

1,5-3 Меню на 06.09.2023г 1

<b>Завтрак</b>
Каша пшеничная молочная жидкая 150гр (ккал 163,00)
Какао с молоком 180гр (ккал 84,00)
Бутерброд с повидлом 25гр (ккал 60)
<b>2-Завтрак</b>
Молоко кипяченое 100гр (ккал 54,00)
<b>Обед</b>
Овощи натуральные свежие 40гр (ккал 5,60)
Суп картофельный с клецками 158гр (ккал 88,03)
Плов из отварной птицы 150гр (ккал 214,00)
Компот из сухофруктов 180гр (ккал 48,00)
Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)
Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60)
<b>Полдник</b>
Чай с сахаром 180гр (ккал 17,00)
Голубцы ленивые 80гр (ккал 145,60)
Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)
Сушка на сметане 60гр (ккал 248,40)

3-7 Меню на 06.09.2023г 1

<b>Завтрак</b>
Каша пшеничная молочная жидкая 180гр. (ккал 195,60)
Какао с молоком 200гр. (ккал 93,00)
Бутерброд с повидлом 33гр. (ккал 80)
<b>2-Завтрак</b>
Молоко кипяченое 100гр. (ккал 54,00)
<b>Обед</b>
Овощи натуральные свежие 60гр. (ккал 8,4)
Суп картофельный с клецками 210гр. (ккал 117)
Плов из отварной птицы 200гр. (ккал 280)
Компот из сухофруктов 200гр. (ккал 56,00)
Хлеб пшеничный 20гр. (ккал 47,20)
Хлеб ржаной 40гр. (ккал 92,80)
<b>Полдник</b>
Чай с сахаром 200гр. (ккал 21,00)
Голубцы ленивые 80гр. (ккал 145,60)
Хлеб пшеничный 20гр. (ккал 47,20)
Сушка на сметане 70гр. (ккал 289,8)