

1,5-3 Меню на 17.10.2023г. 4

**Завтрак**

Каша «Дружба» 150 гр. (ккал 161,00)  
Кофейный напиток с молоком 180гр. (ккал 105,00)  
Бутерброд с сыром 23 гр.(ккал 64,00)

**2-Завтрак**

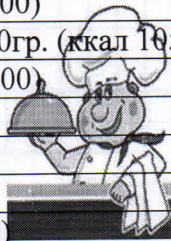
Фрукты 115гр. (ккал 54)

**Обед**

Икра кабачковая 40гр. (ккал 31,20)  
Суп с рыбными консервами 150гр. (ккал 84,60)  
Зразы рубленые с яйцом 60гр. (ккал 163,8)  
Горошница 110гр. (ккал 174,90)  
Компот из св. плодов 180гр. (ккал 33,00)  
Хлеб пшеничный 15гр. (ккал 35,4)  
Хлеб ржаной 30гр. (ккал 69,60)

**Полдник**

Палочки творожные с изюмом 90гр. (ккал 205,92)  
Повидло 10гр. (ккал 80)  
Кондитерские изделия 13гр. (ккал 38,18)  
Чай с сахаром 180гр. (ккал 17,00)



3-7 Меню на 17.10.2023г. 4

**Завтрак**

Каша «Дружба» 180 гр. (ккал 193,2)  
Кофейный напиток с молоком 200 гр. (ккал 119,00)  
Бутерброд с сыром 35гр. (ккал 102,00)

**2-Завтрак**

Фрукты 115гр. (ккал 54)

**Обед**

Икра кабачковая 60 гр. (ккал 46,80)  
Суп с рыбными консервами 200 гр. (ккал 112,8)  
Зразы рубленые с яйцом 70 гр. (ккал 163,8)  
Горошница 150 гр. (ккал 238,5)  
Компот из св. плодов 200 гр. (ккал 39,00)  
Хлеб пшеничный 20 гр. (ккал 47,20)  
Хлеб ржаной 40 гр. (ккал 92,80)

**Полдник**

Палочки творожные с изюмом 110 гр. (ккал 251,68)  
Повидло 10 гр. (ккал 80)  
Кондитерские изделия 25 гр. (ккал 76,35)  
Чай с сахаром 200 гр. (ккал 21,00)

