Акция «Спорт — альтернатива пагубным привычкам!»

В рамках муниципального этапа акции «Спорт - альтернатива пагубным привычкам» в МБДОУ Ужурский детский сад № 3 «Журавленок» прошли мероприятия, с целью  привлечения  дошкольников к занятиям физической культурой и  спортом, и ориентировать родителей на здоровый образ жизни.

В акции приняли участие воспитатели, воспитанники ДОО и их родители. Каждый, кто принимал участие в акции, выразил свое личное отношение к проблеме здорового образа жизни, по достоинству оценил ее актуальность.

На протяжении всего месяца детей и взрослых ждали приятные сюрпризы. Педагоги проводили с детьми тематические беседы, «познавательные минутки», где дети многое узнали о видах спорта, спортивных соревнованиях, российских спортсменах.

Увлекательно с детьми старшего дошкольного возраста прошли «оздоровительные минутки».

Воспитатели с детьми украсили группы, оформили стенды, спортивный зал плакатами и лозунгами со спортивными призывами. Рисунками, которые ребята нарисовали совместно с родителями о видах спорта, была оформлена выставка .

Весело, задорно прошёл совместный с детьми и родителями спортивный праздник «Физкульт - Ура!», «Мама, папа, я- здоровая семья!» где родители и дети попробовали свои силы, ощутили вкус первых побед и поражений. В зале доминировали задор, звонкий смех, огонь соревнований, которые обеспечивали успех. Команды получили дипломы за победу в номинациях.

Самое большое впечатление дошколята получили от встречи с ребятами из группы «Дзюдо» под руководством тренера Матафонова Константина Александровича. Перед дошколятами выступили ученики по дзюдо, которые показали упражнения и выполнили несколько акробатических трюков. Дошколята еще долго делились впечатлениями с родителями и сделали вывод, что спорт – это здоровье, труд, радость и красота!