

3-7

Меню на 26.01.2024г.

10

Завтрак

Суп молочный с крупой 180гр (ккал 141,6)

Кофейный напиток с молоком 200гр (ккал 119,00)

Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)

Яйцо отварное 40гр (ккал 63)

2-Завтрак

Фрукты 115,00гр (ккал 54)

Обед

Икра кабачковая 60гр (ккал 46,80)

Суп картофельный с рыбными фрикадельками 220гр (ккал 98,67)

Печень говяжья по-строгановски 80гр (ккал 154,91)

Макаронные изделия отварные с овощами 150гр (ккал 161)

Компот из св. плодов 200гр (ккал 39,00)

Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40гр (ккал 92,80)

Полдник

Пудинг творожный с молоком сгущённым 110гр (ккал 229,53)

Кондитерские изделия 25гр (ккал 76,35)

Чай с сахаром 200гр (ккал 21,00)

1,5-3

Меню на 26.01.2024г.

10

Завтрак

Суп молочный с крупой 150гр (ккал 118,00)

Кофейный напиток с молоком 180гр (ккал 105,00)

Яйцо отварное 40гр (ккал 63)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

2-Завтрак

Фрукты 115гр (ккал 54)

Обед

Икра кабачковая 42гр (ккал 31,2)

Суп картофельный с рыбными фрикадельками 165гр (ккал 74,00)

Печень говяжья по-строгановски 60гр (ккал 116,18)

Макаронные изделия отварные с овощами 110гр (ккал 112)

Компот из св. плодов 180гр (ккал 33,00)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60)

Полдник

Пудинг творожный с молоком, сгущённым 90гр (ккал 187,80)

Кондитерские изделия 13гр (ккал 38,18)

Чай с сахаром 180гр (ккал 17,00)