МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C303032343339303034303035, 1.2.643.100.3=120B303632313130393535353134, 1.2.643.100.1=120D3131353234353933030303134 33, street=СТРОИТЕЛЕЙ, ДОМ 19, email=uzhursad3@mail.ru, c=RU, st=Красноярский край, l=г. Ужур, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК", givenName=Наталья Викторовна, sn=Давлетова, title=Заведующий, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
Дата: 2022.10.12 10:01:21 +07'00'

119

3-7 **Меню на 13.10.2022г.**

Завтрак

Каша пшенная молочная жидкая 180 (ккал 195,60)

Какао с молоком 200 (ккал 93,00)

Бутерброд с маслом 28 (ккал 99,00)

2-Завтрак

Молоко кипяченое 100 (ккал 54,00)

Обед

Овощи натуральные свежие 60 (ккал 8,4)

Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной 21 (ккал 206)

Курица в соусе с томатом 70 (ккал 96,00)

Каша рассыпчатая 150 (ккал 257,72)

Компот из сухофруктов 200 (ккал 56,00)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40 (ккал 92,80)

Полдник

Чай с сахаром 200 (ккал 21,00)

Картофельная запеканка с мясом 180 (ккал 216,96)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками 70 (ккал 180,83)