

1,5-3

Меню 31.01.2024г.

13

Завтрак

Омлет натуральный 130гр (ккал 215,00)

Зеленый горошек 35гр (ккал 19,25)

Какао с молоком 180гр (ккал 84,00)

Бутерброд с маслом 20гр (ккал 67,00)

2-Завтрак

Сок фруктовый 190гр (ккал 87,40)

Обед

Нарезка из свеклы с чесноком 40гр (ккал 43,33)

Суп крестьянский с крупой, с мясом и со сметаной

164гр (ккал 75,23)

Макаронник с мясом 132гр (ккал 302,82)

Кисель из свежих ягод 16гр (ккал 48,00)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60)

Полдник

Суп молочный с крупой 150гр (ккал 118,00)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

Кондитерские изделия 13гр (ккал 38,18)

Чай с лимоном 180гр (ккал 18,00)

3-7

Меню 31.01.2024г.

13

Завтрак

Омлет натуральный 130гр (ккал 215,00)

Зеленый горошек 35гр (ккал 19,25)

Какао с молоком 200гр (ккал 93,00)

Бутерброд с маслом 28гр (ккал 99,00)

2-Завтрак

Сок фруктовый 190гр (ккал 87,40)

Обед

Нарезка из свеклы с чесноком 60гр (ккал 65)

Суп крестьянский с крупой, с мясом и со сметаной

218гр (ккал 115,65)

Макаронник с мясом 153гр (ккал 351)

Кисель из свежих ягод 200гр (ккал 67,00)

Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40гр (ккал 92,80)

Полдник

Суп молочный с крупой 180гр (ккал 141,6)

Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)

Кондитерские изделия 25гр (ккал 76,35)

Чай с лимоном 200гр (ккал 23,00)