

3-7 Меню на 15.12.2023г 1

Завтрак

Каша пшенная молочная жидкая 180гр. (ккал 195,60)

Какао с молоком 200гр. (ккал 93,00)

Бутерброд с повидлом 33гр. (ккал 80)

2-Завтрак

Молоко кипяченое 100гр. (ккал 54,00)

Обед

Овощи натуральные соленые 40гр (ккал 8,4)

Суп картофельный с клецками 210гр. (ккал 117)

Плов из отварной птицы 200гр. (ккал 280)

Компот из сухофруктов 200гр. (ккал 56,00)

Хлеб пшеничный 20гр. (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40гр. (ккал 92,80)

Полдник

Чай с сахаром 200гр. (ккал 21,00)

Голубцы ленивые 80гр. (ккал 145,60)

Хлеб пшеничный 20гр. (ккал 47,20)

Сушка на сметане 70гр. (ккал 289,8)

1,5-3 Меню на 15.12.2023г 1

Завтрак

Каша пшенная молочная жидкая 150гр (ккал 163,00)

Какао с молоком 180гр (ккал 84,00)

Бутерброд с повидлом 25гр (ккал 60)

2-Завтрак

Молоко кипяченое 100гр (ккал 54,00)

Обед

Овощи натуральные соленые 40гр (ккал 5,60)

Суп картофельный с клецками 158гр (ккал 88,0)

Плов из отварной птицы 150гр (ккал 214,00)

Компот из сухофруктов 180гр (ккал 48,00)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60)

Полдник

Чай с сахаром 180гр (ккал 17,00)

Голубцы ленивые 80гр (ккал 145,60)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

Сушка на сметане 60гр (ккал 248,40)