МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
Дата: 2023.08.15 16:19:33 +07'00'

3-7	**Меню на 16 .08.2023г.** 6
Завтрак	
Суп молочный с крупой 180гр. (ккал 141,6)	
Кофейный напиток с молоком 200гр. (ккал 119,00)	
Бутерброд с повидлом 33гр. (ккал 80)	
2-Завтрак	
Фрукты 115,00гр. (ккал 54)	
Обед	
Овощи натуральные свежие 60гр. (ккал 8,4)	
Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы 210гр. (ккал 133,33)	
Котлеты куриные 70гр. (ккал 95,43)	
Соус сметанный натуральный 10гр. (ккал 32,5)	
Каша рассыпчатая 150гр. (ккал 257,72)	
Кисель из свежих ягод 200гр. (ккал 67,00)	
Хлеб пшеничный 20гр. (ккал 47,20)	
Хлеб ржаной 40гр. (ккал 92,80)	
Полдник	
Сырники из творога с молоком сгущенным 120гр. (ккал 366,75)	
Чай с лимоном 200гр. (ккал 23,00)	