

Рассмотрено и рекомендовано  
к утверждению на  
Педагогическом Совете школы  
Протокол №4 от 06.11.2020 г.

Согласовано  
на заседании  
Управляющего Совета  
Протокол №2 от 06.11.2020г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 14  
С.А. Акименко  
Приказ №498 от 09.11.2020 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней  
общеобразовательной школе № 14 города Новошахтинска  
(МБОУ СОШ № 14)**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии

- ✓ с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.30 п.2),
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (ред. от 24.11.2015г.) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- ✓ Приказом Минпросвещения РФ от 28.08.2020г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального, основного и среднего общего образования» (зарегистрирован в минобразе 06.10.2020 №60252).

**II Организация образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса в МБОУ СОШ № 14 осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием занятий.

2.2. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана не должны превышать величину недельной образовательной нагрузки.

2.3. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике рекомендуется предусмотреть равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.4. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации, в первом классе 33 недели при пятидневной рабочей неделе.

2.5. Режим занятий учащихся:

Начало занятий: I смена - 8.30, II смена - 13.25.

Продолжительность урока: в 1-классах 35 минут (в сентябре-декабре), 40 минут (в январе-мае), во 2-9 классах- 45 минут.

Продолжительность перемен: 10 минут, большая перемена 20 минут после 2 и 3 уроков.

2.6. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований:

-учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

-использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

-обучение проводится без домашних занятий и балльного оценивания знаний учащихся;

-дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 90 дней.

Для учащихся 1 класса в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.8. Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается школой самостоятельно по согласованию с Управлением образования.

2.9. Расписание уроков составляется отдельно для учебных занятий и занятий внеурочной деятельности, которые планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.10. Расписание уроков утверждается директором Школы.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.11. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в четверг или в пятницу.

2.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся младших классов на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.13. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.14. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.15. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.16. Организация групповых, индивидуальных занятий, осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

2.17. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2-3-х классах 1,5 часа, в 4-5-х классах-2 часа, 6-8-х классах-2,5 часа, в 9-х классах до 3,5 часов.

Домашние задания не задаются учащимся начальных классов – на выходные дни, всем учащимся – на каникулярное время.

2.18. Количество классов в МБОУ СОШ № 14 определяется в зависимости от поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях и нормативов, указанных в лицензии.

Наполняемость классов определяется санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях;

2.19. Для проведения занятий по информатике, английскому языку, технологии, физической культуре допускается деление классов на две группы.

### **III. Заключительные положения.**

3.1. Срок действия положения не ограничен.

3.2. При изменении законодательства в акт вносятся изменения в установленном законом порядке.