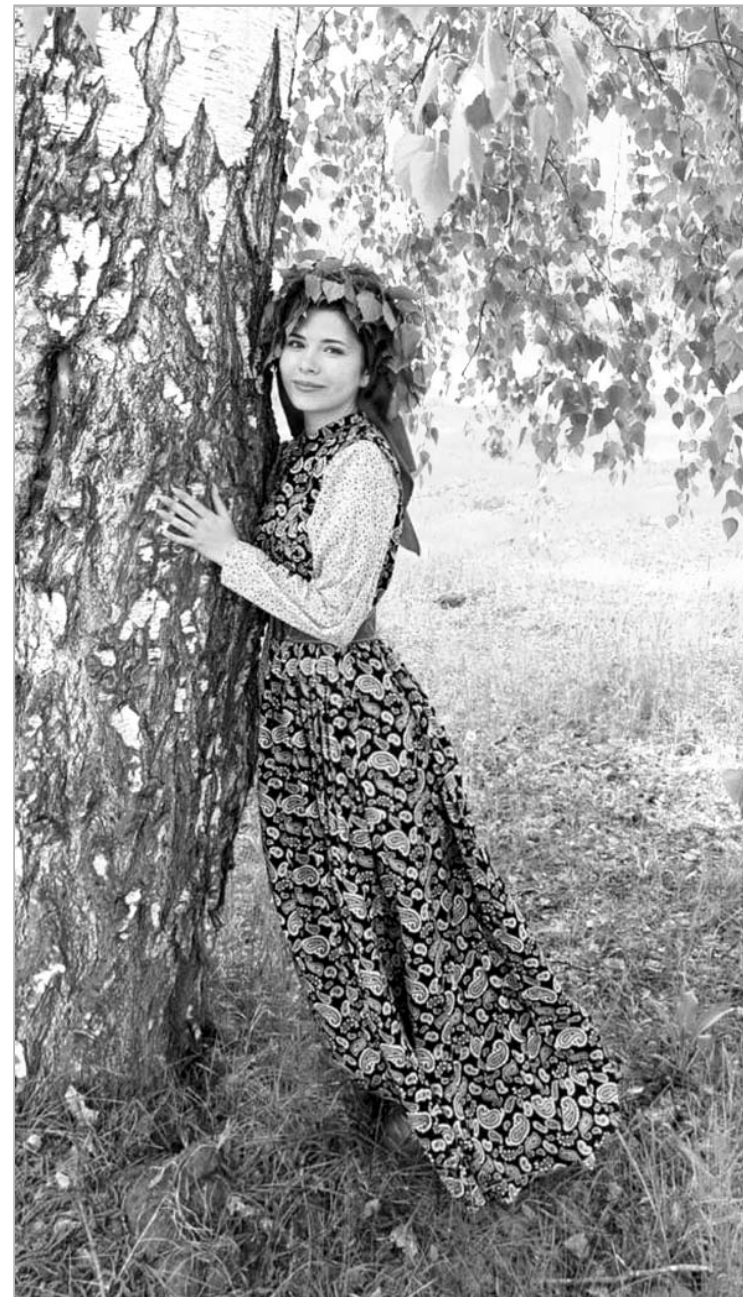
Клуб планомерно развивается во многих направлениях.

Троицкий районный краеведческий музей приглашает желающих в клуб «Селяночка» на тематические мероприятия, приуроченные к праздникам, творческие занятия и встречи с интересными людьми. Мероприятия проходят каждый последний четверг месяца в 14.00. Клуб по интересам наполнит жизнь новым содержанием, поможет адаптироваться в положении пенсионера, откроет новые перспективы, добавит в ваши будни много общения, веселья и творчества.

По возникающим вопросам можно обратиться к руководителю клуба Анастасии Сергеевне Клещевой по телефону 8(38534) 22-8-95.

Ждем вас по адресу: ул. Комсомольская, 27!

Троицкий районный краеведческий музей.



Анастасия Клещева – хранитель музейных предметов. Она пришла в коллектив районного краеведческого музея имени А.Д. Сметаникова чуть больше года назад, чему очень рада его руководитель Елена Валерьевна Семеняко.

– Молодые специалисты, со своим мировоззрением, энергией, нужны везде. Вот и Анастасия привнесла в нашу совместную работу некую новизну. Помимо основной музейной работы она является руководителем клуба «Селяночка», и, знаете, у нее это хорошо получается! Да и участницам клуба нравится общаться с ней, вместе придумывать мероприятия, обсуждать сценарии, обмениваться идеями, – рассказала Елена Валерьевна.

Она добавила также, что Анастасия намерена получить высшее образование – она учится в Алтайском государственном институте культуры по направлению подготовки «Социально-культурная деятельность».

Фото предоставлены музеем.

Ваш вопрос – наш ответ

Все мероприятия важные!

«Я постоянная читательница районной библиотеки. Прихожу сюда с удовольствием и, конечно, знаю, какую большую культурно-массовую работу ведут библиотекари, как много мероприятий проводят. Сколько всего их было организовано в районной модельной библиотеке в 2023 году? И какие из них сами библиотекари считают самыми яркими и значимыми?»

М.О., с. Троицкое».

Отвечает заместитель директора по библиотечному обслуживанию А.Ю. Давыдова:

– В прошлом году у нас прошло 160 мероприятий, из них 75 – в стенах библиотеки. Для нас все они значимые и яркие, потому что в подготовку мы вкладываем много сил и времени. Стараемся охватить все возрастные категории, поэтому работаем по многим направлениям – краеведение, патриотическое воспитание, финансовая грамотность и так далее. Кроме того, каждый год отмечаем обзорными выставками юбилейные даты писателей и часами памяти – исторические события.

В рамках краевого фестиваля книги «Издано на Алтае» прошло два больших ме-

роприятия – «Мы рождены в СССР» и творческая встреча членов литобъединений Бийского и Троицкого районов «Вдохновенные люди». Напомню, в 2023 году в районе состоялся юбилейный, десятый, Народный литературный фестиваль «Три реки», в котором участвовали делегации из 15 районов края.

Всегда ярко проходит у нас библионочь. В прошедшем году одна ее часть была посвящена краеведению, а вторая – интеллектуальной игре между учителями и учениками ТЦШ №2.

В сентябре во всех библиотеках проходит день открытых дверей. В прошлом году у нас было больше ста человек.

В октябре мы провели большое мероприятие, посвященное празднику чая. Дети познакомились с историей и традициями чаепития в России.

В неделю финансовых знаний в ноябре со школьниками проводили настольную игру «Финансовый гений». А потом выезжали с детьми в музей истории банковского дела, который открыт при отделении Банка России по Алтайскому краю в Барнауле.

Природа и мы

Каким зерном лучше кормить ПТИЦ ЗИМОЙ

Сдобный хлеб, овсяные хлопья и пшено, которыми люди привыкли подкармливать птиц зимой, могут нанести вред здоровью пернатых.

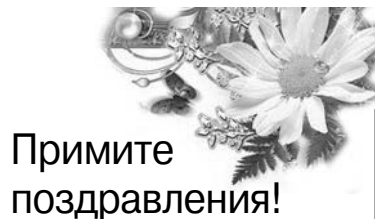


Самый лучший корм для птиц – это, конечно, зерно. Наиболее любимыми у пернатых друзей и полезными для их здоровья являются неочищенные, нежареные и несоленые семена подсолнечника, особенно в зимний период, когда птицам необходим энергетический корм.

При этом для мелких лесных птичек, которые не справляются с подсолнечной лузгой, лучше посыпать очищенные семена, а в идеале – смесь из семян рапса, льна масличного, овса, конопли, канареечника и овсяницы. Такой набор зерна обеспечит пернатых необходимыми микроэлементами.

Для уток и голубей подойдет зерно пшеницы, ячменя или овса, содержащее значительное количество углеводов и белков. Если же кормить птиц свежим хлебом, пшеном или овсяными хлопьями, можно причинить им вред. Пшено быстро окисляется после шлифовки проса, что крайне неблагоприятно влияет на пищеварение у птиц. Овсяные хлопья могут разбухать в желудках, что тоже нежелательно. Свежий хлеб, особенно ржаной, вызывает уток, голубей, ворон и других птиц процессы брожения, в результате чего они могут погибнуть. Но при этом птички с удовольствием поклюют без вреда для здоровья высушенный пшеничный хлеб.

Алтайский филиал ФГБУ «Центр оценки качества зерна».



Примите поздравления!

Владимир Сергеевич ОСИПОВ!
Прими поздравления в юбилей От близких, внуков и детей! Желаем энергичности, добра, Чтобы жизнью доволен был всегда.

От всей семьи ты поздравленья
Прими в свой праздник – День рожденья!
Любимый муж, отец и дед,
Желаем жизненных побед,
Чтоб никогда не унывал,
Хвост пистолетом чтоб держал!
Ты мудрый, сильный человек,
И долгод будет пусть твой век.

МУП ЖКУ Троицкого района ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ НА ВОДОПРОВОДНЫЙ УЧАСТОК

(з/п – от 40 тыс. руб. до 65 тыс. руб.);

РАБОЧИЕ НА РЕМОНТО-СТРОИТЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК

(з/п – 35 тыс. руб. – 45 тыс. руб.).

20-2-65

В трактор «НИКА» требуется ЗАВЕДУЮЩИЙ ХОЗЯЙСТВОМ

(график работы и з/п обсуждаются с реальными претендентами).
Т.8-913-226-47-38. На правах рекламы.

В м-н «ЛАВАНДА» ТРЕБУЮТСЯ ОПЕРАТОР, СТАРШИЙ ПРОДАВЕЦ.

График работы: пн. – пт. Официальное трудовое устройство, соц. пакет.
ТРЕБОВАНИЯ: сан. книжка, знание ПК, ответственность, коммуникабельность.
Обращаться по т. 22-4-04. Реклама.

Полезная информация

«Эффект бодрости» кофе

Кофе – один из самых популярных напитков в мире. Он присутствует на всех континентах, во всех странах. Каждый день в мире выпивается больше 2 млрд. чашек кофе. Его пьют, чтобы насладиться вкусом и получить заряд бодрости. Однако после выпитой чашки растворимого кофе бывает обратный эффект.

Кофейное зерно представляет собой оболочку и ядро. В оболочке находится кофеин, а в ядре – теобромин (два алкалоида, влияющие на нервную систему человека). Если варить кофе из цельного необработанного зерна, в нем оказываются оба алкалоида. Попадая в организм, кофеин начинает действовать, сужая сосуды всех органов, кроме почек, блокируя действие аденозина-нейромедиатора, который в ответе за усталость и сон. В результате после чашки кофе сил и вправду, кажется, становится больше. Но аденозин все равно вырабатывается, и когда действие кофеина заканчивается, а это примерно 20-25 минут, мозг подвергается воздействию накопленного вещества.

Как только эффект кофеина проходит, сразу начинает действовать второй алкалоид – теобромин. После попадания в организм он расширяет все сосуды, кроме почечных, снижает давление, организм

Наше здоровье

В районе не наблюдается вспышка ОРВИ

С 10 по 17 января в Троицкой ЦРБ было выявлено 184 больных ОРВИ, из них 93 ребенка до 14 лет. Грипп и ковид в нашем районе пока не установлены.

– По сравнению с новогодними каникулами, когда заболеваемость ОРВИ зафиксирована более чем у 250 пациентов, прошедшая неделя показала снижение роста количества больных, – сказал заместитель главного врача по медицинской части **Виталий Кривобок**. – Между тем, за период с 10 по 17 января, во время оттепели с дождем и усиления мороза, с травмами различной степени в связи с гололедом обратилось восемь человек, шесть из которых лечатся амбулаторно и двое находятся в стационаре больницы.

Между тем, СМИ сообщают, что в Алтайском крае продолжается серьезный рост заболеваемости респираторными инфекциями. Он начался еще в прошлом году, а к новогодним праздникам медики региона уже столкнулись со сверхнагрузкой. Как пояснял министр здравоохранения края **Д.В. По-**

пов, специалисты выявляют и ОРВИ, и грипп, и ковид.

«Мы и сейчас находимся в разгаре эпидподъема», – рассказал amic.ru главный внештатный эпидемиолог края **Валерий Шевченко**.

В том, что в Алтайском крае, как и по всей стране, фиксируют рост сразу по трем инфекциям, врач не видит ничего удивительного. По его словам, в регионе сложилась вполне традиционная картина: после Нового года заболеваемость респираторными инфекциями почти всегда «ползет» вверх.

Никакой совершенно новой «суперболезни», появление которой часто обсуждают в сети, пока нет, заверил Шевченко. Так он прокомментировал типичную для эпидсезона ситуацию, когда некоторые люди уверяют, что «ходит какая-то новая зараза». «Если покопаться, то каждый год у нас такая история возникает. Людям кажется, будто в этот раз точно что-то не так. Но ни о какой новой «суперинфекции» речи нет, мы ничего подобного не видим. Все возбудители, которые выявляются, давно известны», – ответил инфекционист.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

Мытье рук, социальная дистанция, здоровый сон – советы врачей, как не заболеть в сезон простуд

По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно от гриппа погибают до 650 тысяч человек. Грипп опасен для тех, кто перенес коронавирусную инфекцию, и вакцинация может помочь избежать неблагоприятных исходов. Однако прививка от гриппа не спасет от ОРВИ – существует более 200 видов вирусов, которые могут стать причиной острой респираторной инфекции.

КАКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ чаще всего встречаются в методичках по профилактике ОРВИ, гриппа и коронавируса? Эти правила могут показаться прописными, но они действительно проверены временем и опытом.

Ведите здоровый образ жизни. У этой рекомендации несколько позиций: режим дня, полноценный сон, физическая активность, а также пища, богатая белками, минеральными веществами и витаминами, в том числе С.

Чаще мойте руки с мылом. Если нет такой возможности, пользуйтесь антисептиками. Вернувшись домой после работы или учебы, посещения общественных пространств и транспорта, вымойте руки, а затем лицо.

Соблюдайте социальную дистанцию. Вирусы передаются от больного человека здо-

ровому воздушно-капельным путем – при чихании и кашле. Сохраняйте расстояние от больного человека – не менее 1,5-2 метров. По возможности избегайте поездок в общественном транспорте и многолюдных мест. Старайтесь не трогать руками глаза, нос и рот.

Носите медицинскую маску. В период роста заболеваемости ОРВИ маски рекомендуют использовать во время поездок в транспорте, при посещении людных мест, а также при общении с заболевшими. При этом маска должна плотно прилегать к лицу, защищая рот и нос, а не висеть на подбородке.

Если вы все-таки заболели – оставайтесь дома, вызовите врача, особенно при повышении температуры. Соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости – воды, чая, морсов.

Если заболел кто-то в семье – выделите больному отдельную комнату, ограничьте контакты, особенно с детьми, пожилыми людьми и теми, кто страдает хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным должен кто-то один. Чаще проветривайте помещение. Поддерживайте чистоту, протирайте и дезинфицируйте поверхности.

По материалам из открытых источников.



расслабляется и начинает борьбу со сном.

Производство гранулированного кофе заключается в отделении оболочки от зерна кофейной составляющей, которая в последующем используется в изготовлении медицинских препаратов с кофеином (цитрамон, пенталгин, аскофен и др.). В растворимый обработанный кофе попадает ядро и всего 5-10% оболочки, поэтому он и не бодрит, а приводит сразу к эффекту «широко закрытых глаз». К нему нужно быть готовым, даже если употреблять исключительно цельнозерновой кофе. У некоторых сортов он наступает чуть позже, через 30-35 минут, но наступает обязательно и длится около часа. Если выпить воды, эта стадия будет короче.

Воздействие теобромина на организм еще называют «эффектом 30-го километра». Многие люди, не зная о действии этого алкалоида, попадают в опасные ситуации. С 30-го по 50-й километр от городской черты отмечаются максимальное количество аварий с участием грузовых авто и виной этому, казалось бы, безобидный «бодрящий» напиток.

Собираясь в поездку, не стоит пить кофе, полезнее и безопаснее выпить зеленый или черный чай. В чайном листе достаточное количество кофеина, а теобромин отсутствует.

Как же правильно выбрать кофе, чтобы он приносил только пользу? Необходимо разумно подходить к выбору кофе: он должен быть ка-

чественным, с выраженным вкусом и не иметь прогорклого или другого постороннего запаха.

В лаборатории Алтайского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна» специалисты определяют качество зерен кофе. Зерна исследуют на токсичные элементы, такие как кадмий, мышьяк, ртуть, свинец, а также на микробиологические показатели – плесневые грибы. Все показатели по результатам исследований должны соответствовать нормам.

Если зерна подвергаются воздействию влаги и высоких температур или хранятся в неподходящих условиях, то становятся отличной средой для размножения плесени *Aspergillus* и *Fusarium*, снижающей потребительские качества продукта и негативно воздействующей на здоровье человека. Например, афлатоксин и охратоксин снижают защитные функции организма и обладают канцерогенным действием, негативно влияя на печень и почки.

Ученые советуют не употреблять больше 400 мг кофеина в сутки – это 3-5 чашек, а первую порцию лучше пить не с самого утра, а спустя 2-3 часа после пробуждения и обязательно с чашкой кофе необходимо выпивать стакан воды для восстановления водного обмена.

Алтайский филиал ФГБУ «Центр оценки качества зерна».

ВАЛЕНКИ
самокатные
мягкие, теплые, есть ВСЕ РАЗМЕРЫ
(15 размер - 1100 р., цена 26 размера-1800 р.)
22 января (ПОНЕД.)
п. Гордеевский (с 15.50 до 16.10)
п. Октябрьский Звоните (ЗАЕДЕМ)
с. Петровка (с 16.30 до 16.50)
с. Заводское (с 17.20 до 17.50)
23 января (ВТОРНИК)
п. Загайново (с 8.30 до 8.50)
п. Беловский (с 9.05 до 9.25)
с. Тюмень (с 9.40 до 9.55)
с. Зеленая Поляна (с 10.10 до 10.30)
с. Степной (с 10.40 до 10.50)
п. Белое (с 11.05 до 11.25)
с. Троицкое РЫНОК (с 11.50 до 12.30)
с. Большая Речка (с 12.50 до 13.05)
с. Хайрюзовка (с 13.40 до 14.00)
с. Новоеловка (с 14.30 до 14.50)
с. Ельцовка (с 15.25 до 15.45)
с. Горное (с 16.10 до 16.30)
с. Краснояряры (с 17.10 до 17.30)
с. Ерёмнино (с 17.40 до 18.00)
цены действительны на момент публикации
УНТЫ И УНТИКИ
(сапожки на натуральном меху (овчине)
детские (3500 р.), женские, мужские (4600 р.)
Варежки и носки луховые шерстяные
WhatsApp 8-961-238-05-15 ПРАЙС-ЛИСТ!
Viber Всегда на связи!

АКЦИЯ! ОТ ВАЛЕНТИНА
Натяжные потолки 2 по цене 1
Жалюзи:
• вертикальные • горизонтальные
> от 999 р/за кв.м
Подорожности: 8 923 728 10 44 // 8 905 982 22 00
101 Мухоморова Ю. В. ИНН 248108934067. ОГРН 321297008004
Цены и предложения действительны на момент публикации. Об условиях проведения акции узнайте по указанным выше телефонам. Реклама.

ПРОДАЮ:
-2-комн. квартиру. ПМК, т.8-992-133-50-01.
-холодильники, стиральные машины-автоматы. 8-913-212-00-96.
-электронные весы: 40 кг – 1700 руб., 200 кг – 3900 руб., 350 кг – 4900 руб. Т.8-933-932-57-85.
-два телевизора – OMSI, диагональ 32 см, LG, диагональ 32 см. Т.8-995-216-76-07.
-молодую говядину. Убой по договоренности. Т.8-983-173-66-87.
-свинину. Закол – по набору клиентов. Т.8-923-561-39-40.
-поросят. Возможна доставка. Т.8-963-529-50-60.
-поросят. Возможна доставка. Т.8-906-945-60-47.
-поросят, возможна доставка. С. Тюмень, т.8-903-073-75-59.
-поросят. С. Хайрюзовка, т.8-983-555-06-71.
-поросят. Т.8-906-944-12-13.

ЕСТЬ РАБОТА!
Требуется охранник для работы вахтовым методом на территории Алтайского края, Новосибирской области, в Республике Татарстан. Заработная плата – 50000 рублей в месяц, график работы – месяц через месяц, доставка, питание, проживание – за счет предприятия, помощь в обучении. Т. +7-964-086-66-62.

В трактор «Ника» требуются: повар (40000–42000 руб.), буфетчик (работник линии раздачи) (30000–33000 руб.), пекарь (35000–40000 руб.), администратор (график 4/3) (35000–40000 руб. + премия). Доставка, питание. Т.8-913-226-47-38.

Поблагодари, газета!

Работу выполнили энергетики

Опасно наклонившееся напротив дома большое дерево стало причиной нашего беспокойства, тем более что рядом проходит электрическая линия и находится трансформатор. В сильный ветер дерево могло упасть прямо на дом.

Мы обратились к главе администрации Троицкого сельсовета **С.А. Малых**, а с помощью редакции газеты – к депутату районного Совета **Д.С. Жинкину**. Они посещали, чтобы работники Троицкого РЭС, руководителем которым **А.Ю. Бадиков**, убрал березу.

Благодарим всех, кто помог в разрешении проблемной ситуации!

Семья Поповых, Л. Михайлец, с. Троицкое.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 января

I программа
 05.00 «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.05 «АнтиФейк» (16+)
 09.45 «Жить здорово!» (16+)
 10.35 «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам-2024 (0+)
 12.15 ПОДКАСТ. ЛАБ (16+)
 13.00 Новости (с субтитрами)
 13.20 ПОДКАСТ. ЛАБ (16+)
 14.50 Информационный канал (16+)
 16.00 Новости (с субтитрами)
 16.15 «Давай поженимся!» (16+)
 17.05 «Мужское / Женское» (16+)
 18.00 Информационный канал (16+)
 19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Т/с «Большой дом» (16+)
 22.30 «Большая игра» (16+)
 23.35 ПОДКАСТ. ЛАБ (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ. ЛАБ (16+)

II программа
 05.00 Утро России
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 9.35
 Местное время
 09.55 О самом главном (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут» (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Местное время
 14.55 «Наши» (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов» (16+)
 17.30 «60 минут» (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Местное время
 21.20 Т/с «Склифосовский» (12+)
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
 02.05 Т/с «Тайны следствия» (12+)
 03.55 Т/с «Морозова» (16+)

Культура
 06.30 «Пешком...»
 07.00 Черные дыры. Белые пятна
 07.45 Д/ф «Роман в камне»
 08.10 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
 08.40 Х/ф «Тимур и его команда»
 10.00 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 ХХ век
 12.15 «Забывтое ремесло»
 12.30 Новости культуры
 12.45 Новости. Подробно. АРТ
 13.00 Д/с «Влюбиться в Арктику»
 13.30 Х/ф «С тобой и без тебя...»
 15.00 «2 Верник 2»
 15.55 «Агора»
 17.00 Новости культуры
 17.15 Музыка эпохи барокко. А. Вивальди. Дмитрий Синьковский и ансамбль La Voce Strumentale
 18.05 «Рассказы из русской истории»
 19.30 Новости культуры
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Сати. Нескучная классика...»
 21.30 Линия жизни
 22.20 Х/ф «Поздние свидания»
 00.00 Новости. Подробно. АРТ
 00.15 Т/с «Порус»
 00.35 Т/с «Порус»
 00.55 Т/с «Порус»
 01.15 ХХ век
 02.10 Музыка эпохи барокко. А. Вивальди. Дмитрий Синьковский и ансамбль La Voce Strumentale

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому. 8-905-929-60-45.
 ИНН 224501590839 Реклама

КУПЛЮ:
 -МЕД. 8-913-088-06-64.
 -МЕД. Т.8-923-756-89-29.
 -МЕД. Т.8-923-160-30-30.
 -МЕД. Т.8-905-981-55-53.
 -МЕД В КУБОТЕЙНЕРАХ. Т.8-963-535-85-35.

КУПЛЮ АВТО.
 Т.8-960-944-97-01.

ВТОРНИК, 23 января

I программа
 05.00 «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.05 «АнтиФейк» (16+)
 09.45 «Жить здорово!» (16+)
 10.35 Информационный канал (16+)
 13.00 Новости (с субтитрами)
 13.20 Информационный канал (16+)
 16.00 Новости (с субтитрами)
 16.15 «Давай поженимся!» (16+)
 17.05 «Мужское / Женское» (16+)
 18.00 Информационный канал (16+)
 19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Т/с «Большой дом» (16+)
 22.35 «Большая игра» (16+)
 23.40 ПОДКАСТ. ЛАБ (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ. ЛАБ (16+)

II программа
 05.00 Утро России
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 9.35
 Местное время
 09.55 О самом главном (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут» (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Местное время
 14.55 «Наши» (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов» (16+)
 17.30 «60 минут» (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Местное время
 21.20 Т/с «Склифосовский» (12+)
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
 02.05 Т/с «Тайны следствия» (12+)
 03.50 Т/с «Морозова» (16+)

Культура
 06.30 «Пешком...»
 07.05 Д/ф «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи»
 07.55 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 08.30 «Жизнь и судьба»
 08.50 Х/ф «Человек в проходном дворе»
 10.00 «Наблюдатель»
 11.10 ХХ век
 12.30 Новости культуры
 12.45 Новости. Подробно. Книги
 13.00 Д/с «Влюбиться в Арктику»
 13.30 Т/с «Порус»
 13.50 Т/с «Порус»
 14.10 Т/с «Порус»
 14.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 15.15 Д/ф «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи»
 16.00 Д/с «Забывтое ремесло»
 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
 17.00 Новости культуры
 17.15 Д/с «Коллекция»
 17.45 Музыка эпохи барокко. «Перселл-гала». Жан Тубери и ансамбль La Fenice
 19.00 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 19.30 Новости культуры
 19.45 Главная роль
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Искусственный отбор
 21.25 Д/ф «Вижу цель»
 22.10 Х/ф «Человек в проходном дворе»
 23.15 Д/ф «Дневник художника. Летопись осажденного Ленинграда»
 00.00 Новости. Подробно. Книги
 00.15 Т/с «Порус»
 00.35 Т/с «Порус»
 00.55 Т/с «Порус»
 01.15 ХХ век
 02.30 «Роман в камне»

ПОЧТИ СЕРЬЕЗНО

Ставила елку на праздники и думала: «Как хорошо с елкой-то!».
Выкинула елку после праздников и думает: «Как хорошо без елки-то!».

СРЕДА, 24 января

I программа
 05.00 «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.05 «АнтиФейк» (16+)
 09.45 «Жить здорово!» (16+)
 10.35 Информационный канал (16+)
 13.00 Новости (с субтитрами)
 13.20 Информационный канал (16+)
 16.00 Новости (с субтитрами)
 16.15 «Давай поженимся!» (16+)
 17.05 «Мужское / Женское» (16+)
 18.00 Информационный канал (16+)
 19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Т/с «Большой дом» (16+)
 22.35 «Большая игра» (16+)
 23.40 ПОДКАСТ. ЛАБ (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ. ЛАБ (16+)

II программа
 05.00 Утро России
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 9.35
 Местное время
 09.55 О самом главном (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут» (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Местное время
 14.55 «Наши» (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов» (16+)
 17.30 «60 минут» (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Местное время
 21.20 Т/с «Склифосовский» (12+)
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
 02.05 Т/с «Тайны следствия» (12+)
 03.50 Т/с «Морозова» (16+)

Культура
 06.30 «Пешком...»
 07.05 Д/ф «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи»
 07.55 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 08.30 «Жизнь и судьба»
 08.50 Х/ф «Человек в проходном дворе»
 10.00 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 ХХ век
 12.30 Новости культуры
 12.45 Новости. Подробно. Кино
 13.00 Д/с «Влюбиться в Арктику»
 13.30 Т/с «Порус»
 13.50 Т/с «Порус»
 14.10 Т/с «Порус»
 14.30 Больше, чем любовь
 15.15 Д/ф «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи»
 16.05 Линия жизни
 17.00 Новости культуры
 17.15 «Библейский сюжет»
 17.45 Музыка эпохи барокко. И.С. Бах. Сюиты для виолончели соло. Солист Александр Князев
 19.00 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 19.30 Новости культуры
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Д/ф «Сердце. Душа. Фат»
 21.30 Власть факта
 22.10 Х/ф «Человек в проходном дворе»
 23.15 Д/ф «Дневник художника. Летопись осажденного Ленинграда»
 00.00 Новости культуры
 00.15 Т/с «Порус»
 00.35 Т/с «Порус»
 00.55 Т/с «Порус»
 01.15 ХХ век
 02.30 «Роман в камне»

ДАТЫ

25 января в России отмечают сразу два праздника – Татьянин день и День российского студенчества. Исторически эти две даты между собой никак не связаны, однако с течением времени их названия стали неотделимы друг от друга, и христианский праздник оказался тесно сплетенным с веселым торжеством студенческой семьи.
 Святая Татьяна Римская – великомученица, погибшая за веру во Христа, казненная через обезглавливание, подвергавшаяся нечеловеческим пыткам, снесшая все тяготы гоений и причисленная посмертно к

ЧЕТВЕРГ, 25 января

I программа
 05.00 «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.05 «АнтиФейк» (16+)
 09.45 «Жить здорово!» (16+)
 10.35 Информационный канал (16+)
 13.00 Новости (с субтитрами)
 13.20 Информационный канал (16+)
 16.00 Новости (с субтитрами)
 16.15 «Давай поженимся!» (16+)
 17.05 «Мужское / Женское» (16+)
 18.00 Информационный канал (16+)
 19.55 Д/с «Проект «Цивилизации». Фильм 1-й. «Россия»» (12+)
 21.00 «Время»
 21.45 Т/с «Большой дом» (16+)
 22.35 «Большая игра» (16+)
 23.40 ПОДКАСТ. ЛАБ (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ. ЛАБ (16+)

II программа
 05.00 Утро России
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 9.35
 Местное время
 09.55 О самом главном (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут» (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Местное время
 14.55 «Наши» (12+)
 16.00 Вести
 16.30 «Малахов» (16+)
 17.30 «60 минут» (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Местное время
 21.20 Т/с «Склифосовский» (12+)
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
 02.05 Т/с «Тайны следствия» (12+)
 03.50 «Морозова» (16+)

Культура
 06.30 «Пешком...»
 07.05 Д/ф «Ангкор - земля богов»
 07.55 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 08.30 «Жизнь и судьба»
 08.50 Х/ф «Человек в проходном дворе»
 10.00 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.15 ХХ век
 12.00 Новости культуры
 13.00 Д/с «Влюбиться в Арктику»
 13.30 Т/с «Порус»
 14.35 Абсолютный слух
 15.20 Д/ф «Ангкор - земля богов»
 16.10 «2 Верник 2»
 17.00 Новости культуры
 17.15 Д/с «Пряничный домик»
 17.45 Музыка эпохи барокко. И.С. Бах, Ж.-Б. Люлли и Ж.-Ф. Рамо. Государственный камерный оркестр «Виртуозы Москвы». Дирижер Максим Емельяничев
 19.00 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 19.30 Новости культуры
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Д/ф «Три тополя на Плющихе». Опустила без тебя земля»
 21.30 «Энигма»
 22.10 Х/ф «Человек в проходном дворе»
 23.15 Д/ф «Дневник художника. Летопись осажденного Ленинграда»
 00.00 Новости культуры
 00.15 Т/с «Порус»
 01.15 ХХ век
 01.55 Музыка эпохи барокко. «Ночь королей: торжественный концерт эпохи Людовика XIV». Жорди Саваль, оркестр «Гармония народов» и Королевская капелла Каталонии

ПЯТНИЦА, 26 января

I программа
 05.00 «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.05 «АнтиФейк» (16+)
 09.45 «Жить здорово!» (16+)
 10.35 Информационный канал (16+)
 13.00 Новости (с субтитрами)
 13.20 Информационный канал (16+)
 16.00 Новости (с субтитрами)
 16.15 «Давай поженимся!» (16+)
 17.05 «Мужское / Женское» (16+)
 18.00 Информационный канал (16+)
 19.55 Д/с «Проект «Цивилизации». Фильм 2-й. «Россия»» (12+)
 21.00 «Время»
 21.45 Т/с «Большой дом» (16+)
 22.35 «Большая игра» (16+)
 23.40 ПОДКАСТ. ЛАБ (16+)
 00.55 ПОДКАСТ. ЛАБ (16+)

II программа
 05.00 Утро России
 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 9.35
 Местное время
 09.55 О самом главном (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут» (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Местное время
 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
 16.00 Вести
 16.30 Прямой эфир (16+)
 17.30 «60 минут» (12+)
 20.00 Вести
 21.15 Местное время
 21.30 Х/ф «Одесса» (16+)
 23.55 Х/ф «Дорогие товарищи!» (16+)
 01.55 Х/ф «Самая любимая» (12+)
 03.45 Т/с «Морозова» (16+)

Культура
 06.30 «Пешком...»
 07.05 Д/ф «Ангкор - земля богов»
 07.55 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 08.30 «Жизнь и судьба»
 08.50 Х/ф «Человек в проходном дворе»
 10.00 Новости культуры
 10.20 Шедевры старого кино
 11.45 «Забывтое ремесло»
 12.00 Д/ф «Татьянин день»
 12.30 Новости культуры
 12.45 Больше, чем любовь
 13.30 Т/с «Порус»
 14.35 Власть факта
 15.15 Д/ф «Ангкор - земля богов»
 16.00 «Первые в мире»
 16.15 «Энигма»
 17.00 Новости культуры
 17.15 Письма из провинции
 17.50 Музыка эпохи барокко. «Ночь королей: торжественный концерт эпохи Людовика XIV». Жорди Саваль, оркестр «Гармония народов» и Королевская капелла Каталонии
 18.45 Д/с «Забывтое ремесло»
 19.00 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 19.30 Новости культуры
 19.45 Д/ф «Станислав Ростоцкий»
 20.25 Д/с «Искатели»
 21.15 Линия жизни
 22.10 Х/ф «Человек в проходном дворе»
 23.15 Д/ф «Дневник художника. Летопись осажденного Ленинграда»
 00.00 Х/ф «Воробей»
 01.40 Д/с «Искатели»
 02.30 М/ф «Прежде мы были птицами». «Белая бабочка»

СУББОТА, 27 января

I программа
 06.00 «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники» (12+)
 09.45 «Слово пастыря» (0+)
 10.00 Новости
 10.15 Д/ф «Непокоренные». К 80-летию со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (12+)
 11.05 Х/ф «Блокада». «Лужский рубеж» (16+)
 12.00 Новости
 12.15 Х/ф «Блокада». «Лужский рубеж» (16+)
 13.25 Х/ф «Блокада». «Пулковский меридиан» (16+)
 14.50 Х/ф «Блокада». «Ленинградский метроном» (16+)
 16.45 Х/ф «Блокада». «Операция «Искра» (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Своя колея» (16+)
 19.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером» (16+)
 23.25 Д/ф «Блокадное рондо». К 80-летию со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (16+)
 00.30 ПОДКАСТ. ЛАБ (16+)

II программа
 05.00 Утро России. Суббота
 8.00, 8.20 Местное время
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды» (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Доктор Мясников» (12+)
 12.35 Д/ф «Иван Зубков. Спаситель Ленинграда» (12+)
 13.20 Т/с «Седьмая симфония» (12+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.00 Х/ф «Крик тишины» (6+)
 22.35 Концерт-Реквием к 80-летию полного освобождения Ленинграда от блокады. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
 00.05 Х/ф «Светлана» (12+)
 03.35 XXII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл»

Культура
 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 М/ф «В некотором царстве...». «Приключения Буратино»
 08.40 Т/с «Порус»
 09.00 Т/с «Порус»
 09.20 Т/с «Порус»
 09.40 Т/с «Порус»
 10.00 Т/с «Порус»
 10.20 Т/с «Порус»
 10.40 «Дом ученых»
 11.15 Х/ф «Жила-была девочка»
 12.25 Д/ф «Блокада. Искупление». 80 лет со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады
 13.10 Черные дыры. Белые пятна
 13.50 «Первые в мире»
 14.10 Д/с «Передвижки»
 14.40 Д/с «Страна птиц»
 15.40 «Рассказы из русской истории»
 16.40 Д/ф «Ксения Гемп. Гражданин Беломорья»
 17.20 80 лет со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Д. Шостакович. Симфония №7
 18.40 Д/ф «Алиса Фрейндлих»
 19.30 Новости культуры
 19.45 Д/ф «Приравнены к хлебу». 80 лет со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады
 20.30 Х/ф «Балтийское небо»
 22.00 «Агора»
 23.05 Д/ф «Любовь за ключей проволокой». Международный день памяти жертв Холокоста
 23.45 Х/ф «Возвращение Василия Бортникова»
 01.30 Д/с «Страна птиц»
 02.25 М/ф «Большой подземный бал». «Жили-были...»

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 января

I программа
 06.00 Новости
 06.10 ПОДКАСТ. ЛАБ (16+)
 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
 07.40 «Часовой» (12+)
 08.10 «Здоровье» (16+)
 09.20 «Мечталлион» (12+)
 09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+)
 10.00 Новости
 10.10 «Играем свадьбу!» (12+)
 11.05 «Жизнь других» (12+)
 12.00 Новости
 12.15 «Повара на колесах» (12+)
 13.10 «Видели видео?» (0+)
 14.00 Х/ф «Ищите женщину» (12+)
 16.55 Д/ф «Я - счастливчик! До сих пор...» К 70-летию Леонида Ярмольника (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.00 «Лучшие всех!» Новый сезон (0+)
 21.00 «Время»
 23.00 Т/с «Контейнер». Новые серии (16+)
 00.50 ПОДКАСТ. ЛАБ (16+)

II программа
 06.10 Х/ф «Синдром недосказанности» (12+)
 08.00 Местное время
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.35 Большие перемены
 12.35 Д/ф «Блокада. День 901-й» (16+)
 13.20 Т/с «Седьмая симфония» (12+)
 17.00 Вести
 17.50 Песни от всей души (12+)
 22.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
 01.30 Ленинградская симфония на берегу Невы. К 80-летию исполнения в блокадном городе

Культура
 06.30 М/ф «Кто ж такие птички». «Тайна третьей планеты»
 07.45 Т/с «Порус»
 08.05 Т/с «Порус»
 08.25 Т/с «Порус»
 08.45 Т/с «Порус»
 09.05 Т/с «Порус»
 09.25 Т/с «Порус»
 09.40 Тайны старого чердака
 10.10 Д/с «Острова»
 10.50 Х/ф «Возвращение Василия Бортникова»
 12.40 Истории города N с Пьером Бурелем
 13.20 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
 13.50 Д/с «Страна птиц»
 14.35 Д/с «Элементы» с Ольгой Демеринной
 15.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 15.45 Х/ф «Каменный цветок. Уральский сказ»
 17.10 «Пешком...»
 17.40 Линия жизни
 18.35 «Романтика романса»
 19.30 Новости культуры
 19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
 20.25 Х/ф «Балтийское небо»
 21.50 Шедевры мирового музыкального театра
 23.35 Х/ф «Джейн Эйр»
 01.20 Д/с «Страна птиц»
 02.00 Д/с «Искатели»
 02.45 М/ф «Рождественская звезда»

Куплю сало дорого. 8-905-986-80-88

Куплю мясо дорого (говядину, баранину, конину). Расчет, убой на месте. Т.8-906-950-08-01.

КУПЛЮ МЯСО: говядину, свинину, баранину. Самовывоз. Услуги уоя. 8-962-813-50-76.
 ОГРН 3172250008971 Реклама

КУПЛЮ (на правах рекламы): ГОВЯДИНУ, СВИНИНУ, ХРЯКОВ. Расчет сразу. Вывез сам. Т.8-905-986-78-93. -МЯСО: ГОВЯДИНУ, БАРАНИНУ, КНИНУ, СВИНИНУ, ХРЯКОВ. Т.8-962-821-09-65.

На земле троицкой 20.01.2024

На здоровье!

ВИТАМИННЫЙ ЗАРЯД

Сочные субтропические фрукты – природные накопители витамина С, который помогает справиться с плохим настроением, укрепить иммунитет, а также эффективно борется с жировыми отложениями. Но цитрусы полезны не только витамином С. Каждому фрукту из этого семейства есть чем нас удивить.

Грейпфрут лучше не сочетать с приемом лекарств: он способен увеличить концентрацию в крови одних препаратов и уменьшить – в других.

Помело содержит лимониды. Эти вещества обладают противоопухолевой активностью и способны защитить от возрастных заболеваний глаз.

МАНДАРИН

Родина мандарина – Китай. В одной из восточных рукописей, которая датируется 1178 годом, описано 27 лучших «императорских» сортов этого фрукта. Есть у него и свое прозвище – «рождественский апельсин»: пик урожайности сочного лакомства приходится на период с ноября по январь. Ешьте мандарины, потому что они...

- помогают справиться с простудой. Один фрукт содержит 31% от суточной нормы витамина С (укрепление иммунитета, антиаге-эффект). Кроме того, в оранжевых «мячиках» содержатся витамины группы В, провитамин А, витамины Р и К, аскорбинка и минеральные соли. Как представитель цитрусовых, мандарин богат фитонцидами – веществами, которые, как натуральные антибиотики, справляются с болезнетворными бактериями. Вот почему сок из этого новогоднего фрукта поможет справиться с температурой и простудой. А еще он отлично очищает легкие, что особенно актуально для курильщиков.

- поддерживают женскую красоту. Мандарин активно используют в пилингах и массажах. Масло из его кожуры подходит для любого возраста и практически всех типов кожи (особенно жирной). Спектр применения: от борьбы с подростковым акне до глубоких морщин. А еще (барабанная дробь) несколько капель вытяжки помогают восстановить рельеф кожи, а значит, избавиться от ненавистных всем женщинам целлюлита и растяжек!

- уменьшают выпадение волос и появление седины. Витамин В12, содержащийся в мандаринах, уменьшает выпадение волос и замедляет появление седины. Для построения коллагена, играющего главную роль в росте волос, необходим витамин С, которого во фрукте в избытке. Он также помогает усвоению железа – другого важного источника здоровья волос.

- не отравляют организм нитритами. Хорошая новость для тех, кто всерьез обеспокоен использованием химикатов на плодово-овощном производстве. Мандарины, как и другие цитрусовые, не содержат нитратов благодаря наличию в составе лимонной кислоты, с которой химикаты не дружат.

- помогают в борьбе с депрессией. Современные методы лечения депрессии предполагают использование приятных ароматов еды в процедурах. Эфирное масло из мандарина признано одним из лучших средств от депрессии, бессонницы и плохого настроения.

АПЕЛЬСИН

Апельсины – чрезвычайно богатый источник многих витаминов и микроэлементов.

Среди других питательных компонентов следует отметить фенолы и каротиноиды. Первые обладают антиоксидантными свойствами, вторые отвечают за цвет фрукта. Из ве-

ществ этого класса в апельсинах больше всего содержится бета-криптоксантина (антиоксидант, который в организме трансформируется в витамин А) и ликопина (есть в красных апельсинах, а также в грейпфрутах и помидорах). Еще одно вещество, содержащееся в апельсинах в высокой концентрации, – лимонная кислота. Она препятствует образованию камней в почках.

В состав апельсинов входят флавоноиды, способные предотвращать кардиологические заболевания. Высокое содержание калия в апельсине защищает от аритмии. Еще один компонент цитруса, который также благотворно воздействует на сердце, – фолиевая кислота. Судя по всему, апельсин если и не самый главный фрукт для сердца, то крайне важный. Витамин С – мощное средство для нейтрализации свободных радикалов.

ЛИМОН

Ученые считают, что прародителями всех известных на сегодня цитрусов являются цитрон, помело и мандарин. Все остальные – гибриды, появившиеся в результате смешивания между этими видами и их «потомками». Лимон, как полагают биологи, – «дитя» цитрона и мандарина.

Лимон – это чрезвычайно полезный фрукт. Один средний лимон без кожуры (примерно 58 г) содержит около 17 калорий, около 0,5 г белков, 0,2 г жиров и 5,4 г углеводов. Кроме того, фрукт обеспечит организм небольшой порцией тиамина, рибофлавина, пантотеновой кислоты, витамина В6, кальция, железа, магния, фосфора, калия, меди и марганца. И конечно, в лимоне много витамина С, который помогает усваиваться многим микроэлементам, содержащимся в этом фрукте.

А вот флавоноиды, которые есть в лимонах, как считают ученые, обладают противовоспалительными свойствами. Они выводят из организма канцерогены. В аюрведической практике стакан теплой воды с лимонным соком – средство для тонизирования печени и выведения из нее токсинов. Кроме того, лимоны полезны для предотвращения диабета, запоров, гипертонии, расстройств желудка, а также для поддержания здоровья волос, зубов, ногтей. А урологи уверены, что лимонный сок исключает опасность образования камней в почках, поскольку способствует выработке мочевого цитрата, а он препятствует формированию кристаллов.

СВИТИ

Свити – гибрид сладкого помело и сочного белого грейпфрута. Этот фрукт специально создавался для того, чтобы улучшить вкусовые качества грейпфрута.

Чем он полезен? Свити, как и все цитрусовые, является богатым источником витамина С – аскорбиновой кислоты. Благодаря этому

фрукт имеет высокие противовоспалительные свойства, хорош при профилактике гриппа и вирусных заболеваний, а также способен повышать иммунитет и восстанавливать защитные функции организма. В составе свити содержится большое количество антиоксидантов, полезных для сердечной мышцы и укрепления сосудов. А в борьбе с плохим холестерином он обогнал даже своих «родителей» – помело и грейпфрут.

Этот фрукт имеет в своем составе много микро- и макроэлементов. Калий, присутствующий в нем, способен восстанавливать водно-солевой баланс организма, выводить излишки жидкости, тем самым предотвращая отечность. Свити богат эфирными маслами и ферментами, способствующими расщеплению жиров и белков. Поэтому его употребление рекомендовано людям, страдающим ожирением. Характерно для этого фрукта и содержание в составе витаминов группы В: в свити есть пиридоксин (витамин В6); пантотеновая кислота (витамин В5); рибофлавин (витамин В2); тиамин (витамин В1); фолиевая кислота (витамин В9). Благодаря им свити прекрасно борется с депрессией, улучшает состояние нервной системы, предупреждает панические атаки, невроты и апатии. Он способствует насыщению клеток мозга кислородом, а также улучшению памяти и внимания. Свити помогает бороться с хронической усталостью, заряжает бодростью и энергией.

ЛАЙМ

Плоды лаймового дерева обладают большим количеством полезных свойств и используются в различных областях – от медицины и косметологии до кулинарии и изготовления алкогольных напитков.

В лайме содержится витамины А, В и С, а также фосфор, калий, кальций, железо, тиамин (витамин В1) и рибофлавин. Особенно богат лайм аскорбиновой кислотой, поддерживающей кровеносные сосуды; пектином, способствующим выведению токсинов из организма; эфирными маслами, нормализующими пищеварение. Лайм богат полезными органическими кислотами, поэтому его можно использовать в качестве средства для нанесения на кожу, которое способствует удалению омертвевших клеток. Попадая в организм, цитрусовый сок стимулирует выработку коллагена, тем самым омолаживая кожный покров и улучшая его общую текстуру. Плоды лайма могут облегчить состояние при запорах. Сок цитруса действует как отличное слабительное, при этом не имея никаких побочных эффектов. Стоит отметить, что напитки на основе цитрусовых фруктов используются в некоторых азиатских странах в качестве средства для улучшения пищеварения и избавления от дискомфорта в желудочно-кишечном тракте.

Информация из открытых источников.



Вкус мандарина можно определить на глаз. Самые кислые – приплюснутые, средних размеров. Большие и толстокожие легче всего очищаются, они кисло-сладкие. Самые сладкие и сочные – мелкие ярко-оранжевые клементины. Клементин – мандариново-апельсиновое сочетание. В сладкой мякоти отсутствуют семена.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР

ПОТОЛКИ НАТЯЖНЫЕ

ЛЮСТРА В ПОДАРОК!

Евро стиль

*Подробности –

8 923 648 3862

ИНН 226615093224 Реклама

ОКНА

ПЛАСТИКОВЫЕ ДВЕРИ И ВХОДНЫЕ ГРУППЫ

ОСТЕКЛЕНИЕ БЕСЕДОК И ВЕРАНД

8-923-000-15-16

РАССРОЧКА БЕЗ ПРОЦЕНТОВ

© 2023. Подробная информация об организаторе стимулирующего мероприятия, правилах и сроках по телефону в офисе продаж. Реклама

ООО «ВОДОЛЕЙ»

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

ПОД ПОГРУЖНЫЕ И ПОВЕРХНОСТНЫЕ НАСОСЫ. УСТАНОВКА, РЕМОНТ, ЗАМЕНА НАСОСНЫХ СТАНЦИЙ.

РАБОТАЕМ В КРЕДИТ.

Наш банк-партнер: АО «ОТП Банк»

ГАРАНТИЯ ДО 10 ЛЕТ.

8-913-276-68-71 www.vodoleybur.com

8-962-811-44-93, Игорь

Предложение действительно на момент публикации. Реклама

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

КРЫШИ, ФАСАДЫ

8-923-000-15-16

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА

РАССРОЧКА БЕЗ ПРОЦЕНТОВ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДВЕРИ

© 2023. Подробная информация об организаторе стимулирующего мероприятия, правилах и сроках по телефону в офисе продаж. Реклама

ЛЮБОЙ ПИЛОМАТЕРИАЛ

в наличии и под заказ.

СРУБЫ. ГОРБЫЛЬ. СТОЛБЫ. ПРОЖИЛИНЫ. Доставка.

8-913-211-90-80 Реклама ОГРН 304224911700137

8-906-946-00-56

ПЕНОПЛЕКС, 958 9 мм — 720 р./л.

ПРОФЛИСТ

оцинкованный — 2500 р./л. (6 м)
цветной — 2850 р./л. (6 м)

ПРОФ. ТРУБА 40x20x1,5 — 850 р.

ЧЕРЕПИЦА, САЙДИНГ, УТЕПЛИТЕЛЬ

изготовление и размер! доставка по звонку!

тел.: 8-962-815-74-84

Цены и предложения действительны на момент публикации. Реклама

Цены на рекламируемые товары и услуги и предложения действительны на момент публикации.

Погода в доме

...И немного об ароматах

Нельзя назвать по-настоящему уютным помещение, в котором царит неприятный запах. Избавиться от него можно с помощью средств, которые есть практически в любом доме.



СВЕЧИ

Для того чтобы убрать неприятный запах, можно использовать ароматические или обычные свечи. На каждую комнату их понадобится по несколько штук. Достаточно расставить свечи в разных частях комнаты и зажечь.

ЦЕДРА АПЕЛЬСИНА

Цедра цитрусовых содержит достаточно много масел. При нахождении в помещении ароматические вещества начинают испаряться, освежая воздух в комнате. Ускорить процесс поможет прогревание цедры на сковороде.

МЫЛО

Косметическое мыло с выраженным ароматом – хороший вариант провести ароматизацию комнаты. Для этого нужно взять несколько брусков мыла с понравившимся запахом и каждый нарезать на кубики. Кусочки необходимо просто разложить в помещении. Их можно помешать как на открытые полки, так и в шкафы, тумбочки и т. д.

Дополнительный бонус – белье, которое хранится в шкафу вблизи душистого мыла, приобретет легкий приятный аромат.

КОФЕ

Натуральный молотый или в зернах кофе – хороший ароматизатор. Его насыпают в несколько емкостей и ставят в разных концах помещения. Через несколько дней кофе заменяют на новый.

Для ароматизации используется только натуральный кофе, не растворимый. Причем молотые зерна дают лучший результат, чем целые.

СОДА И АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ

Принцип действия угля и соды базируется на способности этих веществ абсорбировать запахи. Для обработки помещения необходимо взять несколько упаковок активированного угля и пачку соды. Уголь следует измельчить, чтобы получился порошок.

Соду и уголь можно использовать по отдельности или перемешать. Смесь рассыпают по пиалам или по небольшим тканевым саше и раскладывают по комнате.

ЭФИРНЫЕ МАСЛА

Эфирные масла обладают очень сильным и стойким ароматом. Обычно выбираются хвойные или цитрусовые.

Для ароматизации помещения их можно использовать несколькими способами:

- во флакон с пульверизатором налить воду, капнуть несколько капель масла. Емкость энергично потрясти и распылить жидкость в помещении с плохим запахом.
- несколько капель масла нанести на мокрый носовой платок и положить его на батарею отопления.
- использовать аромалампу.

Подготовлено

по информации из открытых источников.

КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ РИТУАЛЬНЫЕ ТОВАРЫ КРУГЛОСУТОЧНО, БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ПРОВЕДЕНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН, ТРАНСПОРТИРОВКА ТЕЛА С МЕСТА СМЕРТИ В МОРГ, УСЛУГИ КАТАФАЛКА, АВТОБУСА И БРИГАДЫ ЗАХОРОНЕНИЯ. ОГРАДКИ (стандарт, нестандарт), СТОЛИКИ, СКАМЕЙКИ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ РИТУАЛЬНЫХ ТАБЛИЧЕК, ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАКАЗА ЛЮБЫХ ПАМЯТНИКОВ. СОЦИАЛЬНЫЕ ПОХОРОНЫ (копка, записка, гроб, крест, набор в гроб, погребальный набор, рушник, полотенце, табличка на крест) – 12000 р. БЛАГОУСТРОЙСТВО МЕСТ ЗАХОРОНЕНИЯ. ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА ЗАХОРОНЕНИЕ. КАТАФАЛК ПО С. ТРОИЦКОМУ – БЕСПЛАТНО.

ИП Астафьев Д.А.

8-960-941-7091

(круглосуточно),

8-923-564-0789

(Ватсап)

с. Троицкое, ул. Ленина, 9 (во дворе)



М-Н «ВЕЧНОСТЬ»

ИП Красова В.В. РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГ 24 часа в сутки

Копка могил (захоронение) – 4900 руб. Гробы – от 2200 руб. Кресты, оградки (полимер). Большой выбор венков собственного производства, цветов, ритуальных аксессуаров. Доставка тел умерших в морг. Подготовка тела умершего к прощанию. Катафалк по с. Троицкому – бесплатно. СОЦИАЛЬНЫЕ ПОХОРОНЫ – 9800 р.

ПРОЩАЛЬНЫЙ ЗАЛ

ОРГАНИЗАЦИЯ ПОМИНАЛЬНЫХ ОБЕДОВ. Ул. 60 лет Октября, 43А (территория завода «Кристалл») круглосуточно, без выходных Т.20-1-20, 22-0-84, 8-909-501-34-81, 8-906-945-85-88, 8-906-945-68-88.

ДРОВА КОЛОТЫЕ (береза) 8-906-965-52-38, 8-906-965-52-37. Документы ОГРН 308220823900049 реклама

ДРОВА КОЛОТЫЕ 8-913-211-90-80 8-906-946-00-56 ОГРН 304224911700137 реклама

ДРОВА КОЛОТЫЕ. 8-923-647-18-17, Документы. 8-961-240-55-72. ОГРН 31622250093663 реклама

ДРОВА колотые, чурками 8-996-951-41-18 ОГРН 314220813300041 реклама

ДРОВА колотые, чурками 8-963-572-50-15 ОГРН 314220813300041 реклама

ДРОВА колотые (береза). 8-960-965-10-92 реклама ИНН 228101865290

ДРОВА КОЛОТЫЕ 8-923-655-69-04 реклама ИНН 228101865290

ДРОВА КОЛОТЫЕ (БЕРЕЗА) Низкие цены. 8-960-942-95-64 Документы на субсидию. ОГРН 316222500939378 Реклама

ДРОВА КОЛОТЫЕ 8-961-979-76-19 ОГРН 31622250093663 реклама

УГОЛЬ ИП Вараксин Л.М. СОРТОВОЙ КОМОЧКАМИ ДОКУМЕНТЫ НА УГОЛЬ И ДОСТАВКУ 8-909-506-76-84 8-923-001-97-88 СУХОЙ реклама

УГОЛЬ С КУЗБАССА ОРЕХ / ДПК / СОРТОВОЙ 8-961-991-70-51 Россыпью, в мешках. Доставка. ОГРН 304224935600095 реклама

ДОСТАВКА ПГС, песок, гравий - 850 руб. при заказе от 10 тонн

ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ПГС, ОТСЕВ КАЧЕСТВЕННЫЙ УГОЛЬ 8-913-096-62-64 ОГРН 314220802300061 реклама

ЗАКУПАЕМ МЯСО ДОРОГО РАСЧЕТ НА МЕСТЕ 8-961-231-11-17 ОГРН ИП 321220200209992 реклама

ЗАКУПАЕМ МЯСО ГОВЯДИНУ, БАРАНИНУ, КОНИНУ. 8-963-537-73-93 ДОРОГО. 8-923-710-00-62 Услуги убоя ОГРН 312701729800169 реклама

МЯСОКОМБИНАТ ЗАКУПАЕТ ДОРОГО ЖИВЫМ ВЕСОМ КРС (коров, быков, телок) Выезд на дом. Расчет сразу. Удобная погрузка на дому. 8-960-957-0110 ООО «ЯквоГрупп». ОГРН 1212200015114. реклама

ДОРОГО ЗАКУПАЕМ МЯСО: ГОВЯДИНУ, БАРАНИНУ, КОНИНУ. 8-923-405-55-77 Услуги забойщика. ОГРН 317703100086516 реклама

ИП КОРЯГИН В.Н. **РЕМОНТ** ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТОВ, ПЫЛЕСОСОВ, ЖК-ТЕЛЕВИЗОРОВ и др. 22-6-35, 8-913-212-00-96, 8-923-654-23-23. ВОСКРЕСЕНЬЕ - ВЫХОДНОЙ ул. Октябрьская, 34г-1 реклама

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНЫЙ. ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКА*. *Подробности – по т. 8-905-987-35-19. ОГРН 1182225018051. Об условиях предоставления скидки узнайте по указанному выше телефону. Реклама

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПОСУДОМОЕК, КОМПЬЮТЕРОВ ВЫЕЗД МАСТЕРА БЕСПЛАТНО! Т. 8-913-569-7518 ОГРН 1182225018051. Об условиях предоставления скидки узнайте по указанному выше телефону. Реклама

ЗАПРАВКА КАРТРИДЖЕЙ ДЛЯ ПРИНТЕРА ЗАМЕНА ЧИПОВ, КОМПЛЕКТУЮЩИХ. Ул. Пушкина, 22, АТЕЛЬЕ, 2 этаж. 8-929-395-15-43. ИНН 04110188816 Реклама

РАССРОЧКА БЕЗ ПРОЦЕНТОВ! ШАЙБЫ с уплотнителем в ПОДАРОК! **ТЕПЛИЦЫ** УСЛУГИ ПО СБОРКЕ ДОСТАВКА ПО ЗВОНКУ 8-963-531-04-07 До 31.12.2023 г. Подробная информация об организаторе стимулирующего мероприятия, правилах и сроках – по телефону в офисе продаж. Рассрочку предоставляет ИП Кольчак А.А. ОГРН 32222000067569. Реклама

ТРОИЦКАЯ БОЙНЯ ЗАКУПАЕТ КРС 21-8-29, 8-905-986-36-85 ОГРН 1182225027380 реклама

ООО «УСПЕХ» ОГРН 1192225016895 **ЗАКУПАЕМ ДОРОГО ЖИВЫМ ВЕСОМ КРС** (КОРОВ, БЫКОВ, ТЕЛОК) Гарантия веса. Вывезем сами. Расчет на месте. Удобная погрузка. 8-913-252-00-20 реклама

ЗАКУПАЕМ МЯСО: ДОРОГО. ГОВЯДИНУ, БАРАНИНУ, ЛОШАДЕЙ. Услуги убоя. 8-913-279-39-58 ОГРН 316703100073606 реклама

ООО МПК «АЛТАЙ» **ДОРОГО ЗАКУПАЕМ ЖИВЫМ ВЕСОМ КРС** (коров, быков, телок) Вывезем сами. Удобная погрузка. Гарантия веса. 8-913-258-66-33 Расчет на месте. 8-903-949-51-51 ОГРН 1122204002800 реклама

ТАКСИ «СИБИРЬ» 22-3-36, 8-961-238-5459, 8-983-352-7697 ОГРН 31922250062993 реклама

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ низкая посадка кузова село, район, город 8-963-538-38-78 ИНН 228100023090 реклама

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ПЕРЕВОЗКА КРС, КВАРТИРОПЕРЕЕЗДЫ 8-913-229-62-86 ИНН 228103391408 реклама

АССЕНИЗАТОР Бочка 6 м³; 3,75 м³, шланг 18 м. 8-913-237-02-02 Документы на субсидию. ИП Рузанов М.В. реклама

АССЕНИЗАТОР (ЗИЛ) документы на субсидию Бочка 6 м³. 8-983-396-24-14 Бочка 3,75 м³. ОГРН 307220824700054 реклама

АССЕНИЗАТОР Бочка 6 м³; 3,75 м³, шланг 18 м. 8-923-655-88-70 Документы на субсидию. ИП Шатилов С.А. реклама

УСЛУГИ ФРОНТАЛЬНЫХ ПОГРУЗЧИКОВ 8-913-096-62-64 Отсев. Щебень. ПГС. Песок. Уголь. ГАЗ-53 (самосвал), ул. Марчукова, 25 МАЗ (самосвал) – 30 т. КамАЗ-сельхозник (самосвал) ИП Некрасова Е.В. реклама

услуги БОРТОВОГО КРАНА борт 5 т - 6 м стрела 3 т - 9 м САМОГРУЗ ЭВАКУАТОР ФРОНТАЛЬНЫЙ ПОГРУЗЧИК МАЗ самосвал, 20 т. Отсев. Щебень. ПГС. Песок. Цемент. ПЕРЕГНОЙ 8-906-967-6797, 8-923-645-1075 ИП Мельников Д.В. реклама

ФРОНТАЛЬНЫЙ ПОГРУЗЧИК 8-963-572-50-15 ОГРН 314220813300041 реклама

ТРАКТИР «НИКА» ЗАКУПАЕТ МОРКОВЬ, СВЕКЛУ, ЛУК, КАРТОФЕЛЬ, КАПУСТУ. Т.8-963-533-44-49.

Строки благодарности

Выражаем благодарность коллективам МО МВД России «Троицкий», Сбербанка, детского сада «Родничок», семье Осиповых, а также родным, близким, друзьям, односельчанам – всем, кто оказал моральную и материальную поддержку в организации похорон Черкасовой Елены Григорьевны и Шуватовой Любови Андреевны. Спасибо всем, кто пришел проводить наших родных в последний путь. Семья Шуватовых.

Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, выражает соболезнование родным и близким по поводу кончины **БУХАНОВА** Михаила Ивановича.

Цены на рекламируемые товары и услуги и предложения действительны на момент публикации.

На земле троической (12+) общественно-политическая газета Учредители: Администрация Троицкого района Алтайского края, Управление печати и массовых коммуникаций Алтайского края **Главный редактор Е.Ю. ЦЫГЕЛЬНАЯ.**

Газета зарегистрирована в Федеральном управлении по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Алтайскому краю и Республике Алтай. Регистрационный номер ПИ № ТУ22-00708 от 14 декабря 2017 г. Цена свободная.

Адрес редакции и издателя: 659840, Алтайский край, Троицкий район, с. Троицкое, ул. Линейная, 64. **Телефоны:** редактор – 22-5-75, корреспонденты – 21-3-57, бухгалтер – 22-3-75, ответственный секретарь, отдел рекламы – 22-2-65; e-mail: m@trogazeta.ru Редакция может публиковать письма и статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения их авторов. Авторы публикуемых материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и др. данных. Справки по рекламе – у рекламодателя. Копирование объявлений и материалов сайта www.trogazeta.ru допускается только с разрешения редакции газеты «На земле троической» или администрации сайта. Каждый скопированный материал должен сопровождаться прямой ссылкой на источник www.trogazeta.ru

Газета выходит по субботам. Издательский индекс 50350. Тираж 2440. Время подписания в печать: по графику – 12.00 и фактически – 12.00. Отпечатана в Новоалтайской типографии: 658087, Алтайский край, г. Новоалтайск, ул. Ударника, 6. Печать офсетная. Объем 3 п. л.