

1,5-3

Меню на 30.06.2023г.

4

**Завтрак**

Каша «Дружба» 150 гр. (ккал 161,00)

Кофейный напиток с молоком 180гр. (ккал 105,00)

Бутерброд с сыром 23 гр.(ккал 64,00)

**2-Завтрак**

Фрукты 115гр. (ккал 54)

**Обед**

Икра кабачковая 40гр. (ккал 31,20)

Суп с рыбными консервами 150гр. (ккал 84,60)

Зразы рубленые с яйцом 60гр. (ккал 163,80)

Горошница 110гр. (ккал 174,90)

Компот из св. плодов 180гр. (ккал 33,00)

Хлеб пшеничный 15гр. (ккал 35,40)

Хлеб ржаной 30гр. (ккал 69,60)

**Полдник**

Палочки творожные с изюмом 90гр. (ккал 205,92)

Повидло 10гр. (ккал 80)

Кондитерские изделия 13гр. (ккал 38,18)

Чай с сахаром 180гр. (ккал 17,00)

