

1,5-3

Меню на 03.03.2023г.

14

**Завтрак**

Каша «Дружба» 150 (ккал 161,00)

Кофейный напиток с молоком 180 (ккал 105,00)

Бутерброд с маслом 20 (ккал 67,00)

**2-Завтрак**

Фрукты 115,00 (ккал 54)

**Обед**

Икра кабачковая 40 (ккал 31,20)

Суп с рыбными консервами 150 (ккал 84,60)

Капуста тушеная с мясом 150 (ккал 111,00)

Компот из св. плодов 180 (ккал 33,00)

Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60)

**Полдник**

Запеканка из творога 90 (ккал 127,73)

Повидло 10 (ккал 60)

Вафли 13 (ккал 38,18)

Чай с сахаром 180 (ккал 17,00)

