МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C303032343339303034303035, 1.2.643.100.3=120B303663231313039353531 34, 1.2.643.100.1=120D313135323435393030303134 33, street=СТРОИТЕЛЕЙ, ДОМ 19, email=uzhursad3@mail.ru, c=RU, st=Красноярский край, l=г. Ужур, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК", givenName=Наталья Викторовна, sn=Давлетова, title=Заведующий, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
Дата: 2022.11.28 15:58:25 +07'00'

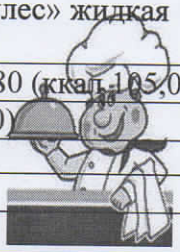
1,5-3 Меню на 29.11. 2022г. 12

Завтрак

Каша из хлопьев овсяных « Геркулес» жидкая 150 (ккал 138,00)

Кофейный напиток с молоком 180 (ккал 105,00)

Бутерброд с сыром 23 (ккал 64,00)



2-Завтрак

Фрукты 115 (ккал 54)

Обед

Нарезка из моркови с чесноком 40 (ккал 28)

Суп картофельный с клецками с мясом птицы 158 (88,03)

Картофельная запеканка с овощами и рыбой 180 (ккал158,67)

Компот из св. плодов 180 (ккал 33,00)

Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60)

Полдник

Чай с молоком 180 (ккал 41,00)

Капуста тушеная с мясом 150(ккал 111,00)

Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,4)

Ватрушка с творожным фаршем 60 (ккал 156,25)