










Памятка для родителей

Если у вас особенный ребенок

-  **Правило 1.** Не предъявляйте к ребенку повышенных требований. В своей жизни он должен реализовать не ваши мечты, а свои способности.
-  **Правило 2.** Чаще хвалите ребенка. Обнимайте его, давайте ему маленькую награду, когда у него что-нибудь получается. Если ребенок старается, но у него не получается, лучше промолчите или скажите: «В другой раз обязательно получится».
-  **Правило 3.** Признайте за ребенком право быть таким, какой он есть. Примите его с невнятной речью, странными жестами. Какая разница, что скажут незнакомые люди. Их мнение действительно так важно для вас?
-  **Правило 4.** Пытаясь научить ребенка, не ждите быстрого результата. Начните с того, что ребенок уже делает хорошо, а затем побуждайте добиваться большего. Научитесь радоваться даже небольшим его достижениям. Постепенно он все выучит, а когда-нибудь и проявит свои знания. Запаситесь терпением на годы.
-  **Правило 5.** Глядя на ребенка, не думайте о вине. Подумайте о том, что он ни в чем не виноват. Не замыкайтесь в своем мире. Не бойтесь говорить о своем ребенке. Заставьте друзей принять его или найдите новых.
-  **Правило 6.** Ребенок не требует от вас жертв. Жертв требуете вы сами, следуя стереотипам. От чего-то, конечно, придется отказаться. Но выход можно найти из любой, даже самой сложной ситуации. И это зависит от вас.
-  **Правило 7.** Рассказывайте о своем ребенке. Пусть все знают, что такие дети есть и им нужен особый подход. Так вы найдете тех, кто ведет похожий образ жизни. В результате вы сможете наладить новые дружеские связи, а жизнь приобретет новые оттенки.