

3-7

Меню на 22.09.2023г. 4

Завтрак

Каша «Дружба» 180 гр. (ккал 193,2)

Кофейный напиток с молоком 200 гр. (ккал 119,00)

Бутерброд с сыром 35 гр. (ккал 102,00)

2-Завтрак

Фрукты 115гр. (ккал 54)

Обед

Икра кабачковая 60 гр. (ккал 46,80)

Суп с рыбными консервами 200 гр. (ккал 112,8)

Зразы рубленые с яйцом 70 гр. (ккал 163,8)

Горошница 150 гр. (ккал 238,5)

Компот из св. плодов 200гр. (ккал 39,00)

Хлеб пшеничный 20 гр. (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40 гр. (ккал 92,80)

Полдник

Палочки творожные с изюмом 110 гр. (ккал 251,68)

Повидло 10 гр. (ккал 80)

Кондитерские изделия 25 гр. (ккал 76,35)

Чай с сахаром 200гр. (ккал 21,00)

