

**Аннотация к рабочей программе учебного предмета,  
курса «Физическая культура»  
1-4 классы**

Учебный предмет «Физическая культура» включен в образовательную область Физическая культура учебного плана школы. Рабочая программа составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, примерной программы основного образования по учебным предметам «Стандарты второго поколения. Физическая культура 1 – 4 класс» - М.: Просвещение, 2018г. – 231с. - (Стандарты второго поколения). – ISBN 3597-6, рабочей программы по физической культуре, предметная линия учебников 1 - 4 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений (при составлении тематического планирования за основу взят материал из авторской рабочей программы, соответствие с материалом учебника по физической культуре 1 – 4 классы по ФГОС, автором которого является В.И. Лях.) – 2-е изд. – Москва «Просвещение», 2019г. – 64с. – ISBN 6701-4.

Основная **цель** – формирование разносторонне физически развитой личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи** обучения:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Учебный предмет изобразительное искусство является обязательным для изучения в 1- 2 классах. Материал курса изобразительное искусство по классам располагается следующим образом:

- в 1А классе - 95 часов в год, 3 часа в неделю;
- в 1Б классе - 94 часа в год, 3 часа в неделю;
- во 2Б классе -100 часов в год, 3 часа в неделю;
- во 2В классе -97 часов в год, 3 часа в неделю.

**Содержание курса. Основные разделы 1-4 класс**

**А. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

**Б. ГИМНАСТИКА С ЭЛЕМЕНТАМИ АКРОБАТИКИ.**

**В. ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА ОСНОВЕ БАСКЕТБОЛА**

**Г. ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ**

**Д. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

**Рабочая программа включает разделы:**

- пояснительная записка,
- общая характеристика учебного предмета;
- описание места учебного предмета в учебном плане;
- планируемые результаты освоения предмета: *личностные, метапредметные и предметные;*
- содержание учебного предмета,
- тематическое планирование.