

1,5-3	Меню 31.08.2023г	39
Завтрак		
Омлет натуральный 130гр. (ккал 215,00)		
Зеленый горошек 35гр. (ккал 19,25)		
Какао с молоком 180гр. (ккал 84,00)		
Бутерброд с маслом 20гр. (ккал 67,00)		
2-Завтрак		
Сок фруктовый 190гр. (ккал 87,40)		
Обед		
Нарезка из свеклы с чесноком 40гр. (ккал 43,33)		
Суп картофельный с крупой с мясом и со сметаной 164гр. (ккал 87,00)		
Оладьи из печени 60гр. (ккал 127,20)		
Макаронные изделия отварные с овощами 110гр. (ккал 112)		
Кисель из свежих ягод 160гр. (ккал 48,00)		
Гренки из пшеничного хлеба 15гр. (ккал 35,40)		
Хлеб ржаной 30гр. (ккал 69,60)		
Полдник		
Суп молочный с крупой 150гр. (ккал 118,00)		
Хлеб пшеничный 15гр. (ккал 35,4)		
Кондитерские изделия 13гр. (ккал 38,18)		
Чай с лимоном 180гр. (ккал 18,00)		

3-7	Меню 31.08.2023г	39
Завтрак		
Омлет натуральный 130 гр. (ккал 215,00)		
Зеленый горошек 35 гр. (ккал 19,25)		
Какао с молоком 200 гр. (ккал 93,00)		
Бутерброд с маслом 28гр. (ккал 99,00)		
2-Завтрак		
Сок фруктовый 190 гр. (ккал 87,40)		
Обед		
Нарезка из свеклы с чесноком 60 гр. (ккал 65)		
Суп картофельный с крупой с мясом и со сметаной 218 гр. (ккал 115,65)		
Оладьи из печени 80 гр. (ккал 169,60)		
Макаронные изделия отварные с овощами 150 гр. (ккал 161)		
Кисель из свежих ягод 200 гр. (ккал 67,00)		
Гренки из пшеничного хлеба 20гр. (ккал 47,20)		
Хлеб ржаной 40гр. (ккал 92,80)		
Полдник		
Суп молочный с крупой 180гр. (ккал 141,6)		
Хлеб пшеничный 20 гр. (ккал 47,20)		
Кондитерские изделия 25гр. (ккал 76,35)		
Чай с лимоном 200 гр. (ккал 23,00)		