

1,5-3

10
Меню на 13.07.2023г.

Завтрак

Суп молочный с крупой 150гр (ккал 118,00)

Кофейный напиток с молоком 180гр (ккал 105,00)

Яйцо отварное 40гр (ккал 63)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

2-Завтрак

Фрукты 115гр (ккал 54)

Обед

Икра кабачковая 42гр (ккал 31,2)

Суп картофельный с рыбными фрикадельками 165гр
(ккал 74,00)

Печень говяжья по-строгановски 60гр (ккал 116,18)

Макаронные изделия отварные с овощами 110гр (ккал
112)

Компот из св. плодов 180гр (ккал 33,00)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60)

Полдник

Пудинг творожный с молоком, стучённым 90гр (ккал
187,80)

Кондитерские изделия 13гр (ккал 38,18)

Чай с сахаром 180гр (ккал 17,00)

