

МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №14		ОТ 2 ИЮНЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 83-38				
Масло сливочное(порция)	53-19з/2022	66,10	10	17,55 Р
Каша рисовая молочная	54-25.1к/2022г	220,28	200	34,24 Р
Яйцо куриное отварное	54-60/2022г	78,67	50	25,00 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2гн/2022	78,00	200	2,86 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,35	40	3,73 Р
Итого		<u>519,40</u>	<u>500</u>	<u>83,38 Р</u>
ОБЕД 179-33				
Суп гороховый	139/2004	133,60	200	19,29 Р
Котлета из филе птицы отбивная	455/1994	216,25	90	100,74 Р
Каша рассыпчатая гречневая	508/2004	267,91	150	15,08 Р
Помидор свежий в нарезке	54-3 з /2022	10,65	60	24,48 Р
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004	130,16	180	18,00 Р
Хлеб ржано-пшеничный	18/2016	50,90	20	1,74 Р
Итого		<u>809,47</u>	<u>700</u>	<u>179,33 Р</u>
Всего:		<u>1328,87</u>	<u>1200</u>	<u>262,71 Р</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №14 Акименко С.А.

МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №14		ОТ 3 ИЮНЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 88-84				
Курица(филе)тушеная с морковью	54-25 м /2022	196,77	90	54,40 Р
Макароны отварные	54-1 г/2022	196,80	150	14,24 Р
Помидор свежий в нарезке	54-2 з /2022	8,13	40	15,48 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2гн /2022	78,00	200	2,86 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,86 Р
Итого		530,60	500	88,84 Р
ОБЕД 173-87				
Суп с клецками	54-6 с /2022	132,54	200	24,00 Р
Филе сельди	89/2004	182,04	90	75,53 Р
Пюре картофельное	520/2004	218,98	150	43,31 Р
Огурец,помидор свежий в нарезке	54-3з, 54-2з /2022	10,65	60	24,48 Р
Компот из сухофруктов витаминизированный	639//2004	118,00	180	4,82 Р
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	50,90	20	1,73 Р
Итого		713,11	700	173,87 Р
Всего:		1243,71	1200	262,71 Р

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №14 Акименко С.А.

МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №14		ОТ 4 ИЮНЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 161-59				
Запеканка из творога	366/2004	330,36	150	110,49 Р
Сметанный соус	553/1994	46,45	30	16,62 Р
Ассорти-фруктовое(яблоко/ апельсин)	Таблица №24,1994г	77,72	120	31,62 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2ГН /2022	78,00	200	2,86 Р
Итого		532,53	500	161,59 Р
ОБЕД 101-12				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	76,00	200	15,64 Р
Тефтели(свинина лопатка б/к) в том.соусе	423/1994г	229,71	90	40,02 Р
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004	267,91	150	13,55 Р
Огурец,помидор свежий в нарезке	54-2з, 54-3з/2022	10,65	60	24,48 Р
Компот из сухофруктов витаминизированный	639/2004	115,20	180	5,57 Р
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	50,90	20	1,86 Р
Итого		750,37	700	101,12 Р
Всего:		1282,90	1200	262,71 Р

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №14 Акименко С.А.

МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №14		ОТ 5 ИЮНЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 133-69				
Омлет натуральный	54-1о/2022	225,20	130	58,85 Р
Помидор свежий	54-3з/2022	5,33	25	10,12 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2гн /2022	78,00	200	2,86 Р
Йогурт 1шт.	Пром.	124,82	125	60,00 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	50,90	20	1,86 Р
Итого		<u>484,25</u>	<u>500</u>	<u>133,69 Р</u>
ОБЕД 129-02				
Суп картофельный с вермешелью	54-7 с/2022	148,81	200	19,33 Р
Рыба запеченная в сметанном соусе	383/2004	176,74	90	49,54 Р
Рис отварной	511/2004	228,00	150	16,10 Р
Огурец свежий в нарезке	54-2 з /2022	8,50	60	24,32 Р
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004	130,16	180	18,00 Р
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	50,90	20	1,73 Р
Итого		<u>743,11</u>	<u>700</u>	<u>129,02 Р</u>
Всего:		<u>1227,36</u>	<u>1200</u>	<u>262,71 Р</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №14 Акименко С.А.

МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №14		ОТ 6 ИЮНЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 112-35				
Биточек из курицы	416/1994	147,91	90	78,81 Р
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	247,50	150	12,42 Р
Помидор свежий в нарезке	54-3 з /2022	6,44	40	16,40 Р
Чай с сахаром витаминизированный (аскорбиновая кислота)	54-2гн /2022	26,80	200	2,86 Р
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Пром.	50,90	20	1,86 Р
Итого		479,55	500	112,35 Р
ОБЕД 150-36				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	112,30	200	21,62 Р
Жаркое по-домашнему(свинина)	394/1994	401,00	200	94,31 Р
Огурец свежий в нарезке	54-2 з/2022	8,50	60	24,48 Р
Компот из сухофруктов витаминизированный	639/2004	115,20	200	6,48 Р
Хлеб ржано-пшеничный	Пром.	70,20	40	3,47 Р
Итого		707,20	700	150,36 Р
Всего:		1186,75	1200	262,71 Р

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №14 Акименко С.А.