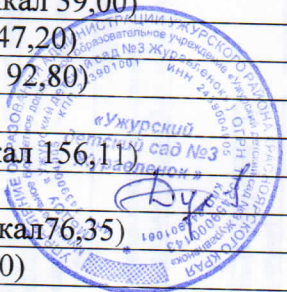
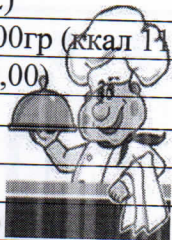


3-7 Меню на 18.03.2024г. 14

<b>Завтрак</b>	
Каша «Дружба» 180гр (ккал 193,2)	
Кофейный напиток с молоком 200гр (ккал 149,00)	
Бутерброд с маслом 28гр (ккал 99,00)	
<b>2-Завтрак</b>	
Фрукты 115гр (ккал 54)	
<b>Обед</b>	
Икра кабачковая 60гр (ккал 46,80)	
Суп с рыбными консервами 200гр (ккал 112,8)	
Капуста тушеная с мясом 200гр (ккал 148,00)	
Компот из св. плодов 200гр (ккал 39,00)	
Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)	
Хлеб ржаной 40гр (69,60 ккал 92,80)	
<b>Полдник</b>	
Запеканка из творога 110гр (ккал 156,11)	
Повидло 10гр (ккал 80)	
Кондитерские изделия 25гр (ккал 76,35)	
Чай с сахаром 200гр (ккал 21,00)	



1,5-3 Меню на 18.03.2024г. 14

<b>Завтрак</b>	
Каша «Дружба» 150гр (ккал 161,00)	
Кофейный напиток с молоком 180гр (ккал 105,00)	
Бутерброд с маслом 20гр (ккал 67,00)	
<b>2-Завтрак</b>	
Фрукты 115,00гр (ккал 54)	
<b>Обед</b>	
Икра кабачковая 40гр (ккал 31,20)	
Суп с рыбными консервами 150гр (ккал 84,60)	
Капуста тушеная с мясом 150гр (ккал 111,00)	
Компот из св. плодов 180гр (ккал 33,00)	
Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)	
Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60)	
<b>Полдник</b>	
Запеканка из творога 90гр (ккал 127,73)	
Повидло 10гр (ккал 60)	
Кондитерские изделия 13гр (ккал 38,18)	
Чай с сахаром 180гр (ккал 17,00)	

