

1,5-3	Меню на 13.11.2023г.
<b>Завтрак</b>	
Каша рисовая молочная 150гр.	(ккал 148,00)
Какао с молоком 180 гр.	(ккал 84,00)
Бутерброд с сыром 23 гр.	(ккал 64,00)
<b>2-Завтрак</b>	
Сок фруктовый 190гр.	(ккал 87,40)
<b>Обед</b>	
Сельдь с луком 40гр.	(ккал 77,34)
Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной 16	(ккал 65,97)
Жаркое по-домашнему 180гр.	(ккал 182,19)
Компот из сухофруктов 180гр.	(ккал 48,00)
Хлеб пшеничный 15гр.	(ккал 35,4)
Хлеб ржаной 30гр.	(ккал 69,60)
<b>Полдник</b>	
Вареники ленивые с маслом сливочным 82гр.	(ккал 195)
Кондитерские изделия 13гр.	(ккал 38,18)
Чай с сахаром 180гр.	(ккал 17,00)

3-7	Меню на 13.11.2023г.
<b>Завтрак</b>	
Каша рисовая молочная 180	(ккал 177,60)
Какао с молоком 200	(ккал 93,00)
Бутерброд с сыром 35	(ккал 102,00)
<b>2-Завтрак</b>	
Сок фруктовый 190	(ккал 87,40)
<b>Обед</b>	
Сельдь с луком 60	(ккал 116,01)
Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной 206)	
Жаркое по-домашнему 200	(ккал 202,43)
Компот из сухофруктов 200	(ккал 56,00)
Хлеб пшеничный 20	(ккал 47,20)
Хлеб ржаной 40	(ккал 92,80)
<b>Полдник</b>	
Вареники ленивые с маслом сливочным 123	(ккал 29)
Кондитерские изделия 25	(ккал 76,35)
Чай с сахаром 200	(ккал 21,00)

