

3-7	Меню 22.03.2024г 3
<b>Завтрак</b>	
Омлет натуральный 130гр. (ккал 215,00)	
Зеленый горошек 35гр. (ккал 19,25)	
Какао с молоком 200 гр. (ккал 93,00)	
Бутерброд с маслом 28гр. (ккал 99,00)	
<b>2-Завтрак</b>	
Сок фруктовый 190 гр. (ккал 87,40)	
<b>Обед</b>	
Нарезка из свеклы с чесноком 60гр. (ккал 65)	
Суп картофельный с крупой с мясом и со сметаной 218 гр. (ккал 115,65)	
Оладьи из печени 80гр. (ккал 169,60)	
Макаронные изделия отварные с овощами 150 гр. (ккал 161)	
Кисель из свежих ягод 200 гр. (ккал 67,00)	
Гренки из пшеничного хлеба 20гр. (ккал 47,20)	
Хлеб ржаной 40гр. (ккал 92,80)	
<b>Полдник</b>	
Суп молочный с крупой 180гр. (ккал 141,6)	
Хлеб пшеничный 20гр. (ккал 47,20)	
Кондитерские изделия 25гр. (ккал 76,35)	
Чай с лимоном 200гр. (ккал 23,00)	

1,5-3	Меню 22.03.2024г 3
<b>Завтрак</b>	
Омлет натуральный 130гр. (ккал 215,00)	
Зеленый горошек 35гр. (ккал 19,25)	
Какао с молоком 180гр. (ккал 84,00)	
Бутерброд с маслом 20гр. (ккал 67,00)	
<b>2-Завтрак</b>	
Сок фруктовый 190гр. (ккал 87,40)	
<b>Обед</b>	
Нарезка из свеклы с чесноком 40гр. (ккал 43,33)	
Суп картофельный с крупой с мясом и со сметаной 164гр. (ккал 87,00)	
Оладьи из печени 60гр. (ккал 127,20)	
Макаронные изделия отварные с овощами 110гр. (ккал 112)	
Кисель из свежих ягод 160гр. (ккал 48,00)	
Гренки из пшеничного хлеба 15гр. (ккал 35,40)	
Хлеб ржаной 30гр. (ккал 69,60)	
<b>Полдник</b>	
Суп молочный с крупой 150гр. (ккал 118,00)	
Хлеб пшеничный 15гр. (ккал 35,4)	
Кондитерские изделия 13гр. (ккал 38,18)	
Чай с лимоном 180гр. (ккал 18,00)	