

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Ужурский детский сад №3 «Журавлёнок»

Принято  
Педагогическим советом  
МБДОУ Ужурский детский сад №3 «Журавлёнок»  
Протокол № 1 от 30.08.2022 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Приказ № 23 от 30.08.2022 г.  
Давлетова Н.В.



Образовательная деятельность  
на 2022-2023 учебный год

2022г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Ужурский детский сад № 3 «Журавленок» г. Ужура составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Основной образовательной программой МБДОУ Ужурский детский сад №3 «Журавлёнок»;
- Инновационной программой дошкольного образования ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой. — Издание пятое (инновационное), испр. и доп., 2019г.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Учебный план ДОУ является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября 2022 года и заканчивается 31 мая 2023 года. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2022-2023 учебном году в ДОУ функционирует 6 общеобразовательных групп и 4 группы комбинированной направленности, группы укомплектованных в

соответствии с возрастными нормами:

- вторая группа раннего возраста (2-3 года) - 2
- младшая группа (3-4 года) -2
- средняя группа (4-5 лет) – 2
- старшая группа (5-6 лет) -2
- подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 2

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений с учетом возрастных возможностей и индивидуальных различий (индивидуальных траекторий развития) детей. Обязательная часть составляет не менее 60 % от общего объема, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования и предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% от общего объема, отводимого на освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Эта часть учебного плана, формируется участниками образовательных отношений, где представлены программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/ или культурных практиках (парциальные программы), методики, формы организации образовательной деятельности. Используются фронтальные, студийные и кружковые формы работы во второй половине дня.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической

- применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
  - принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
  - принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой, возможностями образовательных областей;
  - комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
  - решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
  - построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ реализуется в течение всего времени пребывания детей в ДОУ.

Содержание образовательной программы дошкольного образования МБДОУ охватывает следующие направления развития и образования детей (образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие (социализация, развитие общения,

нравственное воспитание; ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности);

- познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений, ознакомление с предметным и социальным окружением, ознакомление с миром природы);
- речевое развитие (развитие речи, художественная литература);
- художественно-эстетическое развитие (приобщение к искусству, изобразительная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, музыкально-художественная деятельность);
- физическое развитие (формирование начальных представлений о ЗОЖ, физическая культура).

Реализация учебного плана предполагает обязательный учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Организационной основой реализации образовательной программы является комплексно-тематическое планирование, направленное на интеграцию образовательных областей.

### **Тематические недели 2022 – 2023 учебный год**

Неделя	Тема	Дата
1.09.2022 – 9.09.2022	<p>«До свидания лето! Здравствуй детский сад!»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Я иду в свой детский сад (составление схемы (маршрута) для детей старшего возраста.</li> <li>- Детский сад принимает гостей (знакомство с помещением групповой комнаты с правилами поведения в них) для детей младшего возраста.</li> <li>- Летний калейдоскоп (Как я провел лето (воспоминания о лете)).</li> <li>- Что за лето я узнал нового о растениях, насекомых, животных?</li> <li>- Кто работает в детском саду (профессии).</li> </ul>	
12.09.2022 – 16.09.2020	<p>«Лес – наше богатство»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- В гости к лесу (растения, животные птицы).</li> <li>Правила поведения в лесу.</li> </ul>	12 сентября – День

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Дары леса. Ягодное царство – грибное государство. Ядовитые и лекарственные растения. Съедобные и несъедобные грибы.</li> <li>- Озеро Байкал. Подводные жители Байкала.</li> </ul> <p>Безопасность на водоемах. Правила поведения на природе, на водоёме в летнее время.</p>	Байкала
19.09.2022 – 23.09.2022	<p><b>«Ходит осень по дорожке»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Золотая осень. Осенняя красота природы (осенние приметы).</li> <li>- Что у осени в корзине. Кладовая природы (овощи и фрукты).</li> </ul> <p>Овощи и фрукты у нас дома (история появления овощей и фруктов в России).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Урожай собирай (фрукты, овощи – огород – сад) (места произрастания, способы приготовления, способы выращивания, условия роста).</li> <li>- Труд людей осенью. Труд в полях и на городе (профессии).</li> </ul>	
26.09.2022 – 30.09.2022	<p><b>«Я и моя семья»</b></p> <p>Формировать знание о себе и своей семье. Учить рассказывать о своей семье, традициях, быте. Развивать умения составлять рассказы по фотографиям. Учить составлять генеалогическое древо. Заучивание стихотворений на тему «Семья». Художественное творчество «Моя семья». Дидактические игры. Совместное развлечение (мастер-класс) для детей и родителей. Предметы обихода. Опасные предметы. Один дома - Безопасное поведение в быту.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Мой дом, моя улица (название поселка, название улиц, домашний адрес).</li> </ul>	27 сентября – День дошкольного работника
3.10. 2022 – 7.10.2022	<p><b>«Животный мир»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Все о животных (классификация по видам и местам обитания). Животные и детеныши.</li> <li>- Дикие животные (классификация, места обитания, внешний вид, повадки, значение животных в природе, уход за животными.....).</li> <li>- Домашние животные (классификация, места обитания, внешний вид, повадки, польза, уход за животными.....).</li> <li>- Уход и охрана животных. Животные наши друзья. Красная книга.</li> <li>- Контакты с животными. Правила общения с животными.</li> </ul>	4 октября – День животных
10.10.2022 – 14.10.2022	<p><b>«Вещи, предметы вокруг нас»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Мир вокруг нас. Предметы, которые нас окружают (по материалу: дерево, в мире стекла, пластмассовые, резиновые, деревянные, железные изделия).</li> <li>- Свойства предметов: Экспериментирование.</li> <li>- История происхождения предметов: в прошлое ложки (посуда), история головного убора, от туфель до лаптей .....</li> <li>- Бытовая техника. Электричество (назначение, правила пользования).</li> </ul>	
17.10.2022 – 21.10.2022	<p><b>«О правильном питании»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Продукты питания (классификация). О вредных продуктах – о здоровой пище.</li> <li>- Посуда. Культура поведения за столом. Сервировка стола.</li> <li>- Витамины в гостях у ребят. Почему витамины полезные. Витаминный день.</li> <li>- Что делают из муки (продукты питания).</li> <li>- Хлеб всему голова. Путешествие колоска от поля до стола.</li> <li>- История происхождения разных продуктов</li> </ul>	15 октября – День витаминов 16 октября – День хлеба
24.10.2022 –	<b>«Здоровье» «Мой организм»</b>	

28.10.2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Что такое режим дня. Почему нужно соблюдать режим дня.</li> <li>- Одежда, обувь (классификация). Одежда и обувь по сезону.</li> <li>- Тело человека. Как устроено тело: Чтобы лучше видеть, чтобы лучше слышать. Изучаем свое тело. Наши помощники</li> <li>- Что такое микробы и методы борьбы с ними. Личная гигиена. Чистота и здоровье.</li> <li>- Страхи детей преодоление страхов.</li> </ul>	
31.10.2022 – 3.11.2022	<p><b>«Экологический калейдоскоп»</b> Памятки, созданные совместно с детьми «Безопасное поведение в природе», рисунки «Бери планету», конкурсы стихов о природе Родного Края, экологические викторины, конкурс мод «Одежда из бросового материала». Знакомство с Красной Книгой. Акция «Прикоснись к природе сердцем!». Фотоконкурс «Моя природа». Чтение экологических сказок. Праздник «Тебе и мне нужна Земля!».</p>	
7.11.2022 – 11.11.2022	<p><b>«Планета - наш общий дом»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Мы живем на планете земля. (Глобус, карта мира: страны, континенты, моря, реки, города, посёлки, деревни.....).</li> <li>- Широка страна моя родная (Карта России, регионы, Города России, Города герои, столица – Москва (рассказ об основании).</li> <li>- Президент России и символы России.</li> <li>- Мой родной город Ужур (достопримечательности, памятники, заповедники).</li> </ul> <p>«Что такое дружба. Детский сад подружит всех рад. Это я, это я – это все мои друзья. Давайте подарим друг другу улыбку. Подарки друзьям</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Дружат дети всей земли.</li> <li>- Народы разных стран. Кто живет в России.</li> <li>- День народного единства.</li> </ul>	4 ноября – День народно го единства
14.11.2022 – 18.11.2022	<p><b>«Неделя безопасности» «Безопасность на дорогах – улица полна неожиданностей»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Мы поедем мы помчимся (транспорт: Классификация, назначение, части). История происхождения машин.</li> <li>- Всем ребятам надо знать как по улице шагать. Правила поведения на дорогах (понятия: улица, дорога, транспорт, пешеходы, игровая площадка).</li> <li>- Помощники на дорогах: Дорожные знаки, разметки.</li> <li>- Мой друг – Светофор.</li> <li>- Профессия - Полицейский (знакомство с трудом полицейского, ГБДД).</li> </ul>	10 ноября – День полиции
21.11.2022 – 25.11.2022	<p><b>«Неделя нравственности»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Что такое хорошо – что такое плохо. Что такое этикет.</li> <li>- День вежливости. Школа вежливых наук.</li> <li>- Что такое доброта? Доброта – Наше здоровье. Эмоции.</li> <li>- Общение со сверстниками. Конфликты детей.</li> <li>- День добрых дел. Взрослых уважай – малышей не обижай.</li> </ul>	13 ноября – День доброты 16 – День толерантн ости
28.11.2022 – 2.12.2022	<p><b>«Мама милая моя»</b> Воспитывать в детях любовь и уважение к самым близким людям: мама – самый главный человек в жизни, который открывает в себе лучшие качества – доброту, любовь и заботу. Развивать представления о материнской заботе. Чтения произведений о маме, заучивание стихотворений. Рассматривание «Иллюстраций - Образ матери в</p>	27 ноября – День матери

	искусстве». Игра «Моя мама, самая...». Умные карты «Мамины дела..».	
5.12.2022 – 9.12.2022	<p><b>«Путешествие в страну экономику», «Профессии»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Деньги. Какие они бывают. История денег.</li> <li>Где лучше хранить деньги (сбербанк)</li> <li>- Рынок. Где и что покупают. Цена. Стоимость. Реклама. Товар.</li> <li>- Кем работают взрослые (современные профессии). Заработная плата. Семейный бюджет.</li> <li>- Мой бизнес (понятие).</li> <li>Мир профессий. На свете много профессий (классификация)</li> <li>- Труд – что это такое? Человек трудом славен. Всякий труд почётен.</li> <li>- Наши мамы и папы. Кем работают мои мама и папа.</li> <li>- Кем быть?</li> </ul>	2 декабря – День банковских работников
12.12.2022 – 16.12.2022	<p><b>«Я – человек. Мои права и обязанности»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Я и мое имя. Я гражданин России (вспомнить Россия, столица, президент и символы РФ).</li> <li>- Права и обязанности гражданина РФ. Законы, по которым мы живём (понятие «закон», законы дома, законы в детском саду, законы для граждан России).</li> <li>- Права ребенка. Азбука прав</li> <li>- День Конституции. Главная книга страны.</li> <li>- Ребенок и другие люди (Незнакомые люди, встреча с незнакомцем, правила поведения с незнакомыми людьми)</li> </ul>	12 декабря – День конституции
19.12.2022 – 23.12.2022	<p><b>«Зимушка хрустальная»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Зима – холода. Что зима нам принесла (зимние приметы).</li> <li>- Волшебные превращения (экспериментирование).</li> <li>- Безопасность зимой. Стоп! Внимание народ! на дороге гололёд.</li> <li>- В лес на прогулку. Как птицы и звери встречают зиму. Безопасность на льду водоёмов.</li> <li>- Птицы и звери наши друзья. Как мы можем помочь животным и птицам зимой.</li> <li>- Путешествие на северный полюс.</li> </ul>	
26.12.2022 – 30.12.2022	<p><b>«Новый год у ворот»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Что такое Новый год. Традиции празднования Нового года на Руси и в современной России.</li> <li>- Много радостных забот нам приносит Новый год (подготовка к празднику).</li> <li>- Кто придет на праздник к нам. Новогодние символы. Герои сказок.</li> <li>- Доброе электричество детям. «Фейерверки и хлопушки детям не игрушки.</li> <li>- День подарков.</li> </ul>	
9.01.2023 – 13.01.2023	<p><b>«Город мастеров»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Народная игрушка, история создания. Народные промыслы (росписи). Познакомить с историей матрешки как народного творчества. Расширять представления о разновидностях, внешнем виде матрешки.</li> <li>- Народно-прикладное искусство. Народная игрушка (дымковская, филимоновская, гжель, хохлома).</li> <li>Создание с детьми различных изделий, и их роспись. Выставка</li> </ul>	«Рождество» «Крещение»...



	народных промыслов в группе. Дидактические игры. Просмотр презентаций о различных народных промыслах.	
16.01.2023 – 20.01.2023	<p><b>«Зимние забавы» «Спорт»</b></p> <p>- Что зима нам принесла. Как мы забавляемся зимой на улице (что такое зимние забавы, виды, соблюдение правил во время игр зимой на улице).</p> <p>- Что такое спорт? (классификация (зимние, летние)).</p> <p>- Почему нужно заниматься спортом. Спорт для здоровья.</p> <p>- Я катаюсь на коньках на лыжах. Любимый вид зимнего спорта.</p>	
23.01.2023 – 27.01.2023	<p><b>«Животные Севера»</b></p> <p>Формировать и расширять представление о животных Севера их образе жизни: белый медведь, пингвин, северный олень, тюлень, морж; закрепить имеющиеся знания о внешнем виде, жизни, повадках этих животных. Формировать у детей элементарные представления о взаимосвязи и взаимодействии живых организмов со средой обитания (живут в дикой природе; медведь накапливает жир).</p> <p>Познакомить с работой полярников - исследователей, с явлением «Северное сияние». Развивать интерес к познавательным видеофильмам о животных. Совершенствовать технические умения и навыки в продуктивных видах деятельности. Совершенствовать умение составлять рассказы, решать проблемные ситуации. Развивать познавательный интерес ко всему живому, желание получать новые знания из книг; любознательность, наблюдательность фантазию. Поддерживать интерес к разным явлениям природы. Развивать коммуникативные способности.</p>	
30.01.2023 – 3.02.2023	<p><b>«Животные жарких стран»</b></p> <p>Расширять представление о животных жарких стран, об их повадках, поведении, образе жизни. Формировать лексико-грамматическую сторону речи, развивать связную речь воспитанников.</p> <p>Ввести в активный словарь:</p> <p>- существительные: <i>животные, детёныши, попугай, страус, крокодил, слон, пантера, жираф, лев, бегемот, тигр, носорог, обезьяна, зебра, кенгуру, пища, добыча, хищник, растения, голова, туловище, когти, пасть, хвост, грива, клыки, уши, хобот, челюсти, кожа, шерсть, морда, копыта, лапы, шея, спина, глаза, сумка (кенгуру);</i></p> <p>- прилагательные: <i>жаркий, южный, знойный, опасный, хищный, хитрый, толстый, неповоротливый, пушистый, сердитый, травоядный, мохнатый, неуклюжий, быстрый, ловкий;</i></p> <p>- глаголы: <i>прыгать, рыскать, охотиться, выть, грызть, прятаться, нападать, лазать, пастись, лежать, прятать (добычу), плыть, доставать, носить, глотать, жевать, ухаживать, кормить, оберегать.</i></p> <p>Воспитывать интерес к <b>окружающему</b> миру и умение разговаривать о его объектах со взрослыми и сверстниками, внимательно выслушивать и дополнять ответы друг друга; продолжать учить высказывать собственные суждения. Учить создавать образы животных в творческой</p>	

	деятельности. Чтение литературных произведений их пересказ.	
6.02.2023 – 10.02.2023	« <b>В мире интересных вещей</b> » (бросовый материал) Формировать представление о разнообразии материалов. Закреплять знания об их свойствах. Предварительный сбор бросового материала. Создание с детьми разнообразных игр по образовательным областям из бросового материала. Использование бросового материала для творческих игр. Создание музыкальных инструментов. Спортивного оборудования, транспорта. В течении недели можно провести дни: «Бумажный день», «Пластиковая бутылка ее изменения», «Волшебство из спичечного коробка» и др. Изготовление макетов.	
13.02.2023 – 17.02.2023	« <b>Уроки мужества</b> » « <b>Наша армия</b> » - Папа, дедушка – солдаты. Есть такая профессия Родину защищать. - По страницам истории. Богатыри земли русской. - Слава, слава всем героям. Они сражались за Родину. - Наша армия всех сильнее (рода войск).	23 февраля – День защитника отечества
20.02.2023 – 28.02.2023	<b>Проектная деятельность (развития самостоятельности и инициативности у детей)</b>	
1.03.2023 – 10.03.2023	« <b>Весна идет весне дорогу</b> » - Весна пришла (весенние признаки). Весной природа оживает. - Почему снег весной тает. Правила безопасности весной. - Одевайся по сезону. Одежда весной. - Весна в произведениях художников, писателей и поэтов. - Мамы разные важны – мамы разные нужны.	8 марта - Международный женский день
13.03.2023 – 17.03.2023	« <b>Встречаем птиц</b> » Беседы о птицах, рассматривание иллюстраций. Дидактические и подвижные игры. Наблюдение за птицами на улице, введение дневника наблюдений. Коллаж «Птицы на деревьях». Птицы нашего Края.	
20.03.2023 – 24.03.2023	« <b>Вода-вода</b> », « <b>Жители воды</b> » Беседы с детьми: «Откуда берется вода в кране?», «Что б было, если б не было воды?», «Вода друг, вода враг», «Для чего нужна вода?». Чтение художественных произведений, например Н.Рыжова «Вы слышали о воде?», С.О. «Берегите воду». Подвижные игры, например: «Ходят капельки по кругу», «Карась и щука», «Рыбак и рыбки». Игры экспериментирование. Изучения свойства воды. Художественное творчество. Подвижные игры. Создание макетов «В подводном царстве».	22 – Международный день водных ресурсов
27.03.2023 - 31.03.2023	« <b>Искусство и культура</b> » « <b>Сказка в гости к нам пришла</b> » - Что такое искусство. Искусство в жизни человека. - Виды искусства. - Изобразительное искусство. - Музыка. - Театр. - Кино.	27 марта – День театра
3.04.2023 – 7.04.2023	« <b>Творческая неделя</b> » (изобразительная деятельность с использованием современных технологий)	1 апреля День смеха
10.04.2023 – 14.04.2023	« <b>Если хочешь быть здоров!</b> » - Спасибо зарядке – здоровье в порядке.	7 апреля

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Что я знаю о своем здоровье. От чего можно заболеть.</li> <li>- Кто нас лечит (профессии).</li> <li>- Чтобы нам не болеть. (Закаливание, здоровьесберегающие технологии: массаж, разные виды гимнастик, питание...)</li> <li>- Спорт – это здоровье. Что я знаю о спорте. Почему важно заниматься спортом. Мой любимый вид спорта.</li> </ul>	День здоровья
17.04.2023 – 21.04.2023	<p><b>«Планета. Земля. Космос»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Что такое космос. Солнечная система.</li> <li>- Как люди изучали космос (профессия астроном).</li> <li>- Планеты солнечной системы. Звёзды. Созвездия. Небесные тела.</li> <li>- Космонавт – испытатель космической техники. Первые космонавты. Космические корабли.</li> </ul>	12 апреля – День космонавтики
24.04.2023 – 28.04.2023	<p><b>Познавательно-исследовательская неделя</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Опыты и эксперименты (игры с песком, с водой, с воздухом, разными предметами и материалами.....)</li> </ul>	22 апреля – Акция - День земли
2.05.2023 – 5.05.2023	<p><b>«Неделя безопасности» «Нам пожары не страшны»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Огонь друг или враг. Причины возникновения пожара.</li> <li>- Пожары в природе. Охрана леса от пожаров.</li> <li>- Пожары в быту. Бытовые предметы. Предметы – источники пожаров. Правила пожарной безопасности.</li> <li>- В лесу пожар. Если в доме что-то загорелось.</li> <li>- Кто же такой пожарный.</li> </ul>	30 апреля – День пожарной охраны
10.05.2023 – 19.05.2023	<p><b>«Этих дней не смолкнет слава»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Великая Отечественная война – мировая война.</li> <li>- Герои ВОВ</li> <li>- Города герои. Подвиг народа. Жизнь в тылу.</li> <li>- Памятники посвященные ВОВ.</li> <li>- 9 мая – Праздник памяти и славы.</li> </ul>	9 мая День победы
22.05.2023 – 26.05.2023	<p><b>«Наш веселый звонкий мяч»</b></p> <p>Знакомство с историей мяча, с особенностями мячей, предназначенных для различных спортивных игр. Игры с мячом дидактические, подвижные, мало подвижные. Рассмотрение иллюстраций о спортивных играх с мячом. Художественное творчество на тему «Мячи бывают разные». Чтение художественной литературы: С.А. Маршак «Мой веселый звонкий мяч», Е.Железнова «Веселый мячик», «Сказка о мяче и Вовке», А.Н. «Приключения резинового мяча».</p> <p>Основные виды умений взаимодействия с мячом: прокатывание, бросание, ловля, отбивание, метание.</p>	
29.05.2023 – 31.06.2023	<p><b>«Лето разноцветный мир»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Лето, в гости к нам пришло (признаки лета)</li> <li>- Труд людей в летний период.</li> <li>- Чудо на ладошке. На лесной полянке (насекомые). Осторожно насекомые.</li> <li>- Цветочная поляна. Цветочки в домике моем. (классификация – цветы). Посадка цветов.</li> <li>- Цветущие растения леса и луга.</li> <li>- Деревья и растения нашего леса.</li> <li>- Природа наш общий дом. Охрана природа.</li> </ul>	

**УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА на 2022 - 2023 учебный год**

Группы	Количество ООД в неделю	Учебная нагрузка в день	Учебная нагрузка в неделю
1 младшая группа	10	20 мин -2 занятия по 10 ми	100 мин / 1 ч 40
2 младшая группа	10	30 мин – 2 занятия по 15 мин	150 мин /2 ч 30 мин
средняя группа	10	40 мин - 2 занятия по 20 мин	200 / 3 ч 20 мин
Старшая группа	12	3 дня в неделю по 2 занятия – 45 мин 2 дня в неделю по 3 занятия – 70 мин /1час 10 мин <i>*объем нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут</i>	300мин/5 часов
Подготовительная группа	12	1 час 30 мин - 3 занятия по 30 мин <i>*в первой половине дня не превышает 1,5 часов</i>	360мин/6 часов

**Учебный план МБДОУ Ужурский детский сад №3 «Журавленок»**

Вид образовательной деятельности	Количество организованной образовательной деятельности в неделю				
	Возрастные группы:				
	1 младшая Группа 2-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя Группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
<b>Познавательное развитие:</b>					
- Познание «Основы науки и естествознания» (Ознаком с соц. и предм миром. Ознакомление с природой, познавательно-исследовательская деятельность) инвариатив+вариатив	1раз в неделю по10 мин.	1раз в неделю по15 мин.	1раз в неделю по 20 мин.	1 раз в неделю по 25 мин.	1 раз в неделю по 30 мин.
- Формирование элементарных математических представлений	1раз в неделю по10 мин.	1раз в неделю по15 мин.	2раз в неделю по 20 мин.	2 раз в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин
<b>Речевое развитие:</b>					
- Развитие речи /Чтение художественной литературы	2раз в неделю по10 мин.	1раз в неделю по15 мин.	1раз в неделю по 20 мин.	2 раза в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин.
<b>Социально –коммуникативное развитие:</b>					

Социализация, Нравственное воспитание, Ребенок в семье и обществе, Труд, самообслуживание, Основы безопасности	Интегрируется со всеми образовательными областями в ООД и проводится во второй половине дня в совместной деятельности				
<b>Художественно- эстетическое развитие:</b>					
- Рисование	1раз в неделю по 10 мин.	1 раза в неделю по 15 мин.	1 раза в неделю по 20 мин.	1 раз в неделю по 25 мин.	1 раза в неделю по 30 мин
- Лепка/ Аппликация/Конструктивно – модельная деятельность (вариатив)	1раз в неделю по 10 мин.	1 раз в неделю по 15 мин.	1 раз в неделю по 20 мин.	1 раз в неделю по 25 мин.	1 раз в неделю по 30 мин.
- Музыкальное развитие	2 раза в неделю по 15 мин.	2 раза в неделю по 15 мин.	2 раза в неделю по 20 мин.	2 раза в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин
<b>Физическое развитие:</b>					
Физическая культура в спортивном зале	2 раза в неделю по 10 мин.	2 раза в неделю по 15 мин.	2 раза в неделю по 20 мин	2 раза в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин
Физическая культура на улице	1раз в неделю по 10 мин.	1раз в неделю по 15 мин.	1раз в неделю по 20 мин.	1 раз в неделю по 25 мин.	1 раз в неделю по 30 мин.
<i>Итого объём недельной нагрузки:</i>	<b>10 / (100 мин)</b>	<b>10 / (150 мин )</b>	<b>10 (200 мин)</b>	<b>12 /(300мин)</b>	<b>12 /(300мин)</b>
<i>Общая продолжительность ООД в неделю:</i>	100 мин / <b>1 ч 40 мин</b>	150 мин / <b>2 ч 30 мин</b>	200 мин / <b>3 ч 20 мин</b>	300мин / <b>5 часов</b>	360мин / <b>6 часов</b>

#### Образовательная деятельность в ходе режимных моментов:

<b>Вид деятельности:</b>	<b>1 младшая группа 2-3 года</b>	<b>2-я младшая группа 3-4 года</b>	<b>Средняя группа 4-5 лет</b>	<b>Старшая группа 5-6 лет</b>	<b>Подготовительная группа 6-7 лет</b>
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Закаливающие процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Беседы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурство	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей ( в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов)</b>					
Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Образовательный процесс в МБДОУ Ужурский детский сад №3 «Журавленок» осуществляется в режиме 5-дневной рабочей недели, 10,5- часового пребывания детей.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки на воспитанников соответствует нормам СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 2-3 лет не более 10 минут, 3-4 лет - не более 15 минут, для детей 4-5 лет - не более 20 минут, для детей 5-6 лет - не более 25 минут, для детей 6-7 лет - не более 30 минут. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

Первая младшая группа (2-3 года) - 10 часов

Вторая младшая группа (3-4 года) - 10 часов;

Средняя группа (4-5 лет) – 11 часов;

Старшая группа (5-6 лет) - 12 часов;

Подготовительная к школе группа (6-7 лет) - 12 часов.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.

В дни школьных каникул для воспитанников МБДОУ организуются тематические недели: «Неделя спорта», «неделя театра» - непосредственно-образовательная деятельность не проводится, а проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, театрализованные представления.

Во время летних каникул - увеличивается продолжительность прогулки, проводятся подвижные и спортивные игры, развлечения, викторины, дидактические игры, тематические праздники.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Ужурский детский сад №3 «Журавлёнок»



**Расписание непосредственно образовательной  
деятельности по возрастным группам**

2022г.

Утверждаю  
Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

**Расписание непосредственно образовательной деятельности в  
первой младшей группе  
«Колокольчик»**

<b>Понедельник</b>	1. Художественно творчество (изобразительная деятельность)	<b>Время</b>
		9:10 – 9:20 (первая подгруппа) 9:30 – 9:40 (вторая подгруппа) 16:35 – 16:45
<b>Вторник</b>	1. Развитие речи. Художественная литература. 2. Физическая культура	9:10 – 9:20 9:40 – 9:50
<b>Среда</b>	1. Художественно творчество (Аппликация\Лепка) 2. Физическая культура (на улице)	9:10 – 9:20 (первая подгруппа) 9:30 – 9:40 (вторая подгруппа) 10:50 – 11:00
<b>Четверг</b>	1. Ребенок и окружающий мир 2. Музыка	9:10 – 9:20 16:35 – 16:45
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи 2. Физическая культура	9:10 – 9:20 9:40 – 9:50

*Перерыв между деятельностью 10 мин.*

Утверждаю  
Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

**Расписание непосредственно образовательной деятельности в  
первой младшей группе  
«Солнышко»**

<b>Понедельник</b>		<b>Время</b>
		1. Художественное творчество (изобразительная деятельность)  2. Музыка
<b>Вторник</b>	1. Развитие речи. Художественная литература. 2. Физическая культура	9:10 – 9:20  9:40 – 9:50
<b>Среда</b>	1. Художественное творчество (Аппликация\Лепка)  2. Физическая культура (на улице)	9:10 – 9:20 (первая подгруппа) 9:30 – 9:40 (вторая подгруппа) 10:50 – 11:00
<b>Четверг</b>	1. Ребенок и окружающий мир  2. Музыка	9:10 – 9:20  16:15- 16:25
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи. Художественная литература.  2. Физическая культура	9:00 - 9:30  9:40 – 9:50

*Перерыв между деятельностью 10 мин.*

Утверждаю  
Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

**Расписание непосредственно образовательной деятельности во  
второй младшей группе  
«Гнездышко»**

<b>Понедельник</b>	1. Художественное творчество (рисование)  2. Физическая культура	<b>Время</b>
		9:00 – 9:15 (первая подгруппа) 9:25 – 9:40 (вторая подгруппа) 9:55 – 10:10
<b>Вторник</b>	1. Основы науки и естествознания  2. Музыка	9:00 – 9:15  9:55 – 10:10
<b>Среда</b>	1. Художественное творчество (Аппликация\Лепка)  2. Физическая культура	9:00 - 9:15 (первая подгруппа) 9:25 – 9:40 (вторая подгруппа)  9:55 – 10:10
<b>Четверг</b>	1. Познание (Формирование элементарных математических представлений)  2. Музыка	9:00 - 9:15  9:55 – 10:10
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи  2. Физическая культура (на улице)	9:00 – 9:15  10:45 - 11:00

*Перерыв между деятельностью 10 мин.*

Утверждаю  
Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

**Расписание непосредственно образовательной деятельности во  
второй младшей группе  
«Травинка»»**

<b>Понедельник</b>		<b>Время</b>
		1. Художественное творчество (Изобразительная деятельность)
	2. Физическая культура	9:30 – 9:45
<b>Вторник</b>	1. Основы науки и естествознания	9:00 – 9:15
	2. Музыка	9:30 – 9:45
<b>Среда</b>	1. Художественное творчество (Лепка\аппликация)	9:00 – 9:15
	2. Физическая культура	9:30 – 9:45
<b>Четверг</b>	1. Познание (Формирование элементарных математических представлений)	9:00 – 9:15
	2. Музыка	9:30 - 9:45
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи. Художественная литература	9:00 - 9:15
	2. Физическая культура (на улице)	10:45 – 11:00

*Перерыв между деятельностью 10 мин.*

Утверждаю  
Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
средняя группа  
«Зёрнышко»**

<b>Понедельник</b>	1. Основы науки и естествознания  2. Музыка	<b>Время</b>
		9:00 – 9:20  15:45– 16:05
<b>Вторник</b>	1. Физическая культура  2. Художественное творчество (изобразительная деятельность)	9:00 – 9:20  9:40 – 10:00
<b>Среда</b>	1. Познание (Формирование элементарных математических представлений) 2. Художественное творчество (Аппликация/Лепка) 3. Физическая культура (на улице)	9:00 – 9:20  9:40 – 10:00  11:00 – 11:20
<b>Четверг</b>	1. Познание (Формирование элементарных математических представлений) 2. Музыка	9:00 – 9:20  15:45– 16:05
<b>Пятница</b>	1. Физическая культура  2. Развитие речи	9:00 – 9:20  9:40 – 10:00

*Перерыв между деятельностью 10 мин.*

Утверждаю  
Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

**Расписание непосредственно образовательной деятельности в  
средняя группа  
«Кувшинка»**

<b>Понедельник</b>		<b>Время</b>
	1. Физическая культура	9:00 – 9:20
	2. Основы науки и естествознания	9:40 – 10:00
<b>Вторник</b>	1. Музыка	9:00 – 9:20
	2. Художественное творчество (изобразительная деятельность)	9:40 – 10:00
<b>Среда</b>	1. Физическая культура	9:00 – 9:20
	2. Познание (Формирование элементарных математических представлений)	9:40 – 10:00
<b>Четверг</b>	1. Музыка	9:00 – 9:20
	2. Познание (Формирование элементарных математических представлений)	9:40 - 10:00
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи	9:10 - 9:30
	2. Художественное творчество (Аппликация/Лепка)	9:40 – 10:00
	3. Физическая культура (на улице)	10:40 – 11:00

*Перерыв между деятельностью 10 мин.*



Утверждаю

Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
старшая группа  
«Росинка»**

		Время
<b>Понедельник</b>	1. Музыка	9:00 – 9:25
	2. Познание (Формирование элементарных математических представлений)	9:45 – 10:10
<b>Вторник</b>	1. Речевое развитие	9:00 – 9:25
	2. Физическая культура	9:30 – 9:55
<b>Среда</b>	1. Музыка	9:00 – 9:25
	2. Основы науки и естествознания	9:40 - 10:05
	3. Физическая культура (на улице)	10:50 – 11:10
<b>Четверг</b>	1. Физическая культура	9:00 – 9:25
	2. Познание (Формирование элементарных математических представлений)	9:45 – 10:10
	3. Художественное творчество (изобразительная деятельность)	16:00 – 16:25
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи	9:00 – 9:25
	2. Художественное творчество (Аппликация\Лепка)	9:45 – 10:10

*Перерыв между деятельностью 10 ми*

Утверждаю  
Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
старшая группа  
«Колосок»**

		Время
<b>Понедельник</b>	1. Познание (Формирование элементарных математических представлений)	9:00 – 9:25
	2. Художественное творчество (изобразительная деятельность)	9:40-10:05
	3. Физическая культура	10:20 – 10:05
<b>Вторник</b>	1. Речевое развитие	9:00 – 9:25
	2. Музыка	10:20 – 9.45
<b>Среда</b>	1. Основы науки и естествознания	9:00 – 9:25
	2. Художественное творчество (Аппликация\Лепка)	9:40 - 10:05
	3. Физическая культура (на улице)	11:00 – 11:25
<b>Четверг</b>	1. Познание (Формирование элементарных математических представлений)	9:00– 9:25
	2. Музыка	10:25- 10:50
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи	8:55 – 9:20
	2. Физическая культура	9:30 – 9:55

*Перерыв между деятельностью 10 мин.*

Утверждаю  
Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

**Расписание непосредственно образовательной деятельности в  
подготовительной группе  
«Ромашка»**

<b>Понедельник</b>		<b>Время</b>
		1. Речевое развитие 2. Музыка
<b>Вторник</b>	1. Познание (Формирование элементарных математических представлений) 2. Физическая культура	9:00 – 9:30 10:10 – 10:40
<b>Среда</b>	1. Основы науки и естествознания 2. Музыка 3. Художественное творчество (изобразительная деятельность)	8:50 – 9:20 9:35 – 10:05 10:10 – 10:40
<b>Четверг</b>	1. Познание (Формирование элементарных математических представлений) 2. Физическая культура	9:00 – 9:30 10:15 – 10:45
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи 2. Художественное творчество (Аппликация\Лепка) 3. Физическая культура (на улице)	9:00 - 9:30 9:45 – 10:15 11:10 – 11:40

*Перерыв между деятельностью 10 мин.*

Утверждаю  
Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

**Расписание непосредственно образовательной деятельности в  
подготовительной группе  
«Василек»**

		Время
<b>Понедельник</b>	1. Речевое развитие 2. Музыка 3. Художественное творчество (изобразительная деятельность)	8:50 – 9:20 9:35 - 10:05 10:10 – 10:40
<b>Вторник</b>	1. Познание (Формирование элементарных математических представлений) 2. Основы науки и естествознания  3. Физическая культура (на улице)	9:00 – 9:30 9:40– 10.10  11:00 – 11:30
<b>Среда</b>	1. Художественное творчество (Аппликация\Лепка) 2. Музыка	9:00 – 9:30  10:15 - 10:45
<b>Четверг</b>	1. Познание (Формирование элементарных математических представлений) 2. Физическая культура	9:00– 9:30  9:35 – 10:05
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи  2. Физическая культура	9:00 – 9:30  10:30 – 11:00

*Перерыв между деятельностью 10 мин.*

МБДОУ Ужурский детский сад №3 «Журавленок»

Утверждаю

Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

### Расписание утренней гимнастики

<b>Группа</b>	<b>Время</b>	<b>Место</b>
«Гнездышко»	8:20 – 8:25	Группа
«Солнышко»	8:20 – 8:25	Группа
«Колокольчик»	8:20 – 8:25	Группа
«Василек»	8:20 – 8:30	Физ.зал
«Ромашка»	8:00 – 8:10	Физ.зал
«Колосок»	8:20 – 8:30	Муз.зал
«Росинка»	8:00 – 8:10	Муз.зал
«Зернышко»	8:20 – 8:30	Группа
«Кувшинка»	8:20 – 8:30	Группа
«Травинка»	8:20 – 8:25	Группа

Утверждаю  
Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

## *Расписание*

### Непосредственно образовательной деятельности

#### «Музыкальное развитие» на 2022-2023г.

<b>Понедельник</b> 9:00 – 9:25 9:35– 10:05 10:15 – 10:45 15:45 - 16:05 16:15 – 16:25 16:35 – 16:45	<b>Группы:</b> «Росинка» «Василёк» «Ромашка» «Зёрнышко» «Солнышко» «Колокольчик»
<b>Вторник</b> 9:00 – 9:20 9:30 – 9:45 9:55 – 10:10 10:20- 10:45	«Кувшинка» «Травинка» «Гнездышко» «Колосок»
<b>Среда</b> 9:00 – 9:25 9:35 – 10:05 10:15– 10:45	«Росинка» «Ромашка» «Василёк»
<b>Четверг</b> 9:00 – 9:20 9:30 – 9:45 9:55 – 10:10 10:20 – 10:45 15:45 – 16:05 16:15– 16:25 16:35– 16:45	«Кувшинка» «Травинка» «Гнездышко» «Колосок» «Зернышко» «Солнышко» «Колокольчик»

МБДОУ Ужурский детский сад №3 «Журавленок»

Утверждаю

Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

## *Расписание*

**Непосредственно образовательной деятельности**

**«Физическая культура» 2022-2023г.**

<b>Понедельник</b> 9:00 – 9:20 9:30 – 9:45 9:55 – 10:10 10:20 – 10:50	<b>Группы:</b> «Кувшинка» «Травинка» «Гнездышко» «Колосок»
<b>Вторник</b> 9:00 – 9:20 9:30 – 9:55 10:10 – 10:40	«Зернышко» «Росинка» «Ромашка»
<b>Среда</b> 9:00 – 9:20 9:30 – 9:45 15:45 – 16:15	«Кувшинка» «Травинка» «Гнездышко»
<b>Четверг</b> 8:50 – 9:15 9:25 – 9:55 15:40 – 16:05	«Росинка» «Василёк» «Ромашка»
<b>Пятница</b> 9:00 – 9:20 9:30 – 9:55 10:30 – 11:00	«Зёрнышко» «Колосок» «Василек»

*Расписание*

**Непосредственно образовательной деятельности «Физическая культура»  
на улице 2022-2023г**

<b>Вторник</b> 11:00 – 11:30	<b>Группы:</b> «Василёк»
<b>Среда</b> 10:50 – 11:15	«Росинка»
11:25 – 11:50	«Колосок»
<b>Пятница</b> 10:50 – 11:20	«Ромашка»





Утвержаю

Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

**Режим дня**  
**вторая группа раннего возраста**  
**«Солнышко»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, визуальный осмотр, самостоятельная деятельность. Проведение игр, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 - 9.00
Гигиенические процедуры (умывание). Самостоятельная деятельность	8.20 - 9.00
Игры, кружки, НОД (с учетом перерыва 10 мин), в том числе и со специалистами	9.00 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 - 11.45
Возвращение с прогулки, умывание, самостоятельная деятельность.	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон, чтение перед сном.	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, умывание, закаливание, гимнастика после сна.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.55
Игры, кружки, НОД (с учетом перерыва 10 мин), в том числе и со специалистами	15.55 – 16.35
Прогулка. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, уход домой.	16.35– 18.00

Утвержаю

Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

**Режим дня**  
**вторая группа раннего возраста**  
**«Колокольчик»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, визуальный осмотр, самостоятельная деятельность. Проведение игр, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 - 9.00
Игры, кружки, НОД (с учетом перерыва 10 мин), в том числе со специалистами	9.00 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 - 11.45
Возвращение с прогулки, умывание, самостоятельная деятельность.	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон, чтение перед сном.	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, умывание, закаливание, гимнастика после сна.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.55
Игры, кружки, НОД (с учетом перерыва 10 мин), в том числе со специалистами	15.55 – 16.35
Прогулка. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, уход домой.	16.35– 18.00

Утвержаю  
Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

**Режим дня  
младшая группа  
«Травинка»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, визуальный осмотр, самостоятельная деятельность. Проведение игр, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 – 9.00
Утренний круг.	9:00 – 9:10
Игры, кружки, НОД (с учетом перерыва 10 мин), в том числе со специалистами	9:10- 10.20
Второй завтрак.	10.20 - 10.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 - 12.15
Возвращение с прогулки, умывание, самостоятельная деятельность.	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, умывание, закаливание, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.50
Игры, кружки, НОД (с учетом перерыва 10 мин), в том числе со специалистами	15.50 - 16.35
Вечерний круг.	16:35– 16:45
Прогулка. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, уход домой.	16.45 - 18.00

Утвержаю  
Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

**Режим дня**  
**вторая младшая группа**  
**«Гнёздышко»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, визуальный осмотр, самостоятельная деятельность. Проведение игр, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 – 9.00
Утренний круг.	9.00 - 9.10
Игры, кружки, НОД (с учетом перерыва 10 мин), в том числе со специалистами	9:10- 10.20
Второй завтрак.	10.20 - 10.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 - 12.15
Возвращение с прогулки, умывание, самостоятельная деятельность.	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, умывание, закаливание, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.50
Игры, кружки, НОД (с учетом перерыва 10 мин), в том числе со специалистами	15.50 - 16.25
Вечерний круг	16:25– 16:35
Прогулка. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, уход домой.	16.35 - 18.00

Утвержаю

Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

**Режим дня  
средняя группа  
«Зёрнышко»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, визуальный осмотр, самостоятельная деятельность. Проведение игр, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 – 9.00
Утренний круг.	9.00 - 9.10
Игры, кружки, НОД (с учетом перерыва 10 мин), НОД со специалистами	9:10 – 10:20
Второй завтрак	10.20 - 10.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.20
Возвращение с прогулки, умывание, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, умывание, закаливание, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, кружки, НОД (с учетом перерыва 10 мин), НОД со специалистами	15.40 - 16.30
Вечерний круг.	16.30– 16:40
Прогулка. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, уход домой.	16:40 – 18:00

Утвержаю  
Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

**Режим дня  
средняя группа  
«Кувшинка»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, визуальный осмотр, самостоятельная деятельность. Проведение игр, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 – 9.00
Утренний круг.	9.00 - 9.10
Игры, кружки, НОД (с учетом перерыва 10 мин), НОД со специалистами	9: 10 – 10:10
Второй завтрак	10.20 - 10.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.20
Возвращение с прогулки, умывание, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, умывание, закаливание, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Игры, кружки, НОД (с учетом перерыва 10 мин), НОД со специалистами	15.40 - 16.30
Вечерний круг.	16.30– 16:40
Прогулка. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, уход домой.	16:40 – 18:00

Утвержаю

Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

**Режим дня**  
**старшая группа**  
**«Росинка»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, визуальный осмотр, самостоятельная деятельность. Проведение игр, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.30 – 8:40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 – 9.00
Утренний круг.	9.00 - 9.10
Игры, кружки, НОД (с учетом перерыва 10 мин), НОД со специалистами	9.10 - 10.30
Второй завтрак	10:30 – 10:40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.30
Возвращение с прогулки, умывание, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, умывание, закаливание, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Игры, кружки, НОД (с учетом перерыва 10 мин), НОД со специалистами	15.40 - 16.35
Вечерний круг.	16.35 - 16.45
Прогулка. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, уход домой.	16.45 – 18.00



Утвержаю

Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

**Режим дня  
старшая группа  
«Колосок»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, визуальный осмотр, самостоятельная деятельность. Проведение игр, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.30 – 8:40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 – 9.00
Утренний круг.	9.00 - 9.10
Игры, кружки, НОД (с учетом перерыва 10 мин), НОД со специалистами	9.10 - 10.30
Второй завтрак	10:30 – 10:40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.30
Возвращение с прогулки, умывание, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, умывание, закаливание, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Игры, кружки, НОД (с учетом перерыва 10 мин), НОД со специалистами	15.40 - 16.35
Вечерний круг.	16.35 - 16.45
Прогулка. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, уход домой.	16.45 – 18.00

Утвержаю

Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

**Режим дня**  
**подготовительная группа**  
**«Василёк»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, визуальный осмотр, самостоятельная деятельность. Проведение игр, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.30 – 8:40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 – 9.00
Утренний круг.	9.00 - 9.10
Игры, кружки, НОД (с учетом перерыва 10 мин), НОД со специалистами	9.10 - 10.30
Второй завтрак	10:30 – 10:40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.30
Возвращение с прогулки, умывание, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, умывание, закаливание, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Игры, кружки, НОД (с учетом перерыва 10 мин), НОД со специалистами	15.40 - 16.40
Вечерний круг.	16.40 - 16.50
Прогулка. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, уход домой.	16.50 – 18.00

Утвержаю  
Заведующий: Давлетова Н.В. \_\_\_\_\_

**Режим дня**  
**подготовительная группа**  
**«Ромашка»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, визуальный осмотр, самостоятельная деятельность. Проведение игр, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.30 – 8:40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 – 9.00
Утренний круг.	9.00 - 9.10
Игры, кружки, НОД (с учетом перерыва 10 мин), НОД со специалистами	9.10 - 10.30
Второй завтрак	10:30 – 10:40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.30
Возвращение с прогулки, умывание, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъем, умывание, закаливание, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Игры, кружки, НОД (с учетом перерыва 10 мин), НОД со специалистами	15.40 - 16.40
Вечерний круг.	16.40 - 16.50
Прогулка. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность, уход домой.	16.50 – 18.00

