

3-7	Меню на 20.03.2024г
<b>Завтрак</b>	
Каша пшенная молочная жидкая 180гр. (ккал 195,60)	
Какао с молоком 200гр. (ккал 92,00)	
Бутерброд с повидлом 33гр. (ккал 80)	
<b>2-Завтрак</b>	
Молоко кипяченое 100гр. (ккал 64,00)	
<b>Обед</b>	
Овощи натуральные соленые 40гр. (ккал 8,4)	
Суп картофельный с клецками 210гр. (ккал 117)	
Плов из отварной птицы 200гр. (ккал 280)	
Компот из сухофруктов 200гр. (ккал 56,00)	
Хлеб пшеничный 20гр. (ккал 47,20)	
Хлеб ржаной 40гр. (ккал 92,80)	
<b>Полдник</b>	
Чай с сахаром 200гр. (ккал 21,00)	
Голубцы ленивые 80гр. (ккал 145,60)	
Хлеб пшеничный 20гр. (ккал 47,20)	
Сушка на сметане 70гр. (ккал 289,8)	

1,5-3	Меню на 20.03.2024г
<b>Завтрак</b>	
Каша пшенная молочная жидкая 150гр (ккал 163,00)	
Какао с молоком 180гр (ккал 84,00)	
Бутерброд с повидлом 25гр (ккал 60)	
<b>2-Завтрак</b>	
Молоко кипяченое 100гр (ккал 64,00)	
<b>Обед</b>	
Овощи натуральные соленые 40гр (ккал 5,60)	
Суп картофельный с клецками 158гр (ккал 88,03)	
Плов из отварной птицы 150гр (ккал 214,00)	
Компот из сухофруктов 180гр (ккал 48,00)	
Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)	
Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60)	
<b>Полдник</b>	
Чай с сахаром 180гр (ккал 17,00)	
Голубцы ленивые 80гр (ккал 145,60)	
Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)	
Сушка на сметане 60гр (ккал 248,40)	