

3-7 Меню на 19.07.2023г

**Завтрак**

Каша пшеничная молочная жидкая 180гр. (ккал 195,60)

Какао с молоком 200гр. (ккал 93,00)

Бутерброд с повидлом 33гр. (ккал 80)

**2-Завтрак**

Молоко кипяченое 100гр. (ккал 54,00)

**Обед**

Овощи натуральные свежие 60гр. (ккал 8,4)

Суп картофельный с клецками 210гр. (ккал 117)

Плов из отварной птицы 200гр. (ккал 280)

Компот из сухофруктов 200гр. (ккал 56,00)

Хлеб пшеничный 20гр. (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40гр. (ккал 92,80)

**Полдник**

Чай с сахаром 200гр. (ккал 21,00)

Голубцы ленивые 80гр. (ккал 145,60)

Хлеб пшеничный 20гр. (ккал 47,20)

Сушка на сметане 70гр. (ккал 289,8)