***Развлечение***

***«С витаминами дружу – я здоровьем дорожу!»***

Цель:

1. Закрепить названия овощей, расширить представления детей об отличительных особенностях овощей, о том, что их можно есть в сыром и вареном виде, что в них много витаминов.

2. Вызвать у детей желание помогать старшим.

3. Создавать атмосферу радостного настроения, способствовать речевой и двигательной активности, развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей.

Предшествующая работа: загадки об овощах, рассматривание овощей, игра «Во саду ли, в огороде», домино «Овощи и фрукты».

Атрибуты: 2 набора муляжей - овощей, шапочки-ободки с изображением овощей, 2 корзинки, 2 обруча.

Ход развлечения:

Дети проходят в музыкальный зал под музыку.

Проводится музыкальная разминка по показу под песенку. После нее дети рассаживаются на стульчики.

Воспитатель в образе «Бабушки-загадушки» (на голове платочек, в руках – корзинка с муляжами-овощами) входит в зал.

-Здравствуйте, ребята. Я – Бабушка-загадушка, припасла вам овощей и для супа и для щей. Хотите со мной поиграть? Тогда садитесь рядком да поговорим ладком (присаживается напротив детей на маленький стульчик, ставит корзинку на колени.

-У меня на грядке выросли загадки, а отгадки - в моей корзине. Слушайте внимательно, найдите обязательно. (Бабушка загадывает загадки, дети отгадывают, затем находят отгаданный овощ в корзине и достают его).

1. Сидит девица в темнице

А коса на улице (морковь)

2. Изогнутые, длинненькие

А зовут их - «синенькие» (баклажаны)

3. Все зовут его синьор

Это – красный (помидор)

4. Растет она в земле,

Известна в целом мире,

Частенько на столе

Красуется в мундире  (картошка)

5. Летом на грядке – зеленый,

А зимой в бочке – соленый  (огурец)

- Молодцы, ребятки, отгадали мои загадки.

А теперь пойдем с вами в огород :

Посмотрим, как у нас растет

Морковь, укроп, петрушка.

Полна ль воды кадушка?

Все поспело, все созрело -

Добрый будет урожай!

Здесь для всех найдется дело,

Не ленись, да собирай!

Сейчас мы с вами поиграем в игру «Собери урожай».

(Воспитатель распределяет детей на две команды, в 2 обруча кладет одинаковые наборы овощей-муляжей, командам дает 2 корзинки, в которые дети по очереди собирают по одному овощу, бегут к своей команде и передают корзинку следующему игроку. Победит та команда, которая первой соберет в корзину все овощи)

-А у меня для вас есть овощные чистоговорки:

Я начну, а вы кончайте

Дружно, хором отвечайте!

Засмеялся помидор

( дети: ор-ор-ор-ор)

Пляшет вкусный кабачок

(чок-чок-чок-чок)

Маршируют огурцы

(цы-цы-цы-цы)

В домике живет горох

(ох-ох-ох-ох)

В грядке прячется морковь

(овь-овь-овь-овь)

Громко плачет горький лук

(ук-ук-ук-ук).

-Ребята, я вижу здесь очень много овощей и фруктов. А вы знаете стихи про овощи? Расскажите, а я послушаю.

Дима:

Помидор я, иль томат,

Витаминами богат,

На вид я не ужасный:

Круглый я и красный,

Положить меня в салат

Каждый будет очень рад.

Милена:

Лук растёт на огороде,  
Он большой хитрец в природе,  
В 100 одёжек он одет,  
Ребятишки на обед  
Не хотят его срывать,  
Зачем слёзы проливать!?

Саша:

Перец овощ разноцветный,

Он зеленый, желтый, красный

И оранжевого цвета,

И размеров, формы разной.

Что подходит – выбирай

И на завтрак собирай.

Диана:

А я – сочная капуста,

Витаминами горжусь.

В голубцы, борщи, салаты

Я, конечно, пригожусь.

А какие вкусные

Щи мои капустные!

Бабушка-загадушка: Молодцы, ребята, а теперь я предлагаю всем вместе салат приготовить!

Пальчиковая игра «Салат».

Мы морковку чистим, чистим - постукивание указательными пальцами др. о. др.

Мы морковку трём, трём - растирание ладошек

Сахарком её посыплем - имитация движения «солим»

И сметаною польём. - встряхивание кистями

Вот какой у нас салат - сжимание и разжимание пальцев

Витаминами богат! - круговые движения кистями по животику.

А на прощанье у меня есть для вас угощение! На разносе нарезанные маленькие кусочки овощей и фруктов (вареный картофель, апельсин, банан, соленый огурец, сырая морковь)

Ребята, закройте глазки, я вас буду угощать, а вы назовите, чем я вас угостила (дети едят фрукты и овощи)

Молодцы, мне было весело у вас, но мне пора! Ребята, вы знаете много про овощи, дружите с ними, знаете стихи, можете собрать овощи в корзинки, пойду к другим деткам, познакомлю их тоже с овощами и фруктами. До свидания!







