МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C303032343339303034303035, 1.2.643.100.3=120B303632313130393535313 4, 1.2.643.100.1=120D3131353234353930303031343 3, street=СТРОИТЕЛЕЙ, ДОМ 19, email=uzhursad3@mail.ru, c=RU, st=Красноярский край, l=г. Ужур, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК", givenName=Наталья Викторовна, sn=Даминова, title=Заведующий, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
Дата: 2022.09.09 08:58:18 +07'00'

1,5-3 29 **Меню на 12.09.2022г.**

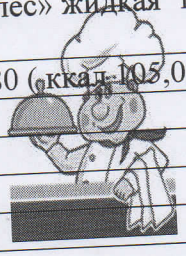
Завтрак

Каша из хлопьев овсяных « Геркулес» жидкая 150 (кк 138,00)

Кофейный напиток с молоком 180 (ккал 105,00)

Яйцо отварное 40 (ккал 63)

Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,4)



2-Завтрак

Яблоко 115,00 (ккал 54)

Обед

Нарезка из моркови с чесноком 40 (ккал 28)

Суп картофельный с мясными фрикадельками 150 (кк 100,35)

Рыба, тушенная в томате с овощами 60 (ккал 69,43)

Картофельное пюре 120 (ккал 113,61)

Компот из св. плодов 180 (ккал 33,00)

Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60)

Полдник

Чай с молоком 180 (ккал 41,00)

Капуста тушеная с мясом 150 (ккал 111,00)

Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,4)

Ватрушка с творожным фаршем 60 (ккал 156,25)