

1,5-3

1
Меню на 21.09.2023г

Завтрак

Каша пшеничная молочная жидкая 150гр (ккал 163,00)

Какао с молоком 180гр (ккал 84,00)

Бутерброд с повидлом 25гр (ккал 60)

2-Завтрак

Молоко кипяченое 100гр (ккал 54,00)

Обед

Овощи натуральные свежие 40гр (ккал 5,60)

Суп картофельный с клецками 158гр (ккал 88,03)

Плов из отварной птицы 150гр (ккал 214,00)

Компот из сухофруктов 180гр (ккал 48,00)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60)

Полдник

Чай с сахаром 180гр (ккал 17,00)

Голубцы ленивые 80гр (ккал 145,60)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

Сушка на сметане 60гр (ккал 248,40)