МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
Дата: 2023.08.11 09:21:03 +07'00'

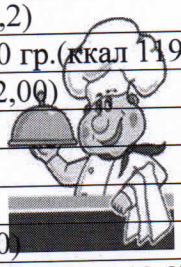
**3-7** **Меню на 14.08.2023г.** 4д

**Завтрак**

Каша «Дружба» 180 гр. (ккал 193,2)

Кофейный напиток с молоком 200 гр.(ккал 119,00)

Бутерброд с сыром 35гр. (ккал102,00)



**2-Завтрак**

Фрукты 115гр. (ккал 54)

**Обед**

Икра кабачковая 60 гр. (ккал 46,80)

Суп с рыбными консервами 200 гр. (ккал 112,8)

Зразы рубленые с яйцом 70гр. (ккал 163,8)

Горошница 150 гр. (ккал 238,5)

Компот из св. плодов 200 гр. (ккал 39,00)

Хлеб пшеничный 20 гр. (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40 гр. (ккал 92,80)

**Полдник**

Палочки творожные с изюмом 110 гр.(ккал 251,68)

Повидло 10 гр. (ккал 80)

Кондитерские изделия 25 гр. (ккал76,35)

Чай с сахаром 200 гр. (ккал 21,00)