МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
DN: c=RU, st=Красноярский край, street=СТРОИТЕЛЕЙ УЛИЦА, ДОМ 19, l=г. Ужур, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК", 1.2.643.100.1=120D313135323435393030303134 33, 1.2.643.100.3=120B303632313130393535353134, 1.2.643.100.4=120A32343339303034303035, 1.2.643.3.131.1.1=120C32343339303134303237323 30, email=uzhursad3@mail.ru, givenName=Наталья Викторовна, sn=Давлетова, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
Дата: 2023.07.03 13:55:07 +07'00'

3-7 **Меню 04.07.2023г.** 3

Завтрак

Омлет натуральный 130 гр. (ккал 215,00)

Зеленый горошек35гр. (ккал 19,25)

Какао с молоком 200 гр. (ккал 93,00)

Бутерброд с маслом 28 гр. (ккал 99,00)

2-Завтрак

Сок фруктовый 190 гр. (ккал 87,40)

Обед

Нарезка из свеклы с чесноком 60 гр.(ккал 65)

Суп картофельный с крупой с мясом и со сметаной 218 гр. (ккал 115,65)

Оладьи из печени 80 гр. (ккал 169,60)

Макаронные изделия отварные с овощами 150 гр. (ккал 161)

Кисель из свежих ягод 200 гр. (ккал 67,00)

Гренки из пшеничного хлеба 20 гр. (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40гр. (ккал 92,80)

Полдник

Суп молочный с крупой 180гр. (ккал 143,6)

Хлеб пшеничный 20 гр. (ккал 47,20)

Кондитерские изделия 25 гр. (ккал76,35)

Чай с лимоном 200 гр. (ккал 23,00)