
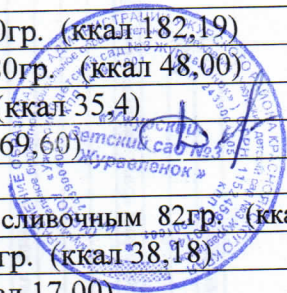
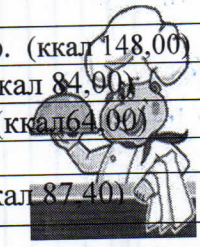


1,5-3 Меню на 23.01.2024г. 	
<b>Завтрак</b>	
Каша рисовая молочная 15гр.	(ккал 148,00)
Какао с молоком 180гр.	(ккал 84,00)
Бутерброд с сыром 23гр.	(ккал 64,00)
<b>2-Завтрак</b>	
Сок фруктовый 190гр.	(ккал 87,40)
<b>Обед</b>	
Сельдь с луком 40гр.	(ккал 77,34)
Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной 16г	(ккал 65,97)
Жаркое по-домашнему 180гр.	(ккал 182,19)
Компот из сухофруктов 180гр.	(ккал 48,00)
Хлеб пшеничный 15гр.	(ккал 35,4)
Хлеб ржаной 30гр.	(ккал 69,60)
<b>Полдник</b>	
Вареники ленивые с маслом сливочным 82гр.	(ккал 195,00)
Кондитерские изделия 13гр.	(ккал 38,18)
Чай с сахаром 180гр.	(ккал 17,00)



3-7

Меню на 23.01.2024г.

7

**Завтрак**

Каша рисовая молочная 180 (ккал 177,60)

Какао с молоком 200 (ккал 93,00)

Бутерброд с сыром 35 (ккал 102,00)

**2-Завтрак**

Сок фруктовый 190 (ккал 87,40)

**Обед**

Сельдь с луком 60 (ккал 116,01)

Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной 210 (ккал 206)

Жаркое по-домашнему 200 (ккал 202,43)

Компот из сухофруктов 200 (ккал 56,00)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40 (ккал 92,80)

**Полдник**

Вареники ленивые с маслом сливочным 123 (ккал 292,69)

Кондитерские изделия 25 (ккал 76,35)

Чай с сахаром 200 (ккал 21,00)

