

Аннотация к рабочей программе учебного предмета,
курса «Физическая культура»
1-4 классы

Рабочая программа составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, примерной программы основного образования по учебным предметам «Стандарты второго поколения. Физическая культура 1 – 4 класс» - М.: Просвещение, 2018г. – 231с. - (Стандарты второго поколения). – ISBN 3597-6, рабочей программы по физической культуре, предметная линия учебников 1 - 4 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений (при составлении тематического планирования за основу взят материал из авторской рабочей программы, соответствие с материалом учебника по физической культуре 1 – 4 классы по ФГОС, автором которого является В.И. Лях.) – 2-е изд. – Москва «Просвещение», 2019г. – 64с. – ISBN 6701-4.

Основная цель – формирование разносторонне физически развитой личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи обучения:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Содержание курса. Основные разделы 1-4 класс

- А. Легкая атлетика
- Б. Кроссовая подготовка.
- В. Гимнастика.

Г. Спортивные игры: баскетбол, волейбол.

Рабочая программа в 2-4 классов рассчитана на 102 часа из расчета 3 часа в неделю. Программа в 3А, 3В классах будет реализована за 101 час, в 3Б классе будет реализована за 97 часов, так как согласно расписанию уроков на 2020 – 2021 учебный год происходит потеря учебных часов, приходящихся на 23.02.2021, 08.03.2021, 03.05.2021, 10.05.2021, объявленных нерабочими праздничными днями Минтрудом России.

Аннотация к рабочей программе учебного предмета,
курса «Физическая культура»
5-9 классы

Рабочая программа составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, примерной программы основного образования по учебным предметам «Стандарты второго поколения. Физическая культура 5-7, 8-9 класс» - М.: Просвещение, 2018г. – 231с. - (Стандарты второго поколения). – ISBN 3597-6, рабочей программы по физической культуре, предметной линии учебников 5-7, 8-9 классы: пособия для учителей общеобразовательных учреждений (при составлении тематического планирования за основу взят материал из авторской рабочей программы, соответствие с материалом учебника по физической культуре 5-7, 8-9 классы по ФГОС, автором которого является В.И. Лях, А.А. Зданевич.) – 2-е изд. – Москва «Просвещение», 2019г. – 64с. – ISBN 6701-4.

Цель – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- выработку представлений о физической культуре личности и приемов самоконтроля;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.
- содействие гармоничному физическому развитию, воспитание ценностных ориентаций на ЗОЖ;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности;
- воспитание инициативности, самостоятельности, чувства ответственности.

Содержание курса. Основные разделы 5-9 класс

- А. Легкая атлетика
- Б. Кроссовая подготовка.
- В. Гимнастика.
- Г. Спортивные игры: баскетбол, волейбол.

Рабочая программа 5-9 классов рассчитана на 68 часов из расчета 2 часа в неделю.

Программа в 5А классе будет реализована за 66 часов, в 5Б классе за 67 часов, в 6А классе за 67 часов, в 6Б классе за 63 часа, в 6В классе за 63 часа, в 7А классе за 67 часов, в 7Б классе за 67 часов, в 7В классе за 66 часов, в 8А классе за 63 часа, в 8Б за 64 часа, в 9А классе за 64 часа, в 9Б классе за 67 часов, так как согласно расписанию уроков на 2020 – 2021 учебный год происходит потеря учебных часов, приходящихся на 24.02.2021, 08.03.2021, 03.05.2021, 10.05.2021, объявленных нерабочими праздничными днями Минтрудом России.

Аннотация к рабочей программе учебного предмета,
курса «Физическая культура»
10 класс

Рабочая программа составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, примерной программы основного образования по учебному предмету физическая культура «Стандарты второго поколения. Физическая культура 10 – 11 класс» - М.: Просвещение, 2018г. – 231с. - (Стандарты второго поколения). – ISBN 3597-6, рабочей программы по физической культуре, предметная линия учебников 10 - 11 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений (при составлении тематического планирования за основу взят материал из авторской рабочей программы, соответствие с материалом учебника по физической культуре 10 – 11 классы по ФГОС, автором которого является В.И. Лях, А.А. Зданевич.) – 2-е изд. – Москва «Просвещение», 2019г. – 64с. – ISBN 6701-4.

Основная цель – формирование разносторонне физически развитой личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи обучения:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Содержание курса. Основные разделы 10 класс

- А. Легкая атлетика.
- Б. Гимнастика.
- В. Кроссовая подготовка.
- Г. Спортивные игры: баскетбол, волейбол.

Рабочая программа 10 класса рассчитана на 102 часа из расчета 3 часа в неделю.

Программа будет реализована за 100 часов, так как согласно расписанию уроков на 2020 – 2021 учебный год происходит потеря учебных часов, приходящихся на 24.02.2021, 09.03.2021, 03.05.2021, 10.05.2021, объявленных нерабочими праздничными днями Минтрудом России. Недостающие часы будут реализованы за счет уплотнения учебного материала.

Аннотация к рабочей программе учебного предмета,
курса «Физическая культура»
11 класс

Рабочая программа составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, примерной программы основного образования по учебным предметам «Стандарты второго поколения. Физическая культура 10 – 11 класс» - М.: Просвещение, 2018г. – 231с. - (Стандарты второго поколения). – ISBN 3597-6, рабочей программы по физической культуре, предметная линия учебников 10 - 11 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений (при составлении тематического планирования за основу взят материал из авторской рабочей программы, соответствие с материалом учебника по физической культуре 10 – 11 классы по ФГОС, автором которого является В.И. Лях, А.А. Зданевич.) – 2-е изд. – Москва «Просвещение», 2019г. – 64с. – ISBN 6701-4.

Основная цель – формирование разносторонне физически развитой личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи обучения:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Содержание курса. Основные разделы 11 класс

- А. Легкая атлетика.
- Б. Гимнастика.
- В. Кроссовая подготовка.
- Г. Спортивные игры: баскетбол, волейбол.

Рабочая программа 11 класса рассчитана на 102 часа из расчета 3 часа в неделю.

Программа будет реализована за 98 часов, так как согласно расписанию уроков на 2020 – 2021 учебный год происходит потеря учебных часов, приходящихся на 24.02.2021, 09.03.2021, 03.05.2021, 10.05.2021, объявленных нерабочими праздничными днями Минтрудом России. Недостающие часы будут реализованы за счет уплотнения учебного материала.