

3-7 Меню на 23.04.2024г. 10

**Завтрак**

Суп молочный с крупой 180гр (ккал 141,6)  
Кофейный напиток с молоком 200гр (ккал 119,00)  
Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)  
Яйцо отварное 40гр (ккал 63)

**2-Завтрак**

Фрукты 115,00гр (ккал 54)

**Обед**

Икра кабачковая 60гр (ккал 46,80)  
Суп картофельный с рыбными фрикадельками 220гр (ккал 98,67)  
Печень говяжья по-строгановски 80гр (ккал 154,91)  
Макаронные изделия отварные с овощами 150гр (ккал 161)  
Компот из св. плодов 200гр (ккал 39,00)  
Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)  
Хлеб ржаной 40гр (ккал 92,80)

**Полдник**

Пудинг творожный с молоком сгущённым 110гр (ккал 229,53)  
Кондитерские изделия 25гр (ккал 76,35)  
Чай с сахаром 200гр (ккал 21,00)

1,5-3 Меню на 23.04.2024г. 10

**Завтрак**

Суп молочный с крупой 150гр (ккал 118,00)  
Кофейный напиток с молоком 180гр (ккал 105,00)  
Яйцо отварное 40гр (ккал 63)  
Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

**2-Завтрак**

Фрукты 115гр (ккал 54)

**Обед**

Икра кабачковая 42гр (ккал 31,2)  
Суп картофельный с рыбными фрикадельками 165гр (ккал 74,00)  
Печень говяжья по-строгановски 60гр (ккал 116,18)  
Макаронные изделия отварные с овощами 110гр (ккал 112)  
Компот из св. плодов 180гр (ккал 33,00)  
Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)  
Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60)

**Полдник**

Пудинг творожный с молоком, сгущённым 90гр (ккал 187,80)  
Кондитерские изделия 13гр (ккал 38,18)  
Чай с сахаром 180гр (ккал 17,00)