Каша ячневая молочная жидкая 150 (ккал 144) Кофейный напиток с молоком 180 (ккал 105) Бутерброд с маслом 28 (ккал 99,00)  2-Завтрак Яблоки 115 (ккал 54) Обед Овощи натуральные свежие 40 (ккал 5,60) Свекольник с мясом и со сметаной 218 (ккал 127,61) Котлеты из говядины 50 (ккал 99,38) Рагу из овощей 120 (ккал 86,00 ккал 82,80) Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40) Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60 ккал 107,5) Кукуруза консервированная 35 (ккал 125) Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40)	(1,5,1-3,1.) Меню на 30.08.2022г. 89
Кофейный напиток с молоком 180 (ккал 105)  Бутерброд с маслом 28 (ккал 99,00)  2-Завтрак  Яблоки 115 (ккал 54)  Обед  Овощи натуральные свежие 40 (ккал 5,60)  Свекольник с мясом и со сметаной 218 (ккал 127,61)  Котлеты из говядины 50 (ккал 99,38)  Рагу из овощей 120 (ккал 86,00)  Сок фруктовый 180 (ккал 82,80)  Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40)  Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60)  Кукуруза консервированная 35 (ккал 107,5)  Кукуруза консервированная 35 (ккал 107,5)  Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40)	Завтрак
Кофейный напиток с молоком 180 (ккал 105)  Бутерброд с маслом 28 (ккал 99,00)  2-Завтрак  Яблоки 115 (ккал 54)  Обед  Овощи натуральные свежие 40 (ккал 5,60)  Свекольник с мясом и со сметаной 218 (ккал 127,61)  Котлеты из говядины 50 (ккал 99,38)  Рагу из овощей 120 (ккал 86,00)  Сок фруктовый 180 (ккал 82,80)  Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40)  Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60)  Кукуруза консервированная 35 (ккал 107,5)  Кукуруза консервированная 35 (ккал 107,5)  Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40)	Каша ячневая молочная жидкая 150 (ккал 144)
Бутерброд с маслом 28 (ккал 99,00)  2-Завтрак  Яблоки 115 (ккал 54)  Обед  Овощи натуральные свежие 40 (ккал 5,60)  Свекольник с мясом и со сметаной 218 (ккал 127,61)  Котлеты из говядины 50 (ккал 99,38)  Рагу из овощей 120 (ккал 86,00)  Сок фруктовый 180 (ккал 82,80)  Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40)  Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60)  Полдник  Омлет натуральный 130 (ккал 107,5)  Кукуруза консервированная 35 (ккал 1,25)  Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40)	Кофейный напиток с молоком 180 (ккал 105)
2-Завтрак Яблоки 115 (ккал 54)  Обед Овощи натуральные свежие 40 (ккал 5,60) Свекольник с мясом и со сметаной 218 (ккал 127,61) Котлеты из говядины 50 (ккал 99,38) Рагу из овощей 120 (ккал 86,00) Сок фруктовый 180 (ккал 82,80) Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40) Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60) Кукуруза консервированная 35 (ккал 107,5) Кукуруза консервированная 35 (ккал 1,25) Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40)	
Обед Овощи натуральные свежие 40 (ккал 5,60) Свекольник с мясом и со сметаной 218 (ккал 127,61) Котлеты из говядины 50 (ккал 99.38) Рагу из овощей 120 (ккал 86.00) Сок фруктовый 180 (ккал 82.80) Хлеб пшеничный 15 (ккал 35.40) Хлеб ржаной 30 (ккал 69.60) Полдник Омлет натуральный 130 (ккал 107.5) Кукуруза консервированная 35 (ккал 19,25) Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40)	
Овощи натуральные свежие 40 (ккал 5,60) Свекольник с мясом и со сметаной 218 (ккал 127,61) Котлеты из говядины 50 (ккал 99,38) Рагу из овощей 120 (ккал 86,00) Сок фруктовый 180 (ккал 82,80) Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40) Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60) Молдник Омлет натуральный 130 (ккал 107,5) Кукуруза консервированная 35 (ккал 19,25) Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40)	Яблоки 115 (ккал 54)
Свекольник с мясом и со сметаной 218 (ккал 127,61) Котлеты из говядины 50 (ккал 99,38) Рагу из овощей 120 (ккал 86,00) Сок фруктовый 180 (ккал 82,80) Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40) Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60) Молет натуральный 130 (ккал 107,5) Кукуруза консервированная 35 (ккал 19,25) Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40)	Обед
Свекольник с мясом и со сметаной 218 (ккал 127,61) Котлеты из говядины 50 (ккал 99,38) Рагу из овощей 120 (ккал 86,00) Сок фруктовый 180 (ккал 82,80) Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40) Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60) Молет натуральный 130 (ккал 107,5) Кукуруза консервированная 35 (ккал 19,25) Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40)	Овощи натуральные свежие 40 (ккал 5,60)
Котлеты из говядины 50 (ккал 99.38) Рагу из овощей 120 (ккал 86.00) Сок фруктовый 180 (ккал 82.80) Хлеб пшеничный 15 (ккал 35.40) Клеб ржаной 30 (ккал 69.60) Полдник Омлет натуральный 130 (ккал 107.5) Кукуруза консервированная 35 (ккал 19.25) Хлеб пшеничный 15 (ккал 35.40)	
Рагу из овощей 120 (ккал 86 00)  Сок фруктовый 180 (ккал 82 80)  Хлеб пшеничный 15 (ккал 35 40)  Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60) положения	
Сок фруктовый 180 (ккал \$2.80)  Хлеб пшеничный 15 (ккал \$5.40)  Хлеб ржаной 30 (ккал 69.60)  Полдник  Омлет натуральный 130 (ккал 107.5)  Кукуруза консервированная 5 (ккал 19.25)  Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40)	
Хлеб пшеничный 15 (ккал 35.40) Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60 ккал 107.5) Полдник  Омлет натуральный 130 (ккал 107.5)  Кукуруза консервированная 35 (ккал 19.25)  Хлеб пшеничный 15 (ккал 35.40)	
Хлеб ржаной 30 (ккал 69, 60 жир с 100 мед 100	Хлеб пшеничный 15 (ккал 35.40)
Омлет натуральный 130 (ккал 107.5) Кукуруза консервированная 35 (ккал 19,25) Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40)	Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60) полический со мез
Кукуруза консервированная 35 (ккад 19,25) Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40)	Полдник
Кукуруза консервированная 35 (ккат 19,25) Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40)	Омлет натуральный 130 (ккал 107.5)
Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,40)	
Вафли 15 (ккал 38,18)	Вафли 15 (ккал 38,18)
<b>Чай с молоком</b> 180 (ккал 41,00)	

Party.