

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение
средняя общеобразовательная школа №14
г. Новошахтинск Ростовской области**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 14

_____ **С.А.Акименко**

ПРОГРАММА

по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда и профилактике заболеваний, оздоровления обучающихся образовательного учреждения, для занятия ими физической культурой и спортом.

г. Новошахтинск

2020-2021 уч. год

1. Общие положения

1.1. Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда и профилактике заболеваний и оздоровления обучающихся школы, для занятия ими физической культурой и спортом (далее - Положение) регулирует порядок организации и осуществления пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся образовательного учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с: - Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 31.07.2020) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 11.08.2020);

- Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 11.08.2020);

1.3. Программа по оздоровлению, пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни и требованиям охраны труда обучающихся включает в себя направления, охватывающие основные стороны жизнедеятельности.

1.4. Программа реализуется в единстве с учебным процессом и вне учебной деятельности обучающихся на основе комплексного, системного подхода к решению задач по формированию научного мировоззрения, а также гражданско - патриотического, нравственно-этического, правового, экологического, физического, трудового воспитания и в соответствии с требованиями охраны труда.

1.5. Образовательное учреждение способствует созданию необходимой оздоровительно-воспитательной практики, обеспечивающей личность обучающегося адекватными его способностям и интересам возможностями реализовать потребность вести здоровый образ жизни, развивать навыки и опыт ответственного отношения к здоровью как ценности.

2. Цель и задачи Программы

2.1. Главной целью Программы является пропаганда здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование у обучающихся новой компетенции - ответственности за свое здоровье и здоровье других людей.

2.2. Основными задачами Программы являются:

- создание условий для реализации принципов здорового образа жизни и соблюдения требований охраны труда;
- усвоение обучающимися принципов и навыков здорового образа жизни, воспитание необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом;
- сохранение и укрепление здоровья обучающихся , содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма;
- популяризация различных видов спорта;
- повышение уровня информированности обучающихся школы по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно пропагандисткой и образовательной системы образовательного учреждения, привлечению к активному оздоровительному отдыху.

3. Приоритетными принципами Программы являются:

3.1.Осуществление воспитания обучающихся образовательного учреждения в контексте целей и задач образования:

- общедоступность:** Программа рассчитана на обучающихся образовательного учреждения, где участником может стать каждый независимо от уровня физической подготовленности и состояния здоровья;
- многообразие:** Программа располагает большим набором видов физической Активности, различными формами их организации; разнообразными формами проведения мероприятий;
- мобильность:** методы и формы, в зависимости от опыта и интересов участников Программы, постоянно обновляются; учитывается появление новых видов физкультурно-оздоровительных занятий и модных направлений;
- активность:** Программа призывает учащихя включать физкультуру и спорт в свой образ жизни.

4. Основные условия реализации Программы

4.1.Основные условия формирования здорового образа жизни обучающихся образовательного учреждения в процессе физического воспитания

обеспечивают приобретение опыта учащимися здоровьесберегающих профессиональных связей и отношений.

4.2. Для формирования здорового образа жизни обучающихся требуется:

- осуществление комплексного подхода к формированию здорового образа жизни обучающихся образовательного учреждения в учебном процессе;
- проведение мониторинга уровня сформированное здорового образа жизни обучающихся;
- обеспечение оздоровительного эффекта у обучающихся в воспитательно - образовательном процессе по физическому воспитанию при условии координации, дифференциации, индивидуализации физического воспитания обучающихся, соблюдения требований охраны труда;
- усвоение обучающимися принципов и навыков здорового образа жизни, воспитание необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом;
- сохранение и укрепление здоровья обучающихся, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма;
- популяризация различных видов спорта;
- повышение уровня информированности обучающихся образовательного учреждения по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно действующей пропагандисткой и образовательной системы учреждения, привлечению к активному оздоровительному отдыху.

5. Основные формы реализации Программы

5.1. Организационное построение физкультурно-оздоровительной деятельности как добровольной, открытой, самоуправляемой, вариативной по своему содержанию, создающей оздоровительно-воспитательную среду, удовлетворяющую потребности обучающихся в физическом самосовершенствовании на основе неформального общения.

5.2. Участие обучающихся в различных спортивных соревнованиях формирует личностные качества, необходимые для их эффективной профессиональной деятельности.

5.3. Комплексное развитие физических и психических качеств с первостепенным учетом интересов обучающихся по видам спорта и системам физической подготовки.

5.4. Проведение просветительской работы о возможностях человеческого организма, особенностях его функционирования, взаимосвязи физического, психологического и духовного здоровья человека.

5.5. Поддержание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на мотивацию обучающихся к здоровому образу жизни.

6. Основные методы реализации Программы

6.1. Повышение эффективности информационных и образовательных средств школы в формировании потребности у молодых людей в регулярных занятиях физической культурой и спортом, поддержания здорового образа жизни **предполагает:**

- пропаганду ценностей спортивной деятельности и всего многообразия возможностей физической культуры в воспитании и становлении личности, в интеллектуальном, духовном и нравственном развитии человека;

- обеспечение регулярности, систематичности, непрерывности пропагандистского процесса, соблюдение преемственности пропагандистского воздействия, сочетание различных форм пропагандистской, воспитательной деятельности с физкультурно-спортивной работой в школе, в местах массового отдыха и др;

- поощрение физической активности, удовлетворение разнообразных интересов и потребностей в физкультурно-оздоровительной деятельности в рамках деятельности образовательного учреждения.

7. Основные направления реализации Программы

7.1. Решение проблем по воспитанию обучающихся, формированию здорового образа жизни, привитию социальных навыков в рамках деятельности образовательного учреждения **предполагает:**

- использование в контексте проводимой воспитательной работы комплексные спортивно-оздоровительные и культурно-массовые мероприятия;

- духовно-нравственное воспитание;

- мероприятия по формированию здорового образа жизни и отказу от вредных привычек;
- поддержке молодёжных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и сотрудников;
- новых подходов к формированию здорового образа жизни.

8. Основные мероприятия Программы:

8.1 .Основные мероприятия Программы включают в себя:

- использование интерактивных методов пропаганды здорового образа жизни;
- проведение круглых столов, семинаров, конференций по пропаганде здорового образа жизни, здоровьесбережения, культуры питания, активного отдыха, соблюдения правил личной гигиены, отказа от вредных привычек, овладению навыками первой помощи;
- организация и проведение акций, способствующих оздоровлению обучающихся;
- проведение социальных акций, приуроченных к международному дню Здоровья, борьбы со СПИДом и др.
- организация и проведение «Круглого стола» с участием специалистов в области физической культуры, социологии, педагогики, психологии и других заинтересованных лиц, с целью координации деятельности по противодействию распространения наркомании, злоупотребления алкоголем и профилактики негативных социальных явлений;
- организация ежегодного поощрения обучающихся (вручение дипломов, благодарственных писем и т.п.), достигших высоких результатов в спорте, пропаганде здорового образа жизни;
- обучение знаниям требований охраны труда;
- обучение по оказанию 1-ой помощи пострадавшим.

9. Основные результаты реализации Программы

9.1. В результате реализации всех направлений Программы предполагается получить следующие практические результаты:

-осознание обучающимися школы ценности здоровья;

-повышение компетентности участников образовательного процесса в здоровьесбережении и здоровьесформировании;

-стимулирование повышения внимания обучающихся к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности.

9.2. Установка на здоровый образ жизни (двигательная активность, рациональное питание, соблюдение режима труда и отдыха и т.д.), отказ от употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

9.3. Приобретение знаний в области охраны труда.