

На земле Троицкой

СУББОТА,
13 января
2024 г.

№ 2
(11535)



Троицкая
районная
газета.
Выходит
с 1931 г.

Подписывайтесь на наш Telegram-канал (На земле троицкой), вступайте в группу с тем же названием во «ВКонтакте»!
Читайте новости и статьи в нашей группе в соцсети «Одноклассники», на сайте trogazeta.ru.

Здравоохранение

Осмотреть, выслушать, поговорить... Слово тоже лечит!

Молодой врач-терапевт Виктория Колманова приступила к работе в поликлинике ЦРБ в декабре прошлого года. В Троицком ей все знакомо с детства, ведь здесь она родилась. После 9 класса ТСШ №2 Виктория училась в барнаульском лицее, а затем окончила медуниверситет. Некоторое время успела поработать в городской больнице. Но мужа перевели в Троицкий район, поэтому семья переехала сюда.

-Мне с детства было интересно, как все устроено в организме человека, как это все работает, – рассказывает Виктория Колманова. – Поэтому в школе нравились такие предметы, как химия и биология. И вот этот интерес и желание помочь людям, изучить болезни и их влияние на организм привели меня в медицину. Терапия включает в себя много направлений, и нужно понять причину заболевания, чтобы назначить правильное лечение.

О выборе своей профессии нисколько не жалею. А пациенты – и в городе, и в селе – одинаковы. Они нуждаются в нашей помощи. Большинство из них – одинокие пожилые люди. За короткое время приема нужно не только провести медицинский осмотр и выписать препараты, но и выслушать пациента, поговорить с ним. Ведь недаром говорят, что и слово лечит. Пока вхожу в курс дела, приходится на работе задерживаться допоздна. Заполнение документации в большом объеме требует времени.

Если бы можно было, я бы еще раз пошла учиться в медуниверситет. Я люблю учиться. У меня были хорошие преподаватели, и во время практики, а я работала на протяжении всей студенческой жизни, встречались настоящие профессионалы.

Подготовила Наталья ЗАБОЛОТИНА.

Продолжение темы о новых специалистах Троицкой ЦРБ – на 6 стр. номера.

КСТАТИ

Почти полторы сотни человек обратилось за помощью

По информации Троицкой ЦРБ, в период новогодних праздников, с 1 по 8 января, в приемное отделение больницы обратилось 142 человека.

Среди них 18 граждан с травмами различной степени тяжести – от растяжений до переломов конечностей. В других случаях люди обращались за помощью при обострении хронических заболеваний, зубной боли, для устранения инородных тел и так далее. Случаев отравления чем-либо не было.

За длинные январские выходные зафиксировано около 250 случаев заболевания ОРВИ. Такой диагноз ставили как детям, так и взрослым пациентам.

Сфера ЖКХ

Снижение, но незначительное

С нового года плата за вывоз мусора для жителей Барнаульской зоны с прилегающими районами, включая Троицкий, будет рассчитываться по более низкому, чем в 2023 году, тарифу, установленному для реоператора «Экосюз». Правда, снижение, можно сказать, декоративное: на 1,8%. Это следует из решения управления Алтайского края по тарифам, принятого 14 декабря. Ранее алтайские СМИ сообщали, что после проверки прокуратуры профильное ведомство планирует снизить коммунальные тарифы ряда организаций.

С 1 января 2024 года тариф снижен с 592,31 до 581,38 рублей за кубометр ТКО.

В квитанциях на оплату услуг ЖКХ тариф указан в пересчете на человека. Теперь для жителей многоквартирных домов он уменьшился до 70,29 рубля на человека в месяц, для жителей индивидуальных жилых домов – до 72,67 рубля. В обоих случаях плата снизится на 1,32-1,37 рубля с человека. А семья из трех человек сэкономит около четырех рублей в месяц. С 1 июля 2024 года, согласно решению управления по госрегулированию цен и тарифов, тариф для Барнаульской зоны не изменится.

Образование

Плата за детсад остается прежней

С 1 января 2024 года в Барнауле повысилась родительская плата за пребывание детей в дошкольных образовательных учреждениях, писали краевые СМИ еще в декабре.

Как сообщили в комитете Троицкого рай-

она по социальной политике, в детских садах нашего района родительская плата остается прежней. Сегодня она составляет 2125 рублей.

Последний раз ее увеличение произошло в январе 2023 года.

Происшествия

Автокатастрофы уносят человеческие жизни

За восемь дней нового года в Алтайском крае в ДТП погибло четыре человека, а пострадало более 60, сообщает краевая Госавтоинспекция.

В Алтайском крае с 1 по 8 января 2024 года произошло 43 дорожно-транспортных происшествия, в которых погибло четыре человека и 65 пострадали, в том числе 17 детей.

Одно из дорожно-транспортных происшествий произошло 7 января в Зональном районе, недалеко от села Плешково. Эта автокатастрофа унесла жизни двух жителей села Троицкого, они скончались на месте ДТП. Похороны состоялись 9 января.

Случившаяся трагедия потрясла многих земляков.

Госавтоинспекция Алтайского края информирует, что основными причинами ДТП в первые январские дни являлись выезд на встречную полосу, несоблюдение автомобилистами дистанции и бокового интервала, а также несоответствие скорости конкретным дорожным условиям.

10 января произошло очередное ДТП с участием трех автомобилей и со смертельным исходом на Чуйском тракте в Троицком районе. В результате аварии один человек погиб, сообщили в краевой Госавтоинспекции.

13 января – День российской печати

Уважаемые работники и ветераны редакции газеты «На земле троицкой»!

Примите самые сердечные поздравления с вашим профессиональным праздником – Днем российской печати!

В нынешний век информации особенно весомо и дорого живое журналистское слово – слово, многократно выверенное, ответственное и правдивое. Роль СМИ приобретает особое значение: от таланта, беспристрастности, гражданской смелости людей вашей профессии зависит, как люди воспринимают происходящее.

Желаю коллективу районки семейного благополучия и новых ярких моментов творчества, неиссякаемого вдохновения и удачи! Преданности читателей, достойных гонораров. И самое главное – жить и работать под мирным небом!

В. ЖУРАВЛЕВ,
глава района.

Дорогие друзья!

Сердечно поздравляем вас с Днем российской печати!

Профессиональный праздник сегодня отмечают сотни сотрудников печатных, электронных и сетевых средств массовой информации, работники типографий и предприятий полиграфии Алтайского края. Придерживаясь лучших традиций отечественной печати, они чутко реагируют на изменения: осваивают современные каналы коммуникации и формы подачи материалов. Ежедневно появляются новые источники информации, но по-прежнему самым ценным ресурсом являются новости, рассказанные профессионалами. А в переломные моменты истории как никогда возрастает потребность в достоверной, объективной информации о происходящем.

У нас в крае существует традиция в День печати вручать региональные награды и премии за лучшие журналистские проекты, публикации и сюжеты. Таким образом мы благодарим наших мастеров слова, подчеркиваем значимость их труда. А также напоминаем о героях материалов: о тех, кто трудится на благо родной страны и защищает безопасность ее границ, кто воспитывает детей в уважении к Отечеству и бережно сохраняет память о старших поколениях.

Желаем работникам и ветеранам отрасли успехов, вдохновения и новых творческих проектов! Благодарим вас за мастерство, стремление к объективности и понимание своей профессиональной и гражданской ответственности!

Пусть будет больше хороших событий и позитивных новостей. Благополучия, крепкого здоровья вам и вашим близким!

В. ТОМЕНКО,
губернатор Алтайского края.
А. РОМАНЕНКО,
председатель АКЗС.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

всех, кто прикладывает огромные силы, душу и талант для того, чтобы мы вовремя получили свежую прессу и самые последние новости.

Желаем постоянного вдохновения, интересных идей и желания постоянно искать что-то новое. Пускай нас будут информировать только о хороших новостях, а каждая страница печатного издания будет пропитана позитивом. Желаем благополучия и успеха, карьерного роста и безупречной работы. Спасибо за сотрудничество. С Днем российской печати!

Троицкий Союз пенсионеров.



Фото предоставлено В. Колмановой.

Герои спецоперации

На острие атаки

Наш земляк из Алтайского края, участник специальной военной операции, кавалер ордена Мужества Дмитрий Игоревич Кротов родился в Семипалатинске. Срочную службу проходил в Читинской области, в танковых войсках, потом — в Новосибирске. После окончания службы пробовал себя в разных сферах деятельности, некоторое время работал в полиции. В 2014 году был в командировке в ДНР. С началом СВО подписал контракт и отправился в зону проведения боевых действий в составе 35-й гвардейской мотострелковой бригады, попал в танковый батальон. Участвовал в боевых действиях до августа 2022 года, несмотря на то, что в середине июля был подбит в танке и получил контузию. Обратился в госпиталь только через месяц. Домой вернулся 10 сентября. Сейчас живет в Барнауле.



С участником специальной военной операции — танкистом Дмитрием Кротовым из Барнаула — мы познакомимся благодаря нашему земляку Евгению Сергееву: молодых людей связывает тесное сотрудничество в важном деле оказания помощи участникам СВО и членам их семей, а также в работе по военно-патриотическому воспитанию молодежи в рядах «Танкового братства Алтай».

Дмитрий принимал участие в боевых действиях на территории Украины с мая по август 2022 года и проводит аналогию происходящего в наши дни с событиями Великой Отечественной войны. Это касается и методов ведения боя, и того, как жители поселений Луганской области встречали наших солдат — так же, как встречали когда-то наших дедов и прадедов народы освобожденной от фашизма Европы.

Фото из личного архива Д. Кротова.

Рассказывает Дмитрий Кротов: — Первые серьезные бои у нас случились на подходах к НПЗ (нефтеперерабатывающему заводу) «Роснефти» в Луганской области. Мы встретились с танками противника, и произошел встречный бой. В итоге было уничтожено три танка противника и несколько единиц пехоты. Бои были плотные, жесткие. Обстрелы тоже по нам хорошо так работали. Мы продавили оборону и ночью зашли на завод. Закрепили здание завода двумя танками, всего нас было шесть человек. В здании переночевали, выставили охрану, забаррикадировались и ждали своих. Завод не был полностью очищен от противника, поэтому шли перестрелки. Мы держались всю ночь. С утра начали дозачистку территории завода и отход в сторону Северска. Работали с пехотой, которая нас корректировала, мы стреляли, поражали минометы, живую силу противника. В это день мы полностью зачистили завод и продолжили наступление в направлении деревни Верхнекаменки, которую необходимо было брать. В Верхнекаменке тоже столкнулись с танками противника, один уничтожили и закрепились в деревне. Продержались там дня три-четыре и отошли в сторону НПЗ на отдых и перевооружение. Затем снова

выдвинулись на передовые позиции. За сутки нашим танком было уничтожено свыше 40 единиц пехоты, из них четыре наемника. Об этом даже написали потом в Википедии.

Украинские военные сильно жаловались на наш «нехороший» танк и требовали его как можно скорее уничтожить. Мы хорошо их накачали за одни сутки. Наш экипаж все это время был на острие атаки, всегда мы шли впереди. И именно в составе экипажа поддерживали пехоту и сами работали в режиме

«свободной охоты»: выезжали, стреляли по точкам противника, которые удавалось увидеть.

А вот та самая информация из Википедии: «Четыре иностранных наемника — два американца, один канадец и один швед, воюющие на стороне Украины, были убиты танковым огнем 22 июля во время попытки очистить овраг под Северском от Российских войск, по словам командующего их территориальными силами обороны Руслана Мирошниченко». Это была наша работа, и мы испытали гор-

дость за свой экипаж.

Когда брали украинские опорные пункты, на их месте было много иностранного вооружения — штурмовые винтовки, гранатометы, противотанковые управляемые средства, ракеты. Медицина была практически вся европейская, доходило до того, что даже обычный парацетамол — французский либо немецкий. То есть Запад их очень хорошо снабжал.

Экипаж наш был очень дружный и слаженный. Каждый знал свое дело, мы могли заменить друг друга в любой момент. Всегда у нас была припасена «полторашка» кофе, и в «свободное», то есть более-менее безопасное время мы заваривали кофе и в танке пили его с печеньками и конфетками. Это были минуты счастья, тишины и спокойствия. С того дня, когда мы наемников уничтожили, украинские войска не жалели на нас ни гравов, ни артиллерии, чтобы поразить наш танк, который очень сильно им досаждал. В лесополосу чуть дальше Верхнекаменки мы выдвигались в составе ударной группы, и бой шел, как в Великую Отечественную войну. До противника было не более километра, и сзади нас шла пехота при поддержке БМП. Мы поддерживали пехоту огнем, шли впереди, стреляя из пушек по лесополосам, по огневым точкам, прижимали врага, вели огонь на подавление пулеметов. Со стороны это выглядело зрелищно, даже эпично. В итоге мы подавили противника и закрепились в лесополосе.

Танк для нас был передвижным домом. Мы в нем спали, ели, жили. Наш «стальной брат» прикрывал нас своей броней. Мне очень нравилось спать под танком, особенно когда ты заранее сделаешь окопчик или наедешь на бугор, чтобы места было побольше. Прохладными ночами было очень классно, когда ты спишь, а танк, помимо того, что защищает тебя своей броней, еще и согревает теплом двигателя.

Самая главная награда — это признание твоих боевых товарищей, боевых братьев, которые знают, на что ты способен, что ты прошел, знают, что ты их никогда не бросишь, не подведешь. Выполнишь поставленную задачу. Именно это самое главное — не ордена, не медали, не звезды, а признание тех, с кем ты рядом проходишь весь этот тернистый путь. Немного не-

правильно было бы мне говорить только о себе. Действовали мы в составе экипажа, поэтому я могу говорить только «мы».

Вы, наверное, хотели бы спросить, какие чувства я испытываю, убивая врага. Как бы то ни было, украинцы тоже люди, и я не испытываю ненависти к ним. Просто у них одна идеология, у нас другая, и им не повезло в этом плане. Ну и мы, к сожалению, за ними не усмотрели в свое время.

С местным населением приходилось общаться довольно часто. Чем ближе к Луганску, территории России, тем население более адекватное, более лояльное к нам. В некоторых деревнях нас очень ждали, и когда мы освобождали какое-то поселение, знаете, как в фильмах про Великую Отечественную войну показывают: едет колонна советских танков, а люди цветы бросают, кланяются, плачут. Пожалуй, самые яркие эмоции были, когда ты заходишь в деревню, которую освободили, а жители выходят навстречу, аплодируют и также кидают цветы, как нашим дедом и прадедам. Прямо благодарность чувствуется, что они реально нас ждали, особенно бабушки и дедушки. Деды кулаки вверх поднимают, что означает: «Молодцы, мужики!». А бабушки плачут от радости, что их освободили. Частенько нам давали продукты, мы, конечно, опасались их брать, но, тем не менее, брали, и в свою очередь помогли местному населению. Детишкам покупали в магазинах еду и сладости, делились тушенкой и хлебом, одеждой, если это было необходимо. Ну, а чем дальше в сторону Киева, Львова, там уже бывали всякие моменты. Там сознание у людей немножко другое. Но мы старались общаться спокойно, вежливо. Российский солдат всегда отличался своей человечностью.

Помимо ордена Мужества Дмитрий Кротов награжден медалью «За боевое отличие», имеет благодарность от В.В. Путина.

В настоящее время он проходит обучение на оператора дрона и планирует снова вернуться в зону СВО. 6 декабря Дмитрию Игоревичу исполнилось 33 года, а 9 декабря председатель «Танкового братства Алтай», наш земляк Евгений Николаевич Сергеев ему вручил высокую общественную награду — медаль «За ратную доблесть».

Подготовила
Светлана КУДИНОВА.

Сфера ЖКХ

Тариф на электроэнергию увеличится с июля 2024 года

Электроэнергия для населения Алтайского края подорожает с 1 июля. Между тем, в документе о тарифах на 2024 год появилось и нечто необычное: «диапазоны объемов потребления электроэнергии». Жителям края, которые выйдут за рамки первого диапазона, выставят счет по более высокой цене, поясняет «Алтапресс».

Итак, в первом полугодии 2024 года тариф на электричество не изменится — платить будем, как в 2023 году. С 1 июля цена возрастет на 9%. Тариф на электроэнергию для сельского населения составит 4,34 рубля. Это значит, что при потреблении в 300 киловатт-часов в месяц платеж за свет увеличится на 108-138 рублей. Информация о новых тарифах опубликована в решении краевого управления по госрегулированию цен и тарифов от 30 ноября 2023 года №280.

Между тем, в этом же документе появилось несколько новых граф, которых раньше не было.

Теперь тарифы дифференцировали по трем диапазонам объемов потребления электроэнергии. И вот с 1 июля потребители из второго и третьего диапазонов будут пла-

тить за киловатт-часы намного больше, чем из первого, базового.

Сколько надо нажить электричества, чтобы уложиться в базовый тариф? Первый диапазон — это до 10980 киловатт-часов включительно в месяц. Во второй входит потребление от 10980 до 14640, в третий — более 14640 киловатт-часов.

Судя по разъяснениям ФАС, регионы настраивали установить первый диапазон так, чтобы семьи могли удовлетворять все бытовые потребности, оплачивая свои киловатт-часы по базовым тарифам.

Кроме того, решением управления по тарифам отдельно выделены категории, которые будут платить по базовому тарифу независимо от объема, без ограничений. Это многодетные семьи и в случаях потребления электроэнергии на содержание общего имущества в многоквартирных домах.

Тему привязки тарифа к объему потребления стали активно обсуждать в 2021 году. Поправок добивались энергетики: они жаловались на бурное развитие майнинга (добычи) криптовалюты (цифровых денег) в жилом секторе, писал тогда «Коммерсантъ». Так что повышенные тарифы, утвержденные для второго-третьего диапазонов, должны

коснуться только тех, кто «злоупотребляет электроэнергией» — потребляет ее существенно выше среднего значения по региону, в том числе в коммерческих целях.

В краевом управлении по госрегулированию цен и тарифов успокоили: подавляющее большинство населения будет платить по минимально возможной цене. Евгений Шестаков, врио начальника управления, отвечая на вопросы altapress.ru, заверил: подавляющее большинство населения, потребляющее электроэнергию именно для бытовых целей, в том числе имеющее электроотопление, попадает в первый диапазон. И, стало быть, будет платить по минимально возможному тарифу.

Для чего введены такие диапазоны, если они почти никого не касаются? «Новый порядок начисления прежде всего направлен на ограничение злоупотреблений со стороны лиц, фактически осуществляющих предпринимательскую деятельность, но оплачивающих электроэнергию по тарифам для населения (майнеров и домохозяйств с потреблением электроэнергии в завышенных объемах)», — объяснил Евгений Шестаков.

Суть в том, что для населения рост тарифов сдерживают. И получается, что гражда-

не, которые полуправильно занимаются в жилом секторе добычей криптовалюты (майнингом) или ведут еще какой-то бизнес, тоже пользуются льготой.

Между тем, то, что недоплачивают жильцы (а вместе с ними и серые майнеры), «доплачивают» добросовестные «иные потребители, не относящиеся к населению и приравненным к нему категориям». Это предприятия, предприниматели и организации, включая бюджетные.

По словам Евгения Шестакова, «оплата электроэнергии по экономически обоснованным тарифам делает невыгодным продолжение полуправильной деятельности, сократит объем субсидируемого сектора».

Напомним, коммунальные платежи вырастут с 1 июля. 14 декабря губернатор Алтайского края подписал указ о предельном индексе роста платы граждан за коммунальные услуги. Во втором полугодии 2024 года совокупный коммунальный платеж может подрасти не более чем на 14,2%. Это касается всех муниципалитетов региона. При этом краевые власти заверили, что в среднем по Алтайскому краю коммунальный платеж увеличится не более чем на 9,3%. Это установлено распоряжением Правительства России.

12 января – День работника прокуратуры

От гособвинения в суде – до вопросов ЖКХ

Каждый гражданин знает, что в случае нарушения его прав он может обратиться в прокуратуру, где ни одно обращение не остается без ответа. Права и свободы граждан, интересы общества и государства недостаточно только провозгласить, их нужно постоянно соблюдать и защищать, чем и занимается прокуратура. От уровня профессионализма ее сотрудников во многом зависит формирование правовой культуры в обществе и законопослушности граждан, социальная стабильность и экономическое развитие. Недаром еще Петр I в своем указе о создании прокуратуры поставил задачу: «Уничтожить или ослабить зло, несправедливое из беспорядков в делах, неправосудия, взяточничества и беззакония».

Эта главная функциональная обязанность прокурорских работников сохранилась и до наших дней. Именно прокуратура контролирует соблюдение прав и свобод человека и гражданина в нашей стране, следит за исполнением законов и координирует деятельность правоохранительных органов.

К особенностям жизни многих работников прокуратуры относится, например, частая смена места службы: их переводят из одного района или города в другой, для того чтобы не «обрастали» связями, не было однобокого взгляда на проблемы.

По словам прокурора Троицкого района А.Р. Мариупольского, загруженность у него и его помощников большая, свободного времени немного, нередко приходится работать в выходные дни.

С апреля 2020 года старшим помощником прокурора в Троицком районе работает Артем Владимирович Ненашев.

Он рассказывает:

–Родился я в Быстром Истоке. После школы поступил в Алтайскую академию экономики и права на юридический факультет, потому что еще с детства мечтал о работе в прокуратуре. Возможно, выбор был связан с тем, что отец в свое время работал в милиции. По направлению краевой прокуратуры работал в Быстром Истоке, после переведен в прокуратуру города Бийска. Затем служил в армии, в военно-космических войсках, и после демобилизации, в апреле 2020 года, меня направили в Троицкий район. Женат, воспитываем с супругой двоих детей, 12 и пяти лет. Троицкий район мне нравится, считаю его одним из лучших в крае, все, что нужно для жизни, здесь есть – детские сады, школа искусств и различные кружки для творчества, красивая природа, надежное транспортное сообщение с городами. Люблю свою работу, ценю ее за разнообразие: то приходится рассматривать вопросы жилищно-коммунального хозяйства, то гражданские и исковые дела, то поддерживать государственные обвинения в суде и многое другое. В числе тех, чьи права мы защищаем, – люди с ограниченными возможностями здоровья. Так, за последнее время направили три исковых заявления об обеспечении инвалидов техническими средствами реабилитации, а также об обустройстве в организациях поручней и пандусов.

Работники прокуратуры, а весь коллектив

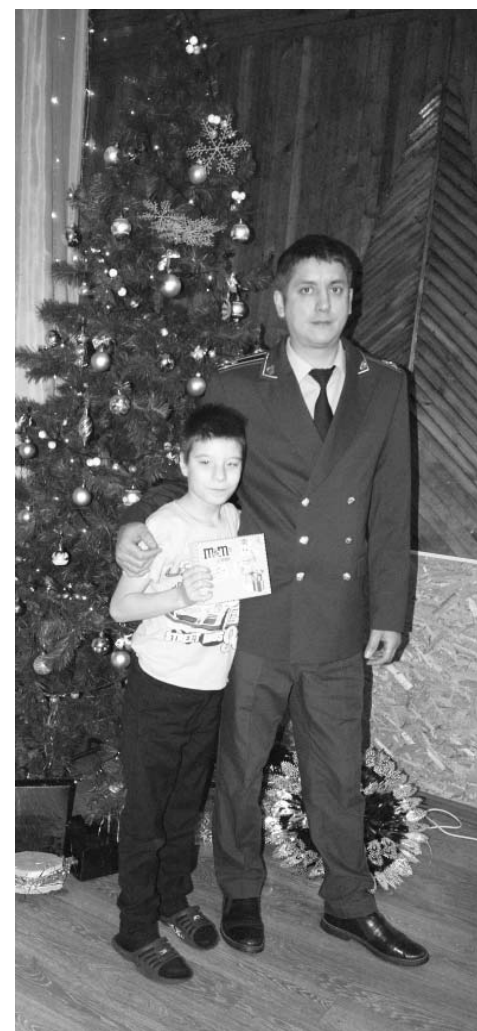
вместе с обслуживающим персоналом составляет шесть человек, не только исполняют обязанности «государева ока», но и активно принимают участие в жизни района, в том числе различных акциях и спортивных мероприятиях. Например, высаживали деревья на аллее Победы и в детском саду по улице Московской, облагораживали на кладбище могилы участников Великой Отечественной войны. Летом играли в футбол с воспитанниками Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей, и подарили ребятам мячи. Сотрудничают и со школами. Так, помощник прокурора Яна Андреевна Ростовцева рассказала, что в прошлом году благодарственным письмом за участие в конкурсе творческих работ среди школьников, объявленном краевой прокуратурой, был отмечен ученик Боровлянской СОШ Илья Пояров.

А накануне Нового года работники прокуратуры вновь посетили Центр помощи детям. Они поздравили весь коллектив, и вручили воспитанникам новогодние подарки. Это добрая традиция, которую охотно поддерживают работники прокуратуры. В отлично украшенном к праздникам актовом зале дети с нетерпением ожидали прокурора района Антона Радиковича Мариупольского и его помощников – Артема Владимировича Ненашева и Яну Андреевну Ростовцеву. Ребята были рады гостям, с удовольствием фотографировались с ними возле елки. Лица и детей, и взрослых светились улыбками.

А.Р. Мариупольский тепло поздравил детей с Новым годом (см. фото), пожелал им здоровья и успехов в учебе. Затем сотрудники прокуратуры пообщались с ребятами, поинтересовались, как им живется, а у воспитателей спрашивали о судьбах воспитанников и выпускников.

По просьбе редакции прокурор района Антон Радикович Мариупольский рассказывает об итогах работы прокуратуры за прошедший год:

–В 2023 году нами было выявлено более 900 различных нарушений закона, обеспечено поддержание государственного обвинения в суде по 170 уголовным делам, внесено почти 300 представлений об устранении нарушений федерального законодательства



ства руководителям организаций и учреждений. Также прокуратурой района на постоянной основе ведется работа по разъяснению действующего законодательства посредством публикаций в СМИ и чтения лекций в школах.

Виктор РЯБОВ.
Фото автора.

Уважаемые работники и ветераны прокуратуры!

Примите поздравления с профессиональным праздником – Днем работника прокуратуры Российской Федерации!

Во все времена люди вашей профессии были надежной опорой государства, настоящими защитниками прав и свобод граждан.

Результаты вашей целенаправленной работы свидетельствуют о том, что основу органов прокуратуры района составляют компетентные, принципиальные работники, преданные делу укрепления законности. Уверен, вы и в дальнейшем с честью будете выполнять поставленные задачи, защищая интересы государства и жителей нашего района.

В ваш профессиональный праздник выражаю признательность всем ветеранам, которые передали накопленный опыт новому поколению работников прокуратуры.

Желаю вам счастья, здоровья, благополучия, дальнейших успехов и новых достижений в работе.

В. ЖУРАВЛЕВ, глава района.

15 января – День образования Следственного комитета РФ

Работали по законам России

Один из молодых сотрудников Троицкого межрайонного следственного отдела – Владимир Геннадьевич Колманов – несколько месяцев назад вернулся из командировки из зоны СВО вновь образованных субъектов РФ.

Лейтенант юстиции, старший следователь МСО родился в поселке Беловском, учился в начальных классах в местной школе. Затем семья переехала в Барнаул, и после девятилетки Владимир окончил Алтайский промышленно-экономический колледж по специальности «Правоохранительная деятельность». Поступил в Алтайский филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ и после завершения учебы в 2022 году стал помощником следователя в Центральном отделе Барнаула, а затем был назначен в Троицкий отдел.

В командировку в зону СВО, в один из городов Запорожской области, молодой следователь отправился по собственному желанию – хотелось оказать помощь в налаживании в новом регионе РФ следственной работы. Вновь созданные следственные отделы нуждались в специалистах, людей не хватало. Кроме того, эта поездка дала молодому специалисту огромный опыт самостоятельной практической работы.

–Мне хотелось понять, смогу ли я продолжать работу следователем, – говорит Владимир Колманов. – В зоне СВО пришлось заниматься тем же самым, что и в Троицком, – расследованием уголовных дел, причем тяжких. Особенность состояла в том, что часто трудно было установить подозреваемых. Совершались убийства, изнасилования,

похищения людей и другие преступления. Криминогенная обстановка по количеству дел примерно такая же, как и в нашем регионе, но категория преступлений иная – много тяжких. Нужно учесть, что среди местных жителей иногда встречаются и такие, которые не поддерживают власть РФ. Должностных преступлений там не было, категория дел соответствовала конкретной обстановке, ведь боевые действия идут совсем рядом. Преступлениями, связанными с боевыми действиями, занималось Главное военное следственное управление, а мы работали по общеуголовным делам.

В зоне СВО В.Г. Колманов находился чуть более двух месяцев, линия соприкосновения проходила от места его службы всего в 20 километрах, и этот город все время пытались захватить, иногда бывали «прилеты» со стороны Украины. Здесь находились следователи из разных регионов России. Жили они вчетвером в трехкомнатной квартире со всеми удобствами, принадлежавшей пенсионеру, бывшему сотруднику правоохранительных органов Советского Союза, который предоставил ее в полное распоряжение коллег. В магазинах было все, правда, несколько дороже, чем у нас. Завтраки и ужины готовили сами, а на обед ходили в кафе.

Работали следователи в зоне СВО по российскому законодательству, не считаясь со временем, с полной отдачей сил. Все полицейские были из местных, и у следователей не возникало проблем при совместной работе. Наоборот, наши следователи делились опытом и старались доходчиво объяснять особенности наших законов. Руководителем следственного отдела также был гражданин России.

–Родители и супруга с пониманием отнеслись к моей командировке, и если возникнет необходимость, то я снова поеду в зону СВО. Я доволен поездкой, потому что набрался нового опыта, познакомился с хорошими людьми. Штат местного отдела составлял шесть специалистов, и все они – из регионов России. Насколько мне известно, работники прокуратуры и судьи также были призваны. Я уверен, что СВО закончится в недалеком будущем нашей победой. Хочу стать опытным следователем и расти по службе, менять профессию не намерен, – завершая общение, сказал Владимир Геннадьевич.

Обновлен состав следователей

Сотрудники Следственного комитета занимаются раскрытием особо тяжких преступлений, таких как убийства, изнасилования, против несовершеннолетних или совершеннолетних ими, и другими.

–За прошедший год нашими следователями в Троицком районе было расследовано и направлено в суд тридцать уголовных дел, из них три дела об убийствах, восемь – по преступлениям против половой неприкосновенности, четыре уголовных дела в части применения насилия и оскорбления представителей органов власти, одно – по распространению в социальных сетях сведений о личной жизни несовершеннолетнего лица и одно дело прошлых лет об убийстве, которое было совершено в 1999 году, – рассказывает руководитель Троицкого межрайонного следственного отдела СУ СК РФ по Алтайскому краю Владимир Валерьевич Баяндин. – Показатели находятся примерно на уровне 2022 года, роста нет. Все дела рас-



У следователя Владимира Геннадьевича Колманова (на снимке слева) сейчас в производстве шесть дел, в том числе о причинении тяжкого вреда здоровью. Опыт приходит с практикой, а в работе молодому следователю помогает руководитель Троицкого межрайонного следственного отдела Владимир Валерьевич Баяндин.

Уважаемые работники и ветераны следственного отдела!

Примите сердечные поздравления с Днем образования Следственного комитета Российской Федерации!

Вашей службе отведена важнейшая роль в системе государственной власти России. Вы призваны находиться на переднем крае борьбы с преступностью.

Ваш профессиональный опыт, честность, безукоризненное исполнение закона являются залогом успешного решения поставленных задач. Уверен, что вы и в дальнейшем будете с успехом выполнять поставленные перед вами задачи, с честью выполняя свой служебный и гражданский долг.

Желаю вам крепкого здоровья, профессиональных успехов, удачи во всех делах. Пусть в ваших семьях царят мир и гармония, любовь и благополучие!
В. ЖУРАВЛЕВ,
глава района.

Виктор РЯБОВ.
Фото автора.

Актуально

Призывной возраст и повышение пенсий и зарплат. Какие изменения ждут россиян в январе 2024 года

С началом нового года в стране расширят призывной возраст, традиционно повысят пенсии и зарплаты, а также увеличат налоговый вычет. Рассказываем, какие еще новшества ожидают россиян в январе.

С 1 января вступил в силу закон о повышении верхней границы призывного возраста: с 27 лет до 30.

Когда закон только находился на этапе разработки, была идея поднять и нижнюю границу — до 21 года. Но в итоге ее решили оставить без изменений, а призывать теперь смогут россияне с 18 до 30 лет.

Глава думского комитета по обороне обосновал оставленную без изменений нижнюю границу желанием многих ребят пойти служить именно в этом возрасте, чтобы потом спокойно заниматься образованием и работой.

Те, кому 27 лет исполнилось до конца 2023 года, под действие закона не попадут, лишь станут военнообязанными запасом. Призыв 2024 года их не коснется.

Традиционно с 1 января 32 миллиона россиян начнут получать **повышенную пенсию**. Ежегодная индексация составит 7,5% — ровно на сумму фактической годовой инфляции. В итоге фиксированный размер выплаты к страховой пенсии возрастет до 8134,88 рубля, а средний размер пенсии по старости вырастет на 1628 рублей и составит 23405 рублей.

На это из бюджета дополнительно выделят 234 млрд. рублей. Также в начале 2024 года увеличится стоимость одного пенсионного коэффициента и



достигнет 133,05 рубля вместо 123,8 в 2023 году.

У работающего населения России также вырастет доход — из-за индексации МРОТ. Повышение планируется на 18,5% или, если переводить в деньги, ровно три тысячи рублей: с 16242 до 19242.

4,8 млн. россиян, у которых заработок зависит от размера МРОТ, среди которых, например, бюджетники с небольшой ставкой (молодые педагоги, соцработники, воспитатели), сильнее остальных ощутят прибавку к зарплате.

Также МРОТ влияет на размер пособия по временной нетрудоспособности, беременности и родам, больничных и других обязательных выплат социального страхования.

А вот размер пенсий от МРОТ не зависит. На них влияет другая сумма — прожиточный минимум. Его, кстати, тоже проиндексируют — на 7,5%. Для работоспособных граждан сумма составит 16844 рубля (было 15669), для пенсионеров — 13290 (было 12363), для детей — 14989

(13944).

С 1 января получить **материнский капитал** можно будет только на детей, имеющих российское гражданство по рождению. Родители на момент рождения ребенка также должны быть гражданами России.

Маткапитал, кстати, тоже проиндексируют и тоже на 7,5%, но с 1 февраля. При рождении первенца он составит 631 тыс. рублей, второго ребенка — 833,8 тысячи. В 2023 году было на 586946 рублей за первого ребенка и 775628 — за второго.

Возрастет и **максимальный размер пособия по беременности и родам** — с 383 до 565 тыс. рублей. А за **больничный** можно будет получить максимум до 122 тыс. рублей (против 83 тыс. рублей в 2023 году).

Выплаты по уходу за ребенком до полутора лет для работающих матерей составят до 49 тыс. рублей (максимум в 2023 году — 33,2 тыс. рублей). В среднем по стране сумма составит 17,8 тыс. рублей. Более того, эти выплаты сохранятся даже при досрочном выходе из декрета, в

том числе при работе на дому или в режиме неполного дня.

Также на пособие претендовать смогут матери, работающие дистанционно, или уволенные во время беременности и декрета из-за ликвидации организации.

Родителям и опекунам несовершеннолетних детей-инвалидов I группы с детства можно одновременно работать и получать пособие по уходу. Но с одним нюансом: работа должна быть дистанционной, на дому, на неполный день, по договорам авторского заказа и ГПХ. Либо в качестве ИП или самозанятого. Сумма пособия — 10 тыс. рублей на данный момент.

С 1 января **минимальная цена за одну пачку сигарет** составит 129 рублей — это на 8,5% больше, чем сейчас. Новая цена продержится, по меньшей мере, до 31 декабря 2024-го. Единая цена на них рассчитывается с 2021 года и пересматривается ежегодно. Так, с марта 2023-го пачка стоила 119 рублей, в 2022 году — 112. Сигареты, которые стоят дешевле установленной Минсельхозом России цены, считаются нелегальными.

Для сотрудников, которые работают на российские компании из-за рубежа, будет установлена та же ставка НДС, что и в России, — 13%. Либо 15%, если заработок выше 5 млн. рублей в год.

Изначально налог для переехавших за границу работников вообще хотели сделать выше — из-за того, что они тратят заработанные в России деньги за ее пределами. Но от этой идеи отказались.

С 1 января можно будет вернуть в виде социальных налоговых вычетов до 19,5 тыс. рублей (это 13% от 150 тыс. рублей). Раньше максимальная сумма, от которой можно было вернуть деньги, составляла 120 тыс. рублей.

Социальный вычет предоставляется с расходов на лечение, покупку лекарств, обучение, добровольное страхование жизни, добровольное пенсионное страхование и заключение договора ДМС.

А за обучение ребенка можно будет вернуть до 14 тыс. рублей. Это 13% от 110 тыс. рублей (было 50).

С 1 января в большинстве регионов, в том числе в Алтайском крае, **подорожает техосмотр** авто. Сумма может отличаться в зависимости от области, если там приняли соответствующий закон, но она в любом случае не может быть ниже минимальной.

Так, для легковых автомобилей минимальный тариф составит 913 рублей, для автобусов до пяти тонн — 1563 рубля, свыше — 1888 рублей. За грузовики придется отдать минимум 999 рублей при весе менее 3,5 тонны. От 3,5 до 12 тонн — 1821 рубль, свыше этого веса — 1966 рублей. А за техосмотр мотоциклов возьмут не меньше 321 рубль.

В пенеобразование вмешалась федеральная антимонопольная служба после жалоб региональных операторов, что им просто невыгодно работать при действующих тарифах. А поменять их самостоятельно они не могли, поскольку их устанавливают региональные власти.

«Алтапресс».

Социальная сфера

Что важно знать про детские пособия в 2024 году

С 2023 года в России, напомним, стали выдавать единое пособие на детей до 17 лет и беременным женщинам, которое объединило несколько ранее действующих выплат. Но был предусмотрен переходный период, и те, кто не захотел перейти на новое пособие, пока будут получать его по старым правилам и в новом году.

Как будет выплачиваться универсальное пособие в 2024 году и какие меры господдержки есть у семей с детьми, «Российской газете» рассказала эксперт по социально-экономической политике Александра Тищенко:

«Единое пособие назначается исходя из критериев нуждаемости семьи, когда доход на каждого ее члена ниже прожиточного минимума. Оно объединяет все детские выплаты, а также пособия беременным и работающим женщинам по уходу за ребенком до 1,5 лет, существовавшие ранее.

Размер пособия составляет 50%, 75% или 100% прожиточного минимума на одного ребенка. Кроме дохода при назначении пособия учитывается состав имущества, а также период, в течение которого трудоспособные члены семьи были безработными без уважительной причины (правило нулевого дохода). Если кто-то из них не работал более двух месяцев в году, в назначении пособия откажут.

Неработающие женщины, осуществляющие уход за ребенком до полутора лет, тоже получают выплаты, исходя из критериев нуждаемости. Получать пособие по старым правилам, когда его назначали всем, не учитывая доход, имущество и так далее, можно только в течение переходного периода, который длится в течение того срока, на кото-

рый оно было назначено, и только на детей, рожденных до 1 января 2023 года.

Таким образом, у женщин, воспитывающих детей до 1,5 лет, оформивших пособие в конце 2022 года, еще будет возможность получить его в первой половине 2024 года. Но к женщинам, родившим детей после 1 января 2023 года, уже применен критерий нуждаемости.

Также в 2024 году при расчете доходов семьи не будет учитываться доход несовершеннолетних, который был получен в свободное от учебы время, проценты по вкладам, открытым на детей, находящихся под опекой, и выплаты при получении государственных наград. А общий доход от самозанятости, если нет других источников дохода, должен составлять не менее двух МРОТ за год.

Кроме единого пособия на детей до 17 лет можно получать выплаты из материнского капитала в размере регионального детского прожиточного минимума на детей до трех лет. Условия здесь гораздо более гибкие. Выплата может осуществляться на каждого ребенка, независимо от того, на кого из них был получен материнский капитал. Критерий только один — доход на каждого из членов семьи за год не должен превышать двух прожиточных минимумов. Выплата назначается на 12 месяцев. После чего подавать заявление нужно заново.

Для многих родителей это может стать выходом, если им отказали в назначении единого пособия на детей до 17 лет, потому что они не прошли по критериям нуждаемости. Получать единое пособие и выплату из материнского капитала можно одновременно.

«Российская газета».

Сфера ЖКХ

В Алтайском крае определен минимальный размер взносов на капремонт

Региональный оператор «Фонд капитального ремонта» в 2023 году выполнил капитальный ремонт в 251 многоквартирном доме. На 53 объектах в декабре прошлого года работы еще продолжались. Общая стоимость мероприятий превышает 1,7 млрд. рублей. Об этом сообщили в Минстрое и ЖКХ края.

Напомним, в селе Троицком по программе было капитально отремонтировано два многоквартирных дома — по улицам Промышленной, 23а, и Комсомольской, 31. Выполнился ремонт фасадов. Общая сумма, затраченная на капремонт этих МКД, составила 3 млн. 438 тыс. 877,34 руб. Из них: 1 млн. 500 тыс. 775,95 руб. — на ремонт фасада дома по Промышленной и 1 млн. 938 тыс. 101,39 руб. — по Комсомольской.

По словам замминистра строительства и ЖКХ края Александра Котельникова, самая существенная проблема при реализации краевой программы капремонта многоквартирных домов — это дефицит финансов. На заседании Общественного совета при Минстрое Алтайского края в декабре 2023 года отмечалось, что минимальный размер взноса не обеспечивал финансирование капитального ремонта всего общего имущества в многоквартирных домах.

«Недостаток средств вынуждает муниципальные комиссии переносить сроки проведения дорогостоящих работ по капремонту на годы вперед. Единственным способом сокращения необеспеченности программы является систематическая индексация минимальных взносов на капитальный ремонт», — пояснили в ведомстве.

В ходе обсуждения общественники сошлись во мнении, что размеры взносов необходимо увеличить, но так, чтобы они не стали слишком обременительными для жителей многоквартирных домов. Тем не менее это позволит продолжить реализацию программы.

При этом размер тарифа на 2024 год останется в рамках предельно допустимого роста размера вносимой гражданами платы за коммунальные услуги.

Постановлением Правительства Алтайского края от 25 декабря 2023 года №513 «Об установлении минимальных размеров взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Алтайского края, на 2024 год» установлены минимальные размеры взноса на капремонт МКД. В 2024 году они составят: 12 рублей 49 копеек за один кв. м общей площади жилого (нежилого) помещения — для деревянных многоквартирных домов и домов смешанных конструкций до четырех этажей включительно; 11 рублей 32 копейки — для кирпичных, монолитных, блочных и панельных домов до четырех этажей включительно.

В 2023 году размер взноса в Алтайском крае составлял от 8,92 до 10,94 рубля за квадратный метр.

Как пояснили в отделе ЖКХ администрации Троицкого района, в текущем году планируется выполнить капремонт по региональной программе в двух домах в селе Троицком. В доме №5 Микрорайона планируется ремонт внутридомовых инженерных систем, в МКД по ул. Советской, 120, — ремонт фасада.

Духовный центр и сердце земли троицкой

Десять лет назад состоялось открытие храма Святой Троицы

Православие на троицкой земле зародилось более ста лет назад, когда переселенцы из Центральной России вместе с бытовыми вещами привезли и православные иконы, и устои православия.

ИСТОРИЯ ГЛАСИТ, что первая церковь в Троицком была построена еще в 1890 году. Деревянная, однопрестольная, во имя Святой Живоначальной Троицы. Согласно архивным данным, прихожан тогда было 2146 душ. К церкви относилось 39 десятин пахотной и сенокосной земли.

От молельного дома — к храму

До революции действовало десять православных храмов и часовни: имени архистратига Михаила в Белом и Горновом, Первопрестольных Петра и Павла в Талдинке, Покрова Пресвятой Богородицы в Гордеевке, Святого мученика Георгия в Загайнове, Святой Живоначальной Троицы в Петровке и другие. Приходы некоторых церквей составляли более двух тысяч прихожан. Храмы строили деревянные, без единого гвоздя, убранство было впечатляющее: позолоченные оклады икон, церковная утварь золотом переливались в отражении свечей. Храм был не только молельным домом, но и местом записи гражданских актов рождения и смерти человека.

В годы революционного переворота все храмы были порушены и разграблены, священники убиты или отправлены в лагеря. И только в 90-е годы православие в России начало оживать: власти разрешили открывать церкви, в том числе и в Троицком районе, хотя в селе Троицком православная жизнь не угасала — верующие люди тайно собирались на квартирах. А в 1951 году в Троицкое приехал священник Никифор Сальников, который основал молельный дом по улице Советской. После его смерти в 1957 году молельный дом закрыли, и верующие вновь стали проводить богослужения на дому, куда приезжал священник из бийского Успенского храма.

Шли годы, но верующие не оставляли надежду на сооружение храма. И только в 1994 году их желание осуществилось: под руководством Ларисы Андреевой активисты обустроили храм Святой Троицы в бывшем здании ДОСААФ (ул. Линейная). Благодаря стараниям священников Владимира Игнатьева, Михаила Балакирева, Андрея Ушакова и прихожан — Николая Фисенко, Розы Самборской, Марии Мальцевой, Анны Шалаевой, Неонилы Кротковой, Зои Ермаковой, Раисы Перегудовой, Игоря Краснова, Надежды Тищенко, Марины Третьяковой, Людмилы Лыковой и других 1 мая 1994 года состоялось открытие и освящение этого храма.

До начала строительства новой церкви оставалось больше десяти лет...

Как это было

12 января 2014 года состоялось освящение нового храма Святой Троицы митрополитом Сергием. Мечта прихожан стала реальностью — храм распахнул свои двери для всех желающих. Это было знаковым событием не только в нашем районе, но, пожалуй, и в Алтайском крае. А все начиналось в 2007 году по благословению настоятеля Александра Жгунова, когда было выбрано место для строительства в районе привокзального парка, где

сначала был установлен и освящен камень. Ну, а дальше — несколько лет тяжелой и кропотливой работы по подготовке места для строительства, закладки фундамента и возведения храма. Эту трудоемкую работу два года выполняли строители из Барнаула, присланные В.И. Мудриком, а также строительная бригада под руководством предпринимателя А.Х. Мгдесяна. Знаковым событием было освящение куполов с крестами.

Внутренней отделкой в новом храме занимались: В.Г. Мороз, А.С. Соколов, А.В. Беломытцев, В.Н. Клочков, И. Акимов, В.В. Чернышов, С.В. Черников, С.В. Поцора, А.В. Фролов и прораб Ю.П. Грушин. Все годы строительства храма его руководителем и координатором был Михаил Иванович Зань. Благодаря его умению работать с руководителями разных предприятий и учреждений, постепенно, год от года, храм преображался. Он — душа нашего прихода. Михаил Иванович сумел воодушевить своих верных соратников для участия в таком благом деле. Одним из главных спонсоров и помощников являлся Владимир Иванович Мудрик, директор завода по производству железобетонных изделий. Он безвозмездно предоставлял железобетонные конструкции для строящегося храма. Два года его строители работали на храме, их труд оплачивал Владимир Иванович. Большую помощь в строительстве храма оказали Виктор Иванович Фельдбуш и его дядя Владимир Васильевич Брум. Петр Николаевич и Вадим Петрович Смагины не только оказали материальную помощь в годы строительства, но и сейчас помогают действующей церкви. Так же, как и Денис Анатольевич Зюзин, директор «Киприно», благодаря которому были изготовлены колокола, предоставлено газовое оборудование для нового храма, которое смонтировали специалисты «Газпрома» из Барнаула и Троицкого.

Свою значимую лепту в это благое дело вложили троицкие предприниматели Ю.П. Косарев, В.В. Скорупинский, О.В. Деревяцкая. Алексей Степанович и Татьяна Викторовна Захаровы пожертвовали средства на обустройство нижнего зала храма, где работает воскресная школа. Здесь же обустроена выставка поделок прихожан.

За семь лет строительства храма проводились акции по сбору денег на обустройство окон, иконостаса, куполов, колоколов. В общей сложности было собрано около миллиона рублей жителями, работниками разных учреждений и предприятий. Благодаря материальной поддержке фермеров, предпринимателей района и края было освоено 34 миллиона рублей.

Такое счастье — вера православная!

Прошло десять лет с момента открытия храма Святой Троицы. Все эти годы настоятелем является протоиерей Александр Жгунов. На клиросе поют матушка Любовь, Екатерина и Соня Жгуновы, Нина Сизикова. Многие годы это послушание выполняли Мария Мальцева, Анна Шалаева, Лариса Медведева, Николай Фисенко.

Пройдут годы, новое поколение прихожан будет участвовать в богослужениях, не все имена сохранятся в памяти, но земляки всегда будут помнить о добрых делах Михаила Ивановича Заня во имя православия на земле троицкой, который, не жалея сил, времени и средств, сделал все, чтобы ее земляки имели возможность жить в

вере и мире. Церковь живет полнокровной жизнью, помогая обездоленным и молясь за страждущих, особенно в последние годы. Община молится за своих сыновей, выполняющих долг во имя мира на земле.

Особую благодарность за подвиг во имя православия хочется сказать всем прихожанам, которые добросовестно исполняют послушания, трудятся на храме и на его территории, следят за старым храмом во имя Луки Крымского и новым — во имя иконы Пресвятой Богородицы «Всецарица».

Настоятель церкви, протоиерей Александр Жгунов вот уже 17 лет верой и правдой служит на ниве православия на земле троицкой. Какими бы ни были трудными времена, настоятель храма вселяет надежду на лучшее и пользуется уважением за свое истинное служение пастве. Да и он тоже всегда уважительно относится к людям, приходит на помощь, не считаясь с личным временем.

Он рад, что ему выпало такое счастье — жить и служить в Троицком: «Здесь очень красивая природа и замечательные люди, отзывчивые и бескорыстные. А еще — надежные и трудолюбивые. Буквально с нуля обустроили первый храм, построили новый, а сейчас на стадии завершения храм иконы Богородицы «Всецарица». Я выражаю сердечную благодарность Михаилу Ивановичу Заню, Николаю Макаровичу Фисенко, Юрию Павловичу Грушину за их подвиг во имя православия. Как не вспомнить и Игоря Владимировича Краснова и священников, которые служили до меня, воодушевляя на благое дела.

Умелыми руками Николая Макаровича Фисенко обустроены иконостас и резные оклады икон, аналой, тумбочки, столы. Тридцать лет они вместе с женой Розой Дмитриевной являются верными хранителями православия. Им помогают в этом благом деле прихожане: Татьяна Прозорова, Зоя Ермакова, Надежда Тищенко, Ольга Сапрыкина, Владимир Терентьев, Ольга Пяткова, Лидия Савенко, Мария Пожилова, Любовь Черкасова, Юрий Грушин, Вера Тазетдинова, Тамара Каракулова и другие.

Отрадно видеть на занятиях, богослужениях и праздничных представлениях в храме деток из воскресной школы. Спасибо преподавателям Надежде Додильной и Ларисе Сальцовой, которые учат воспитанников основам православия.

Прихожане, в свою очередь, выражают благодарность настоятелю храма Святой Троицы Александру Жгунову за многолетнее служение на ниве православия.

Дай Бог, чтобы наш храм привлекал больше прихожан, согревая молитвой и вселяя веру в сердца!

Валентина КАРКАВИНА.



Засияла рождественская звезда!

В день Рождества Христова храм Святой Троицы встречал прихожан праздничным сиянием наряженной елочки и вертепа, символизирующего пещеру, в которой родился Спаситель.

Ребята из воскресной школы и ученики троицких школ, совместно составившие театральную коллекцию, порадовали прихожан рождественским представлением, которое показали после праздничного богослужения.

Каждый год в воскресной школе готовят театрализованные представления к Рождеству. «Ни разу не пропустили, — подтверждают Лариса Петровна Сальцова и Надежда Ивановна Додильная, которые готовят сценарии и репетируют вместе с ребятами. — До пандемии у нас было много детей, около пятидесяти человек! Сейчас поменьше. В этом году помимо воспитанников воскресной школы в представлении «Сияние рождественской звезды» участвовали ребята из средних школ. Больше всего волнений доставило то, что в последний месяц дети начали болеть. Но, несмотря ни на что, все получилось, все было хорошо. Дети — молодцы, справились!».

Обычно подготовка к выступлению на Рождество Христово продолжается около месяца. Нужно не только вникнуть в сценарий, выучить тексты, но и подготовить костюмы и реквизит. Помогают родители, Детская школа искусств, благотворители. Так, Елена Геннадьевна Колыхалова нынче подарила ткань, из которойшили красивые кружевные платочки для девочек. А один из костюмов — сказочного персонажа Колобка — когда-то сшила Татьяна Александровна Барабанщикова, и он снова пригодился для представления.

После выступления отец Александр поблагодарил ребят, поздравил их и вручил подарочки. Праздничный день в храме Святой Троицы завершился для них чаепитием. Среди детей, которые приходят на занятия в воскресную школу и были заняты в рождественском представлении, — Милана Ларина (на снимке — слева) и Даша Наракшина.

Фото предоставлено воскресной школой храма Святой Троицы.

Эти дни освящены великими событиями

12 дней после Рождества Христова именуются Святками, то есть святыми днями, названными так потому, что они освящены великими событиями Рождества Христова и Богоявления (праздник Крещения Господня).

В святочный период нет поста. В эти дни принято посещать друг друга, дарить подарки, поздравлять с праздником, символизируя ангелов, возвестивших великую радость о рождении Спасителя мира Вифлеемским пастырям, слава Бога и родившегося Младенца песнопениями, посвященными празднику Рождества (тропарем и кондаком праздника), и многолетиями хозяевам дома.

Святочные дни хорошо посвятить семье: родителям и детям, а также людям одиноким, у кого нет родных и близких. Кроме того, православные христиане на Святках всегда уделяют время свершению милосердных дел. В этот период особенно радостно по-

делиться счастьем Рождества Христова с другими людьми, сделав для них что-то нужное и доброе. Много людей на Святки посещают детские дома и больницы, устраивают благотворительные концерты, поздравляют с Рождеством сирот и немощных. А вот проводить святочные дни за бездарным просмотром телевизора не стоит — такое поведение означало бы растрату дара, которым наделил людей Господь.

Также нельзя забывать, что Святки — время духовной радости, а не телесной.

Чем ни в коем случае нельзя заниматься в святочные вечера — это устраивать гадания! Церковь категорически запрещает не только святочные, но и любые иные гадания.

Святки оканчиваются 18 января Крещенским сочельником, днем строгого поста.

«Первый православный».

 **Здравоохранение**

Новенькие в ЦРБ

Несколько специалистов пополнили штат поликлиники районной больницы

За последние месяцы штат врачей Троицкой ЦРБ заметно расширился. Появилось несколько новых терапевтов и оториноларинголог, которого очень давно не хватало жителям района. Каждый факт о появлении того или иного врача жители района воспринимают как позитивный.

После того как специалисты немного освоились на своих местах, мы встретились с ними, чтобы представить нашим читателям.

Опыт работы на селе значит очень много

С прошлой осени в ЦРБ работает молодая супружеская пара терапевтов — **Алина Исаева** и **Александр Жигулев**.

Александр родом из райцентра, здесь живут его родители, учился в медвузе по целевому направлению. И после окончания университета вернулся в родное село. С Алиной они поженились на последнем курсе, их брак — чуть больше года.

— Когда пришло время выбирать будущую профессию, долго колебался с выбором, но потом подумал, что хочу помогать людям, и пошел учиться на врача, — говорит Александр. — Хотя мы во время учебы и работали в больницах, но самостоятельно вести прием, как сейчас, — это совсем другое. В районной больнице еще не развита диагностика, приходится отправлять пациентов на обследования в город. И для постановки правильного диагноза и назначения лечения нужно довольно много времени. Кстати, мы заметили, что жители района не особо охотно берут направления в краевые медучреждения. Скорее всего, это связано с финансовыми трудностями и маломобильностью.

Алина родом из Казахстана. На выбор ею профессии повлиял старший брат — сейчас он врач-анестезиолог.

— Я еще училась в школе, а брат — уже в меде. Дома было много книг по медицине, конечно, я их листала, кое-что даже читала, — рассказывает Алина. — Первые два года, наверно, самые трудные в университете, а потом втягиваешься. И то, что мы начали свою профессиональную деятельность в районной больнице, это хорошо. Опыт работы на селе значит очень много. С пациентами своих участков уже более-менее знакомы. Коллектив больницы нас принял хорошо,



Юрий Анатольевич Титоренко.

по любым вопросам можно проконсультироваться с коллегами.

Новый год семейная пара встречала на дежурстве в ЦРБ. Они на себе ощутили все прелести того, что когда у людей праздники, у врачей работы прибавляется. Свободной минутки практически не было. Терапевты уже получили выплаты по программе «Земский доктор», но пока не решили, на что их потратить.

«Укомплектованность неплохая»

Начиная с декабря 2023 года в поликлинике ЦРБ ведет прием врач-оториноларинголог (лор) **Юрий Анатольевич Титоренко**.

За его плечами 24 года трудового стажа. За это время он успел поработать как в районных больницах, так и городских. К нам приехал из Барнаула, до этого Троицкий район видел только по геолокации.

— Выбор пал на ваш район, потому что у него удобное месторасположение. Рядом трасса и есть железнодорожное сообщение, поэтому нет проблем выехать в город, — говорит он. — И еще потому, что неплохая укомплектованность штата больницы по сравнению с рядом других районов края.



Алина Исаева и Александр Жигулев.
Фото предоставлено А. Жигулевым.

Для врача нет понятия плохие или хорошие пациенты. Что в городе, что в селе, они везде одинаковые. Задача специалиста — разобраться в заболевании. Работать в селе — это большая ответственность, так как только ты сам принимаешь решения о лечении и помощи пациенту. Можно, конечно, проконсультироваться с краевыми коллегами, но последнее слово все равно за тобой. За то небольшое время приема пациентов в поликлинике ЦРБ заметил, что у многих присутствуют проблемы со слухом. Осень, зима — это те периоды, когда чаще болеют простудными заболеваниями, вследствие которых могут возникнуть гайморит и отит.

Впечатлений о райцентре, да и районе в целом, у врача пока немного. По его словам, он еще здесь как следует не обжился. Возможно, летом будет больше времени, чтобы познакомиться с селом и районом. Юрий Анатольевич признался, что свободное время предпочитает проводить на рыбалке или за чтением исторических книг.

Текст и фото Натальи ЗАБОЛОТИНОЙ.

Медосмотр — по предварительной записи

Тема очередей в ЦРБ актуальна всегда, в связи с чем не перестает быть злободневным вопрос о том, каким образом распределяются потоки пациентов.

Об этом мы спросили у заведующего поликлиникой Троицкой ЦРБ **К.Н. Фадына**.

— На протяжении последних лет в ЦРБ ведется большая работа по организации потоков пациентов, которые обращаются за амбулаторной помощью, — поясняет Константин Николаевич. — В свое время был проведен ремонт регистратуры, появился инфомат, который позволял через Интернет записаться на прием. Кроме этого, появилась интернет-запись, запись через сайт «Госуслуги». В самой поликлинике отработаны мероприятия по организации плановой работы лаборатории, кабинетов рентгена, УЗИ и функциональной диагностики. Все это позволяет сегодня беспрепятственно записаться на плановый прием и исследования. Но есть люди, которые по старинке, по мере возникновения желания или появления новых ощущений, хотят сразу попасть на прием к врачу. Поэтому мы сохраняем возможность для таких пациентов записаться к врачу в день обращения, но количество талонов ограничено. А при обращении в поликлинику пациента, которому нужна неотложная или экстренная помощь, она будет оказана незамедлительно.

С этого года мы планируем также упорядочить поток пациентов, проходящих медосмотры с разными целями. Это и выдача медзаключения на право ношения оружия, управления автомобилем, при устройстве на работу, поступлении в вуз и так далее. Прохождение медосмотров очень влияет на работу поликлиники. Потоки пациентов, нуждающихся в медицинской помощи, и тех, кто проходит медосмотры, идут параллельно, иногда накладываются друг на друга, возникают вопросы, недоразумения и тому подобное. Как известно, медосмотры осуществляются на платной основе, и нередко можно слышать: «Я вам заплатил, поэтому давайте мне все и сразу». Однако ни в одних правилах оказания платных медицинских услуг не указано, что человек получит их в один день. И из-за такого непонимания, к сожалению, нередко возникают конфликтные ситуации и в регистратуре, и в кабинетах. Поэтому в 2024 году медосмотры будут организованы так же, как и прием в целом, — по предварительной записи. Хочу обратить на это особое внимание жителей района. Мы будем стремиться к тому, что если человек не имеет жалоб и не требует дополнительного обследования, провести медосмотр полностью в назначенный день.

Телефоны регистратуры:
22-5-97, 8-913-259-48-25,
зав. поликлиникой К.Н. Фадын:
22-1-40.

Наталья ЗАБОЛОТИНА.

В Алтайском крае могут появиться аптеки на базе мобильных ФАПов

В Алтайском крае в передвижных ФАПах могут появиться мобильные аптеки, сообщает «Вести 22». Тему обсудили на итоговой коллегии по здравоохранению.

Данную инициативу уже внесли на рассмотрение депутатам АКЗС.

В мобильных аптеках должен быть набор самых ходовых лекарств. Это сократит путь до аптеки для тысяч жителей края. Сейчас они вынуждены ездить за препаратами в ближайшую аптеку за десятки километров.

Всего в Алтайском крае работает 40 мобильных ФАПов. Впервые они появились в регионе в 2017 году. За это время медицинскую помощь в передвижных кабинетах получили 160 тысяч человек.

«Толк».

От вирусов и паразитов: чем полезен имбирь и как проверяют его качество

Риск заболеть сезонной простудой сейчас особенно высок. Эксперты Алтайского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна» рассказали о продукте, польза которого для иммунитета доказана многовековой практикой, — об имбире.

ЦЕЛЕБНЫЙ КОРЕНЬ

Имбирь стал популярен в России в последние десятилетия, его легко найти на полках большинства супермаркетов. Он пришел к нам из Южной Азии. Корень имбиря применяют в свежем и в маринованном виде. Такая известность пришла к нему с приходом в Россию японской кухни. Но на самом деле имбирь был популярен еще на Руси, его использовали при изготовлении кваса, медовухи, варенья, пряников.

Корень имбиря богат витаминами, минералами, эфирными маслами и полезными жирными кислотами. В нем есть магний, фосфор, кальций, железо, цинк, калий, хром, марганец, кремний, витамины А, В1, В2, В3, С, Е, К, а еще аминокислоты — лейцин, валин, изолейцин, треонин, лизин, метионин, фенилаланин, триптофан.

Благодаря этому составу и своему согревающему эффекту напитки с имбирем могут легко одолеть вирусы, оказывая потогонное и отхаркивающее действие. Масло из корня эффективно использовать в растворе для ингаляций. Кроме того, он усиливает пе-

ристалтику кишечника, устраняет метеоризм, вздутие, колики, оказывает небольшое слабительное действие, применяется в борьбе с гельминтами. Положительно корень влияет и на память, а также помогает улучшить качество кожи и способствует уменьшению утренней сыпи.

КАК ВЫБРАТЬ И ХРАНИТЬ

Выбирая свежий имбирь, обращайте внимание на его внешний вид: корнеплод не должен быть сухим, сморщенным, с пятнами плесени. Маринованный — с минимумом красителей, ароматизаторов, а также без подсластителей и консервантов. Хранят свежий или маринованный имбирь обязательно в холодильнике, лучше использовать его в течение недели. Сушеный молотый имбирь стоит хранить в герметичной упаковке.

КАК ПРАВИЛЬНО УПОТРЕБЛЯТЬ

Корень растения можно жевать сырым, добавлять в напитки, а в качестве специи класть в блюда. Стоит учитывать, что суточная доза — 1-2 грамма сухого имбирного порошка — эквивалентна примерно 10 граммам свежего растения. Это кусок корнеплода длиной 6-7 миллиметров. При этом важно обращать внимание на индивидуальные особенности организма. Если есть со-



мнения, перед приемом имбиря в пищу лучше проконсультироваться со специалистом.

ИМБИРЬ В КУЛИНАРИИ

Сегодня имбирное печенье — популярная праздничная сладость, которая за короткое время получила мировое признание, многие пекут его самостоятельно, ведь все ингредиенты доступны и просты. Главное, использовать для домашней выпечки свежие и качественные продукты: полкило муки и половину пакетика разрыхлителя, столовую ложку молотой корицы и молотого имбиря, по чайной ложке какао и ванилина, 40 граммов цедры апельсина, 150 граммов размягченного сливочного масла и все хорошо перемешать. Отдельно нужно взбить два яйца с сахаром или медом, соединить все ингредиенты и положить в холодильник примерно на час, нарезать фигурки и запечь в духовке.

Алтайский филиал ФГБУ «Центр оценки качества зерна».

Юбилей, юбилей...

Все, о чем мечтала, сбылось!..

Юбилей – это круглая дата, Это важный отрезок пути. Все, что прожито Вами когда-то, Представляет собой ассорти.

75 лет для человека – солидный возраст, а по меркам Вселенной – это только миг. Такой потрясающий юбилей, подарок от Бога – не просто дожить до таких лет, а быть при этом в добром здравии! 26 декабря в сельском клубе поселка Гордеевского было многолюдно. Здесь отмечали юбилей замечательной женщины – Надежды Васильевны Дуплинской (на снимке в центре). Ее родные, друзья, коллеги по творческому цеху приготовили юбилярше замечательный концерт-поздравление. Со сцены звучали добрые слова, красивые пожелания. А какие песни! То спокойные, лирические, то игриво-зажигательные. Ведущие этого праздника (а одна из них – дочь именинницы Анна) приготовили презентацию, рассказывающую о жизни и творческом пути Надежды Васильевны. Многие моменты она сама комментировала.

«Мой папа, – рассказывала именинница, – ветеран Великой Отечественной войны, мама – домохозяйка. После войны папа все время работал строителем, мама занималась воспитанием детей. Они любили читать, особенно газету «Правда». А еще по вечерам мама читала стихи». Наверное, отсюда и пошло у Надежды Васильевны умение видеть прекрасное в окружающем мире и писать об этом замечательные стихи и рассказы.

Не осталась в стороне и сельская администрация. «Ее, Надежды Васильевны, коммунибельность, дружелюбие, искренность всегда вызывали уважение у тех, с кем ей приходилось работать и дружить», – отметила глава Е.А. Владимирова, подарив от администрации ценный и нужный подарок.

Особого шарма добавила группа «Околица», в которой, к слову сказать, поет и Надежда Васильевна. Но в тот день у нее был выход-



ной. Много улыбок, смеха вызвали заглянувшие на огонек цыгане, Трус, Бывалый и Балбес. Подтянулись и рэперы. Праздничный концерт в честь юбилея Надежды Васильевны удался на славу, за что большое спасибо всем, кто принял в нем участие. В неофициальной части за праздничным столом вспоминали молодость, смешные случаи из жизни, и, конечно, еще много раз желали имениннице здоровья, творческих успехов, счастья и благополучия.

«Я счастливый человек, – сказала в ответном слове юбилярша. – Все, о чем я мечтала, сбылось». А когда разошлись гости и наступила тишина, мне кажется, Надежда Васильевна задумалась. Ведь всегда есть о чем подумать...

Еще раз от всей души хочу поздравить скромную и очень добрую Надежду Васильевну с юбилеем! Пусть накопленный жизненный опыт и мудрость помогают Вам достигать новых высот! Пусть исполняются все желания и устремления, сохраняется все хорошее, что есть в Вашей жизни! Будьте любими детьми, внуками, друзьями и обязательно будьте счастливы.

Светлана СЛЫШОВА.
С. Троицкое.

Ваш вопрос – наш ответ

Основной документ – свидетельство о рождении

«В паспорте моего мужа указана неправильная дата рождения сына. Запись сделана от руки секретарем сельсовета. На мой вопрос, как быть с такой ошибкой, в сельсовете, можно сказать, отмахнулись: «Ничего страшного, исправьте сами». Как же так? Разве можно в главный документ вносить исправления? Законно ли это, правильно ли? Нужно ли мужу менять паспорт, хоть ошибка произошла не по его вине? Кто знает, вдруг нужно будет поехать за границу, и какими неприятностями грозит ошибочная запись в паспорте? Хотелось бы получить объяснение компетентных специалистов.

В.М., с. Троицкое.

Отвечает начальник миграционного пункта МО МВД России «Троицкий» М.В. Часовая:

–Внесение записей о детях в паспорт родителей нужно для подтверждения гражданства самого ребенка. При обращении в госорганы, если в семье есть дети до 14 лет, смотрят на свидетельство о рождении, но не на страницу «дети» в паспорте родителя. Если родители меняют паспорт, то дети старше 14 лет в документ не вписываются. При выезде за границу записи о детях в паспорте не проверяет никто.

Если при получении нового паспорта гражданин обнаружил ошибку или неточность в записях, необходимо вновь обратиться в паспортный стол. Мы поднимем заявление о замене документа: если человек сам допустил ошибку при его заполнении, то тогда он повторно оплачивает стоимость замены. А если неточность допущена по вине наших сотрудников, то меняем бесплатно в связи с обнаружением ошибки.

Письмо в газету

«Вальс цветов»

В декабре в семь часов вечера уже ночь. Безлюдно...

Безлюдно даже днем. Мой большой пристанционный поселок, расположенный всего в полутора километрах от федеральной трассы, вынужден отпускать детей во взрослую жизнь в города, на вахты... Ударом для нас, меня и трех дочерей, оказалось известие, что внук Ярослав уехал на службу по контракту. Два внука давно в Барнауле, женаты, имеют жилье, детей. Трое младших кружатся вокруг них, пытаются влиться в городскую жизнь. Ярослава, сына дочери Анюты, и ее дочку Елизавету мы воспитывали всей большой семьей. Так сложилось. Зять Юра, муж дочки Гали, работавший на железной дороге, бежал по шпалам несколько километров, чтобы успеть забрать Ярика из садика. И вот он далеко.

Анна работает по ночам. Идет на смену в семь часов вечера. Вдруг перед ней открывается картина из движущихся огней. И не просто картина, а слаженная работа двух тракторов, сгребавших снег на стадионе. Было настолько красиво, настолько нереально, в ночи, под летящим снегом с дождем... «Вальс цветов». Михаил Васильевич Полосин и Евгений Сергеевич Вахонин делали горку для детей. Дочка Михаила Васильевича уже учится в городе, а Евгений Сергеевич живет в Барнауле. Здесь, в Гордеевском, руководит работой комбикормового завода, по-

строенного в СССР. Сын Иван может и в городе побывать на горке или на катке. А вот захотелось им порадовать сельских ребятишек, устроить им праздник. А самим «станцевать» «Вальс цветов».

В сельском труде много красоты. Я вспоминаю: когда-то нам привезли сено для коровы в тюках. Казалось бы, что может быть особенного в том, как складывают тюки в кучу?.. Тракторист Владимир Михайлович Ретунский делал это так виртуозно, удивительно быстро. Я потеряла Владимира Михайловича из виду. Однажды увидела в райцентре на вокзале. Женщина, шедшая рядом со мной, сказала: «Какой красивый мужчина»... Прошло много лет. И Владимира Михайловича уже нет. Я по службе перевидала множество техники, работая лаборантом на хлебоприемном предприятии, в автопарке, агрономом, а некоторые эпизоды остаются в памяти, как и тот, когда нерадивый тракторист пахал, подняв плуг над землей. Лемеха сверкали под солнышком...

И все-таки хорошие люди делают добрые дела. И радость Анны, и ее восторг много стоят в нашей жизни. И «Вальс цветов», который мы послушали вместе.

Надежда ДУПЛИНСКАЯ.
П. Гордеевский.

Праздники

«Три новогодних желания, или «Дюймовочка» на новый лад»

31 декабря, в канун Нового года, для жителей села зав. филиалом Беловского СКДЦ и участники художественной самодеятельности подготовили театрализованное представление «Три новогодних желания, или «Дюймовочка» на новый лад» (автор сценария Э. Пиженко).

АРТИСТЫ БЕЛОВСКОГО СКДЦ пригласили зрителей заглянуть в офис брачной конторы «Последний шанс». Там хозяйка – предприимчивая Мышьяна (Ольга Бородина) помогала одиночкам найти спутника жизни. Однако не все бывают довольны случившимся выбором. Вот и к Мышьяне приходит Эльф (Любовь Праскова), чтобы разобраться: что за Дюймовочку (Татьяна Довыденко) ему сосватали? Со своими желаниями пришли Царевна-лягушка (Светлана Шубина), Жабко-сын (Татьяна Халяпина) с мамой-Жабеттой (Светлана Рачковская), любящей своего сыночка и не желающей, чтобы ее отпрыск женился, а Жабко очень хочет жениться! Сама Мышьяна неравнодушна к своему соседу Кротто (Алексей Халяпин), а он, оказывается, уже нашел себе невесту. Все сказочные герои через музыкальные номера поведали о своих проблемах. Но в Новый год случаются чудеса и сбываются самые сокровенные желания! И помогло в этом доброе сердце Мышьяны и, конечно, Снегурочка (Виктория Кульчихина) и Дед Мороз (Екатерина Большакова) со своим волшебным посохом. И желание самой Мышьяны оказалось не таким уж и несбыточным И под веселую песню наступил Новый год!

Представление порадило зрителям много радостных минут, заряд позитива, надежду – мечты сбываются! В этот день в стенах Беловской школы №1 состоялся настоящий, новогодний, чудесный праздник с множеством различных веселых конкурсов, игр и песен.

С. РАЧКОВСКАЯ,
зав. филиалом Беловского СКДЦ.

Задорно, с конкурсами, песнями и танцами!



27 декабря в нашем доме досуга прошел праздничный голубой огонек «Новогоднее настроение» для гостей и жителей села. Организаторами мероприятия стали главный продюсер дома досуга Людмила Михайловна Гарина (Наливкина), коллектив «Мелодии души» – Ольга Черданцева, Сергей Калмыков, Татьяна Круглова из Гордеевского и Наталья Бубенец из Петровки.

ГОЛУБОЙ ОГОНЕК – ЭТО ОТЛИЧНЫЙ ПОВОД провести время в дружеской и праздничной обстановке, под известные современные композиции и хиты прошлых лет. Мероприятие прошло задорно, с веселыми конкурсами, песнями, танцами. На протяжении всего праздника царил веселье и хорошее настроение! В конце программы всех присутствующих пришли поздравить с Новым годом Дед Мороз и Снегурочка. Наши гости, несмотря на свой недетский возраст, рассказали Деду Морозу много новогодних стихотворений.

На мероприятии присутствовали гости из поселка Гордеевского и села Заводского, приехавшие на концертную программу глава Заводской сельской администрации Алексей Викторович Мануйлов, депутаты сельского Совета и, конечно, пришли жители нашего села. Атмосфера радости, веселья и дружеского общения царил в клубе, а это значит, что встреча нового, 2024 года состоялась и праздник удался.

От имени всех жителей благодарим коллектив «Мелодии души» за чудесное исполнение музыкальных номеров и прекрасное проведение праздничного мероприятия. Ждем их на следующий год!

О. КОРНЕЕВА,
с. Озеро-Петровское.
Фото предоставлено автором.

Качество жизни

Виды муки и ее безопасность

Хлеб есть в рационе питания практически всех жителей Земли. Вне зависимости от континента или страны, его потребляют везде. Он является питательным продуктом для



насыщения организма, но существуют регионы, для которых хлеб — непривычный продукт. Например, в России это Чукотка. Однако в масштабах Земли население таких «хлебнотдаленных» регионов настолько мало, что не идет в расчет. Все же зерно растет на большей части планеты.

Сегодня мука представлена различными сортами и видами (пшеничная, овсяная, нутовая, рисовая, кукурузная). Такое «мучное изобилие» на рынке связано, прежде всего, со стремлением производителей разнообразить линейку муки для людей, у которых непереносимость глютена. Сейчас 1% всего населения Земли страдает этой «аллергией», и доля людей увеличивается из года в год. Они не могут употреблять продукты из пшеницы, ржи и ячменя — в них и содержится особый вид белка, известный нам как глютен. При этом его нет в составе кукурузы, гречихи, риса и всей линейки бобовых культур. Альтернативные виды муки из этих культур богаты иным видом белка. А чтобы выявить, насколько честны производители безглютеновых продуктов, работают специалисты ФГБУ «Центр оценки качества зерна», которые проверяют диетические муки, макароны и другие продукты на наличие этого белка.

Ранее изготовление муки заключалось в обычном размалывании зерна, не очищая его от отрубей. Так получалась цельнозерновая мука. Она подходит для выпечки хлеба, насыщенного витаминами и минералами.

Со временем люди научились очищать зерно от волокон перед тем, как его молоть. Так производят муку рафинированную. В ней много клейковины, то есть глютена, который способствует тому, чтобы тесто хорошо поднималось, и хлеб получался пышным, пористым, но по факту «пустым» по содержанию питательных веществ.

Рафинированная мука занимает первое место по объемам производства в нашей стране. Существует целая линейка продуктов, которая может быть изготовлена только из белой муки — это выпечка, пирожные, кексы, булочки.

Хлеб, приготовленный, например, только из ржаной муки, будет внешне похож на что-то несъедобное. Все потому, что большинство видов альтернативной муки либо не содержит клейковину, либо ее так мало, что тесто не может подняться. Соответственно, полноценный мякиш не формируется.

При выборе муки самое важное значение имеет дата выработки. Мука в России производится круглый год, и при соблюдении всех условий хранения она может до 10 лет. Тем не менее, муку, которая старше 6-8 месяцев, покупать не рекомендуется. Это микроскопический продукт, который впитывает в себя влагу. И если в процессе хранения это произошло, мука может прогоркнуть и дать «жизнь» насекомым, всевозможным жучкам.

При выборе многозерновой или цельнозерновой муки обращать внимание лучше на продукт не старше 3-4 месяцев. В этой муке содержится много аминокислот, и они ускоряют ее прогоркание.

Важным моментом является отличие зерна, выращенного в разных регионах России. Пшеница из Алтайского края будет заметно отличаться от той, что собрана в Воронежской области. При этом предприятия мукомольной промышленности, расположенные в регионе произрастания зерна, ра-

ботают преимущественно с местным сырьем. Соответственно, у алтайской и ростовской муки будут разные хлебопекарные свойства.

В России много мукомольных предприятий, которые находятся вне зерновых регионов. Они закупают зерно в разных областях страны, «миксуют» его — и в итоге получается мука высокого качества.

Небольшие предприятия выпускают альтернативные виды муки. Их сегмент в объеме потребления настолько мал, что компаниям-гигантам просто неинтересно «ввязываться» в такое производство.

Несколько компаний, которые производят «ину» муку, успешно покрывают спрос в ней. И, кстати, такой продукт может использоваться не только в производстве хлеба. Например, соевая — лидер по содержанию белка, является компонентом спортивного питания.

На прилавках магазинов огромный ассортимент хлеба, но выбрать качественный не так просто. Условно хлеб можно разделить на две категории: в фабричной упаковке (из магазина) и свежеспеченный (из пекарни).

При покупке хлеба в магазине необходимо ознакомиться с этикетками, проверить целостность упаковки, обратить внимание на внешний вид продукта. В пекарне о составе хлеба можно расспросить продавца. В целом, выбирать «свой» хлеб придется методом проб и ошибок.

Хлеб может быть разным по вкусовым характеристикам, но в его безопасности можно не сомневаться. Все потому, что в России работает ФГИС «Зерно» — это федеральная государственная информационная система прослеживаемости зерна и продуктов его переработки.

Контроль ведется на всех этапах производства. При сборе урожая проводится мониторинг качества зерна. Доставка от производителя переработчику, например, мукомольному предприятию — очередная проверка на все показатели безопасности. На содержание токсинов, пестицидов, ГМО, уровень клейковины, зараженности, влажности, радиологические показатели и пр. Очередная «точка» проверки — произведенная мука. То есть этот «ингредиент», попадая на хлебопекарный комбинат, уже проверен. Финальный этап — исследование самой выпечки.

Алтайский филиал ФГБУ «Центр оценки качества зерна».

Конкурсы

Мозаика талантов

В зональном конкурсе «Зимняя мозаика» в Бийске традиционно приняли участие воспитанники Троицкой ДШИ.

В номинации «Инструментальное исполнительство» дипломом лауреата II степени награжден Антон Синцов (преподаватель Н.М. Сизикова).

В номинации «Изобразительное искусство, ДПТ, ДПИ» Алина Проскурина награждена дипломом лауреата I степени, Анастасия Цайтлер, Яна Дятлова, Дарья Рыкова — дипломами лауреата II степени, Маргарита Кикавская, Маргарита Духанина — дипломами лауреата III степени.

Кирилл Карякин награжден дипломом I степени, Екатерина Ковалева и Вероника Макаренко — дипломами II степени (преподаватель Ю.В. Суханова).

Полина Кудрявцева награждена дипломом лауреата III степени, Софья Кербер, Елизавета Дубровская, Софья Управительева — дипломами II степени, Виктория Захарова, Виктория Иванченко, Анна Коротких, Максим Откидач — дипломами III степени (преподаватель Т.В. Лех).

Софья Казанцева награждена дипломом лауреата I степени, Валентина Вигерич, Вера Рачилина, Ольга Кунгурцева — дипломами лауреата II степени (преподаватель Т.В. Медведева).

Музыканты, как всегда, на высоте!

В декабре в Барнауле проходил IX краевой видеоконкурс инструментальных коллективов и солистов «Музыкальный автограф».

В номинации «Народные инструменты» Роман Шестаков и Егор Зуев награждены дипломами I степени (преподаватель П.А. Шатров). Антон Синцов награжден дипломом III степени (преподаватель Н.М. Сизикова). В номинации «Фортепиано» Софья Шуковская награждена дипломом лауреата (преподаватель О.В. Пяткова). В номинации «Концертмейстерское мастерство» Олеся Васильевна награждена дипломом лауреата.

Ваш вопрос — наш ответ

Никто не будет забыт

«В нескольких селах нашего района установлены мемориальные доски в память о героях СВО. Планируется ли продолжать патриотическую работу по увековечению памяти наших бойцов — устанавливать мемориальные доски и проводить их торжественное открытие?»

П.Л., с. Троицкое».

Отвечает заместитель главы администрации района по социальным вопросам Е.С. Галахова:

«В конце прошлого года была создана специальная муниципальная комиссия для решения всех вопросов, связанных с увековечиванием памяти участников СВО, погибших в ходе проведения спецоперации. В январе-феврале

планируется установить четыре мемориальные доски в райцентре и селах района. Ближайшая дата — 17 января. В этот день состоится открытие мемориальной доски, посвященной Дмитрию Анатольевичу Васильеву, она будет установлена на здании Хайрюзовской школы. Ориентировочное время — 12 часов, о любых изменениях и о последующих открытиях жители района будут оповещены заблаговременно.

Деньги на изготовление мемориальных досок заложены в районном бюджете.

Работа по увековечению памяти героев будет продолжена, никто из наших земляков — участников спецоперации не должен быть забыт.

«Дом» — это там, где тепло и уютно!

«Некоторое время назад в Комплексном центре социального обслуживания населения начали ремонт, чтобы расширить креативное пространство для подростков. А с чем это связано? И как назвали это место, где ребята проводят свободное время? Какие мероприятия состоят здесь в ближайшее время?»

И.Д., с. Троицкое».

Отвечает директор Комплексного центра Т.Г. Ямщикова:

«В настоящее время у нас действительно идет ремонт. Мы решили убрать перегородку, чтобы у ребят было больше места, а также сделать теплый пол. Ведь, приходя сюда, ребята снимают

обувь, что помогает им чувствовать себя как дома. Не случайно для места, где проводят свободное время, они сами выбрали название «Дом». Пока в связи с ремонтом мероприятия не проводятся, планируем закончить его недели через полторы. Эти работы были запланированы нами изначально, еще до открытия креативного пространства, но средства поступили только в конце прошлого года.

Татьяна Георгиева пояснила, что на следующей неделе резиденты начнут создаваться с ребятами, чтобы составить календарный план работы на ближайшие месяцы.

Человек и закон

Криминальные каникулы

Вернуть сожительницу... с помощью полиции

1 января житель районного центра обратился в полицию с просьбой найти бывшую сожительницу, которая ушла от него еще в начале декабря и не хочет с ним общаться.

Мужчина просил полицию уговорить ее, чтобы она вернулась к нему, так как он не может без нее жить.

Информация не подтвердилась

Жительница Троицкого 2 января обратилась в полицию, сообщив, что ее сосед стреляет по окнам дома из неизвестного оружия, пробил газовую трубу и окно.

Информация не подтвердилась.

От госпитализации отказался

3 января в дежурную часть позвонил фельдшер одного из сел района и сообщил, что неизвестные избили местного жителя, у него травма лица.

От госпитализации пострадавший отказался, был осмотрен медработником на дому.

Ох уж эта «огненная вода»!

Жительница Троицкого вечером 4 января обратилась в полицию, обеспокоенная тем, что ее супруг, очищавший днем двор от снега, ушел в неизвестном направлении.

Мужчина был найден живым и здоровым: он употреблял «огненную воду» на соседней улице.

Потеряла память

5 января в 3 часа 20 минут по системе 112 поступило сообщение от гражданки, находящейся на одной из улиц Троицкого. Она пожаловалась, что замирает и не знает, где находится ее телефон. Хотя и звонила она именно с него...

Не воруйте водку!

В 20 часов 5 января в отдел полиции поступило сообщение, что при просмотре записей с камер видеонаблюдения одного из магазинов продавец обнаружила, что в 19 часов 30 минут некий мужчина совершил хищение бутылки водки «Пять озер» стоимостью 600 рублей.

Проводится проверка.

Подозревает бывшую жену

От жителя Троицкого 6 января поступило сообщение, что из кошелька в шкафу в его доме пропали денежные средства. Он подозревал бывшую жену. Проводится проверка.

Честный гражданин

7 января вечером житель одного из сел позвонил в дежурную часть и сообщил, что нанес побои своей сожительнице.

Невзлюбил тещу

От жительницы одного из сел 7 января поступило сообщение о том, что ее зять находится у нее в доме в нетрезвом и неадекватном состоянии.

Заявительница боялась зайти к себе домой, поскольку на просьбу покинуть помещение мужчина не реагировал.

На дорогах и около них

За прошедшие выходные также поступали сообщения о том, что некоторые автомобили съезжали с дорог и нуждались в помощи.

А еще в эти дни в дежурную часть неоднократно поступали сообщения о лежащих на улицах в снегу жителях.

По данным дежурной части МО МВД РФ «Троицкий» подготовил Виктор РЯБОВ.

Мудрость бытия



Святки

*Раз в крещенский вечерок
Девушки гадали:
За ворота бабшачок,
Сняв с ноги, бросали;
Снег пололи; под окном
Слушали; кормили
Счетным курицу зерном;
Ярый воск топили...*

Цитируемые из романтической баллады В.А. Жуковского «Светлана» строки являются ярким примером того, как на Руси проводили это время. В произведении перечислены, пожалуй, самые распространенные гадания, обряды и приметы. Святки сопровождались гуляньями, веселыми играми, ржанием, пением колядок. Отмечали Святки шумно, раздольно, создавалась неповторимая атмосфера святочного веселья.

«Весело и беззаботно встретила княжна Евпраксия Васильевна с своими сестрами девшечками праздник Рождества Христова 1567 года. В играх, забавах и гаданьях проводили они из года в год с нетерпением ожидавшиеся русскими девушками того времени Святки» (Н.Э. Гейнце. Малюта Скуратов).

Святки описывали как радостные, волнительные и поэтичные дни. Например, в романе А.С. Пушкина «Евгений Онегин»:

Настали святки. То-то радость!
<...>
Татьяна верила преданьям
Простонародной старины,
И снам, и карточным гаданьям,
И предсказаниям луны.
Ее тревожили приметы;
Таинственно ей все предметы
Провозглашали что-нибудь.

«Желания у ней вращаются в кругу ее быта: она любит, чтобы Святая неделя была сухая, любит Святки, сильный мороз, чтобы сани скрипели и за нос шипало. Любит катанье и танцы, толпу, праздники, приезд гостей и выезды с визитами — до страсти. Охотница до нарядов, украшений, мелких безделок на столе, на этажерках» (И.А. Гончаров. Обрыв).

У И. Шмелева в романе «Лето Господне» показано трепетное соучастие в празднике традиционной православной семьи, семейный уют и душевный покой: «Идешь из церкви. Все — другое. Снег — святой. И звезды — святые, новые, рождественские звезды. Рождество! Посмотришь в небо. Где же она, та давняя звезда, которая волхвам явилась? <...> Рождество. И — на душе тепло, от счастья. Мечтаешь: Святки, елка, в театр поедем... Народу сколько завтра будет! <...> И в доме — Рождество. Пахнет натертыми полами, мастикой, елкой. Лампы не горят, а все лампадки. Печки трещат-пылают. Тихий свет, святой».

Пусть святочные гулянья сейчас и не проходят с таким размахом, но таинство святочных вечеров манит и завораживает. И вы, дорогие читатели, не упускайте возможности побаловать себя в Святки традиционным озорством. Возможно, захочется и перечитать что-то из перечисленного и окунуться в атмосферу таинственности и волшебства...

Подготовлено по информации из открытых источников.

Праздники

Фотосессия у нарядной елочки

У ребят из объединения «Ариадна» Троицкого детско-юношеского центра сложилась традиция проводить праздники за интеллектуальными играми.

Карантин оставил учащихся троицких школ без новогодних елок, но зато нарядная елочка в зале Детско-юношеского центра поджидала ребят и дождалась.

Накануне наступающего Рождества «ариадновцы» собрались почти в полном составе, даже из Гордеевского приехала Алена Кузьмина, а из Петровки — Алина и Даша Демидовы.

За чаем со сладостями ребята разгадывали историю запутанного преступления, общались, изучали новую аппаратуру. Ну, и, конечно, без фотосессии у елочки не обошлось. Это тоже стало ежегодной традицией.



Веселая горка зовет!

Источник: <https://ok.ru/group/54203233468612/topic/155815696360388>.

Катание с горки организовали для детей на зимних каникулах ельцовские культработники. Чтобы отдых был не только приятным, но и безопасным, вспомнили правила поведения во время катания со снежной горы. Время, проведенное на свежем воздухе, помогло ребятам сдружиться, зарядило их энергией, позитивом и, конечно, отличным настроением. Покатались, пообщались, посмеялись, а после пили ароматный фиточай с печеньем, конфетами и наперебой обменивались впечатлениями!

По вашей просьбе

Церковный календарь-2024

Православный церковный календарь включает две категории праздников:

непереходящие, то есть имеющие закрепленную дату;
переходящие, ведущие отсчет относительно Пасхи.

Главные церковные праздники в православном календаре известны как двенадцатые. Четыре из них посвящены Деве Марии, остальные приурочены к основным событиям жизненного пути Иисуса Христа. Среди двенадцати главных праздников имеются как непереходящие, так и переходящие.

Важно отметить, что Пасха не считается двенадцатым праздником. Для верующих не существует более значимого и благодатного дня. Поэтому он стоит особняком в календаре церковных праздников.

В 2024 году Светлое Христово Воскресение отмечается 5 мая. Следовательно, Пасхальная неделя продолжается до 11-го числа того же месяца. Это наиболее значимый период в церковном календаре на 2024 год.

Двенадцатые праздники

Рождество Христово —	7 января;
Крещение Господне —	19 января;
Сретение Господне —	15 февраля;
Благовещение Пресвятой Богородицы —	7 апреля;
Вход Господень в Иерусалим —	28 апреля (переходящий);
Вознесение Господне —	13 июня (переходящий);
День Святой Троицы —	23 июня (переходящий);
Преображение Господне —	19 августа;
Успение Богородицы —	28 августа;
Рождество Пресвятой Богородицы —	21 сентября;
Воздвижение Креста Господня —	27 сентября;
Введение во храм Пресвятой Богородицы —	4 декабря.

Великие церковные праздники

Обрезание Господне —	14 января;
День Святого Духа, или Духов день, —	24 июня;
Рождество Иоанна Предтечи —	7 июля;
День Петра и Павла —	12 июля;
Усекновение главы Иоанна Предтечи —	11 сентября;
Покров Пресвятой Богородицы —	14 октября.

В церковном календаре в России существуют две разновидности постов: однодневные и многодневные. Первые занимают сутки, длительность вторых варьируется от 11 до 48 дней.

Многодневные посты приходятся на следующие даты:

Великий пост —	18 марта — 4 мая;
Петров пост —	1 июля — 11 июля;
Успенский пост —	14 августа — 18 августа;
Рождественский пост —	21 ноября 2024 года — 6 января 2025 года.

Во время каждого многодневного поста действует собственный свод правил. Но наиболее строгими днями любого поста признаны среда и пятница. В третий и пятый дни недели либо предписывается сухоедение, либо запрещены продукты из мяса, молока и яиц.

Однодневных постов в году три:

Крещенский сочельник —	18 января;
Усекновение главы Иоанна Предтечи —	11 сентября;
Воздвижение Креста Господня —	27 сентября.

В такие посты, если они не приходятся на третий или пятый день недели, дозволены горячие блюда, приготовленные на масле. А вот в среду и пятницу верующим стоит придерживаться сухоедения.

Дни поминовения усопших в 2024 году

Нельзя говорить про православный календарь, не упомянув дни поминовения усопших. Это время молитв за погибших близких и наведения порядка на их могилах. В число дней поминовения входят три субботы Четыредесятницы, или Великого поста. Всего в 2024 году восемь поминальных дней:

Вселенская родительская суббота —	9 марта;
Суббота второй седмицы Великого поста —	30 марта;
Суббота третьей седмицы Великого поста —	6 апреля;
Суббота четвертой седмицы Великого поста —	13 апреля;
Радоница —	14 мая;
Поминовение усопших воинов —	9 мая;
Троицкая суббота —	22 июня;
Димитриевская родительская суббота —	2 ноября.

Это наиболее значимые даты православного церковного календаря. Наравне с ними существуют и другие важные праздники. Например, христиане ежегодно отмечают дни памяти святых и великомучеников. Не меньшее значение для каждого верующего имеют именины, или День ангела: время причащения и исповеди. Так что православный год полон важных событий.

ПЕНОПЛЕКС, ОСВ 9 мм — 720 р./л.
ПРОФЛИСТ
Оцинкованный — 2500 р./л. (6 м)
цветной — 2850 р./л. (6 м)
ПРОФ. ТРУБА 40x20x1,5 — 850 р.
ЧЕРЕПИЦА, САЙДИНГ, УТЕПЛИТЕЛЬ
изготавливаются в размер! Доставка по звонку!
тел.: 8-962-815-74-84
ОГРН: 31922250032692. Рязань

 **Полезные советы**

Холодильник – не всему голова

Все мы прекрасно знаем, что холодильник является царем кухни. Без него невозможно представить жизнь человека. Он сохраняет то, что, казалось бы, сохранить нельзя. Он выручает нас в любое время года. В нем приготовленная пища долго остается свежей и не портится. Однако не всегда холодильник становится палочкой-выручалочкой для некоторых видов продуктов.

Сегодня мы расскажем о том, что не следует в него прятать. Ведь иногда холодильник превращается во врага для наших запасов.

Итак, разберемся, какие продукты нежелательно хранить в холодильнике.



Помидоры

Холодный воздух меняет структуру овоща. Он становится рыхлым, как вата. Кроме того, холодильник уничтожает у томатов запах и вкусовые качества.

Чтобы ваши помидорки не потеряли вкус, цвет и запах, хранить их нужно при комнатной температуре.

Хлеб

Самая вкусная выпечка – свежая выпечка, и хлеб не исключение. Употребить его с момента покупки желательно в течение трех-четырех дней и хранить это время в хлебнице в тканевом, бумажном или полиэтиленовом пакете с отверстиями для циркуляции воздуха. А вот повышенная влажность внутри холодильника способствует появлению плесени на хлебе. Кроме этого, любая выпечка в закрытом пространстве впитывает запахи продуктов-соседей.



Шоколад

Шоколад многие кладут в холодильник, чтобы он не таял и дольше хранился. Однако холод губителен для насыщенного вкуса этой сладости. Когда вы достаете из холода шоколад, вырабатывается конденсат. Он растворяет часть сахара и оставляет белый налет на поверхности батончиков и плиток. Это не значит, что продукт испортился, но вид и вкус уже не тот.

Комфортная температура хранения шоколада – от 16 до 21°C, относительная влажность – не более 75%.

Мед

Этому продукту холодильник совершенно не нужен. Мед не портится при комнатной температуре. А вот в холодильнике он потеряет свои целебные свойства.



Авокадо

С приходом в наш здоровый образ жизни такого плодового растения, как авокадо, хозяйки задумались о сохранности его свежести. Отметим, что авокадо часто продаются недозрелыми, а холод только остановит созревание, оставив плод жестким и невкусным. Спелый, а тем более перезревший плод лучше съесть сразу. Хранят авокадо при комнатной температуре, но недолго. Поэтому закупать его впрок не стоит.

Цитрусовые

Апельсины, лимоны, лайм и грейпфруты в холодильнике увядают и размягчаются. Их кожура от холода покрывается пятнами. Хранить цитрусовые лучше в темном слегка прохладном месте и съедать в течение нескольких дней после покупки.

Лимоны хранятся значительно дольше, чем апельсины. Кстати, без холодильника отлично себя чувствуют яблоки, бананы, арбузы, дыни, киви и все недозрелые фрукты.



Свежая зелень

Петрушку, укроп, зеленый лук, кинзу, салат и базилик лучше замораживать. Так они сохраняют влагу и вкусовые качества. При хранении в холодильнике растения вянут, и витаминов в них становится значительно меньше. Если же оставить зелень в принесенном из магазина полиэтиленовом пакете или пленке, то это гарантирует рост

плесени, с которой есть продукт уже нельзя.

Консервированные овощи

Домашние соленья, консервированные и маринованные, отлично сохраняются при комнатной температуре из-за добавленных соли, сахара и уксуса. Поэтому ставить их в холодильник нет смысла. Содержимое открытой банки лучше употребить в течение пары суток.

Репчатый лук и морковь

Репчатый лук впитывает запахи других продуктов и оставляет им свой. Морковь теряет в холоде свои свойства, а при повышенной влажности эти два продукта размягчаются и покрываются плесенью. Хранить лук и морковь нужно как картофель – в прохладном сухом месте.

Оливковое масло

Многие хранят масло в холодильнике. Но если с подсолнечным в холоде не происходит серьезных изменений, то оливковое может помутнеть и стать горьким на вкус.

Соевый соус

Этот продукт приготовлен с помощью сбраживания, поэтому испортиться при комнатной температуре он не может. Впрочем, хранить его годами, конечно же, не следует. Оптимальное место – кухонный шкаф.



Яйца

Холодильник яйцам вовсе не нужен. От губительных воздействий внешней среды яйца защищены собственным защитным слоем, поэтому они могут долго храниться при комнатной температуре. Даже в супермаркетах стеллажи с упаковками яиц размещены на неохлаждаемых витринах.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Холодильник – это не просто прибор для хранения продуктов, это инструмент для создания комфортной атмосферы в доме.

Посмотрите на просторные полки и ящики – они предназначены для того, чтобы вы могли удобно расположить продукты и не искать их в недрах глубокой морозильной камеры. Теперь приготовление пищи и поиск нужной продукции – это процесс, приносящий радость.

Если вы хотите сэкономить время и деньги, будьте уверены, что вам нужен холодильник. Без него вы будете вынуждены покупать такое количество продуктов, которое нужно будет съесть в тот же день, а это значит, что вы будете тратить больше денег и времени на закупку новых продуктов каждый день.

Холодильник – это многогранный прибор, который необходим в каждом доме. Он помогает экономить время и деньги, обеспечивает удобство и комфорт, а также способствует здоровому питанию. Выбирая холодильник, убедитесь, что он имеет все необходимые функции для удобства и безопасности ваших продуктов.

Забота о здоровье семьи – это неотъемлемая часть жизни каждого из нас. Холодильник позволяет хранить продукты свежими и безопасными для питания. Вы можете быть уверены, что ваши продукты не образуют болезнетворные бактерии и микробы, которые могут навредить вашему здоровью и здоровью ваших близких.

Самая главная функция холодильника – это сохранение свежести продуктов. Благодаря низкой температуре, продукты сохраняют свой вкус и питательные свойства в течение нескольких дней. Вы можете готовить блюда и покупать продукты заранее, чтобы сохранить свежесть их на долгий период времени.

Он помогает избежать возникновения пищевых отравлений и инфекций, сохраняя свежесть продуктов.

Также холодильник позволяет хранить продукты большее количество времени по сравнению с техникой, которая не предусматривает хранения при низкой температуре. Таким образом, холодильник делает нашу жизнь более удобной и экономит наше время и деньги.

Хозяйке на заметку

Как избавиться от неприятного запаха в холодильнике

СПОСОБ №1:

Главный способ, с которого нужно начать, – это тщательная мойка холодильника. Без нее даже лучшие поглотители запахов избавят только от последствий, а не от самой проблемы.

СПОСОБ №2:

Водный раствор аммиака создает среду, в которой не выживают бактерии. Растворите 1 ч. л. в стакане теплой воды и тщательно натрите все поверхности. Затем оставьте холодильник открытым, чтобы аммиак окончательно выветрился. Хлорексидин работает хуже, зато мощного аромата не имеет. Чтобы удалить запах из холодильника, также нужно натереть все стенки и полки неразбавленным антисептиком.

СПОСОБ №3

Пищевая сода очень быстро может избавиться от запаха в холодильнике, к тому же она безопасна для здоровья. В стакане теплой воды растворите 2 ст. л. соды. Раствором необходимо тщательно натереть все поверхности. Оставьте на полчаса, а затем смойте водой.

СПОСОБ №4

Смешайте 1 часть лимона и 10 водки. Намочите губку и тщательно пройдитесь по всем поверхностям камеры.

СПОСОБ №5

Воспользуйтесь природными ароматизаторами цитрусовыми. Снимите кожуру, измельчите ее и положите в камеру. По мере высыхания меняйте ее. Лучше всего подходят апельсины, лимоны и мандарины. Грейпфруты и помело не подходят – слишком тонкий аромат.

Как ухаживать за холодильником при разморозивании

Подготовьтесь к размораживанию холодильника заранее: накануне не покупайте новых продуктов, чтобы ничего не испортилось.

Отрегулируйте температуру устройства до 0° С, затем отключите его от питания и откройте дверцы. Если у вашего холодильника нет резервуара для сбора талой жидкости, положите под него несколько полотенец. Обычно эта мера требуется для старых моделей.

Размораживайте холодильник в естественных условиях, на это может уйти от 4 до 10 часов, чтобы слой наледи полностью сошел.

Не откалывайте, не скребите и не собирайте лед ножом. Так вы можете повредить не только пластик, но и канал под ним, который является важной частью механизма. Если вы решили воспользоваться лайфхаком с феном, позволяющим намного быстрее растопить наледь, не направляйте поток горячего воздуха на уплотнительную резинку – она может высохнуть и деформироваться. В таком случае холодильник станет неплотно закрываться, и наледь начнет нарастать быстрее.

С помощью тряпки удалите отколотый лед и талую воду. Промойте полки и контейнеры.

Обязательно высушите стенки холодильника, можно просто протереть их сухой тряпкой.

Затем включите холодильник. Подождите полчаса, пока температура не понизится до оптимальной, и наполняйте полки продуктами.

