Приложение

ПРАВИЛА

поведения на водных объектах в осенне-зимний период 2022-2023 годов

Ежегодно в зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе и дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в зимний пери­од часто становится причиной гибели и травматизма людей.

Идя на зимний водоем, каждому необходимо быть крайне осторожным, дисциплинированным и строго соблюдать правила поведения на льду, чтобы не подвергать опасности себя и окружающих.

Становление льда:

как правило, водоемы замерзают неравномерно, сначала у берега, а затем уже на середине. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Запомните, что безопасная толщина льда:

7 см - для одного человека;

12 см и более - для сооружения катка;

30 см и более - для организации массовых спортивных и праздничных мероприятий.

Категорически запрещается:

проверять прочность льда ударами ноги;

выходить на лед в ночное время;

кататься на коньках на необорудованных катках.

Во время движения по льду следует:

наметить маршрут и убедиться в прочности льда;

двигаться друг за другом на расстоянии 5-6 метров;

обращать внимание на поверхность льда, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега;

взять на одно плечо рюкзак или ранец.

Если вы провалились под лед:

широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой; старайтесь не обламывать кромку, выбирайтесь на лед без резких движе­ний;

выбравшись из воды, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда

шли.

Человек провалился под лед, а вы стали очевидцем: немедленно крикните ему, что идете на помощь; приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки; подложите под себя доску или подручные средства, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них;

ремни и шарф, любая доска, санки помогут вам спасти человека; бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего; действуйте решительно и быстро, подав пострадавшему подручное сред­ство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

Оказание первой помощи пострадавшему:

с пострадавшего снимите и отожмите всю одежду, потом снова оденьте (если нет сухой) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);

при общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелка­ми, напоить горячим чаем,, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;

при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходи­мо очистить полость рта, уложить животом на бедро, энергично нажимая на спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искус­ственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть его.

Если вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте, срочно обращайтесь за помощью, информируя оперативного дежурного единой дежур­но-диспетчерской службы муниципального образования «Город Новошахтинск» по телефону 112 (по мобильному телефону, звонок бесплатный).

Соблюдайте правила поведения иа водных объектах! Выполнение элемен­тарных мер осторожности - залог вашей безопасности!